

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية

إسعاد 1094 طفلا
بهدايا «فرحة عيد»

الميثاق الأخلاقي للاختصاصيين الاجتماعيين

إطلاق الميثاق الأخلاقي للاختصاصيين الاجتماعيين واعتماده في إمارة الشارقة، وهو الأول من نوعه على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة، إذ يعد أنه ثمرة تعاون بين القطاعات المختلف من القطاع الأهلي والحكومي والمختصين والبراء في المجال الاجتماعي.

ويعد الميثاق الأخلاقي للاختصاصيين الاجتماعيين تجسيدا للقيم والمسؤوليات التي تعتبر جزءا مهما في العمل الاجتماعي.

كما أنه ينص على المعايير والمبادئ التي تقوم عليها المهن الاجتماعية الملزمة للممارسين في جميع ميادين المهن الاجتماعية، ويقع على الجهة واجب التأكيد على التزام المهنيين ووفائهم بتطبيق ما جاء في الميثاق وحصولهم على الحقوق المهنية اللازمة لحماية أنفسهم وحقوقهم وحماية وتعزيز حقوق المستفيدين من الخدمة الاجتماعية. ومن أهدافه تنظيم الممارسة المهنية للاختصاصيين الاجتماعية وضبط جودتها، تحديد المبادئ الأخلاقية التي تستند عليها الممارسة المهنية للاختصاصيين الاجتماعيين، تعزيز وتأكيد أهمية الشراكة المجتمعية لبناء التكاملية في الأدوار الجماعية والذي يساهم إيجابيا في التنمية الاجتماعية.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاما في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الأسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقا لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



حُكُومَةُ الشَّارِقَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

الهيئة التحريرية

المشرف العام

سعادة أحمد إبراهيم الميل

رئيس التحرير

مها منصور آل علي

هيئة التحرير

خولة عبد الله آل علي

محمد البشير الدودو

حصة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة



18



12



06



10

3965 متقاعداً مستفيداً من مكرمة سلطان 26

وصايا للطلاق الصحي 18

«بركة الدار» لدعم دور إيواء كبار السن والأطفال..... 27

لتوسيع مشاركة المدن العربية في «شبكة المدن المراجعة للسنة»

لقاء إقليمي لتعريف الدول العربية بتجربة الشارقة كمدينة صديقة للمسنين

وعلى هامش اللقاء شاركت 6 مؤسسات حكومية في المعرض المصاحب للفعالية وعرض الخدمات والمبادرات المقدمة لكبار السن والمؤسسات هي:

- جمعية أصدقاء كبار السن
- دائرة الخدمات الاجتماعية
- هيئة الطرق والمواصلات بالشارقة
- دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة
- هيئة الإنماء التجاري والسياحي
- القيادة العامة لشرطة الشارقة.

تضعها لصالح كبار السن إضافة إلى التنظيم المدروس وتطبيق المعايير والمؤشرات، واستضاف اللقاء د. تياجو هيريك ديسا ممثل منظمة الصحة العالمية والمسؤول عن البيئات الصديقة للمسنين، الذي ثمن تجربة الشارقة، وعملها الدؤوب في تنفيذ المبادرات المبتكرة لكبار السن وتحقيقها معدلات متقدمة في المعايير العالمية التي وضعتها الشبكة، والتي تشمل المسكن والمجمعات والمجتمعات الاوسع وتتضمن البيئات عدة عوامل بما في ذلك البيئة الحضرية والأشخاص والعلاقات فيما بينها والمواقف والقيم والسياسات.

بالتعاون بين دائرة الخدمات الاجتماعية، والشبكة العالمية للمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن التابعة لمنظمة الصحة العالمية - والمكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية بالشرق الأوسط، نظم مكتب الشارقة مراعية للسن التابع للدائرة، لقاء تعريفياً للمدن العربية للاطلاع على تجربة إمارة الشارقة كعاصمة مراعية للسن، خاصة وأن إمارة الشارقة هي العضو العربي الوحيد في الشبكة وتعود عضويتها إلى العام 2016 بناءً على مرسوم أميري من حكومة الشارقة. ويهدف اللقاء إلى توسيع نطاق مشاركة المدن العربية في الانضمام للشبكة العالمية للمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن، ليصبحوا أعضاء فيها، ودعم البرامج الخاصة بالمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن في ضوء اعتراف الشبكة بريادة الشارقة الفريدة من نوعها والتي تعد النموذج المثالي للمدن العربية على المستوى الإقليمي، وذلك على مستوى الإنجازات التي استطاعت الشارقة تحقيقها خلال عدة سنوات وحفاظها على المؤشر المطلوب والخطط الاستراتيجية التي





استعرضت أسماء الخصري مدير مكتب الشارقة مراعية للسن، تجربة امارة الشارقة والإنجازات التي حققتها من خلال الاستراتيجيات والتي تضمنت العديد من المبادرات المتفردة مع شركائها في القطاعين الحكومي والخاص، كما أعبرت عن استعداد المكتب لتقديم خلاصة تجربتها للمدن العربية التي ترغب بالانضمام الى الشبكة العالمية للمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن. وذكرت أن الدعوات وجهت للدول العربية وسيحضر اللقاء ممثلين من القطاعين الخاص والحكومي من مملكة البحرين والكويت ولبنان وعمان وقطر، والمملكة العربية السعودية ومصر والأردن وتونس. ونوّهت بأن اللقاء يعد أول ملتقى إقليمي-عربي يعنى ببرنامج المدن المراعية للسن، من أجل تسليط الضوء على تجربة الشارقة، وتعريف الدول العربية عليها وحثهم على الانضمام للشبكة العالمية المراعية للسن.



قالت الدكتورة سمر الفقي مستشار إقليمي لتعزيز الصحة وصحة كبار السن في منظمة الصحة العالمية، ان الوصول الى مدن مراعية للسن يتطلب أولاً ان تكون صحية وتطبيق جودة الحياة، وفي الأقاليم العربية الكثير منها يتمثل بالصحة العامة ويقل ويزيد بحسب اهتمام الحكومات بهذا الجانب، فليس من المهم أن نعيش لمدة أطول ونكون ممدنين على السرير ويقوم من حولنا بخدمتنا انما علينا الاتجاه الى «التشيخ الصحي»، بمعنى البدء بتطبيق الممارسات الصحية منذ الصغر باتباع أنماط صحية لنصل الى شيخوخة ونحن بصحة جيدة بعيدة عن الامراض، وهذا يربطنا بالمدن مراعية للسن. وأضافت، ان العديد من الدول العربية لديها الكثير من المبادرات تجاه كبار السن الا انها بحاجة الى هيكل اداري ليعمل على تنظيمها وهو ما نطالب به لحماية القدرات الوظيفية وغيرها.



وقال تياجو، ان البيئات الصديقة هي التي يمكننا من الكبر بأمان حيث يحتاج الانسان الى ان يعيش دوماً بتطور حتى ولو وصل الى سن الـ 95 سنة بحيث يشعر بأنه عضو فعال بالمجتمع من خلال الإمكانيات التي يتم تطبيقها وتوفيرها والعلاقات المجتمعية والصديقة والودية، وهذا ما تؤكد عليه الأجندة الخاصة بمنظمة الأمم المتحدة 2021-2023 لتطوير البيئات الصديقة للسن والتطوير المستدام والحياة لجميع الفئات العمرية وللجيل المقبل وكل ذلك يتطلب من الجميع وضع المبادرات والإنجازات المختلفة والعمل على تحقيقها. وهنا نحتاج إلى مشاركة أكبر من الإقليم العربي كون الشارقة هي العضو الوحيد في الشبكة. ونأمل بمشاركة بالقرب العاجل، وان تبرز الممارسات المصنفة لكبار السن هنا وهناك في هذه الدول ويتم التعريف بها من خلال الشبكة.



أكد أحمد الميل مدير دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على ضرورة التعاون والتكاتف والابتكار بين المؤسسات المحلية والخاصة المعنية بكبار السن في كافة الدول العربية، لتوفير حياة افضل وخلق مبادرات تساهم في تيسير حياة هذه الفئة الغالية على قلوبنا جميعاً، مفسداً المجال أمام الجميع بالاستفادة من تجربة امارة الشارقة في هذا المجال، كونها العضو العربي الوحيد في الشبكة العالمية للمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن، كما استعداد دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة ممثلة بمكتب الشارقة مراعية للسن بتقديم كافة تجربتها للدول العربية للانضمام الى الشبكة كي يرتفع عدد الأعضاء العرب فيها، خاصة واننا جميعاً لدينا نفس العادات والتقاليد واللغة والأهم من ذلك الخصوصية التي تتمتع بها مجتمعاتنا العربية في رعايتها بكبار السن.

ندوة «كفى عنفا» تدعو إلى توحيد الجهود لتعزيز أمان الطفل



أكد المشاركون في ندوة «كفى عنفا» على ضرورة توحيد الجهود في كافة المؤسسات والإدارات في مختلف القطاعات لمواجهة مهددات أمن وأمان الطفل والعمل على ترسيخ القيم الأخلاقية والعادات الاجتماعية التي يتباهى بها المجتمع الإماراتي بشكل خاص والعربي بشكل عام، خاصة في ظل المتغيرات الاجتماعية والفكرية والاقتصادية والغزو الذي يتعرض له أطفالنا من جراء الثورة الالكترونية وخاصة مواقع التواصل الاجتماعي والتي أفرزت الكثير من المشاكل التي لم تشهدها الأجيال السابقة.

1 - المشاكل الأسرية تأتي في المرتبة الأولى لزعزعة شخصية الطفل وفقده للشعور بالأمن والأمان.

2 - انجرافه إلى الكثير من المشاكل وارتكاب الأخطاء، وتعرضه للعنف والإساءة.

3 - وفي المقابل فإن الحب غير المشروط وعدم إكسابه المهارات والقيم ومعرفة محددات الطفل كفيلة بجعله طفلاً غير مسؤول ينجرّف بسرعة باتجاه الخطأ، لعدم إدراكه بخطورة ما يقدم عليه.

كما ناقش المتحدثون التحديات التي تواجه المجتمع، مؤكدين منظومة القيم المجتمعية من الأمور الهامة في بناء شخصية الطفل ليكون إنساناً ناضجاً متكاملًا قادراً على المساهمة في خدمة وطنه ونفسه، ولتحقيق هذا الأمر يحتاج إلى تدرج

يتمثل أولاً في دور الأسرة وهي المؤسسة الأولى المعنية بتعزيز سلوك وقيم وتربية الطفل من بداية ولادته.

ثم يأتي دور المدرسة في الإشراف ومتابعة هذا الجانب، يليها المؤسسات المجتمعية الأخرى منها المؤسسات الأمنية ووزارة التربية والتعليم وغيرها، وضرورة وجود نظام متكامل للأطفال تضعه الأسرة وكذلك الحوار بين الأبناء والآباء وضرورة وجود القدوة وغرس القيم الحميدة والمثل العليا، ومكارم الأخلاق في الحياة لأنها تمثل الجذور الطيبة والأرض الخصبة التي تُبنى على أساسها الأمم.



خلال أيام عيد الأضحى المبارك معرض «إنتاج لعيد لأضحى» في مول الرحمانية

وقالت مريم الحمادي مدير مركز «إنتاج» أن المعرض يأتي ضمن مساعي الدائرة لرفع وتطوير مستوى دخل أعضاء المركز عن طريق تمكينهم من الاستفادة من مواردهم الذاتية وتحويلهم إلى أسر منتجة تساهم بشكل فعال في التنمية الاقتصادية والاجتماعية. فضلاً عن أن تنظيم المعارض في أماكن مختلفة ما من شأنه أن يستقطب جمهور متنوع يساهم في بيع وترويج المنتجات.

وأن جميع منتجات مركز «إنتاج» تحمل العلامة التجارية «إنتاج»، والتي أصبحت معروفة في السوق المحلي، لجودة منتجاتها، وتنوعها بالإضافة إلى أنها أصبحت تلبي احتياجات السوق المحلي وتنافس المنتجات الموجودة في السوق بل تتفرد عنها بأمور كثيرة أهمها أنها مصنوعة منزلياً ومن مواد طبيعية.

وأعربت مريم الحمادي، عن شكرها وتقديرها لـ«مول الرحمانية» على التعاون مع دائرة الخدمات الاجتماعية، بتوفير ركن من مساحته لاحتضان معرض «إنتاج» وإتاحة المجال لبيع منتجات الأعضاء الذين هم بحاجة إلى الدعم المؤسسي والمجتمعي، في هذا المجمع التجاري الذي يعد أحد المشاريع التجارية الحديثة في إمارة الشارقة، مما يعد فرصة مناسبة لتوزيع وتسويق وعرض منتجات الإنتاج المنزلي.

احتفالاً بعيد الأضحى المبارك، نظم مركز الشارقة للعمل والإنتاج المنزلي «إنتاج» التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية، معرض إنتاج لعيد الأضحى المبارك، في «مول الرحمانية» بالشارقة، من الفترة 22 وحتى 26 من شهر يونيو 2023.



وشارك في المعرض 20 أسرة منتجة، من أعضاء المركز ومن مستفيدي الضمان الاجتماعي بالدائرة، حيث تتاح الفرصة أمامهم لعرض منتجاتهم المنزلية وبيعها، كما يتم تعريف زوار المركز بالباقات المشاركة وهي باقة «طيب للبخور والعطور» وباقة «أطياب للمأكولات» وباقة «الابداع للمشغولات».

في «اجتماعية الشارقة» 3965 متقاعداً مستفيداً من مكرمة سلطان



استفاد 3965 متقاعداً من المنح التكميلية للمتقاعدين الذين تقل رواتبهم عن 17500 درهم، وذلك بناء على مكرمة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، برفع رواتب متقاعدي مواطني إمارة الشارقة إلى 17500 درهم، سواء كان المتقاعدون من الجهات الاتحادية أو المحلية أو القطاع الخاص المشتركين بصناديق الضمان الاجتماعي في الدولة وصولاً بهم للعيش الكريم والرفاه الاجتماعي.

وأوضحت علياء الزعابي مدير إدارة

برنامج «انطلاقة» لتمكين المرأة اجتماعياً ونفسياً وقانونياً واقتصادياً ومهنياً

و المهجورات واللواتي لديهن مشاكل تعيقها في مواصلة حياتها بشكل طبيعي وحل مشاكلهن.

5 ممكنات وهي:

1 - التمكين الاجتماعي والذي يهتم بالنساء والفتيات من نواحي متعددة كالتعليم والتثقيف والحد من التمييز، و المشاركة الاجتماعية والحصول على رخصة قيادة، والمسكن، والتزويج.

2 - التمكين الاقتصادي، من خلال تعزيز قدرتها على الاستقلالية المالية عبر الحصول على فرص عمل، أو امتلاك مشروع خاص أو مشروع انتاج منزلي.

3 - التمكين المهني يتناغم مع التمكين الاجتماعي والاقتصادي في بناء قدرات المرأة وتسليحها بالمهارات والخبرات من خلال الدورات المهنية.

4 - التمكين النفسي بهدف توفير الراحة النفسية للمرأة، وتعزيز احترامها لذاتها وتعزيز قدراتها وثقتها بنفسها.

5 - التمكين القانوني للمرأة والذي يسعى إلى تعزيز معرفة المرأة بحقوقها القانونية، وذلك من خلال تنظيم حملات للتوعية بحقوق المرأة والدعم المجتمعي الذي يساعد على نيل تلك الحقوق.



البرنامج للوصول بها إلى أهدافها بطريقة سهلة ومنظمة وممنهجة.

حل العقبات وتعقب بالقول، استطاع المركز تحقيق العديد من حالات النجاح مع المنتسبات وتحقيق الاستقرار لهنّ والبدء بحياة جديدة بعد تمكينهنّ مهنيًا أو اجتماعيًا، حيث يقدم البرنامج خدماته إلى نساء فاقدمات دور العائل

تساعدها على شق طريقها بنفسها في المجتمع، والعيش باستقلالية وكرامة، كما يهدف البرنامج إلى النهوض بالمرأة إلى مستوى أعلى من تقدير الذات والثقة بالنفس من خلال تنمية كفاءتها وقدراتها بتزويدها بالفرص والأدوات اللازمة والتي تتمثل برزمة من الخدمات يتم اختيارها وفق رغبتها، حيث يقوم عدد من المختصين في تطبيق هذا

15 امرأة تم إيوائها بمركز حماية المرأة في الشارقة، واستفدن من برنامج «انطلاقة» لتمكين المرأة اجتماعياً واقتصادياً ونفسياً وقانونياً خلال عام 2022، معظمهنّ من فاقدمات دور العائل.

وتشرح مريم إسماعيل مدير المركز ، أن برنامج «انطلاقة» بهدف لتمكين المرأة من عمر 18-59 سنة- في عدد من المجالات التي

9 وصايا للطلاق الصحي لتعزيز التنشئة السليمة للأطفال



منشور استراتيجية الطلاق الصحي، أعدته مركز الملتقى الأسري التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، حول ما هو مسموح وما هو ممنوع في قواعد الوصول إلى طلاق حضاري وناجح، أخذت توصياته من المسموحات والمنهيات لمبادئ وعناصر الاتفاقية الوالدية للطفل وللوالدين والتي أطلقتها الدائرة عام 2015 لضمان حقوق الطفل واستقراره بعد انفصال والديه. ويتضمن المنشور تسع قواعد:

القاعدة الأولى:

على الوالدين الاجتماع لوضع خطة إيجابية بعيدة تماماً عن الخلافات بينهما توفي باحتياجات الأبناء لتحقيق طلاق ناجح يسوده الاحترام المتبادل ومراعاة حقوق والتزامات الأطراف، والابتعاد عن الانتقام من بعضهما بعض.

القاعدة الثانية:

اتفاق الوالدين على عدم انتقاد بعضهما البعض أمام الأبناء، والأكثر من هذا أهمية منع الأبناء من التحدث باستهزاء عن الطرف الثاني.

القاعدة الثالثة:

تفاوض الوالدين واتفاقهما على تنظيم الرؤية والاستشارة والاستصحاب في الأيام الاعتيادية، والعطلات الرسمية وإجازات المدارس وتأمين حق الأبناء في رؤية كلا الطرفين بعقلانية لصالح الأطفال.

القاعدة الرابعة:

اتفاق الوالدين على الحدود والإرشادات السلوكية المتعلقة بتربية الأبناء للشعور بالتوافق في حياتهم بغض النظر مع أي من الأبوين يعيشون، وهذا يتضمن أشياء

كثيرة مثل مواعيد النوم وأجهزة الحاسوب والزيارات وغيرها من المواقف والسلوكية اليومية.

القاعدة الخامسة:

اتفاق الوالدين على الدور الذي سيلعبه أفراد العائلة الكبيرة في حالة وجود الأبناء لدى أي من الأبوين، وهذا يرشدنا للدور الذي يلعبه الأجداد والذي ينبغي تفعيله وإطلاقه ما دام الأجداد يلتزمون بنفس المعايير التي اتفق عليها الطرفان.

القاعدة السادسة:

الاتفاق على وسيلة التواصل لمناقشة الموضوعات المتعلقة بنمو الأبناء، حيث لا بد أن يلم كل من الأبوين بالأحداث الإيجابية والسلبية في رحلة نمو الأبناء حتى تتوافق استجاباتهم تجاه تلك المواقف.

القاعدة السابعة:

إدراك الوالدين أنه بإمكان الأبناء المراوغة واختبار المواقف والتلاعب بالحدود والإرشادات التي وضعت لهم، خاصة إذا أتاحت لهم الفرصة للقيام بشيء لن يتمكنوا في الأحوال العادية من الحصول عليه.

القاعدة الثامنة:

حرص الوالدين على إطلاع بعضهم البعض على أحدث المستجدات التي تطرأ على حياة أي منهم، ولا يجب أن يكون الطفل هو المصدر الأول للمعلومة

القاعدة التاسعة:

حرص الوالدين على التكامل بينهم والالتزام حرفياً بالخطة المشتركة، وعدم منح الأبناء ميزة لا يمنحها لهم الطرف الآخر لأن هذا ما هو إلا تصرف سلبي عدواني يفسد الطفل ويضره.

متطوعو الشارقة يشاركون في فعاليات حملة «شاركنا لنمناها» ومشاركتهم في حفل تخريج طلبة الصف 12



ومميزة إلى حفل التخرج، حيث تعززت أجواء الفرحة والتفاؤل وتم توفير الدعم اللازم لجميع الحاضرين، حيث تعكس هذه المشاركة التطوعية الروح القوية للمتطوعين في دعم المجتمع وتعزيز روابط التعاون والمحبة بين الأفراد.

في حفل تخريج مميز، شارك متطوعو مركز الشارقة للعمل التطوعي بتنظيم دخول الضيوف وتقديم الدعم والإشراف في حفل تخريج طلاب الثاني عشر من مدرسة العروبة للتعليم الثانوي في قاعة مدرسة الامارات الوطنية الخاصة.

وشارك المتطوعون بروح الفرحة والتفاؤل، حيث قدموا الدعم والمساعدة في تنظيم دخول الضيوف وتوجيههم إلى المكان المناسب في القاعة، كما ساهم المتطوعون في تنظيم الحفل. وبهذه المشاركة تمت إضافة لمسة إيجابية



شارك متطوعو مركز الشارقة للتطوع في حملة «شاركنا لنمناها» ضمن ملتقى الوقاية من المخدرات الذي أقيم في سيتي سنتر الزاهية بالشارقة. حيث تم تنظيم هذه الحملة من قبل الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بوزارة الداخلية بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة الشارقة. ويهدف الملتقى إلى تعزيز المشاركة المجتمعية في التصدي للرسائل الهاتفية المروجة للمخدرات وتوعية أفراد المجتمع بخطورتها وسبل الوقاية منها. ويقوم المتطوعون بتوعية الزوار وتوزيع المطويات والمواد التوعوية، ويقدمون الإرشادات والنصائح حول الوقاية من المخدرات وأضرارها. وبمشاركة المتطوعين في هذه الحملة، يتم تعزيز الوعي والمعرفة بين أفراد المجتمع حول مخاطر المخدرات وسبل الوقاية منها وحماية شباب المجتمع من هذه الآفة.



«فرحة عيد توزع هدايا على 1094 طفلاً»

أستهدف مشروع «فرحة عيد» الذي تنظمه دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، إسعاد 1094 طفلاً، من أبناء المستفيدين من الدائرة ومن دور الأطفال التابعة لها، وتنظم «فرحة عيد» خلال عيدي الفطر والأضحى المبارك سنوياً، وتعد واحدة من سلسلة من المشاريع المجتمعية التي تنفذها إدارة



عقد من الزمن

حصة الحمادي

مدير إدارة التلاحم المجتمعي

من جانبها قالت حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي في دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، أن استمرارية مشروع «فرحة عيد» على مدى عقد من الزمن هو دليل على تحقيقنا لأحد أهداف دائرة الخدمات الاجتماعية وهو التكاتف المجتمعي بين كافة أفراد المجتمع والمؤسسات والدوائر المحلية والقطاع الخاص والعام، والذي كان له الأثر الكبير في تقديم المساهمات المالية لإنجاح مشاريعنا وتحقيق أهدافنا بالتعاون مع لجنة الأسر المتعففة - جمعية دار البر وأشارت الحمادي بأن المبالغ النقدية أو العيديات قد تم إيداعها في الحسابات البنكية لأطفال الأسر ذات الدخل المنخفض المستفيدة من الضمان الاجتماعي في الدائرة بكافة مناطق ومدن

غرس قيم التكافل الاجتماعي في أفراد المجتمع ورفع وعي المؤسسات الحكومية وغير الحكومية بالمسؤولية المجتمعية وتعزيز جوانب العمل التطوعي والتعاون المتبادل من خلال استقطاب العديد من الجهات الخاصة والعامّة.

أما الهدايا فتألفت من هدايا عينية وعيديات مالية، سيقوم بتوصيلها لمستحقيها من الأطفال في دار الأمان ومركز حماية المرأة ومركز حماية الطفل ومركز خدمات القصر، حيث نظمنا فرصة تطوعية للقيام بتوصيل الهدايا إلى مستحقيها في بيوتهم طوال أيام العيد. مشاركة تطوعية مجتمعية «فرحة عيد» يقام على مدار مدار العام لإشراك المؤسسات والجهات في تفعيل المبادرات المجتمعية وتعزيز التكامل والتكافل بين أفراد المجتمع ومؤسساته من القطاع العام والخاص وخلق فرص تطوعية للمؤسسات الحكومية والمجتمعية والخاصة وكذلك إعطاء أفراد المجتمع فرصة للشعور بدور المؤسسات ذات النفع العام بالإضافة إلى

بالتعاون مع أوقاف الشارقة مشروع «بركة الدار» لدعم دور إيواء كبار السن والأطفال

مشروع «بركة الدار» الذي أطلقته دائرة الخدمات الاجتماعية، بالتعاون مع دائرة الأوقاف في الشارقة، هو صدقة جارية لدعم دور الإيواء لكبار المواطنين ودور الأطفال في دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة.

ويختص هذا المشروع ببناء بناية وقفية يعود ريعها إلى مصلحة دار رعاية المسنين في الشارقة، من حيث جميع متعلقات وخدمات واحتياجات ومستلزمات لكبار المواطنين والأطفال فاقدوا الرعاية الاجتماعية، لتوفير كل مقومات الحياة الكريمة لهم.

المنطقة	المجاز (2)
الطوابق	15 طابقاً سكنياً
المواقف	5 طوابق مواقف
المساحة	929 متراً مربعاً
التكلفة	33.5 مليون درهم



وقف بر الوالدين
مشروع بناية
بركة الدار

يصرف
ريعه
لدعم
دار
المسنين

SMS
2114
10 Dhs

800 21

إِنَّ مِنْ إِجْلَالِ اللَّهِ تَعَالَى: إِكْرَامَ ذِي الشَّيْئَةِ الْمُسْلِمِ



أهداف جائزة القلب الاخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة .
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- ابراز النماذج الناجحة من كبار السن.

فئات الجائزة :

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة :

- المجال الثقافي
- المجال الصحي
- المجال الاجتماعي
- المجال المهني

2023

للتسجيل المسح على
الرمز الشريطي



لمزيد من التفاصيل عن الجائزة
الرجاء دخول موقع الشارقة
مدينة مراعية للسن
<https://agefriendly.shj.ae/award/2>

دراسة.. التطوع يحمي كبار السن من العزلة الاجتماعية



يسهم تشجيع كبار السن على التطوع في القضاء على العزلة الاجتماعية. وتشير دراسة أجريت في المملكة العربية السعودية إلى أن 4.6% من المتطوعين في المملكة من كبار السن.

كما تشير الدراسة إلى أن التطوع المجتمعي يزيد من نسب السعادة، إلى جانب مساهمته في نقل الخبرات والمعارف للأجيال الأخرى.



01

زيادة الوعي
بأهمية
احترام كبار
السن

02

تعزيز
علاقتهم
ببقية أفراد
المجتمع

03

ننشر
المعرفة
بحقوق كبار
السن

04

تشجيعهم
على القيام
بأنشطة
متنوعة

ألزهايمر يصيب الشباب أيضا..

7 نصائح لحمايةك من فقدان الذاكرة المبكر



هناك فرقا بين زلت الذاكرة العادية المرتبطة بالعمر مثل نسيان مكان مفاتيح السيارة، وعلامات أكثر خطورة لفقدان الذاكرة، مثل نسيان طريقة استخدام مفاتيح السيارة. أعراض مبكرة

تشمل الأعراض المبكرة لمرض ألزهايمر فقدان الذاكرة المتكرر، وعدم تحديد الأماكن بصورة دقيقة، واستغراق وقت أطول لإنجاز المهام اليومية العادية، وصعوبة التعامل مع الأمور المادية خاصة دفع الفواتير، وأيضا تغيرات المزاج والتقلبات الشخصية.

ووفقا لموقع «إن إتش إس» (NHS) الصحي البريطاني، فإنه يجب الانتباه إلى بعض العوامل الأخرى التي تسهم في الإصابة بـألزهايمر مثل فقدان السمع، والاكتئاب غير المعالج، والشعور بالوحدة أو العزلة الاجتماعية، وأسلوب الحياة غير المستقر.

وللوصول إلى ذلك، توجد 7 ركائز يمكن التحكم فيها، وهي:

1. ممارسة الرياضة
2. المشاركة الاجتماعية
3. تعديل عاداتك الغذائية
4. التحفيز الذهني
5. تعلم شيء جديد
6. النوم الجيد
7. تقليل الإجهاد



حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department



بنك الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK

ساهم في إسعاد كبار المواطنين
من الآباء و الأمهات في اليوم العالمي
لكبار السن بتوزيع هدايا تصلهم
إلى منازلهم |

https://sssd-community.shj.ae
ccr@sssd.shj.ae

عند المساهمة برسالة نصية
ارسل كلمة جنتنا

1 درهم 7005
1 درهم 7013

50 درهم 5144
200 درهم 5145

المسح على الرمز الشريطي لنسخ
رقم الحساب المصرفي



بنك الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK

أنتم جنتنا

sssdshj

صدقة جارية

بصدقة جارية في إنشاء مبنى وقف يعود ريعه
لدعم دار رعاية المسنين ودور الرعاية الاجتماعية

ساهم معنا

عند المساهمة برسالة نصية أرسل كلمة **بركة**

1 درهم 7005	5 درهم 4212	50 درهم 5144	200 درهم 5145
----------------	----------------	-----------------	------------------



المسؤولية الاجتماعية للشركات

إلزام أم مبادرات طوعية

والامتيازات لممارسة المسؤولية المجتمعية بالإضافة إلى تحديد الأدوار والمسؤوليات للجهات المعنية لتنظيم وتحفيز المسؤولية المجتمعية لدى الشركات والمنشآت

ذلك لأن ضمان التنمية المستدامة المتوازنة يعد أحد التحديات التي تواجه البشرية إذ لا يمكن تلبية الاحتياجات إلا بإحترام الأنظمة الطبيعية والمعايير الدولية التي تحمي القيم الاجتماعية والبيئية الأساسية كما لا يمكن الانخراط في ممارسة المسؤولية الاجتماعية إلا عندما تكون المجتمعات والنظم البيئية التي تعمل فيها سليمة ومن هنا يأتي دور الشركات كجزء من المجتمع للمساهمة في معالجة المشاكل المشتركة.

فإن المسؤولية المجتمعية للشركات هي المساهمة الاختيارية للشركة أو المنشأة في التنمية المجتمعية من خلال تنفيذ المشاريع والبرامج التنموية الاقتصادية والاجتماعية والبيئية وغيرها في الدولة من خلال تقديم المساهمات النقدية والعينية لتمويل البرامج والمشاريع التنموية التي تنطبق عليها الشروط والضوابط والمعايير المعتمدة من المجلس وتبني سياسات صديقة للبيئة في الإنتاج والعمل وتعزيز روح الابتكار والبحث العلمي وتعمل على المساهمة في تقديم حلول للمشكلات أو التحديات التي تواجه المجتمع.

والقرارات الصادرة بما لا يتعارض مع أحكام قانون الشركات وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (32) لسنة 2021 في شأن الشركات التجارية، والأنظمة واللوائح والقرارات اللازمة لتنفيذ أحكامه والتي تحدد الوسيلة القانونية التي تتبعها المشرع الاتحادي في سبيل ضمان إلزام الشركات بمسؤوليتها الاجتماعية سواء كان بتقديم مساهمات (نقدية و/ أو عينية) لتنفيذ المشاريع والبرامج التنموية ومنها الاقتصادية والاجتماعية والبيئية في الدولة أو بممارسات المسؤولية المجتمعية في تطوير المجتمع في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والبيئية وغيرها وذلك إنعكاساً للتغيير العالمي لاستمرارية حركة تعزيز المسؤولية الاجتماعية للشركات

كما وضع قرار مجلس الوزراء رقم (2) لسنة 2018 في شأن المسؤولية المجتمعية للشركات والمنشآت الإطار التنظيمي لمساهمات المسؤولية المجتمعية وآليات توثيقها وإدارتها وتوجيهها في الدولة ووضع الإطار العام للحوافز

تحتل المسؤولية الاجتماعية للشركات مكانة بارزة في جدول أعمال الشركات العالمية وفي ممارسة الأعمال التجارية والدراسات الأكاديمية لذلك أصبح تنظيم المسؤولية الاجتماعية للشركات موضوع له صلة من العديد من مجالات قانون الشركات وقانون العمل وقانون البيئة والقانون الجنائي وكذلك القانون الدولي وحقوق الإنسان غير ذلك من مجالات القانون التي تساهم في تطوير المسؤولية الاجتماعية للشركات.

إذ تقوم فكرة المسؤولية الاجتماعية للشركات على توازن بين المصالح المتناقضة المتجسدة بالربح الذي يراعي مصلحة المجتمع لذلك فعندما وضع المشرع الاتحادي برنامج المسؤولية الاجتماعية للشركات في إطار قانوني كان ذلك بهدف تأسيس البعد القانوني اللازم للمسؤولية الاجتماعية للشركات لما ورد من آراء في فكرة المسؤولية الاجتماعية والتي تجردها من صفة الإلزام وتوصفها بأنها مجرد مبادرات طوعية لذلك نظم المشرع الاتحادي إطار محكوم بتبني أدوات لتنظيم الجانب القانوني

للمسؤولية الاجتماعية للشركات وتنظيم ما ينشأ عن تطبيقها من علاقات عمل دولية لتكمن في خصوصية تنظيم جوانب المسؤولية الاجتماعية للشركات وفقاً للاتفاقيات الدولية.

وتتضح طبيعة المسؤولية الاجتماعية للشركات وفقاً للوائح



أ.د منى كامل تركي
استاذ القانون الدولي العام
كلية العلوم القانونية جامعة الحسن الأول





دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية

الامتنان مفتاح السعادة

إيلاف النعم

قد يبدو الرضا عن الحياة بعيد المنال خاصة عندما يواجه كثير من الناس صعوبات في التكيف مع تقلبات الحياة وذلك لغياب الامتنان في حياتهم لأنهم لا يركزون في حياتهم إلا على الشكوى فتتسع، ولا ينظرون إلى إلا على السلبيات فتزيد، ولا يلتفتون إلا إلى مواضع النقص فتكثر، حتى إنهم لا يجدون في الناس خيراً قط، ولا يرون في الدنيا إلا المتاعب فقط، وعندما تسير الأمور بسلاسة، ويكون كل شيء على ما يرام؛ يألف الناس النعم ويعتادون على المتعة والراحة وكأنه أمر مسلم به!!

الجمال الحقيقي

الامتنان هو الجمال الحقيقي في الحياة، وسر من أسرار الوجود الذي يحرك الكون بطاقة الله الربانية رحمة وشفاء للإنسانية، والتحرر من جميع آلام البشرية رضا من رب الأنام الذي يذكره تطمئن القلوب ويرتاح له الوجدان،

وتطرب لآياته الآذان، بالامتنان تتألف النفوس وتعيش بانسجام ووثام، بالامتنان نبلغ العلا ونحقق الأحلام، ونسلك دروب التعايش وسبل السلام، فنحقق سعادة الدنيا والآخرة التي يحلم بها كل إنسان والتي لا نصل إليها إلا بالشكر والامتنان.

قال تعالى: {وإن من شيء إلا يسبح بحمده} الإسراء: 44

أعلى معدلات الأداء

إن الإمتنان له دور كبير في التغلب على ضغوط الحياة، والاسترخاء، وزيادة مستويات السعادة، وإدراك النعيم الذي لا يدرك إلا بذكر المُنعم -جلّ جلاله- لذلك عوّد نفسك كل يوم أن تفكر في الأشياء التي تشعر بالامتنان لوجودها في حياتك والتي وهبها الله إياك لتؤدي شكرها، وتوفيها حقها، فيربطها الله لك من عُقلها، فإن الإمتنان يرتبط بجميع صور الطاقة الإيجابية حيث يتدفق في جسمك النشاط والحيوية، وتحقق أهدافك بكفاءة

مواجهة التحديات

تشير البحوث والدراسات الحديثة أن ممارسة الامتنان يومياً يعزز السعادة والصحة النفسية، ويوطد التماسك

الأسري، ويحل كثير من الخلافات الزوجية إلى جانب السيطرة على العواطف، وضبط الانفعال، والتحكم في السلوك، مما يجلب الهدوء والاستقرار النفسي والسلام الروحي الذي يُسهما في زيادة القدرة على مواجهة تحديات الحياة بشجاعة وثبات.

تحسين المزاج

ومن المفيد أن نذكر أن الامتنان بالإضافة إلى أنه يُدعم فرص الرضا عن الحياة؛ فإن له تأثير فعال على تحسين المزاج، والتمتع بالنوم الهادئ، وزيادة الوفرة والبركة، والتخفيف من الاضطرابات النفسية، إلى جانب التمتع بالحاضر والعيش في اللحظة كما يساعد المرء على التوازن النفسي، والحفاظ

على سعادته وصحته النفسية. **جودة العلاقات الإنسانية** عندما تشكر الله سبحانه وتعالى على عطايه، وتُنزل الناس منازلهم، وتُنسب الفضل لأهله، وتُقدر جهودهم وتشكرهم على مبادراتهم ذلك يزيد من الشعور بالتفاؤل والفرح، وينشر الحب والاحترام والتقدير بين الناس، إن الامتنان ليس موضة أو شعور مؤقت وينتهي، بل هو الشعور بالرضا والشكر والحمد والاطمئنان في الحياة فيتمتع بالارتياح النفسي النابع من شعوره بأنه في معية الله وأنه يتمتع بنعم الخالق المنعم الذي يمن عليه بجودة الحياة، ولذلك فالامتنان لله عز وجل أسلوب حياة يزيد الرزق ويجلب الوفرة ويحقق السعادة،

فتحل البهجة، وتكثر البركة.

أجمل ما في الحياة

إن الامتنان لصيق الإيمان بالله الذي يذكره يشعر الإنسان بطمأنينة القلب، وراحة النفس، والسلام والشفاء من الأمراض بالإضافة إلى أنه يحرره من الغضب، والحقد، والكراهية ومن يركز على الرضا في حياته غشيته السكينة والرحمة وراحة البال.

وتشير أحدث الدراسات والبحوث بوجود صلة وثيقة بين الامتنان والصحة العقلية والنفسية فكلما عبر الإنسان عن امتنانه للناس حصل على المزيد منه وتوطدت العلاقات، وتوسعت دائرة الإعجاب وحصل بدوره على أجمل ما في الحياة.

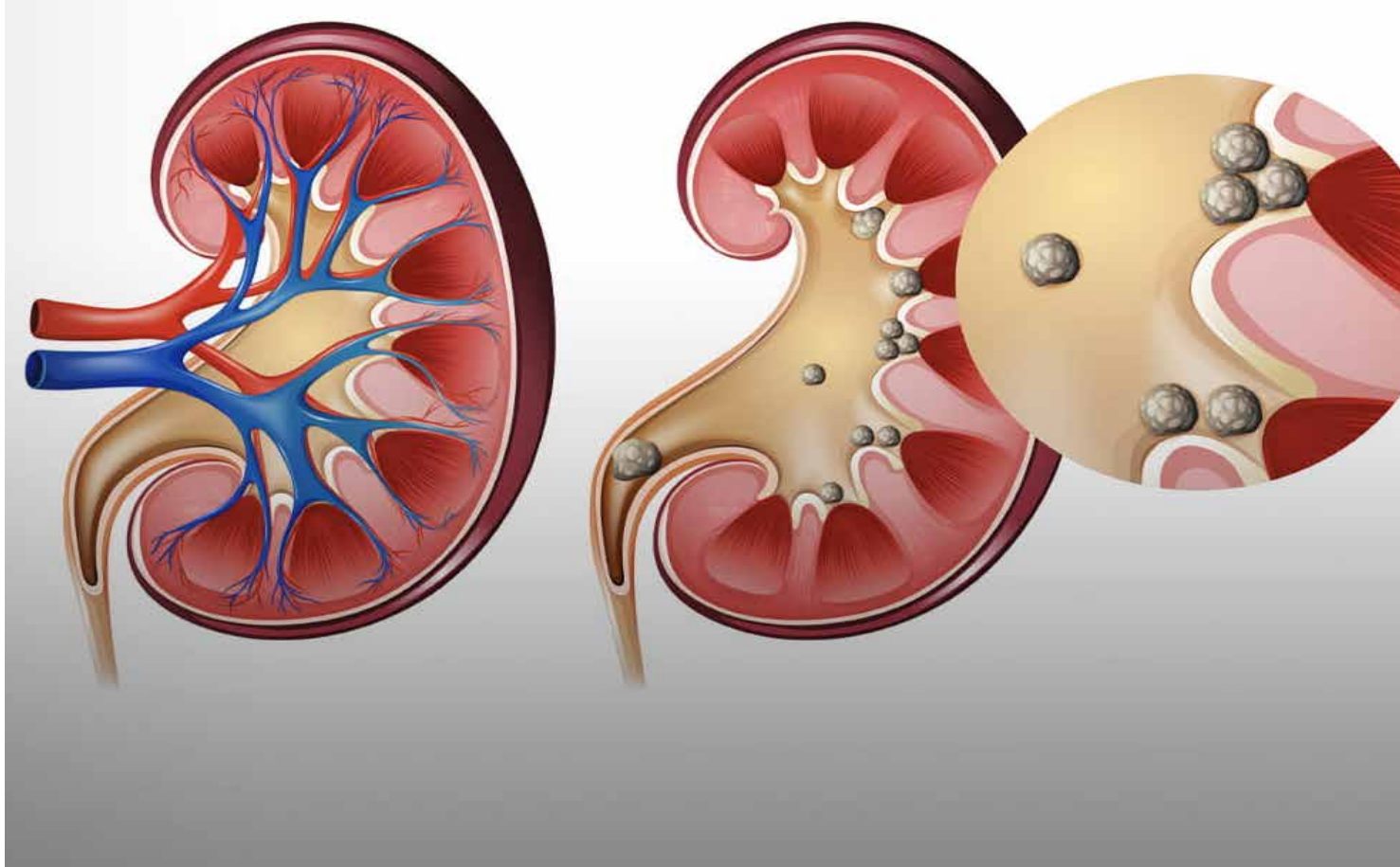
حصوات الكلى



د. خلود إبراهيم البلوشي
إخصائية طب أسرة

المصدر: الشارقة 24

هناك العديد من الطرق العلاجية والتي تعتمد على التاريخ المرضي للمصاب وحجم وعدد الحصوات واماكنها وكذلك الاعراض التي يعاني منها المصاب مثل الألم والذي يمكن معالجته عن طريق المسكنات مثل البروفين وغيره، حيث أن كل تلك العوامل قد تؤثر في اختيار العلاج المناسب والذي يكون أما عن طريق الجراحة بالمنظار أو المعالجة بالموجات الصوتية، وفي بعض الحالات يمكن أن تمر الحصوات تلقائياً بدون أي تدخل أو عند استخدام بعض الأدوية التي تساعد في تمريرها مثل تامسيلوسين وغيره.



عدم التمكن من الاستلقاء.
• الغثيان والتقيؤ.
• الشعور بالحاجة إلى التبول أكثر من المعتاد.
• الألم عند التبول أو وجود دم فيه.
• تمرير حصوات أو ترسبات من خلال البول.

التشخيص:

يتم التشخيص عن طريق وجود الاعراض السابقة، الاستفسار عن التاريخ المرضي والعائلي للمصاب وكذلك الفحص السريري بالإضافة إلى بعض الفحوصات مثل فحص البول، فحص وظائف الكلى ومستوى الكالسيوم في الدم والتصوير بالموجات فوق الصوتية (ultrasound) أو الأشعة المقطعية (CT scan).

الوقاية والعلاج:

يمكن الوقاية من حصوات الكلى عن طريق اتباع نظام غذائي صحي مع شرب الكثير من السوائل والتقليل من تناول البروتين الحيواني والمشروبات الغازية في حال الإفراط في تناولها، كما ينصح بالتقليل من الصوديوم والفركتوز، وأيضاً من الممكن أخذ الحصوات للمختبر لمعرفة نوعها وبالتالي معرفة الأشياء أو الأطعمة التي يجنب التقليل منها لتجنب تكوين الحصوات في المستقبل.

حصى الكلى هي عبارة عن ترسبات تتكون عند وجود الكالسيوم وحمض اليوريك وغيرها من المواد في مستويات عالية في البول، وهذه المواد تكون البلورات أو الكرساتلات والتي تتماسك تدريجياً وتزداد في الحجم مكونة الحصى الذي يمكن أن يتحرك خلال المسالك البولية ويتم تمريره في البول أو يبقى في مكانه، مسبباً بعض الأعراض مثل الألم.

الأسباب:

هناك العديد من العوامل التي تساهم في تكوين حصوات الكلى ومنها على سبيل المثال:
1- قلة تناول السوائل.
2- السمنة وارتفاع مؤشر كتلة الجسم.
3- تناول كميات كبيرة من البروتين الحيواني، والصوديوم والكالسيوم، والسكريات المكررة والفركتوز.
4- الوراثة والتاريخ العائلي لحصوات الكلى.
5- أمراض الجهاز الهضمي مثل التهاب الأمعاء وغيرها من الأمراض التي تؤثر في عملية امتصاص الكالسيوم والماء.

الاعراض:

• ألم شديد في أسفل الظهر أو الخصرة، والذي قد يصل إلى الفخذ والأعضاء التناسلية أحياناً.
• عدم التمكن من البقاء في موضع واحد أو

أنشطة وفعاليات متنوعة



مركز الاستشارات

اجتماعية
نفسية
قانونية
صحية

لتقديم طلب الحصول على
استشارة على مدار الساعة



800 700

الاستشارات مجانية