واحات اجتماعية

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية - العدد 88 - أغسطس 2025

قدمت دعماً مالياً لـ 8 أسر بالنصف الأول من العام الجاري

إطلاق مبادرة لتحسين مساكن الأسر محدودة الدخل

تجربة نوعية تعزز رفاهية كبار المواطنين وتعيد ذكريات الماضي

إطلاق الجلسة الحوارية «نبضُ مجتمع» ضمن 8 دورات متتالية

تنظم يوماً صحياً لكبار السن بـ «اجتماعية الشارقة» بالتعاون مع مركز التميز في الشيخوخة

«اجتماعية الشارقة» تعزز علاقتها مع بشركة غاية للأدوية

تنظيم برنامج «مبادرون» التطوعي الصيفي للشباب.. تعزيزاً لقيم العطاء والقيادة لدى النشء

مناقشة آليات التكامل بين «اجتماعية الشارقة» و «جمعية كلباء لصيادي الأسماك»

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية

حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية
Government of Sharjah
Social Services Department

واحات اجتماعية

الهيئة التحريرية
المشرف العام
حورية الزرعوني

رئيس التحرير
خولة عبدالله آل علي

هيئة التحرير
ميرفت الخطيب
محمد البشير الدودو

الإخراج الفني
محمد البشير الدودو

التدقيق
حورية الزرعوني

ملاحظة
إن الآراء الواردة في المقالات لاتعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة

للتواصل
065015144
media@sssd.shj.ae

المجتمع هو الركيزة

لبناء الحاضر وصناعة المستقبل

في عالم يشهد تحولات متسارعة وتحديات متجددة، يظل المجتمع هو الركيزة الأساسية لبناء الحاضر وصناعة المستقبل. ومن هذا المنطلق، جاءت رسالة دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة لتكون منارة للعطاء الإنساني، ويدًا حانية تمتد لتصل إلى كل من يحتاج إلى الدعم والمساندة.

لقد حرصت الدائرة، منذ تأسيسها، على ترسيخ قيم التضامن والتكافل الاجتماعي، من خلال منظومة متكاملة من البرامج والخدمات التي تلبي احتياجات مختلف فئات المجتمع، بدءًا من الطفولة مرورًا بالشباب ووصولًا إلى كبار المواطنين، واضعةً الإنسان في قلب اهتمامها وغايتها.

وتسعى الدائرة عبر مبادراتها المبتكرة وشراكاتها المجتمعية إلى تعزيز جودة الحياة، وتمكين الأفراد، وتحقيق التنمية الاجتماعية المستدامة، بما ينسجم مع رؤية إمارة الشارقة في بناء مجتمع متماسك ومترابط، تسوده الرحمة والعدالة والمساواة.

إننا في هذا العدد نسلط الضوء على الجهود الحثيثة التي تبذلها الدائرة وفِرَقها المخلصة، لنقدم للقارئ صورة وافية عن حجم العمل والرسالة النبيلة التي نؤمن بها جميعًا: أن خدمة المجتمع هي استثمار في الإنسان، واستثمار في المستقبل.

نسخة الجديدة
مشروع «أنتم جنتنا» لإسعاد كبار المواطنين

تطلق دائرة الخدمات الاجتماعية النسخة الجديدة من مشروعها المجتمعي السنوي «أنتم جنتنا»، ضمن جهودها المستمرة في تعزيز قيم التكافل والتلاحم المجتمعي، وتفعيل دور المؤسسات في دعم برامج المسؤولية المجتمعية.

ويستهدف المشروع كبار المواطنين من فئة 60 عاماً فما فوق، من المستفيدين من خدمات الدائرة في إمارة الشارقة، ويُعد المشروع أحد أبرز المبادرات الاجتماعية التي تنظمها الدائرة بالتزامن مع اليوم العالمي لكبار السن، حيث يتم من خلاله تقديم هدايا رمزية لكبار المواطنين تصلهم إلى منازلهم، إلى جانب تنظيم برامج وفعاليات اجتماعية وترفيهية تسهم في تعزيز صحتهم النفسية والاجتماعية، وتُعيد لهم الشعور بالانتماء والدور المجتمعي الفاعل.

دمج اجتماعي وشراكات مؤسسية

وأعربت حصة الحمادي، مدير إدارة التلاحم المجتمعي في الدائرة، عن فخرها بانطلاق النسخة الجديدة من المشروع، مؤكدة أنه يمثل ترجمة حقيقية لرسالة الشارقة الإنسانية في رعاية كبار المواطنين.

وقالت نشترك مع كبار المواطنين لنقدم لهم شيئاً يتجاوز الهدايا الرمزية؛ نحن نرد لهم جزءاً من عطائهم اللامحدود عبر تذكيرهم بمكانتهم في نسيج المجتمع، ومشاركتنا لهم في منازلهم، وتواصلنا معهم وجهاً لوجه، فهو تعبير صادق عن امتناننا لما قدموه، كما نؤمن بأن نشر ثقافة التلاحم والتكافل بين الأجيال هو ما يصنع مجتمعاً قوياً ومستداماً. ومن هنا، نوجّه دعوتنا لكل الجهات والأفراد إلى المساهمة في هذه المبادرة النبيلة.

وأكدت الحمادي أن مشروع «أنتم جنتنا» لا يقتصر على تقديم الهدايا فحسب، بل يمتد ليشمل تقديم دعم صحي ونفسي واجتماعي، والمساهمة في دمج كبار المواطنين مجتمعياً من خلال إشراكهم في أنشطة ومسابقات تعزز حركتهم وتُشغل أوقات فراغهم بما ينعكس إيجاباً على صحتهم العامة.

وتتيح دائرة الخدمات الاجتماعية للمؤسسات والأفراد الراغبين بالمساهمة في دعم المشروع عدة قنوات للمشاركة، من بينها الرسائل النصية، أو التبرع عبر الحساب المصرفي المخصص في مصرف الشارقة الإسلامي، إضافة إلى إمكانية التواصل عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بالدائرة.

وأشارت إلى أن جميع إدارات الدائرة المعنية بكبار السن تساهم في تنفيذ المشروع، في حين يُتاح للمؤسسات من مختلف القطاعات تقديم الدعم عبر رعايات نقدية وعينية توجه مباشرة إلى برامج تحسين جودة الحياة لهذه الفئة.

معسكر لكبار السن في الشارقة

تجربة نوعية تعزز رفاهية كبار المواطنين وتعيد ذكريات الماضي

بمشاركة أكثر من 232 منتسبًا

اختتمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة اختتمت فعاليات «معسكر مصيّف كبار السن» الأول من نوعه على مستوى دولة الإمارات، ويأتي هذا المعسكر الذي تنظمة إدارة التثقيف ومركز خدمات كبار السن بالدائرة؛ في إطار تعزيز جودة حياة كبار المواطنين، وتمكينهم من الانخراط الفعّال في المجتمع من خلال برامج صيفية متكاملة تلبّي احتياجاتهم النفسية والجسدية والاجتماعية، وتتيح لهم فرصة الترفيه والتعليم وتبادل الخبرات.

توجه لتوسعة وتطوير البرنامج

وأوضحت ناعمة الزرعوني، مدير إدارة التثقيف الاجتماعي بالدائرة، أن «المصيّف» شكل نقلة نوعية في الخدمات المقدمة لفئة كبار المواطنين، لافتة إلى أن البرنامج صُمم ليشمل أربع محطات يومية تبدأ بـ»فوالة الضحى»، حيث يجتمع المشاركون في أجواء تراثية اجتماعية، تليها فقرة تمارين رياضية بإشراف متخصصين، ثم محطة «الكتاتيب» التي تقدم برامج دينية وثقافية، وصولاً إلى ورش «الفنون والحرف» التي تعيد إحياء المهن القديمة وتعلّم مهارات يدوية مفيدة.

وأضافت أن البرنامج تضمن أيضًا رحلات ترفيهية، ومحاضرات دينية، ودروسًا لتحفيظ القرآن الكريم، وأنشطة تعزز التراث والعادات الإماراتية الأصيلة.

وأوضحت الزرعوني أن المعسكر شهد مشاركة 232 من كبار المواطنين من منتسبي الدائرة، ضمن أجواء صيفية ترفيهية وثقافية تمتد على مدى شهر في 9 مدن ومناطق الإمارة.

واستهدف المعسكر الفئة العمرية من 60 عامًا فما فوق من منتسبي الدائرة، ويأتي ضمن جهودها الهادفة إلى تعزيز جودة الحياة لكبار المواطنين، وتمكينهم من العيش بنشاط وحيوية، من خلال برامج متكاملة تشمل الرياضة، والحرف اليدوية، والمحاضرات الدينية، وحصص تحفيظ القرآن الكريم، والأنشطة التراثية وغيرها.

أن الإقبال الكبير من المشاركين دفع الدائرة إلى الاستمرار في تنفيذ المعسكر خلال فصل الصيف الحالي، مع دراسة إمكانية تطويره وتكراره في مواسم مختلفة، بما يواكب تطلعات كبار المواطنين ويراعي احتياجاتهم.

بفكرة التجمع مع الآخرين.

«دفاع مدني الشارقة» نظم ندوة تعريفية لكبار المواطنين. تصوير: عبدالله المطروشي

مريم سعيد بن بطي:

البرنامج يشجع كبار المواطنين على الانخراط في المجتمع ويعزز صحتهم.

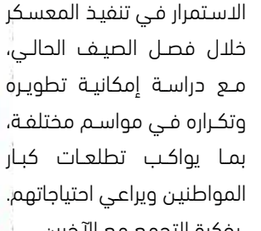
سمية الشامسي:

هداية سهيل:

توفير المواصلات مجاناً للمشاركات سهّل الوصول إلى موقع المعسكر.

حليمة سالم:

التجربة رائعة، والمعسكر يمثل نقطة تعارف وملتقى للألفة.



علياء مبارك:

توقيت المعسكر مناسب،

فاطمة محمد:

«البرنامج» يتضمن محاضرات

للارتقاء بخدماتها للمستفيدين

إطلاق الجلسة الحوارية «نبضُ مجتمع» ضمن 8 دورات متتالية

في إطار سعيها للارتقاء بخدماتها الاجتماعية والخدمية والصحية المقدمة لمختلف شرائح المجتمع، أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، عبر مكتب الاتصال الحكومي، الجلسة الحوارية «نبضُ مجتمع»، وهي سلسلة من الجلسات تُنظم على 8 دورات متتالية خلال عام 2025، يخصص كل منها لتسليط الضوء على إحدى إدارات الدائرة وخدماتها، وتتضمن عقد جلسات حوارية يقدمها نخبة من القيادات والمسؤولين في الإدارة المعنية، بمشاركة الجهات العاملة في المجال نفسه والشركاء، إضافةً إلى منتسبي ومستفيدي الإدارة، بهدف استعراض الخدمات المقدمة، وفتح باب النقاش وتبادل الآراء، وحصر الملاحظات والمقترحات التطويرية التي من شأنها الارتقاء بخدمات الدائرة وتوسيع أثرها.

انطلق اللقاء الأول للجلسة الحوارية «نبضُ مجتمع – عطاء مستمر»، لمركز خدمات كبار السن التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية، والذي أقيم في قصر الثقافة بالشارقة، حيث أدارت الجلسة الحوارية كلاً من خلود عبد الله آل علي مدير المركز، سمية سيف الشامسي رئيس قسم نادي الأصالة، واختصاصي الرعاية الاجتماعية سليمة محمد البلوشي، ومريم إبراهيم مطيع، بحضور النقيب طليعة السعدي من الشرطة المجتمعية بالقيادة العامة لشرطة الشارقة، وعائشة عبيد غابش، مدير إدارة الفعاليات والمعارض في معهد الشارقة للتراث، إلى جانب كبار السن من منتسبي المركز.

حيث استعرضت خلود آل علي خلال الجلسة أبرز الخدمات التي يقدمها المركز لكبار السن من أبناء إمارة الشارقة ممن تجاوزوا سن الـ 60 عاماً في منازلهم، وتشمل تقديم الرعاية اللازمة لتطوير قدراتهم والحفاظ عليها، وخدمات التأهيل والمساندة للقائمين على رعايتهم، إضافةً إلى تقديم خدمات نهارية تناسب احتياجاتهم، حيث يستفيد من خدمات المركز كبار السن من أبناء الشارقة ممن تجاوزوا 60 عاماً، سواء في منازلهم، أو من خلال برامج ميدانية.

وأكدت آل علي، أن المركز يقدم الخدمات الخارجية لدعم كبار السن وتحقيق رفاهيتهم، من خدمة «مشوار» وهي مبادرة اجتماعية مبتكرة تلبي احتياجات كبار السن في تنقلاتهم ا لمختلفة ، بما يضمن تطبيق أفضل الممارسات في الرعاية والتمكين الاجتماعي، إضافةً إلى خدمة «إجابة» التي توفر خدمات حكومية متنقلة تصل إلى المستفيدين في أماكن سكنهم، لتسهيل إنجاز معاملاتهم الأساسية بالتعاون مع عدد من الجهات الشريكة.

بمشاركة 40 من عضوات المركز

تنظيم جلسة عصف ذهني للارتقاء بخدمات «إنتاج»

استضافت الجلسة الحوارية «نبضُ مجتمع» التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، مركز «إنتاج» في جلسة عصف ذهني، شاركت فيها نحو 40 من عضوات المركز، بهدف التعرف على احتياجاتهن ومقترحاتهن التي تسهم في تطوير منتجاتهن وتعزيز تسويقها، سواء عبر متاجر المركز في إمارة الشارقة، أو من خلال متجر «إنتاج» الإلكتروني المخصص لعرض منتجات الأسر المنتجة.

وأقيمت الجلسة في مجمع القرآن الكريم بحضور مريم الحمادي، مدير مركز «إنتاج»، التي استعرضت خدمات المركز منذ تأسيسه عام 2009، حيث يعمل على تمكين الأسر المستفيدة من الإعانات الاجتماعية ومنتسبي دور الإيواء اقتصاديًا من خلال التدريب والتأهيل على الإنتاج المنزلي وتقديم منتجات وخدمات تنافسية.

كما يتيح المركز فرصًا منظمة لتسويق المنتجات عبر قنوات متنوعة، مع التركيز على تحسين أساليب العرض والتغليف وإضافة اللمسات الفنية والمعلومات التعريفية بالمنتج.

ويحرص كذلك على دعم الأسر المنتسبة للمشاركة في المعارض والفعاليات داخل الدولة، بما يعزز من جودة منتجاتهن ورفع قدرتها التنافسية لتلبية متطلبات السوق المحلي، تحت العلامة التجارية «إنتاج».

رخصة «اعتماد»

وأضافت الحمادي؛ أن التنسيق مع دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة أثمر عن توفير رخصة «اعتماد» بخصم 50% للراغبات من العضوات، لما تتيحه من فرص واسعة لتسويق منتجاتهن بشكل رسمي وفتح آفاق جديدة أمامهن. وأشارت إلى أن المركز يحرص على تمكين المستفيدين عبر تنظيم المعارض والمشاركات وإبرام الاتفاقيات وتوفير منافذ للتوزيع، مؤكدة أن جميع الخدمات التي يقدمها مركز «إنتاج» من دورات وورش عمل متخصصة متاحة مجانًا للأسر المنتجة والمنتسبين.

ونوهت مدير المركز بالخدمات الحديثة التي أدخلها «إنتاج» مؤخرًا، والمتمثلة في توفير أجهزة ذكية ومتطورة، تشمل: جهاز الطباعة الثلاثية الأبعاد، جهاز الحفر والقطع بالليزر، وجهاز التطريز الرقمي على القماش، وذلك لدعم وتطوير الأنشطة الإبداعية للأسر المنتسبة. وقد جرى تدريب عضوات باقة «إبداع» على هذه الأجهزة بإشراف مدرب متخصص، حيث كشفت النتائج الأولية عن تصاميم عالية الجودة تعكس مهارة وإبداع المنتسبات، الأمر الذي يعزز تنافسية منتجاتهن في السوق المحلي.

عرض منتجات الأسر في معرض «إنتاج إكسبريس» بشرطة الشارقة

شارك مركز إنتاج التابع لاجتماعية الشارقة، في معرض «إنتاج إكسبريس» في القيادة العامة لشرطة الشارقة، بمشاركة مميزة لعدد من الأسر المنتجة، حيث عرضت الأسر مجموعة متنوعة من المنتجات اليدوية والمشغولات التراثية التي تبرز مهاراتهن الحرفية وتعكس مساهمتهن في دعم ريادة الأعمال المحلية. وتأتي هذه المشاركة تأكيدًا على التزام شرطة الشارقة بدعم المبادرات المجتمعية وتعزيز دور الأسر في تحويل مواهبها إلى مشاريع اقتصادية مستدامة، تسهم في تمكينها اقتصادياً وتعزيز مشاركتها في التنمية المجتمعية.

مشاركة «إنتاج» في مهرجان الذيد للرطب

كما شارك مركز «إنتاج» في فعاليات مهرجان الذيد للرطب، بمشاركة عدد من الأسر المنتجة والمزارعين المنتسبين للمركز. وقدّم المشاركون مجموعة متنوعة من المنتجات والمشغولات اليدوية والمأكولات التراثية، إلى جانب عرض محاصيلهم الزراعية من الرطب والمنتجات الموسمية، وتأتي هذه المشاركة في إطار دعم المركز لتعزيز مشاركة الأسر والمزارعين في الفعاليات المجتمعية والاقتصادية، وتمكينهم من عرض مهاراتهم وتحقيق دخل مستدام، بما ينسجم مع رؤية الدائرة في دعم الاستقرار الاقتصادي والاجتماعي للأسر.

تحت شعار «صيف بلا خطر»
ورشة توعوية لتعزيز سلامة الأطفال خلال موسم الصيف

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ممثلة بـ مركز حماية الطفل والأسرة، ورشة توعوية بعنوان «صيف بلا خطر»، وذلك في إطار جهودها المستمرة لحماية الأطفال وتعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر فصل الصيف، وسبل الوقاية منها، بما يسهم في بناء بيئة آمنة ومستقرة للأطفال وأسرهم.

واستهدفت الورشة عددًا من الجهات الحكومية والمؤسسات الشريكة المعنية بالطفولة، إلى جانب المختصين من الأفراد المهنيين،على مستوى إمارة الشارقة والمدن الشرقية والوسطى التابعة؛ لها بهدف تعزيز التكامل المعرفي وتبادل التجارب والخبرات العملية في مجال حماية الطفل والوقاية من الحوادث الموسمية.

وتهدف الورشة إلى تعزيز وعي المجتمع بالمخاطر الشائعة خلال فصل الصيف مثل الحوادث المنزلية والغرق، وإهمال الأطفال داخل المركبات، إلى جانب تبادل الخبرات والممارسات الفعالة في التوعية المجتمعية، وطرح مبادرات تسهم في حماية وسلامة الأفراد خلال هذا الموسم.

وشملت الورشة عدداً من المحاور التوعوية المهمة، قدمها نخبة من المختصين، منها: السلامة الإلكترونية، مخاطر الغرق في المزارع وأحواض السباحة، استخدام الأطفال للمصاعد دون مرافق، السلامة في وضع الأطفال قرب النوافذ، بالإضافة إلى محور حول ترك الأطفال وحدهم في المركبات أو نسيانهم، واختتمت الورشة بحلقة نقاش تفاعلية مع الحضور.

التوعية المستمرة

وفي هذا السياق، أكدت فاطمة المرزوقي، مدير إدارة مركز حماية الطفل والأسرة، أن الورشة تأتي ضمن خطط الدائرة الوقائية والتوعوية لحماية الأطفال من الأخطار المتكررة خلال الصيف، مضيفةً إلى أننا نسعى من خلال هذه الورشة إلى تسليط الضوء على الممارسات الخاطئة التي قد تُعرض الأطفال للخطر، ونوجه رسائل توعوية للأسرة والمجتمع بضرورة اتخاذ تدابير الحماية، وخلق بيئة آمنة لأبنائنا خلال عطلتهم الصيفية. كما أن الوقاية مسؤولية مشتركة تتطلب تضافر الجهود المؤسسية والمجتمعية معًا.

وشددت المرزوقي على أهمية رفع مستوى الوعي لدى أولياء الأمور، ومقدمي الرعاية، والعاملين في المؤسسات التربوية، بما يسهم في تقليل الحوادث، خاصة تلك الناتجة عن الإهمال أو قلة المعرفة بالإجراءات الوقائية.

شريك في العطاء والمسؤولية المجتمعية

«اجتماعية الشارقة» تعزز علاقتها مع بشركة غاية للأدوية

أشادت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة بشركة غاية للأدوية، تقديرًا لجهودها المستمرة في دعم مبادرات ومشاريع الدائرة في مجال المسؤولية المجتمعية، والتي تجسّد نموذجًا مثاليًا للتعاون البنّاء بين المؤسسات الخاصة والجهات الحكومية في خدمة المجتمع وتعزيز التلاحم الاجتماعي.

وفي هذا السياق، ثمّنت حصة الحمادي، مدير إدارة التلاحم المجتمعي في دائرة الخدمات الاجتماعية، مساهمة شركة غاية وجهودها في دعم مشاريع الدائرة في مجال المسؤولية المجتمعية.

وأضافت الحمادي، إننا نعتز بالشراكة والتكامل مع شركة غاية للأدوية، ونثمن دورها البارز في دعم المبادرات الاجتماعية والإنسانية التي تنفذها لصالح مشاريع الدائرة، إذْ أن استمرار هذا التعاون يؤكد وعي الشركة بدورها المجتمعي والتنموي، ويعكس التزامها الحقيقي بقيم العطاء والمسؤولية.

وأكدت مدير إدارة التلاحم المجتمعي، أن الدعم المجتمعي لا يُقاس بحجم المبلغ المالي المقدم، بل بقيمة المبادرة نفسها ومدى تأثيرها، مشيرة إلى أن حرص الشركات على تقديم أي نوع من الدعم، ولو كان بسيطًا، يعكس وعيها بدورها تجاه المجتمع. فالمبادرات المجتمعية الفاعلة تبدأ من الإحساس بالمسؤولية، وليس من حجم المساهمة.

وبدورها؛ نحن في الدائرة، نؤمن بأن تضافر الجهود بين مختلف القطاعات هو السبيل الأمثل لتعزيز التماسك المجتمعي وتحقيق التنمية المستدامة، مضيفة إلى أن دائرة الخدمات الاجتماعية تحرص على بناء شراكات طويلة الأمد مع المؤسسات التي تؤمن برسالتها، وتسهم في إحداث تغيير إيجابي في حياة الأفراد والأسر، مشيرة إلى أن مثل هذه المبادرات تمثل استثمارًا حقيقيًا في الإنسان والمجتمع.

التكامل في تضافر الجهود

وبدورها؛ أكّدت مريم السلمان، مدير مشاريع المسؤولية المجتمعية بالدائرة؛ أن شركة غاية تُعد من أبرز الشركات الداعمة لمشاريع الدائرة خلال السنوات الماضية، وواصلت التزامها في دعم مجموعة من المبادرات النوعية التي تُنفذ خلال العام الجاري، والتي تلامس احتياجات فئات المجتمع المختلفة، وتحقق أثرًا ملموسًا في تحسين وأفادت السلمان؛ أن من بين المبادرات التي ساهمت فيها الشركة؛ بدعم فعالية «أيام الشارقة التراثية» بتوفير 25 كرسيًا متحركًا لاستخدامها من قبل كبار السن وذوي الإعاقة خلال فترة الفعالية، إلى جانب تقديم دعم مالي لمشروع «فرحة عيد»، بهدف إدخال البهجة إلى قلوب الأسر والأطفال المستفيدين، إضافة إلى دعم مشروع «بصمة» للمسؤولية المجتمعية، من خلال المساهمة في صيانة أحد منازل الأسر المتعففة.

قدمت دعماً مالياً لـ 8 أسر بالنصف الأول من العام الجاري

إطلاق مبادرة لتحسين مساكن الأسر محدودة الدخل

طلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة مبادرة «تحسين المساكن» التي قدّمت دعماً مالياً خلال النصف الأول من 2025 لثماني أسر من ذوي الدخل المحدود، بعد أن استفادت منها 26 أسرة في 2024، بهدف توفير بيئة معيشية أفضل وتعزيز الترابط الأسري، وأكدت الدائرة أن اختيار المستفيدين يتم عبر زيارات ميدانية أو طلبات مباشرة عبر الخط المجاني 800700.

الأسر الأقل حظاً

وأكدت علياء الزعابي، مدير إدارة المساعدات الاجتماعية بالدائرة والمسؤولة عن تنفيذ المبادرة، أن «تحسين المساكن الأقل حظاً» تأتي بهدف الارتقاء بالمستوى المعيشي لمحدودي الدخل وتعزيز الروابط الأسرية بينهم، من خلال تهيئة بيئة سكنية مثالية تعزز الانسجام الأسري، موضحة أن اختيار المساكن يتم عبر زيارات ميدانية دورية يقوم بها الاختصاصيين الاجتماعيين لمنازل المستفيدين للتعرف على احتياجاتهم وأوضاعهم، أو عبر تقديم المستفيد لطلب مباشر من خلال الخط المجاني 800700، حيث تُرفع جميع الطلبات إلى لجنة الأموال برئاسة رئيس الدائرة وعدد من الأعضاء لاتخاذ القرار المناسب بشأنها.

وأضافت الزعابي أن عملية التحسين تشمل غرف المعيشة والطعام والنوم بما يتلاءم مع طبيعة الحياة الأسرية اليومية، إلى جانب تطوير المطابخ وتجهيزها بالمستلزمات الضرورية وتحسين دورات المياه بما يجعلها أكثر أماناً للأطفال وذوي الإعاقة، فضلًا عن تهيئة الحدائق لتكون مساحة عائلية مريحة ومشروعًا ترفيهيًا وزراعيًا لأفراد الأسرة، إضافة إلى تحسين المخازن وغرف العمالة المساعدة. وأشارت إلى أن المستفيد يُشرك في جميع مراحل التنفيذ بما في ذلك اختيار الألوان والتصاميم بما يتناسب مع رغباته واحتياجاته.

واختتمت مدير إدارة المساعدات الاجتماعية موضحة أن شروط الاستفادة من الخدمة تتضمن أن يكون المتقدم من مواطني الشارقة ومقيمًا فيها بشكل دائم، ومسجلاً ضمن مستفيدي الدائرة، وأن يثبت التقرير الاجتماعي الميداني حاجته الفعلية للتحسين، إلى جانب أن يكون دخل الأسرة الشهري أقل من الحد المقرر في معايير المساعدات الاجتماعية وفق عدد أفرادها.

لتعزيز التمكين المجتمعي للمرأة

اجتماع تنسيقي بين «اجتماعية كلباء» ومؤسسة نماء

عقد فرع دائرة الخدمات الاجتماعية في مدينة كلباء اجتماعاً تنسيقياً مع مؤسسة نماء للارتقاء بالمرأة، لمناقشة أبرز التحديات التي تواجه النساء من مختلف الفئات في المدينة، وبحث سبل التعاون المشترك لتطوير برامج وخدمات تعزز من تمكين المرأة في الجوانب الاجتماعية والاقتصادية والنفسية.

شهد الاجتماع الذي عُقد في مقر «اجتماعية كلباء» حضور عدد من ممثلي الجانبين، حيث تم استعراض الاحتياجات الحالية للمرأة في المدينة، والفرص المتاحة لدعمها في مختلف المراحل العمرية والظروف الاجتماعية.

كما تناول اللقاء أهمية تكثيف البرامج التوعوية والتأهيلية التي تلامس واقع المرأة وتستجيب لطموحاتها وتطلعاتها.

وأكد عبدالرحمن الدرمكي، مدير فرع كلباء، حرص فرع كلباء على بناء شراكات استراتيجية مستدامة بين الدائرة ومؤسسة نماء، للمساهمة في تطوير المبادرات الداعمة للمرأة، خاصة في مجالات الصحة النفسية، والتعليم، وريادة الأعمال، فضلاً عن الوقوف على أبرز المعوقات التي تحد من مشاركة المرأة الفاعلة في المجتمع.

وأضاف أن مثل هذا الاجتماع يعزز توجه دائرة الخدمات الاجتماعية نحو تفعيل الشراكات مع الجهات المعنية بقضايا المرأة، تجسيداً لرؤية إمارة الشارقة في دعم المرأة وتمكينها لتكون شريكاً أساسياً في عملية التنمية الشاملة.

نماء للارتقاء بالمرأة
NAMA WOMEN ADVANCEMENT

مناقشة آليات التكامل بين «اجتماعية الشارقة» و «جمعية كلباء لصيادي الأسماك»

في إطار جهود تعزيز التعاون المؤسسي وتبادل الخبرات بين الجهات المجتمعية، استقبلت جمعية كلباء التعاونية لصيادي الأسماك وفداً من فرع دائرة الخدمات الاجتماعية في كلباء، ضم عددًا من منسقي الفرع، وذلك خلال زيارة تعريفية تهدف إلى تعزيز التواصل وبحث أطر التعاون المشترك.

وخلال الزيارة، تعرف الوفد الزائر على أنشطة الجمعية وبرامجها المجتمعية، واستعرض أبرز المبادرات والمشاريع التي تنفذها لخدمة مختلف فئات المجتمع، بما يسهم في تعزيز التكامل بين الجهات المعنية وتطوير الخدمات الاجتماعية.

وتضمنت الزيارة جولة ميدانية شملت مرافق الجمعية، حيث اطلع الوفد على سير العمل داخل الأقسام المختلفة، كما تم استعراض المشاريع التنموية والبرامج الداعمة للصيادين والمجتمع المحلي، والتي تهدف إلى رفع كفاءة العمل التعاوني وتحقيق الاستدامة في الخدمات المقدمة.

من جانبه، أعرب الوفد عن تقديره الكبير للجهود المبذولة من قبل الجمعية، مؤكدًا تطلعه إلى فتح آفاق أوسع للتعاون بين الجانبين، بما يعزز من تقديم خدمات اجتماعية متميزة ويحقق الأهداف المشتركة في خدمة المجتمع وتنمية القدرات المحلية بما يتوافق مع رؤية الدولة في دعم الشراكات المجتمعية المستدامة.

زيارة ميدانية إلى دار القضاء بأبوظبي
لتعزيز تبادل الخبرات في شؤون الأسرة والحماية

نظّم مركز الملتقى الأسري التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية، زيارة ميدانية إلى دار القضاء بإمارة أبوظبي، وذلك في إطار تبادل الخبرات وتعزيز التعاون المؤسسي في مجالات شؤون الأسرة والرعاية والحماية.

وشارك في الزيارة عدد من مديري وممثلي الدور الاجتماعية التابعة للإدارة التنفيذية لشؤون الرعاية والحماية بالدائرة، وهم؛ مركز حماية الطفل والأسرة، ودار الأمان، ومركز حماية المرأة، ومكتب الشؤون القانونية، حيث تم الاطلاع على منظومة العمل القضائي والخدمات المقدمة في قضايا الأسرة، إلى جانب مناقشة التحديات والحلول التي من شأنها دعم الاستقرار الأسري وتعزيز حماية أفراد المجتمع.

وفي هذا السياق، أكدت مريم السويدي، مدير مركز الملتقى الأسري، أن الزيارة جاءت ضمن خطة الدائرة لتبادل المعرفة وتطوير آليات العمل المشترك بين الجهات المعنية بقضايا الأسرة.

وأضافت نحرص في دائرة الخدمات الاجتماعية على تبني أفضل الممارسات في مجالات الحماية والرعاية لا سيما في مجال ما يخص الأسرة، ومن خلال هذه الزيارة تمكنا من الاطلاع على تجارب نوعية في التعامل مع قضايا الأطفال والنساء والأسر، ما يسهم في رفع كفاءة العاملين وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

كما تناولت الزيارة أيضاً مناقشة سبل التكامل في الإجراءات بين الجهات المعنية وتوحيد الجهود لحماية النسيج الأسري، بما يتماشى مع توجهات دولة الإمارات في دعم الاستقرار المجتمعي والوقاية من التفكك الأسري.

خدمة

خدمة
النقـــل الخـــاص

نصل إليكم... لنأخذكم بأمان وراحة إلى مواعيدكم الطبية أو العلاجية، عبر مركبات مجهزة وكوادر طبية مدربة ترافقكم خطوة بخطوة.

الفئة المستهدفة:
- كبار السن.
- طريحي الفراش.
- ذوي الإعاقة.

لطلب الخدمة
800700

رحلة آمنة .. رعاية دائمة

تعزيزاً لقيم العطاء والقيادة لدى النشء

«اجتماعية الشارقة» تنظم برنامج «مبادرون» التطوعي الصيفي للشباب

أفادت سندية عبد الرحمن علي رئيس قسم التطوع بدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بأن البرنامج التطوعي الشبابي «مبادرون»، الذي ينظمه مركز الشارقة للعمل التطوعي التابع للدائرة، خلال الفترة الصيفية، يستهدف فئة الشباب من 13 إلى 17 عاماً على مدار أسبوعين، بهدف غرس قيم العطاء والقيادة والتنمية لديهم، من خلال تجارب ميدانية عملية.

زيارة متحف الشارقة للسيارات القديمة

وأوضحت سندية عبد الرحمن، أن البرنامج ينظم يومياً أنشطة وفعاليات وزيارات، حيث بدأ المشاركون، اليوم الأربعاء، بزيارة متحف الشارقة للسيارات القديمة للتعرف على طرق الإرشاد والتعريف بسيارات المتحف، ثم تناولوا وجبة الإفطار برفقة كبار السن في دار رعاية المسنين، وفي فقرة الإفطار، حرص المشاركون، على مرافقة كبار السن والاستماع إلى قصصهم وذكرياتهم، في أجواء أسرية دافئة عززت جسور التواصل بين الأجيال.

تجربة تفاعلية للمشي تحت المطر دون ابتلال

وأضافت رئيس قسم التطوع بدائرة الخدمات الاجتماعية، أن الجولة اختتمت بزيارة «الغرفة الماطرة»، وهي تجربة تفاعلية تمكن الزوار من المشي تحت المطر دون ابتلال عبر حساسات ذكية، ورافق المتطوعون كبار السن داخل القاعة، في لحظات إنسانية وودية عززت قيم المسؤولية.

محتوى عملي يتيح للشباب خوض خبرات في ميادين العطاء

وأكدت سندية علي، أن البرنامج يقدم محتوى تطوعياً عملياً يتيح للشباب خوض خبرات مباشرة في ميادين العطاء، بما يعزز مهاراتهم الشخصية والقيادية، ويعرفهم بأدوار المؤسسات المجتمعية وشركاء العمل التطوعي في الإمارة، ولفتت إلى أن البرنامج يواصل مساره الميداني طيلة أسبوعين، على أن يختتم فعالياته، غداً الخميس، بما يرسخ أهداف مركز الشارقة للعمل التطوعي، في إعداد جيل واع بمتطلبات خدمة المجتمع، وقادر على تحويل القيم إلى سلوك يومي فاعل.

غرس القيم الوطنية في أطفال مخيم «صندوق الوطن»

نظمت إدارة التثقيف الاجتماعي في دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، برنامجاً تفاعلياً حول الهوية الوطنية، استهدف أطفال المخيم الصيفي التابع «لصندوق الوطن»، والمقام في مدرسة الابتكار العلمي، بهدف ترسيخ القيم الوطنية في نفوس الأطفال، وتعريفهم بالعادات والتقاليد الإماراتية بأسلوب تعليمي هادف يجمع بين المعرفة والمتعة. قدّمت إدارة التثقيف الاجتماعي في دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، برنامجاً تفاعلياً حول الهوية الوطنية، استهدف أطفال المخيم الصيفي التابع «لصندوق الوطن»، والمقام في مدرسة الابتكار العلمي. وجاءت المبادرة بهدف ترسيخ القيم الوطنية في نفوس الأطفال، وتعريفهم بالعادات والتقاليد الإماراتية بأسلوب تعليمي هادف يجمع بين المعرفة والمتعة.

إطلاق مبادرة «لنُكرم عطاؤهم»

أطلقت إدارة التلاحم المجتمعي التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، مبادرة «لنُكرم عطاؤهم»، والمخصصة لفئة العمال، تزامنًا مع حلول فصل الصيف وما ينتج عنه من ارتفاع بمعدلات الحرارة. وقالت حصة الحمادي مدير الإدارة إدارة التلاحم المجتمعي: «تأتي هذه المبادرة تزامنًا مع حلول فصل الصيف وما ينتج عنه من ارتفاع بمعدلات الحرارة، وتندرج تحت مسمى مبادرة تطوعية مجتمعية، والتي يشرف عليها مركز الشارقة للعمل التطوعي، حيث دعونا شركائنا من الدوائر الحكومية ومن المؤسسات والشركات في القطاعين الحكومي والخاص، بمشاركتنا هذه المبادرة بتخصيص صناديق تحتوي على مجموعة من الأدوات التي تساعد على التخفيف من وطأة الحر ومن ثم توزيعها على الفئة العاملة حتى نهاية فصل الصيف.» وأضافت، تحتوي الصناديق على مشروبات أو مياه باردة أو المثلجات، إضافة إلى خوذ والقبعات التي تحمي العمال من أشعة الشمس الحارقة، وأدوات السلامة، والمستلزمات الصحية وغيرها من الأشياء الواقية المستخدمة في الصيف.

لصالح مستفيدي «اجتماعية الشارقة»

رحلة إلى بولندا لإدخال البهجة وتعزيز اندماج الأطفال والسيدات

ضمن جهودها المستمرة لتوفير بيئة داعمة تسهم في تحسين جودة الحياة وتعزيز الاندماج الاجتماعي للمستفيدين، نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة رحلة ترفيهية إلى جمهورية بولندا، استهدفت الأطفال فاقدي الرعاية الاجتماعية من منتسبي دار رعاية الأطفال، والسيدات من منتسبات مركز حماية المرأة، وذلك في إطار حرص الدائرة على توفير الدعم النفسي والاجتماعي لهذه الفئات.

وشهدت الرحلة التي استمرت عدة أيام، برنامجاً حافلاً بالأنشطة الثقافية والسياحية والترفيهية، حيث أُتيح للمشاركين زيارة عدد من المعالم التاريخية والأماكن السياحية الشهيرة في بولندا، إلى جانب تنظيم ورش تعليمية وتفاعلية تهدف إلى تنمية مهاراتهم الحياتية وتوسيع مداركهم من خلال الاطلاع على ثقافات وتجارب مختلفة.

وأكدت الدائرة أن هذه المبادرة تأتي في سياق استراتيجيتها الرامية إلى تمكين المستفيدين من الانخراط الإيجابي في المجتمع، وإدخال البهجة والسرور إلى نفوسهم، بما يسهم في تحسين صحتهم النفسية وتعزيز ثقتهم بأنفسهم، خاصةً الأطفال فاقدي الرعاية الاجتماعية والنساء اللواتي مررن بتجارب إنسانية صعبة.

كما تهدف الدائرة من خلال مثل هذه المبادرات إلى ترسيخ قيم الانفتاح والتواصل الإنساني، وفتح آفاق جديدة أمام المشاركين للاطلاع على ثقافات متنوعة، بما يعزز من مهارات التكيف لديهم، ويدعم اندماجهم في المجتمع بصورة أفضل.

وتُعد هذه الرحلة واحدة من سلسلة من البرامج والأنشطة النوعية التي تنظمها دائرة الخدمات الاجتماعية على مدار العام، والتي تركز على النهوض بالجوانب النفسية والاجتماعية والصحية للمستفيدين، في إطار رسالتها الإنسانية الهادفة إلى تحقيق الاستقرار الاجتماعي وتوفير مقومات الحياة الكريمة لجميع الفئات التي ترعاها.

د. فادية الدعاس
خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل

دعوا الطفولة تتنفس

«أبناؤنا ليسوا غرباء... إنهم فقط يعيشون زمنهم المختلف»

كثيرًا ما يعبّر بعض الآباء والمربين عن حيرتهم من تصرفات الأطفال واليافعين، فنسمع عبارات مثل: «لا نفهم أبناءنا»، «تصرفاتهم غريبة»، «لا يشبهوننا ولا يشبهون جيلنا». بل قد يصفهم البعض – عن غير قصد – وكأنهم «غرباء» أو «كائنات فضائية» يعيشون بيننا ولا ينتمون إلينا.

والحقيقة أن أبناءنا ليسوا غرباء ولا فضائيين، بل هم أبناء عصر جديد، بلغاته وأدواته وتحدياته.

بين التربية والفطرة

من أكثر الأخطاء التربوية شيوعًا أن نخلط بين العفوية الطفولية وبين قلة الأدب. فالطفل الذي يضحك بصوت مرتفع، أو يطرح أسئلة متكررة، أو يتحرك باندفاع، لا يتعمد تجاوز حدود الأدب، وإنما يعبر عن فطرته الطبيعية. غير أن كثيرًا من الكبار يحاكمون هذه العفوية بمقاييس صارمة، فيصفونها بالغرابة أو قلة التهذيب.

وهنا تكمن مسؤوليتنا: التربية ليست قمعًا للفطرة، بل تهذيبها وتوجيهها، وتعليم الطفل كيف يوازن بين التعبير عن ذاته واحترام الآخرين.

التربية مسؤولية الأسرة والمدرسة

إن مسؤولية تنشئة الأجيال لا تقع على الأسرة وحدها ولا على المدرسة وحدها، بل هي شراكة مجتمعية متكاملة.

- الأسرة هي الحضن الأول، حيث يتعلم الطفل قيم الاحترام والحوار والتعاون. وعلى الوالدين أن يتذكرا أن أطفال اليوم يعيشون زمنًا يختلف عن زمنهم، فلا يجوز أن نحاكمهم بمعايير الماضي وحده، بل نُحسن الإصغاء إليهم ونساعدهم على اكتشاف ذواتهم.
- المدرسة بدورها ليست مجرد مكان للتعليم الأكاديمي، بل هي مؤسسة تربوية تشارك الأسرة في بناء شخصية متوازنة، عبر بيئة تعليمية تُقدّر الفروق الفردية وتُعلّم الأطفال التعبير عن أفكارهم بطرق حضارية.

وحين يعمل البيت والمدرسة معًا، يصبح الطفل أكثر قدرة على التكيف والنجاح، وأقل عرضة للشعور بالغربة أو النقص.

التربية ليست كبحًا بل بناءً

الأطفال يحتاجون إلى أن نمنحهم الحق في التجربة والخطأ، فهذا جزء أساسي من رحلة النمو. الطفل الذي يقاطع الحديث قد يفعل ذلك بدافع الحماسة، والطفلة التي تصرخ غضبًا تبحث عن وسيلة للتعبير، والمراهق الذي يناقش والديه يحاول أن يكوّن هويته الخاصة. إن الحكم عليهم بالقسوة لا يبني سلوكًا سليمًا، بل يزرع في نفوسهم شعورًا بالرفض والاغتراب.

التربية السليمة تعني أن نعلّمهم كيف يضبطون أنفسهم دون أن نطفئ فيهم روح الفضول والاكتشاف.

نحو وعي تربوي ومجتمعي جديد

التوقعات المثالية التي يفرضها الكبار على الأطفال، إذا لم تُوازن بالرحمة والفهم، قد تُربك هويتهم وتضعف ثقتهم بأنفسهم. ومن هنا تأتي الحاجة إلى خطاب تربوي ومجتمعي جديد، يُذكّر بأن الطفولة ليست نسخة من الكبار، بل مرحلة طبيعية فيها الضجيج والتجربة والسؤال والخطأ.

إن الاستثمار الحقيقي في الطفولة لا يكون عبر فرض القوالب الجاهزة، بل عبر توفير بيئة تربوية متوازنة، تعترف بالفروق الفردية، وتزرع القيم الأصيلة بلغة يفهمها الجيل الجديد.

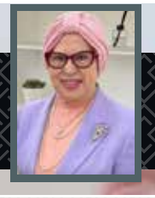
الأطفال أبناء وطنهم أيضًا

من واجبنا أن نغرس في أبنائنا الانتماء والاعتزاز بالهوية الوطنية، ولكن بطرق تناسب أعمارهم وتفتح لهم أبواب المشاركة لا التلقين. حين نمنحهم مساحة للتعبير عن أنفسهم بحرية مسؤولة، ونعلمهم أن الاحترام لا يتعارض مع الابتكار والاختلاف، فإننا نعدّهم ليكونوا مواطنين فاعلين قادرين على خدمة أوطانهم في المستقبل.

إن أطفالنا ليسوا كائنات فضائية ولا غرباء عن مجتمعنا، بل هم الامتداد الطبيعي لنا، وحَمَلة مستقبل أوطاننا. مسؤوليتنا جميعًا – كأسر ومدارس ومؤسسات – أن ننظر إليهم بوعي ورحمة، فنوجههم دون أن نحاكمهم، ونرشدهم دون أن نكسر عفويتهم.

فلنترك لهم مساحة أن يكونوا أطفالًا كما أراد الله: بعفويتهم، بصدقهم، بأخطائهم، وبأحلامهم. وحين نفعل ذلك، سنكتشف أن ما نراه اليوم غرابة أو قلة التزام، ليس إلا طفولة طبيعية في عالم جديد، هي الأساس الذي سيبنون عليه مستقبلهم ومجتمعهم ووطنهم.

الوقت هو الحياة



دكتورة/ وفاء محمد مصطفى
استشاري التنمية البشرية

الوقت هو جوهر الحياة وهو مفتاح التقدم والنجاح في جميع مجالات الحياة؛ فمن خلاله يمكن للإنسان تحقيق الآمال والأهداف وبلوغ الأحلام، والوصول إلى أسمى المراتب والغايات. حيث يمثل أهم مورد وأغلى ما يملكه الإنسان في حياته على الإطلاق؛ إذ أنه مورد نادر ذا قيمة عالية يجب الحفاظ عليه وعدم التفريط فيه.

من أجل ذلك يجب على الإنسان العمل بذكاء وليس بجهد لأنه يمثل عمر الإنسان بأكمله؛ فإن أحسن استخدام وقته وحفظ التوازن بين تعدد وظائف أدواره وأنشطته المختلفة في جميع نواحي حياته بحيث لا يطغى جانب على آخر (مثل الناحية الشخصية، والأسرية، والاجتماعية، والصحية، والاقتصادية)، صلُحت حياته؛ وإن أساء استغلاله فسدت حياته كلها، فالإنسان عبارة عن وقت إذا ذهب بعضه؛ ذهب كله.

مضيعات الوقت

لقد أثبتت الدراسات بأن هناك مضيعات كثيرة للوقت تلك التي تؤدي إلى هدر الوقت، وضياع الفرص، وتراكم الأعمال ومنها عدم التخطيط، والتأجيل والتسويف، والافتقار إلى التنظيم، وعدم تحديد الأولويات، والتأخير في مواعيد تسليم المشاريع، وضياع الوقت في البحث عن الأشياء، والمقاطعات، والمكالمات الهاتفية غير الضرورية، ومركزية الأعمال، وعدم التفويض، وما يتبع ذلك من العشوائية، والتشتت، والفوضى، والانشغال بالأعمال التافهة، أو من خلال التواجد لساعات طويلة في وسائل التواصل الاجتماعي للدردشة أو مطالعة الأخبار، أو ملاحقة أخبار المشاهير، أو قتل الوقت في الألعاب الإلكترونية وغيرها مما لا يعود على الفرد بالنفع سواء في الدنيا أو الآخرة.

خصائص الوقت

لا يمكن للإنسان أن ينجز أي عمل بدون الوقت حيث يتميز الوقت بأنه قابل للقياس، ويسير باستمرار إلى الأمام، سريع الانقضاء؛ فإذا انقضى لا يعود، ولا يمكن تعويضه، ولا نستطيع تجديده، أو تخزينه، أو تحويله إلى سلعة، أو استبداله، أو شراؤه، أو الاحتفاظ به، كما لا يمكن تغييره أو إقراضه، ولكن يمكن تحويله إلى مال أو شهرة.

وفي هذ الصدد يسعدني أن أسوق إليك بعض النقاط المفيدة التالية على سبيل المثال لا الحصر والتي تعكس أهمية الوقت:

1 - النجاح والتميز

يمثل إدارة الوقت بفعالية أسلوب حياة صحي لتحقيق النجاح والتميز مما يسهم في تعزيز الكفاءة والفاعلية في حياتك حيث التركيز على الأهداف ذات الأهمية القصوى وأدائها في أقل وقت ممكن، والعمل على إنجاز الأعمال العظيمة التي تترك أثراً، وترك بصمة وعلامة مميزة في حياتك لتكون كما قال الشاعر:

وكن رجلاً إذا أتوا بعده **** قالوا مرّ وهذا هو الأثر

فتصبح أكثر نشاطاً وإقبالاً وحيوية حيث تسير حياتك في تناغم وانسجام تام فيكون قدوة لغيرك لتعزيز الاهتمام بأداء المهام الضرورية وتجنب هدر الوقت.

2 - الرضا الوظيفي

يرتبط عنصر الوقت بالإدارة حيث يعني وضع الخطط الاستراتيجية اللازمة، ووضع برامج عمل مفصلة لكل هدف؛ ثم متابعة التنفيذ والتقييم بشكل دوري مع ملاحظة قياس التقدم، أخذاً في الحسبان أن تحقيق الأهداف الذكية يستلزم إدارة المهام الهامة فالأهم، كما لا يخفى علينا أن هناك علاقة وثيقة بين إدارة الوقت والأداء الوظيفي، وزيادة التركيز على تحقيق الأهداف؛ وإدارة العلاقات الاجتماعية بنجاح؛ ومن ثم تحقيق الرضا الوظيفي الذي يؤثر تأثيراً إيجابياً على نوعية وجودة الحياة التي نعيشها وذلك الذي يمثل الوعي بالاستغلال الكامل للوقت.

3 - الحياة المتوازنة

الحفاظ على الحياة المتوازنة يجنب الفرد الإصابة بالقلق والتوتر والضغط النفسي الذي يؤثر على الصحة النفسية والعقلية وذلك لأن عدم التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية؛ يسلب المرء هدوءه وراحة باله كما يحرمه من الطمأنينة واستقراره النفسي والعاطفي لسوء استغلال وقته الثمين؛ فيجلب عليه الحسرة والخيبة والندامة في الدنيا وفي الآخرة يندم أشد الندم، ويتمنى أن يعود ليُصلح ما أفسد فيقول الله تبارك وتعالى في كتابه الكريم: {ياليتني قدمت لحياتي} الفجر:24، ولذلك فإن تحقيق الحياة المتوازنة يتطلب التوازن في جميع جوانب الحياة بإعطاء كل ذي حق حقه.

كما في حديث الرسول صلى الله عليه وسلم عن سلمان {إن لربك عليك حقاً، ولنفسك عليك حقاً، ولأهلك عليك حقاً؛ فأعط كل ذي حق حقه} حديث صحيح.

4 - زيادة الإنتاجية

يعتبر الوقت أهم عنصر من عناصر الإنتاج؛ وذلك لأن مهارة إدارة الوقت تُسهم في عدم التردد واتخاذ القرار السليم في الوقت الملائم؛ مما يعزز سرعة الإنجاز، وتحسين القدرة على الإبداع، والابتكار في حل المشكلات، وارتفاع معدلات الأداء وزيادة الإنتاجية.

5 - ممارسة الهوايات

إن إدارة الوقت بكفاء وفعالية تتيح للفرد الفرصة لتخصيص وقتاً للترفيه، والاستمتاع بممارسة الهوايات التي يفضلها كالرسم، والنحت، والحرف اليدوية، والزراعة، والموسيقى وغيرها، واتخاذ العادات الصحية كممارسة التمرينات الرياضية، وتمرينات الاسترخاء، والتأمل، وغيرها.

6 - قمة الأداء الاقتصادي

يتبين لنا مما سبق أن إدراك قيمة وأهمية الوقت واستغلاله بأقصى استفادة ممكنة هو الذي يميز الأمم، ويرفع مكانتها بين مصاف الدول المتقدمة؛ فتحقق قمة الأداء الاقتصادي الفعّال في العالم، الذي ينعكس بدوره على زيادة الإنتاجية، وتحسين مستوى المعيشة من خلال الاستثمار في رأس المال البشري والفكري، والأنشطة الاقتصادية المختلفة كالذكاء الاصطناعي، والابتكار، والبنية التحتية، والتنمية المستدامة، والحوكمة كل ذلك يؤدي بدوره إلى تحقيق الحضارة، والتقدم، والانتعاش الاقتصادي، والازدهار للأفراد، والمجتمعات والدول.

ومضة اجتماعية

يدرك الشخص قيمة التواصل المباشر مع الآخرين، لأنه يساعده على التعبير عن مشاعره وفهم الآخرين بشكل أفضل من التواصل عبر الأنترنت أو الهاتف.