



## وصف مهنة اختصاصي نفسي زوجي / أسري

المهنة الاجتماعية	
كل من يعمل في المهنة التي تُعالج سلوك جميع أفراد الأسرة وكيف أن هذه السلوكيات تؤثر ليس فقط على فرد من أفراد الأسرة، ولكن تؤثر أيضاً على العلاقات بين أفراد الأسرة ووحدة الأسرة ككل ، وعادة ما يتم تقسيم العلاج بين الوقت الذي يقضيه المعالج في العلاج الفردي والعمل مع الزوجين أو العائلة ككل. ويمكن أيضاً أن يشار إلى هذا التخصص بالعلاج الزوجي، العلاج الأسري، الإرشاد الزوجي أو الإرشاد العائلي.	اختصاصي نفسي زوجي / أسري
م.	المهام الرئيسية للوظيفة
1	ملاحظة كيفية التفاعل داخل منظومة الأسرة.
2	تقييم وحل مشاكل العلاقة الزوجية والأسرية.
3	تشخيص وعلاج الإضطرابات النفسية داخل إطار الأسرة .
4	مساعدة العملاء على التعامل مع الأزمات الإنتقالية مثل الطلاق أو الوفاة .
5	تسليط الضوء على الإشكاليات في العلاقة و أنماط سلوكية مضرّة للعلاقة الأسرية .
6	المساعدة على استبدال السلوكيات المختلفة وظيفياً مع طرح بدائل صحية في العلاقة.

## Social Profession

### Marriage and Family Therapy

Marriage and Family Therapy (MFT) is a form of psychotherapy that addresses the behaviors of all family members and the way these behaviors affect not only individual family members, but also relationships between family members and the family unit as a whole. As such, treatment is usually divided between time spent on individual therapy and time spent on couple therapy, family therapy, or both, if necessary. MFT may also be referred to as couple and family therapy, couple counseling, marriage counseling, or family counseling.

### Roles and tasks

- Observe how people interact within units.
- Evaluate and resolve relationship problems.
- Diagnose and treat psychological disorders within a family context.
- Guide clients through transitional crises such as divorce or death.
- Highlight problematic relational or behavioral patterns.
- Help replace dysfunctional behaviors with healthy alternatives.