



## وصف مهنة المعالج النفسي

المهنة الاجتماعية	
المعالج النفسي	كل من يعمل في المهنة التي تُعنى على تحسين الصحة العقلية والنفسية للأفراد والمساعدة في تخفيف الضيق النفسي، ويوظف المعالجون النفسيون مجموعة من طرائق العلاج القائمة على الأدلة (العلاج النفسي الديناميكي، والعلاج النفسي التحليلي، والعلاج النفسي السلوكي المعرفي، وما إلى ذلك)، حسب التدريب الذي حصل عليه، ويسعى إلى التواصل الفعال، وتغيير السلوك للأفضل.
م.	المهام الرئيسية للوظيفة
1	إجراء سلسلة من الجلسات العلاجية مع العميل، للأفراد وللأزواج وبناء الثقة.
2	تشجيع العميل لاستكشاف مشاعره والمواقف والسلوكيات التي يمارسها.
3	تنظيم وإدارة جلسات المجموعة مع الأشخاص الذين يخضعون للعلاج النفسي.
4	مساعدة العملاء علي وضع استراتيجيات للتعامل مع القضايا التي تهمهم، وإجراء التغييرات الإيجابية بالطريقة التي يفكرون ويتصرفون من خلالها.
5	تقييم جلسات العلاج ونتائجه وكتابه التقارير.
6	القيام بدورات جماعية في مجال التدريب للمهنيين الآخرين، مثل الاختصاصيين الاجتماعيين والمعلمين، والمهتمين لمعرفة المزيد عن كيفية عمل المجموعات العلاجية.
7	العمل تحت الإشراف مع مشرف مؤهل من أجل مناقشة القضايا الشخصية والاهتمامات المهنية الناشئة عن العمل.
8	مواكبة التطورات في النظرية والبحث والاستمرارية في التعلم.
9	الإشراف على المعالجين النفسانيين الآخرين والطلبة المتدربين.

## Social Profession

### Psychotherapist

Psychotherapist aims to improve individuals' mental and psychological health and help to alleviate psychological distress. Psychotherapists employ a range of evidence-based treatment modalities (Psychodynamic Psychotherapy, Psychoanalytic Psychotherapy, Cognitive Behavioral Psychotherapy, etc.), based on experiential relationship building, effective communication, and behavioral change.

## Roles and tasks

1. conduct a series of sessions with a client - normally lasting 50 minutes for individuals and an hour for couples - to assess need, build trust and explore issues
2. encourage the client to talk about and explore their feelings, attitudes and behaviors
3. run group sessions with people undergoing therapy in a clinical setting
4. help clients to develop strategies for coping with issues and for making positive changes to the way they think and behave
5. evaluate therapy sessions and outcomes and write reports
6. conduct group sessions in a training capacity for other professionals, such as social workers, nurses and teachers, who are interested in learning more about how groups work and how they function within them
7. undergo supervision with a qualified supervisor in order to reflect on sessions, and to raise personal issues and professional concerns arising from work
8. keep abreast of developments in theory and research
9. network within the health professional community and other potential business areas to maintain continuity of work and client base
10. (with appropriate training) supervise other psychotherapists.