



## وصف مهنة المرشد النفسي

المهنة الاجتماعية	
<p>كل من يعمل في المهنة التي تُركز على تقوية الأداء الشخصي للفرد وعلاقاته مع الأشخاص على مدى فترة الحياة، ويولي اهتماماً خاصاً للجانب للعاطفي، والاجتماعي، والمهني، والتعليمي، والصحة، والنماء، و ممارسة الإرشاد وعلم النفس ، وتشمل طائفة واسعة من الممارسات التي تحترم الاختلافات الثقافية لمساعدة الناس على تحسين رفاهية الحياة والتخفيف من الضائقة والتوتر، وحل الأزمات، وزيادة قدرتها على أداء أفضل في حياتهم، كما يولي اهتمامه على حد سواء للتطور النمائي الطبيعي للفرد والخلل في النماء في المجالات المرتبطة بالاضطرابات الجسدية والعاطفية والعقلية من منطلق مساعدة الأفراد عملياً في حياتهم.</p>	المرشد النفسي
م.	المهام الرئيسية للوظيفة
1	جمع معلومات حول الأفراد أو العملاء، استخدام المقابلات العيادية ، وتقنيات الرصد والتقييم وأساليب التقييم الأخرى.
2	توثيق معلومات عن العميل بما في ذلك مذكرات الجلسات وملاحظات التقدم في العلاج والتوصيات والخطط العلاجية للعملاء.
3	ارشاد الأفراد أو المجموعات أو الأسر ومساعدتهم على فهم المشاكل والتعامل مع حالات الأزمات، وتحديد الأهداف، ووضع خطط عمل واقعية.
4	تطوير الخطط العلاجية استناداً على مصالح العملاء وقدراتهم، أو الاحتياجات الحالية.
5	الإشراف على المتدربين، والمعالجين في مجال التدريب والمستشارين الآخرين.

## Social Profession

### Counseling Psychologist

Counseling Psychology is a specialty within professional psychology that maintains a focus on facilitating personal and interpersonal functioning across the life span. The specialty pays particular attention to emotional, social, vocational, educational, health-related, developmental, and organizational concerns.

The practice of Counseling Psychology encompasses a broad range of culturally-sensitive practices that help people improve their well-being, alleviate distress and maladjustment, resolve crises, and increase their ability to function better in their lives. With its attention to both to normal developmental issues and problems associated with physical, emotional, and mental disorders, the specialization holds a unique perspective in the broader practice-based areas of psychology.

## Roles and tasks

- Collect information about individuals or clients, using interviews, case histories, observational techniques, and other assessment methods.
- Document client information including session notes, progress notes, recommendations, and treatment plans.
- Counsel individuals, groups, or families to help them understand problems, deal with crisis situations, define goals, and develop realistic action plans.
- Develop therapeutic and treatment plans based on clients' interests, abilities, or needs.
- Supervise interns, clinicians in training, and other counselors.