



حُكُومَة الشَّارِقَة
اللجنة العليا لمتابعة عضوية إمارة الشارقة
للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن

نماذج

لممارسات عالمية للمدن المراعية للسن



الشارقة SHARJAH
مدينة مراعية للسن AGE FRIENDLY CITY



المقدمة..

يعد إصدار (ممارسات عالمية للمدن المراعية للسن) دليل علمي وعملي شامل لمحاور معايير المدن المراعية للسن الثمانية، وهو عبارة عن ممارسات واقعية قابلة للتطبيق، بحيث تستطيع المدينة تطوير الممارسة بما يتناسب مع بيئتها ومواردها وطبيعة الحياة فيها كجزء من تبادل ومشاركة الخبرات مع المدن الأخرى.

ويأمل المكتب التنفيذي التابع للجنة العليا لمتابعة عضوية الشارقة للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن؛ في أن يسهم هذا الإصدار في دعم ونشر ثقافة المدن المراعية للسن بين المجتمعات من مؤسسات وأفراد، ولطالما أن تطبيق تلك الممارسات خطوة راسخة في الاتجاه الصحيح نحو تطوير الممارسات الموجهة لكبار السن، وبما يعود بالنفع عليهم من خلال توفير سبل الراحة لهم ودعم ادماجهم في المجتمع، مما يؤدي إلى بناء مدينة مراعية للسن في شتى المجالات.

فهرس المحتويات

- الدعم المجتمعي والخدمات الصحية
- النقل
- الإسكان
- المساحات الخارجية والأبنية
- الاحترام والادماج الاجتماعي
- المشاركة المدنية والتوظيف
- الاتصالات والمعلومات
- المشاركة المجتمعية



٢- سلسلة تعليمية عن ممارسة التمارين الرياضية

المدينة كليفلاند

الدولة: الولايات المتحدة الأمريكية

بدعم من مكتب المشاركة المدنية بجامعة ولاية كليفلاند، تعاونت إدارة كليفلاند للشيخوخة وبرامج العلاج الفيزيائي والمهني في إنتاج سلسلة فيديوهات تعليمية لممارسة التمارين الرياضية لكبار السن. ويضم مشهد الفيديو التعليمي أربعة من كبار السن يمارسون التدريبات التي يمكن القيام بها من السرير أو من على الكرسي أو أثناء الوقوف، وتركز كل تمرين على تقوية العضلات المطلوبة للحركات المستخدمة في أنشطة الحياة اليومية، وكذلك تعزز عناصر القوة والمهارات الرياضية لدى كبار السن، حيث تتم عملية التدريب تحت إشراف طلاب الدراسات العليا للعلاج الطبيعي والبدني والمهني. وتم تصوير الفيديو في مختبر العلاج في (سو) بعد إنشاء شقة مكونة من مستلزمات السكن كالحمام والمطبخ وغرفة النوم. ويتم بث هذه السلسلة التعليمية على القناة التلفزيونية TV٢٠، تابعة لمدينة كليفلاند. وكذلك السلسلة متاحة أيضاً على موقع المدينة الإلكتروني (CSU's website).

١- مبادرة متنقلة لعلاج العيون لكبار السن

المدينة: وياوايا

الدولة: سريلانكا

قد يؤدي ضعف الرؤية البصرية إلى جعل كبار السن يعتمدون على غيرهم في سير أمور حياتهم. وأفادت التقارير أن حوالي ٢٥٪ من كبار السن في سريلانكا يفقدون بصرهم بسبب إعتام عدسة العين، وأن غالبية هؤلاء الأشخاص غير مدركين لحالتهم أو غير قادرين على تحمل تكاليف العمليات الجراحية.

ولذا تقدمت مبادرة HelpAge Sri Lanka بفكرة لتجهيز "وحدة العناية بالعين المتنقلة" لدعم كبار السن الذين يعيشون في ولاية Wellawaya، من خلال تقديم النظارات الطبية ونظارات القراءة المجانية لهم بالإضافة إلى توجيههم بإرشادات حول الرعاية المناسبة للعين، وتم تحويل أولئك الذين يحتاجون إلى جراحات المياه البيضاء إلى مستشفى العيون في كولومبو، ليقوم المستشفى بإجراء العمليات الجراحية لكبار السن مجاناً، ويوفر لهم العدسات كذلك مجاناً. و تتجول "وحدة العناية بالعين المتنقلة" - عند سبعة أماكن محددة مسبقاً. وكانت الحافلة مجهزة بالكامل لفحص البصر من قبل فريق مؤهل، وقد استفاد من المبادرة حوالي ٧٠٠ كبير سن خلال الجولة الأولى.





EMERGENCY PREPAREDNESS

Be prepared. Make a plan.

If you need assistance during a disaster,
ST. LOUIS COUNTY can help!

STLCO Functional Needs Registry

REGISTER:

ONLINE:
www.stlouisco.com/registry

PHONE:
(314) 615-4426

**Do you know who you or your loved ones will call
in an emergency or disaster situation?**

If you are at St. Louis County resident and have a functional or mobility need due to physical, cognitive, or age-related conditions, registering yourself or loved ones on the Functional Needs Registry is an excellent emergency preparedness tool.

Enrolling in the Functional Needs Registry lets emergency responders know you may need additional assistance if a community disaster strikes, and allows them to plan and respond accordingly.

Participation in the registry is **FREE** and **VOLUNTARY** and requires completing an enrollment application. Your information is **CONFIDENTIAL**.

For More Information: CORP: (314) 615-4426

٢- بيانات لكبار السن وذوي الاحتياجات للطوارئ

المدينة : سانت لويس

الدولة : الولايات المتحدة الأمريكية

توفر دائرة الخدمات الإنسانية في مقاطعة سانت لويس؛ قاعدة بيانات تحتوي على معلومات عن الأفراد كبار السن أو المعاقين الذين قد يحتاجون إلى مساعدة إضافية أو خاصة في حالات الطوارئ.

والهدف من توفير سجل البيانات للتأهب لحالات الطوارئ التي قد يتعرض لها كبار السن أو المعاق في أي وقت، حيث يقوم كبار السن والمعاقون وذوو الاحتياجات الخاصة، بتزويد المعنيين بمعلومات عن أي ظروف طبية أو فيزيائية تطرأ عليهم، لتمكين القائمين على الاستجابة السريعة لحالات الطوارئ بطريقة آمنة والتدخل في الوقت المناسب.

وكذلك تمكن هذه المعلومات وكالات الاستجابة لحالات الطوارئ في مقاطعة سانت لويس؛ استخدام هذه المعلومات والبيانات للتخطيط بشكل أفضل وتقديم استجابة أكثر فعالية أثناء حالات الطوارئ لأولئك الذين قد يحتاجون إلى مساعدة إضافية خلال هذه الأحداث. وتبقى جميع معلومات السجل والبيانات قيد السرية التامة. سيجعل هذا السجل مقاطعة سانت لويس متوافقة مع قانون الأمريكيين من ذوي الإعاقة من خلال توفير سكن لاحتياجاتهم في حالة الطوارئ.

٤- قائمة المنتزهات الملائمة للشيخوخة

المدينة : لندن

الدولة : بريطانيا

موظفي المدينة، قاموا بتقييم ٣٧٧ من منتزهاتها في لندن حتى الآن. تقوم قائمة المراجعة بتقييم الميزات الأساسية التي تجعل المنتزه في متناول الجميع وممتعة لكبار السن أو شخص من أي عمر للزيارة. وتشمل هذه الميزات قابلية السير، والجلوس، والوصول إلى المراحيض، وتوافر نوافير المياه، ووسائل الراحة في المنتزه (مثل وجود طاولات نزهة، وحلقات المشي، وما إلى ذلك)، واللافتات، والسلامة، والوصول إلى المنتزه (أي وجود أماكن وقوف السيارات يمكن الوصول إليها ومناطق تحميل وتنزيل الركاب، قرب طرق الحافلات، رفوف الدراجة وما إلى ذلك).

من أجل تحسين وسهولة استخدام حدائق لندن لكبار السن، قامت شبكة Age Friendly London Network – Outdoor Spaces & Buildings بالتعاون مع طلبة الجامعة الغربية لتطوير قائمة مراجعة المنتزهات الملائمة للشيخوخة. الغرض من قائمة المراجعة هو توفير قياس موحد مرافق وشروط حدائق لندن حتى تتمكن مجموعة العمل من تقديم تحسينات في المنتزه وتحسينات في الوصول. استعرض الطلاب قوائم فحص منتزهات صديقة للعائلات من مجتمعات أخرى (أبرزها قائمة مراجعة المنتزهات الصديقة لكبار السن في فيلادلفيا) من أجل تحديد الحواجز والعواقب التي تحد ارتياد كبار السن للحدائق.

بتوجيه من أعضاء مجموعة العمل في الأماكن المفتوحة والمباني في الهواء الطلق، أجرى الطلاب أيضًا استطلاعات مع ٨٩ من كبار السن في لندن لجمع معلومات حول تردد استخدام المنتزه وعاداته. استخدم الطلاب وأعضاء مجموعة العمل هذه المعلومات لإنشاء قائمة مراجعة للمنتزهات الصديقة للشيخوخة (تم تعديلها من قائمة مراجعة المنتزهات الصديقة لكبار السن في فيلادلفيا، مؤسسة فيلادلفيا للشيخوخة، ٢٠١١) مع معايير محددة ومناسبة لمنتزهات لندن. قام طلاب الجامعة الغربية بتجربة قائمة المراجعة من خلال تقييم ٧ حدائق في المدينة. بعد ذلك قامت مجموعة عمل المباني والمساحات الخارجية بتقييم قائمة المراجعة، وبمساعدة من



٥- لقاءات وتجمعات حول الغذاء (كلارنس)

الدولة: أستراليا المدينة: كلارنس

إن التأثير عبر المجتمع كبير جدا حيث يتم إنتاج أكثر من ١٤٠ وجبة معبأة شهريا وتوزيعها عبر المدينة، ومعظمها من طلاب المدارس الثانوية. حاليا هناك ٧ برامج تدعم تناول الوجبات جماعة.

الغذاء يربط الناس، وفي كلارنس هناك مجموعة متنوعة من الفرص للقاء أشخاص جدد أو الالتقاء بالأصدقاء القدامى أثناء التمتع بوجبة صحية. وتدعم هذه البرامج المجتمعات المحلية والمدارس والمنظمات والشركات، بكثير من المتطوعين الذين ينسقون ويظهون مع الرعاية والتفاني في العمل. والهدف من هذا المشروع هو زيادة فرص الحصول على الأغذية المغذية وتوفيرها لكبار السن المعزولين في المجتمع.

ويجري تحقيق ذلك من خلال نهج الشراكة مع اللجنة الاستشارية الإيجابية للشيخوخة التابعة للمجلس، ومع دائرة كلارنس للتطوع المجتمعي؛ وغيرها من الجهات المحلية مثل المدارس والجمعيات العامة هذه الشراكة تدعم برامج الأكل الاجتماعي في جميع أنحاء المدينة، ويتم إعداد وجبات صحية مغذية بتكلفة منخفضة أو دون أي

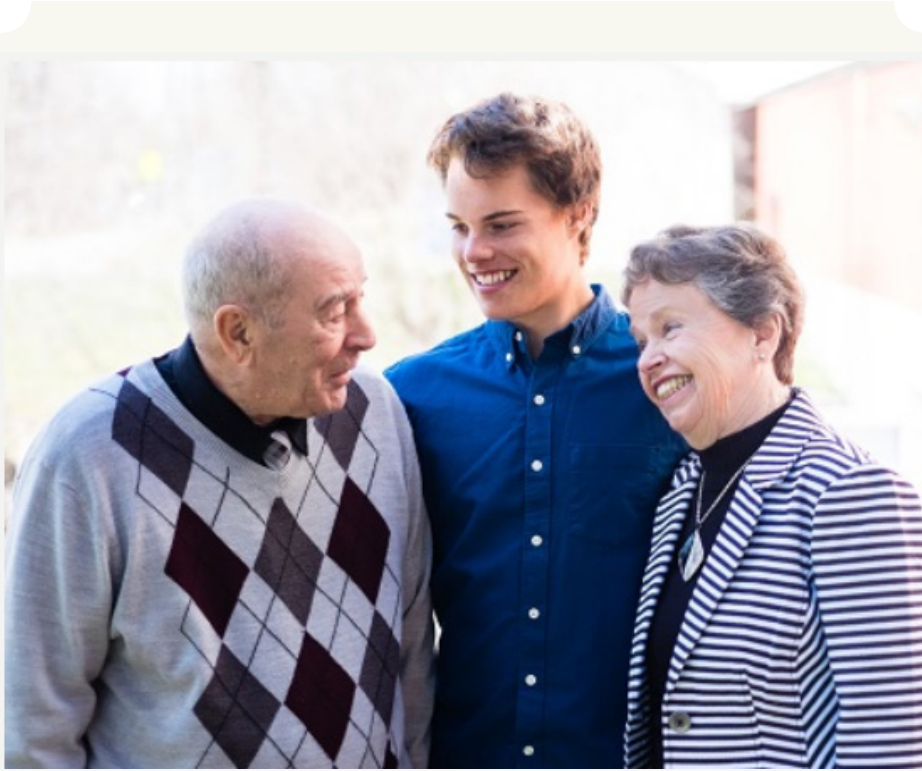


٦- الشباب وكبار السن يعملون معنا في مجتمعهم

المدينة: مدينة بوانت-كلير

الدولة: كندا

وأن الهدف الأولي من البرنامج هو مساعدة كبار السن على البقاء في المنزل، وتكوين صداقات متبادلة، وتوفير أجواء مثالية لعلاقة مجتمعية بين كبار السن والشباب.



في عام ١٩٨٤، أنشأت مدينة بوانت-كلير برنامج المعونة لكبار السن الذي يوفر لهم الأعمال المنزلية وأعمال الصيانة التي يقوم بها الطلاب مجاناً. ويتيح هذا البرنامج لكبار السن من ذوي الدخل المنخفض البقاء في منازلهم لفترة أطول، ويساعد على كسر عزلتهم، ويعزز مشاركتهم في المجتمع، والتوظيف للشباب، والتواصل بين الأجيال. في السنة الأولى من انطلاق البرنامج، شارك خمسة طلاب مع ١٠٠ من كبار السن. وتم توسيع نطاق العرض تدريجياً ليوفر استجابة أفضل باستمرار لاحتياجات السكان المتنامية من كبار السن. ويقوم اليوم ٣٤ موظفاً نظامياً وبالذوام الجزئي و٢٠ متطوعاً وعدد من المتدربين بأنشطة لأكثر من ١٨ برنامجاً فعالاً وخدمات مقدمة إلى ٢٣٥٩ متلقي للخدمة المقدمة.

الدعم المجتمعي والخدمات الصحية

٧- إعادة توزيع المعدات الطبية المستخدمة للمحتاجين

المدينة : كليفلاند

الدولة : الولايات المتحدة الأمريكية

على قبول وتوزيع المعدات مدربين جيداً لخدمة كبار السن. وتم تحديد منظمة محلية غير ربحية باعتبارها وكالة رائدة محتملة لهذه الاستراتيجية. يقاس النجاح بعدد كبار السن الذين يتلقون الأجهزة وقيمة المعدات الموزعة. في نهاية المطاف، ينبغي لهذه الاستراتيجية أن تحسن قدرة الأفراد على التقدم في العمر من خلال توفير الدعم اللازم بطريقة ميسورة

تستقبل بورصة المعدات الطبية المعمرة المستخدمة بلطف. والقيام بفحص المواد وتنظيفها وتخزينها، وجردها وتوزيعها على السكان المحتاجين. إن القدرة على تحمل تكاليف الرعاية الصحية تمثل تحدياً بالنسبة لبعض كبار السن الذين يعيشون في كليفلاند. ووفقاً لتقرير تقييم وضع كبار السن في كليفلاند، فإن ٤٦ في المائة من كبار السن أفادوا بأنهم يكافحون من أجل تحمل الفواتير الطبية. على الرغم من أن جميع كبار السن تقريباً لديهم شكل من أشكال تغطية التأمين الصحي، إلا أن المشاركة ، أو الخصومات ، أو الخدمات أو الأدوية الغير مغطاة يمكن أن تشكل عبئاً مالياً.

معتولة. وسيقل هذا البرنامج من العوائق الاقتصادية التي تعيق الوصول إلى الدعم الصحي الحاسم لأولئك الذين يحتاجون إلى معدات طبية. وسيتم تنسيق وتسليم برنامج تبادل المعدات بشكل جيد وإدارته بطريقة بسيطة إدارياً. كما سيكون جميع الموظفين والمتطوعين الذين يعملون

و أفاد ٦٤ في المائة ممن شملهم الاستطلاع في أنهم لم يكن لديهم علم ما إذا كانوا يستطيعون الحصول على معدات طبية بأسعار معتولة. على الرغم من أن برنامج الرعاية الطبية يتمتع بمعدات وأجهزة طبية متينة، إلا





١ - النقل المجاني عبر الحافلات المحلية..

المدينة : فيلنج

الدولة : سلوفينيا

إذا كنت تعيش في مدينة فيلنج أو عند ضواحيها يمكنك الذهاب إلى أي مكان في المدينة بالحافلة التابعة للنقل العام مجاناً، إذ تدفع بلدية فيلنج ٢٨٠,٠٠٠ يورو سنوياً لتوفير النقل المجاني لقاطني المدينة، إذ يستفيد من هذه الخدمة نحو أكثر من ٢٥,٠٠٠ راكب شهرياً. تم توفير خدمة النقل المجاني للأسباب التالية:

- # عدد كبير من كبار السن لا يقودون مركبات.
- # أقارب كبار السن ليسوا في المنزل طوال الوقت، أو يكونون مشغولين جداً.
- # يجد بعض الناس سيارات الأجرة باهظة الثمن.

ويستفيد من خدمة النقل المجاني جميع أفراد المجتمع، وليس فقط كبار السن.

كما أن هناك حافلتان يمكن الوصول إليهما بمنحدرات الكراسي المتحركة. وتهدف هذه المبادرة إلى إخراج الناس من منازلهم، لكي يتمكنوا من تحقيق المشاركة المجتمعية لدى المجتمع المحلي. ونحن سعداء لرؤية جميع الأجيال في المجتمع. حيث يمكن للأجداد الذهاب مع أحفادهم إلى مركز التسوق والمدرسة وممارسة كرة القدم، وممارسة التزلج على الجليد، والذهاب إلى مدارس الموسيقى - في أي مكان في المدينة.

وتتوقف الحافلة في محطة الحافلات كل ١٥ دقيقة (ما عدا السبت والأحد وخلال العطلات الرسمية فتتوقف عند كل ساعة). وتعمل الحافلات من الساعة ٦ صباحاً حتى ١٠ مساءً.



المساحات الخارجية والأبنية

الإسكان

١- برنامج السباحة لكبار السن

١- أجهزة لتسهيل الحياة اليومية

المدينة: مدينة نيويورك

الدولة: الولايات المتحدة

بالشراكة بين كل من برنامج المدن المراعية
للسن؛ ومكتب عمدة مدينة نيويورك؛
ومجلس المدينة؛ وأكاديمية نيويورك
للطب (نيام)؛ و كبار السن في جميع
أنحاء نيويورك، تم إنشاء عدد من أماكن
السباحة على مستوى المدينة، وذلك بهدف
إيجاد البيئة المناسبة للتواصل الاجتماعي،
وممارسة رياضة السباحة، وقد خصصت
عدد ساعات في الأسبوع لكبار السن فقط
للسباحة والتمارين المائية.
إذ تم تطوير مشروع السباحة في المدينة
منذ عام ٢٠١٢م، حيث تم إنشاء ١٤ مسبحاً
خلال عام ٢٠١٣م، وعدد ١٦ مسبحاً خلال
عامي ٢٠١٤ و٢٠١٥م.



المدينة: بود ونهام مين

الدولة: الولايات المتحدة

في الحياة اليومية، وكل ذلك من أجل
الخروج بإبتكارات وحلول تلبي حاجات
المجتمع بطرق أفضل.
الجدول أداة متاحة لسكان بود ونهام
والمنطقة المحيطة بها.

تشهد خطة عمل مدينة "بود ونهام"
المراعية للسن زيادة في توافر المعلومات
حول التغييرات البسيطة والأجهزة
المنزلية والمنازل ذات المواصفات التي
يمكن أن تجعل الحياة اليومية أسهل.

وتعد أحدث مبادرة للجنة السلامة
والإمكانية الخاصة باللجنة الاستشارية
المعنية بالشيخوخة في بود ونهام ("أكوا")
هو "جدول الأدوات" التي تخص الأجهزة
التي يمكن أن تجعل الحياة اليومية في
المنزل وفي السيارة أسهل قليلاً.

ويتضمن الجدول أكثر من ٣٠ بنداً، بما
في ذلك صناديق الأدوية، وجراس
الأبواب؛ وكاشف الدخان؛ بالإضافة إلى
مجموعة متنوعة من الأجهزة التي تساعد



١- عالم أرقى لتعزيز العلاقة الاجتماعية بين الأجيال

المدينة : فولغوغراد

الدولة : روسيا

خصصت لكبار السن الذين حققوا نجاحات كبيرة في حياتهم لرواية قصصهم للأطفال الأيتام وتشجيعهم على استخدام إمكاناتهم. وهذه هي أحد الطرق التي تسهم في صقل مهارات الشباب بخبرات كبار السن، مما يساعدهم الدخول إلى مختلف الوظائف والمهن التي تضمن لهم مستقبلهم. أما في مشروع "لحظات ثمينة" فهي عبارة عن لقاء يجمع كبار السن من المحاربين القدامى وجيل الشباب لمعرفة الذكريات البطولية للأباء والأجداد ومعرفة تاريخ البلاد

عالم أرقى هي مبادرة تهدف إلى تعزيز العلاقة الاجتماعية بين الأجيال؛ عن طريق إشراك كبار السن في الأنشطة الإبداعية والخيرية التي تستهدف الأطفال الأيتام في سن ما قبل المدرسة وكذلك أثناء مرحلة المدرسة. ويتضمن مشروع المبادرة ٤ أجزاء، تتمثل في: "مبادرة الموهوبين مع الإبداع"، و " المبادرة الخيرية"، و " مبادرة التوجيه والإرشاد"، و " مبادرة لحظات ثمينة". وهو نتيجة لتعاون بين القطاعات التي تنظمها وتنفذها لجنة الدعم الاجتماعي وإدارة مدينة فولغوغراد، وغرفة فولغوغراد العامة، ونادي كبار السن. وفي



المشاركة المدنية والتوظيف

جوائز هاميلتون لكبار السن

المدينة : هاميلتون أونتاريو

الدولة : كندا



طبقت جائزة كبار السن على مدى السنوات ال ٢٢ الماضية في مدينة هاميلتون، ومنذ عام ٢٠١٤ تم تطوير الفئات. وقد تم وضع خطة تسويقية ناجحة للترجيع لمشروع جوائز كبار السن، لتنتقل من حفل بسيط إلى حفل كبير على مستوى المدينة، حيث أنه كان في عام ٢٠١٢، وصل العدد ما يقارب ١٠ ترشيحات و٧٥ ضيف. وفي عام ٢٠١٦، كان هناك ٣٠ ترشيحا و٤٥٠ ضيفا. ويتضمن الحفل عشاء كاملاً يتخلله توزيع الجوائز بحضور وسائل الإعلام المحلية والرعاة وكبار الحياة، والقيادة والابتكار والتنوع الشخصية.

لجنة الاستشارية لكبار السن. تألفت من موظفي المدينة وأعضاء لكي يكون كبير السن مؤهلاً للحصول على الجائزة؛ أن يكون عمره ٦٥ سنة أو أكثر، وقد تم إنشاء ثماني (٨) جوائز إضافية للتعرف على كبار السن الذين ساهموا تطوعاً في مختلف المجالات التالية: (الإنجاز مدى الحياة، والقيادة والابتكار والتنوع الشخصية).



الاتصالات والمعلومات

١. كلية جامعية مراعية للسن

المدينة : نيويورك سيتي

الدولة : الولايات المتحدة الأمريكية



أطلقت كلية نيويورك الطبية (NYAM) الوصول إلى الدورات والمحاضرات، بالشراكة مع مكتب العمدة ومجلس مدينة نيويورك، أول قاعدة بيانات على الإنترنت، تُمكن كبار السن من استعراض الفرص التعليمية المجانية في عشرات الكليات والجامعات المحلية. وتتألف قاعدة البيانات من معلومات تهتم كبار السن بما في ذلك برامج الدرجات الدراسية، والتعليم المستمر، ومختلف الموارد في الحرم الجامعي، والتعلم عن بعد، والبرامج الخاصة بكبار السن. والتي تشمل: تخفيضات كبيرة، وكذلك حرية

المواد التي تشمل (فصول في الحاسبة ، وتكنولوجيا الكمبيوتر ، والعلوم ، وإدارة الأموال ، واللغات الأجنبية ، والعديد من الموضوعات الأخرى ؛ دورات اللغة الإنجليزية كلفة ثانية ودورات التعليم للجميع بالإضافة إلى سهولة الوصول إلى مرافق الحرم الجامعي والاستفادة من المكتبات والمعارض الفنية ومراكز اللياقة البدنية والمراسد ؛ والدروس المباشرة على الإنترنت والبرامج المصممة خصيصا لكبار السن.

٢- موقع كبار السن للحصول على المعلومات والمشورة

الدولة: المملكة المتحدة وإيرلندا الشمالية المدينة: نيوكاسل أبون تاين



Everything you need to know about
growing older in Newcastle.

تبين من خلال أبحاثنا أن كبار السن بحاجة ماسة إلى معلومات واستشارات نوعية لتمكينهم من إدارة حياتهم بشكل سليم، وكذلك الحصول على الدعم عندما يحتاجون إليه. ومن أجل ذلك تم تطوير وتزويد الموقع الإلكتروني

هذا الترويج لجذب أكثر من ١٠,٠٠٠ زائر شهريا. ويتم المعلومات الآن في نشرة إلكترونية أسبوعية وتوزع على أكثر من ٧٥٠ شخصا كل أسبوع. حيث أنها تحتوي على معلومات حول تحديثات مواقع الويب، وكذلك تتضمن أيضا معلومات عن الأبحاث الجديدة وتغييرات السياسات والخدمات والأنشطة الجديدة التي قد تكون ذات أهمية لكبار السن.

يتم الترويج للمعلومات الآن على نطاق واسع في المدينة عن طريق الوسائل الإعلامية التي تستهدف كبار السن وأسرهم والمنظمات التي تعمل مع كبار السن.

(.WWW.INFORMATIONNOW.ORG.UK) بالمعلومات التي وضعت من قبل الخبراء والمختصين ومع كبار السن.

ويتضمن الموقع الاستشارات وتقديم المعلومات بما يخص القضايا التي حددها كبار السن. إذ يتم تحديثها بانتظام للتأكد من أن المعلومات دقيقة وموثوقة ومحدثة. وقد تم الترويج للموقع على نطاق واسع بين كبار السن وأسرهم والموظفين. مما أسهم

الاتصالات والمعلومات

٣. مشاركة كبار السن في بانيول المراعية للسن (لجنة استشارية)

الدولة: أستراليا المدينة: ملبورن

إشراك السكان في اللجنة الاستشارية المراعية للسن، ومراكز التفكير، له العديد من الجوانب الإيجابية؛ حيث أنها تسمح للناس بالمشاركة والمساهمة في برامج مراعية للسن البرنامج والمتطوعين والمجتمع. على المستوى الذي يشعرون به وبراحة أكثر.



مما يثري اللجنة الاستشارية بمختلف الخبرات التي تسهم في وضع البرنامج المفيد لكبار السن.

ويتم تقديم المساعدة في التطوير، والمشاركة في الفعاليات والأنشطة باستخدام المعرفة المتخصصة والاهتمام بالمهارات لدعم البرنامج.

أما المشاركون في مراكز التفكير هم أعضاء المجتمع الأكبر سناً الذين قد يكون معنيين بمواضيع مثل النقل أو سلامة المجتمع. وهم مدعوون لحضور منتدى مناقشة التفكير للمشاركة والتعبير عن آرائهم.

يطلب من أعضاء اللجنة الاستشارية



المشاركة المجتمعية



١- جوائز بافسات كبار السن التطوعية المراعية للسن

الدولة: المملكة المتحدة المدينة: بلفاست

لجيرانه أو للحي الذي يقطن فيه، مما أدى إلى تحسين نوعية حياة الأفراد، وهو يعمل بمفرده بمثابة □ الجندي المجهول □.

□ جائزة كبير السن المتطوع: وهي تمنح لكبير السن الذي ترك أثراً حقيقياً على مختلف الأعمال التطوعية على مستوى المجموعات أو المؤسسات على مدار العام، من أكتوبر ٢٠١٧ إلى سبتمبر ٢٠١٨.

تعتبر جوائز بافاست المخصصة لكبار السن المتطوعين التي تدعمها منظمة Volunteer Now ، وهي عبارة عن فرصة تطوعية تستهدف المجتمعات والمنظمات التطوعية في مدينة بلفاست للتعرف على المتطوعين من كبار السن ممن هم فوق ٦٠ عامًا. ويتم الاحتفاء بهم تقديراً للمساهمة الكبيرة والتأثيرات الإيجابية التي يقدمها المتطوعون من كبار السن. تتضمن جوائز بافسات خمس فئات:

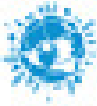
□ جائزة ماري ماثيوز للمشاركة: تمنح للمتطوع الذي يجسد الروح الحقيقية للعمل التطوعي.

□ جائزة اصنع الفارق: وهي تمنح للمتطوع الذي ساهم بشكل كبير في إحداث أو صنع فارق في نطاق مؤسسته ضمن مجال الفنون والثقافة والصحة والرفاهية ، والمشاريع البيئية والخيرية، التي تعود فائدتها لتنمية المجتمع.

□ جائزة الفريق أو المجموعة: تمنح إلى المتطوعين ممن يشاركون في مشروع أو برنامج في نطاق عمل مؤسسي، وينجزون مشاريعهم كفريق عمل موحد أثر إيجابياً على المجموعات الأخرى.

□ جائزة حسن الجوار: تمنح للفرد الذي يقوم بإحداث فارق من خلال أعمال مفيدة





المشاركة المجتمعية

٢- فعالية المشي الجماعي (Walker rally)

الدولة: النرويج المدينة: أوسلو

يتم سنويا تنظيم فعالية المشي الجماعي (Walker rally) لكبار السن الذين يشاركون في المشي في وسط المدينة، ويتم منح جوائز لكل كبير سن أكمل مسافة معينة عند وسط المدينة، كما يتم منح جائزة لأفضل مجموعة مشاة مزينة.

ويمكن لكبار السن المشاركة باستخدام عصي المشي والكراسي المتحركة وذلك لتعزيز الشيخوخة النشطة والاتصال بين الأجيال ويكون نشاط اجتماعي ممتع لجميع المعنيين.

بالإضافة إلى ذلك، تشارك مدينة أوسلو المنظمات غير الحكومية التي تروج للصحة و البيئة الطبيعية ومجلس كبار السن، وتشارك في تقاسم الموارد والمعلومات. وفي عام ٢٠١٣ شارك نحو ٧٠ مشاركا، وفي عام ٢٠١٤ ارتفع عدد المشاركين إلى ١٤٠ شخصا، وكان للمشاركين مساعدين شباب وهذا مما يعزز الاتصال بين الأجيال، وكذلك يقلل أيضا من خطر العزلة الاجتماعية ومن قلق كبار السن حول ذهابهم إلى وسط المدينة، حيث يوجد هناك مجموعة من رجال الشرطة المتقاعدين الذين ما زالوا ناشطين ويساعدون في تأمين الفعاليات





وأخيراً

وفي الختام؛ يعد هذا الإصدار رصد لبعض المبادرات النوعية التي نفذتها بعض المدن المراعية للسن على مستوى العالم، ونأمل أن يكون هذا الإصدار قد وصل إلى مبتغاه الرئيسي في تبادل المعارف ونقلها بين الجهات الحكومية في إمارة الشارقة بشكل خاص وإمارات الدولة بشكل عام، وكذلك إبراز الممارسات الجيدة التي من الممكن أن تعزز مكانة الشارقة وجعلها وجهة للمقارنات المعيارية ومثال يحتذى به بين دول المنطقة.