

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية



إحياء اليوم العالمي للمسنين

بمسلسلة من الأنشطة والبرامج لكبار السن

جودة الحياة

يأتي تنظيم هذا الملتقى خدمات كبار السن في إطار التزامنا القوي برعاية ودعم كبار السن وضمان تقديم الحياة الكريمة والرفاه الاجتماعي لهم، وتعزيز سهولة دمجهم مع الأجيال الناشئة. ونتيجة لذلك، نسعى دائماً للبحث عن أفضل السبل لتحسين جودة حياتهم من خلال هذا الملتقى الذي يمثل منصة قيمة لمشاركة المعرفة وتبادل التجارب بين مختلف الجهات والمهتمين بقضية كبار السن، كما نسعى من خلاله إلى استكشاف كيفية دمج التقنية في رعاية كبار السن وتحسين استقلاليتهم، فالتقنية تمثل أداة قوية يمكن استغلالها لراحة ورفاهية الآباء والأمهات من كبار السن، مثل استخدام تقنيات المراقبة عن بعد والمنازل الذكية لتعزيز استقلاليتهم وراحتهم وغيرها. وهذا ما يتناوله الملتقى من مواضيع حيوية وهامة، لتسليط الضوء على دمج التقنية في رعاية كبار السن، ولا سيما نحن نعيش في عصر تقني متقدم، ويمكن للتقنية أن تلعب دوراً كبيراً في تحسين جودة حياة كبار السن وزيادة استقلاليتهم. ومن نافلة القول؛ فإنه يمكننا تكييف هذه التجارب والنماذج الناجحة مع سياقات مجتمعنا وفق ما يتطلبه ديننا وعاداتنا وتراثنا في إمارتنا الحبيبة إمارة الشارقة والتي تعد من المدن الرائدة في الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية ليجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاما في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الاسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



حُكُومَةُ الشَّارِقَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department



14



08



21



16

الهيئة التحريرية

المشرف العام

مهنا منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبدالله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصه بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة

8 مشاركين في معرض ملتقى خدمات كبار السن الثاني عشر 13

شراكة مجتمعية بين نادي دبا الحصن الرياضي و«اجتماعية الشارقة» 23

شرطة الشارقة تنظم مبادرة توعية لكبار السن في ضاحية الحميرية..... 24

بالتزامن مع اليوم العالمي للمسنين

“اجتماعية الشارقة” تنظم “ملتقى خدمات كبار السن”



الصديقة للعمر وأثرها على صحة كبار السن، كما تمحورت المناقشات حول كيفية دمج التقنية في رعاية كبار السن وتكييف النماذج الناجحة مع سياقات مجتمع الشارقة لتحسين جودة حياتهم. وقدمت الجلسات النقاشية أمثلة حية عن البرامج الناجحة في دول أخرى، مثل الولايات المتحدة الأمريكية واليابان والمكسيك، و سويسرا، والمملكة العربية السعودية، حيث تم استعراض السياسات الحكومية والمبادرات التي تهدف إلى تحسين رعاية كبار السن وضمان جودة حياتهم.

برعاية سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي، نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة ملتقى خدمات كبار السن في نسخته 12، بتاريخ 02 أكتوبر، بمقر الجامعة القاسمية. وتزامن انعقاد الملتقى مع اليوم العالمي للمسنين الذي يصادف الأول من شهر أكتوبر من كل عام. وشهد الملتقى مشاركة نخبة من الخبراء على مستوى الدولة والعالم، حيث تم تقديم جلستين تناولت أهمية الممارسات

ضمن مبادرة مكتب الشارقة مراعية للسن. تكريم 11 جهة كمؤسسات مراعية للسن في دورتها الرابعة



في إطار فعاليات ملتقى خدمات كبار السن الثاني عشر، الذي نظّمته الدائرة، تم تكريم 11 جهة بلقب «مؤسسة مراعية للسن» وذلك ضمن الدورة الرابعة لمبادرة مكتب الشارقة مراعية للسن. وحصلت الجهات على اللقب بعد أن استوفت أكثر من 80% من المعايير والاشتراطات المحددة التي ركزت على ثلاثة محاور رئيسية تشمل التصميم الإنشائي للمباني وديويتها، والتسهيلات والخدمات المميزة المقدمة لكبار السن، وكذلك التمكين والدمج والمشاركة، بالإضافة إلى المميزات الأخرى. وتمثلت الجهات 11 الحاصلة على لقب «مؤسسة مراعية للسن» هي: مريش الشارقة للأحياء المائية، ومتحف الشارقة البحري، و الحديقة الإسلامية، ومتحف الشارقة للآثار، و متحف الشارقة للحضارة الإسلامية، ومستشفى خورفكان، و مطار الشارقة، وبلدية كلباء، وبرنامج اسكان الشارقة- فرع كلباء، وهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة بمركز مويح لخدمة المشتركين، وفندق هيلتون دبل تري - الشارقة.



على هامش فعاليات الملتقى 8 جهات تعرض خدماتها المقدمة لكبار السن



على هامش فعاليات ملتقى خدمات كبار السن في الملتقى، تم تنظيم معرض مصاحب للملتقى شارك فيه 8 مؤسسات أكاديمية واجتماعية وصحية وتراثية، والتي استعرضت أمام زوار الملتقى الخدمات التي تقدمها لكبار السن. والمشاركين هم: جامعة الشارقة والتي شاركت بمجموعة من طالباتها من كلية المجتمع بملصقات أكاديمية علمية تتناول تجارب خدمات كبار السن والتي تقدمها لهم دولة الإمارات العربية المتحدة كما تم استعراض السياسة الاجتماعية لكبار المواطنين والتي أصدرتها وزارة الشؤون الاجتماعية والتي تدرس للطالبات ضمن مساق مجتمع الإمارات والرعاية الاجتماعية. كما قامت الطالبات بتوزيع الورود على كبار السن في الملتقى. كما شاركت هيئة الشارقة الصحية بالمعرض، والتي بدورها استعرضت الخدمات التي تقدمها لكبار السن وأهمها التأمين المجاني لأولياء أمور الموظفين الحكوميين إضافة الى توفيرها الطباية والعلاج في مستشفى الجامعة. ومن المشاركين معهد الشارقة للتراث، ومطار الشارقة، وهيئة الطرق والمواصلات ومركز آلاين الطبي ووزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في المملكة العربية السعودية التي استعرضت قانون حماية كبار السن في المملكة وتجربة تمكين المراكز الاجتماعية المعنية بكبار السن مع القطاع الغير ربحي.

ضمن عطاء فريق الخير والبركة التطوعي كبار السنّ ينقلون خلاصة تجاربهم للنشئ عبر مبادرة «خبرتي»



شارك أعضاء فريق الخير والبركة التطوعي التابع لإدارة التلاحم المجتمعي في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، في المبادرة التطوعية «خبرتي»، والتي استهدفت طلبة المدارس بكافة المراحل الدراسية، حيث تم دعوتهم لحضور جلسات حوارية تجمع بين جيلين مختلفين في الفكر ليتم تبادل هذه الأفكار ونقل خبرة الأجداد للجيل الحالي بينما ينقل الجيل الحالي التطور التكنولوجي الذي شمل كافة المجالات لفئة كبار السن، وتم تنفيذ هذه المبادرة في كافة فروع دائرة الخدمات الاجتماعية في إمارة الشارقة، وذلك بالتزامن مع احتفالات يوم المسن العالمي، حيث تنظم الدائرة العديد من الفعاليات والأنشطة في كافة فروعها. وبحسب إفادة السيد أحمد ناصر مدير فرع خورفكان، الذي تناول مشاركة فرع خورفكان من خلال تنظيم عدد من اللقاءات جمعت بين فريق الخير والبركة التطوعي مع طلبة المدارس والتي بلغ عددها 12 مدرسة للحلقة الأولى والثانية والثالثة، واستمرت هذه اللقاءات على مدى يومين متتاليين تاريخ 3 و4 من الشهر أكتوبر 2023، وتم استضافة الحدث في مقر دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان، بالإضافة إلى مشاركة العديد من الجهات الحكومية في المدينة والتي ساهمت في إنجاح الفعالية.

نظمته مؤسسة التنمية الأسرية عرض تجربة الشارقة مدينة مراعية للسن في ملتقى كبار المواطنين



كما شاركت دائرة الخدمات الاجتماعية في الملتقى 6 لكبار المواطنين والمقيمين الذي نظمته مؤسسة التنمية الأسرية في مركز جبل حفيت المجتمعي تحت شعار «نحو رفاه اجتماعي مستدام لكبار المواطنين والمقيمين». شملت مشاركة الدائرة عرضاً لجهود إمارة الشارقة في الانضمام للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن، حيث تم التركيز على المعايير التي وضعتها منظمة الصحة العالمية لهذه المدن. وتم التسليط الضوء على الجهود التي بذلتها الإمارة في تطوير مدينتها لتكون ملائمة لكبار السن وذوي الإعاقة ومختلف الفئات العمرية الأخرى.

وأشار مدير الدائرة، سعادة أحمد إبراهيم الميل، إلى الخطة الاستراتيجية 2021-2023، التي تهدف إلى تحسين نوعية الحياة لكبار المواطنين، وذلك من خلال توفير بيئة مناسبة تسمح لهم بالاستفادة من الموارد بسهولة. وتشمل الخطة تطوير الخدمات مثل النقل والإسكان والصحة والاحترام والمشاركة الاجتماعية، ورفع الوعي المجتمعي حول مراعاة السن وتمكين كبار المواطنين من المشاركة في المجتمع. تم الإشادة بالجهود المشتركة للقطاعات الحكومية والخاصة في الإمارة، والتي تسعى لتحقيق إدماج كبار المواطنين في المجتمع.

أنشطة ترفيهية لـ 220 من كبار المواطنين بـ «اجتماعية الشارقة»



من المرح والترابط الاجتماعي بين المنتسبين والموظفين القائمين على أفر هذه الفعالية. 14 وجهة سياحية وترفيهية وشملت الرحلات 14 وجهة سياحية وترفيهية على مستوى الدولة، تمثلت في؛ مركز الحفية لصون البيئة الجبلية، واستراحة رويال هاوس في حتا، ومزرعة المشاهير في البدية، ومزارع البستان، ومزرعة الشروق بمنطقة الحليو، وسوق الشناصية بإمارة الشارقة، ومزرعة ريف حتا، ومزرعة الزبير في عجمان، وسوق قرية جميرا بدبي، وبرواز

في إطار برامج دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة التي يتم تنفيذها بمناسبة يوم المسن العالمي، نظمت الدائرة، سلسلة من الرحلات الترفيهية بهدف إدخال البهجة والسرور وتعزيز الرفاه الاجتماعي لكبار المواطنين وتعزيز التوعية المجتمعية والدمج الاجتماعي. وبهذه المناسبة، أفاد عبد الرحمن الدرمني، مدير فرع كلباء، والمشرف على تنظيم الرحلة، أن هذه الرحلات نُظمت بهدف تقديم يوم مليء بالأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية لكبار المواطنين، وتعزيز الروابط



الاجتماعية ورفع الروح المعنوية لديهم، تجسيدا للالتزام الدائرة بتعزيز دور الكبار في المجتمع وتعزيز رفاهيتهم وسعادتهم فضلاً عن تقوية الروح المعنوية لديهم. 220 من كبار المواطنين أشار الدرمني إلى أن 220 من كبار المواطنين استفادوا من هذه الرحلات، وذلك في مختلف مدن الإمارة الشارقة، بما في ذلك دبا الحصن، والذيد، وكلباء، ومليحة، والمدام، والحمرية، ومدينة الشارقة، والبطائح، وخورفكان، مضيئة إلى أنّ المشاركين تمتعوا بالأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية، مما خلق جوًا

الاجتماعية ورفع الروح المعنوية لديهم، تجسيدا للالتزام الدائرة بتعزيز دور الكبار في المجتمع وتعزيز رفاهيتهم وسعادتهم فضلاً عن تقوية الروح المعنوية لديهم. 220 من كبار المواطنين أشار الدرمني إلى أن 220 من كبار المواطنين استفادوا من هذه الرحلات، وذلك في مختلف مدن الإمارة الشارقة، بما في ذلك دبا الحصن، والذيد، وكلباء، ومليحة، والمدام، والحمرية، ومدينة الشارقة، والبطائح، وخورفكان، مضيئة إلى أنّ المشاركين تمتعوا بالأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية، مما خلق جوًا

بالتنسيق مع 7 شركات خاصة تنظيم معرض التوظيف الخامس لمستحقّي الإعانات الاجتماعية



إذ يُمهّد هذا المعرض الطريق لإجراء المقابلات وتقديم سيرهم الذاتية للتقدم للوظائف المتاحة. ويسعى البرنامج إلى تعزيز المهارات والخبرات والقدرات المستدامة للمتسبين إلى البرنامج والتي تؤهلهم لتطوير مهاراتهم وتمكنهم من أن يكونوا أفراداً فاعلين بالمجتمع، وبما يكفل لهم تحقيق العيش الكريم، مشيرةً إلى أن البرنامج يهدف كذلك إلى تحقيق مفهوم العدالة الاجتماعية والمسؤولية المجتمعية بين المؤسسات الخاصة والمؤسسات الحكومية وترسيخ ثقافة الإبداع والتخطيط ليتمكن المستفيدون من اكتساب الخبرات المهنية.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية، ممثلةً ببرنامج الدعم المهني، معرض التوظيف الخامس، بهدف توفير فرص عمل للمستفيدين من الإعانات الاجتماعية التابعين للضمان الاجتماعي في الدائرة، والمقام في فندق شيراتون الشارقة. وشارك في المعرض 7 شركات ومؤسسات من القطاع الخاص من الشارقة ودبي والفجيرة، وتمثل الشركات في شركة الفجيرة الوطنية للتأمين، ومجموعة عبد الواحد الرستماني، وشركة هالكرو العالمية، وأيه تي تي للسفرات، و سالم للصرافة، وشركة النجوم للزجاج والألمنيوم، واستثمارات للمعاملات الحكومية (توجيه). هدف المعرض إلى توفير فرص وظيفية للمستحقين الذين يستوفون الشروط اللازمة، والتي من بينها أن يكون المتقدم من مستفيدي الضمان الاجتماعي بالشارقة وأن يكون دون سن 45 عاماً وقادراً على العمل، وقد شاركت دائرة الموارد البشرية بالشارقة في المعرض لدعم الباحثين عن عمل في الحصول على فرص وظيفية في الشركات المشاركة في المعرض. وأشارت آمنة الحمادي، مدير برنامج الدعم المهني بدائرة الخدمات الاجتماعية، إلى أهمية هذا المعرض الذي يأتي ضمن برنامج «فرصة»، حيث يستهدف المعرض 76 مستفيداً من ذوي الدخل المحدود ضمن قائمة المسجلين.

نادي الشارقة للصحافة يجمع دائرة الخدمات الاجتماعية بوسائل

بطريقة أكثر دقة ووضوحاً. وانطلاقاً من ذلك، جاءت «مبادرة تواصل» لفتح المجال أمام الجهات الإعلامية مع دائرة الخدمات الاجتماعية، لمناقشة احتياجات العمل الصحفي الحديث في ظل تطور الإعلام الرقمي والاعتماد في مخاطبة الجمهور على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث استعرض اللقاء، إحصائيات وإنجازات دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، كما تم فتح المجال للإجابة على استفسارات ممثلي وسائل الإعلام، وتزويدهم بكافة البيانات المطلوبة.

وأكدت عفاف المري، أن دائرة الخدمات الاجتماعية، تعمل جلياً على تطوير مهارات التواصل مع الإعلام وتعزيز سرعة القنوات الرسمية في توفير المعلومة، كما تسعى الدائرة إلى تأسيس جيل من المتحدثين الرسميين باسم الدائرة أكثر تمكناً من أساليب وآليات الاتصال الفعال مع الإعلام والجمهور.

وأشارت المري، إلى أن دائرة الخدمات الاجتماعية، تعمل باستراتيجية واضحة تركز على المحافظة على الروابط الأسرية، حتى يتمتع أفراد المجتمع بكافة فئاته بالرفاه الاجتماعي والحياة الكريمة من خلال تلبية احتياجاتهم عبر مختلف الخدمات التي تقدمها الدائرة للمستفيدين، بالتعاون مع كافة الجهات والمؤسسات ذات الصلة.



لحكومة الشارقة، في زيادة مساحات التقارب الإيجابي بين الجهات الحكومية في الشارقة، ومختلف وسائل الإعلام بالدولة، من أجل فتح قنوات تواصلية مباشرة بينها تتيح تبادل وجهات نظر بناءة تحقق الاستفادة لرؤية الاستدامة الشاملة في الإمارة، وفي الوقت ذاته إتاحة الفرصة أمام وسائل الإعلام لفهم التوجهات الحالية والمستقبلية للإمارة، من خلال الجهات المتخصصة، وذلك ضماناً لنقل المعلومات

الإعلامي لحكومة الشارقة، وسعادة علياء السويدي مدير المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، وسعادة أحمد الميل مدير دائرة الخدمات الاجتماعية، وأسماء الجويعد، مدير نادي الشارقة للصحافة.

وهدف اللقاء، إلى تعزيز التقارب الإيجابي بين مختلف وسائل الإعلام والجهات الحكومية في إمارة الشارقة، وتبادل وجهات النظر. وذلك في إطار الرؤية الشاملة للمكتب الإعلامي

استقبلت دائرة الخدمات الاجتماعية نادي الشارقة للصحافة التابع للمكتب الإعلامي لحكومة الشارقة، ضمن مبادرة «تواصل»، وهو لقاء جمع ممثلي وسائل الإعلام مع مسؤولي دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة.

وحضر اللقاء، سعادة اللواء سيف الزري الشامسي قائد عام شرطة الشارقة، وسعادة عفاف المري رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية، وسعادة طارق سعيد علوي مدير عام المكتب



لتحقيق التنمية المستدامة

شراكة مجتمعية بين نادي دبا الحصن الرياضي و«اجتماعية الشارقة»

هذا وتحرص دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على زيادة عدد الجهات المساهمة بناء على توقيع اتفاقيات بين الدائرة مع مختلف شركائها من الجهات الحكومية والمؤسسات الخاصة، لمنح المستفيدين من خدماتها الحصول على خيارات متنوعة ومزايا وخصومات على الخدمات والمنتجات والتسهيلات المقدمة.

والثقافية والترفيهية، التي يمكن أن تسهم في تعزيز الصحة والعافية في المجتمع. تم التطرق كذلك إلى آلية تطوير الأعمال المشتركة بين أعضاء النادي وأفراد المجتمع، بهدف تعزيز روح التطوع والمشاركة المجتمعية. وتم التأكيد كذلك على أهمية بناء برامج توعية وثنائية تستهدف مختلف شرائح المجتمع لتعزيز الوعي بالقضايا الاجتماعية والصحية.

في استقبال الوفد من نادي دبا الحصن الدكتور محمد أحمد المطوع رئيس مجلس الإدارة، ومحمد عبد الله الطربان نائب رئيس مجلس الإدارة. في سياق الاجتماع، تم استعراض العديد من الفرص المحتملة لتعزيز التعاون بين النادي ودائرة الخدمات الاجتماعية، كما تم التأكيد على أهمية تنسيق الفعاليات والملتقيات المشتركة، بما في ذلك الأنشطة الرياضية

استقبل نادي دبا الحصن الرياضي وفداً من دائرة الخدمات الاجتماعية بمدينة دبا الحصن، لبحث سبل التعاون وعقد شراكة مجتمعية بين النادي والدائرة لتحقيق تنمية مستدامة وتنسيق الفعاليات والملتقيات والبرامج المجتمعية المشتركة وتطوير الأعمال التطوعية بين الطرفين. ضم الوفد عبد الله محمد سبيعان الطنجي، مدير فرع الدائرة، وعدد من الموظفين، وكان

شرطة الشارقة تنظم مبادرة توعوية لكبار السن في ضاحية الحميرية



ألقته الملازم أول د. عشة الكتبي من إدارة التحريات و المباحث الجنائية، والتي هدفت إلى تعزيز الوعي الأمني لدى فئة كبار السن، ومحاضرة حول الصحة النفسية التي ألقته الملازم أول عائشة بطي من إدارة المختبر الجنائي الهادفة إلى الوقاية من الأمراض والفيروسات لصحة عقل سليم و بدن صحي، بالإضافة إلى فقرات حوارية تفاعلية بين المساعد أول عبد اللطيف القاضي وكبار السن؛ حول حقبة الخمسين عاماً الماضية و القادمة.

وحرصاً على تنظيم مختلف الفعاليات المجتمعية، لمختلف شرائح المجتمع، خاصةً فئة كبار السن؛ تعزيزاً لدورهم المهم باعتبارهم أساس المجتمع. وتضمنت عدداً من الفعاليات لكبار السن والحضور، وبدأت بعروض قدمتها الفرقة الموسيقية التابعة لأكاديمية العلوم الشرطية، تلتها محاضرات توعوية دمجت بين الطابع المجتمعي والأمني، كمحاضرة «الاحتيال الهاتفي و الابتزاز الإلكتروني» التي

استمراراً للجهود المتواصلة للحملة التوعوية «كن واعياً»، نظمت القيادة العامة لشرطة الشارقة، متمثلة بإدارة الشرطة المجتمعية وإدارة الإعلام والعلاقات العامة، وإدارة التحريات والمباحث الجنائية، مبادرة توعوية لكبار السن في مجلس ضاحية الحميرية، والتي استهدفت كبار السن بمركز محو الأمية بدائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة. وجاءت المبادرة استمراراً للجهود المتواصلة للحملة التوعوية.

مشاركة الأسر المنتجة في مهرجان الذيد للتمور في نسخته الثالثة



شاركت دائرة الخدمات الاجتماعية ممثلة بمركز إنتاج في فعاليات النسخة الثالثة من مهرجان الذيد للتمور الذي نظمه غرفة تجارة وصناعة الشارقة في إكسبو بمدينة الذيد.

وجاءت مشاركة الدائرة عبر أعضاء مركز إنتاج من الأسر المنتجة بالمنطقة الوسطى، عرضوا خلالها منتجاتهم اليدوية وصناعاتهم المنزلية في أروقة المعرض على مدار ثلاثة أيام. وشهد المهرجان إقبالاً واسعاً من الزوار والجمهور، وتحولت أروقة المهرجان إلى

منصة تراثية للاحتفاء بشجرة النخيل ومهن الآباء والأجداد، وكان لهذا الإقبال دور إيجابي على تعزيز بيع وتسويق منتجات الإنتاج المنزلي للأسر المنتجة.

وقدم المهرجان للمشاركين فرصة مهمة لتسويق وبيع المنتجات من التمور والمرتبطة بها وتعزيز نسبة مبيعاتهم، سواء من خلال المزادات التي تضمنها المهرجان أو البيع المباشر، وسط مشاركة العشرات من ملاك النخيل والمزارعين والأسر المنتجة.

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدينا الدائرة من الحصول على مزايا
وخصومات تعزيراً لنهج المسؤولية المجتمعية

صيدلية الصحة و الجمال

يتم منح منح خصم يتراوح ما
بين 10 % إلى 20 % على
أنواع عديدة من الأدوية

صيدلية الصحة والجمال
Al Saha & Al Jamal Pharmacy



محمصة الأطلاق

تتيح خصماً بقيمة 20 %
لحاملين بطاقة سند على
جميع خدمات الصالون



LaRochette
Nail and Beauty Spa

صيدلية الحكمة

يتم منح خصم يتراوح ما بين
10 % إلى 20 % على أنواع
عديدة من الأدوية



صيدلية الحكمة
Al Hikma Pharmacy

مستشفى زليخة

يتم خصماً بقيمة 15 % على
خدمات الاستشارات الطبية
فقط دون الصيدلة

مستشفى زليخة
لأن صحتك غالية



Zulekha Hospital
Your Health Matters

صيدلية الدواء و الجمال

يتم منح خصم يتراوح ما بين
10 % إلى 20 % على أنواع
عديدة من الأدوية

صيدلية
Pharmacy

الدواء والجمال
Al Dawa & Al Jamal



اللؤلؤة البيضاء لطب الأسنان

يقدم خصماً يتراوح ما بين 20
% إلى 50 % على الخدمات
الصحية



مركز اللؤلؤة البيضاء
لطب الأسنان

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدينا الدائرة من الحصول على مزايا وخصومات تعزيراً لنهج المسؤولية المجتمعية

مطعم مرسى عجمان

يقدم خصماً بقيمة 10 % على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



ميدكير

منح خصم بنسبة 30% لكبار السن المسجلين بالرعاية المنزلية

**MED
CARE**

منتجع وسبا شيراتون الشارقة

خصم 20% على مطاعم الفندق وخصم 15% على شايين سبا وأسعار الغرف



حضانة الإيمان الإنجليزية

منح خصم 50% من رسوم التسجيل ورسوم الباص ومقعدتين مجاناً لأبناء المستفيدين



مركز كلاس 1 للياقة البدنية للرجال

تقديم خصم بقيمة 15% على المنتجات والخدمات المقدمة



مركز طبيبي الطبي

تقديم خصم 15% على جميع الخدمات والمنتجات المقدمة





تنظيم ملتقى الجاليات لتعزيز الاندماج والتلاحم المجتمعي

لتعزيز الدمج الاجتماعي

ويسهم في نقل الدم للمصابين بالنزيف بسبب الحوادث والعمليات الجراحية ومرض فقر الدم الوراثي (الثلاسميا)، والتبرع بالدم بشكل منتظم يقلل من نسبة الإصابة بالجلطة القلبية والدماغية ويزيد من نشاط نخاع العظم في إنتاج خلايا دموية جديدة والتخلص من نسبة الحديد الزائدة في الجسم وغيره. وأضافت الشامسي، عززنا هذه المبادرة بفرصة تطوعية بحيث اتحنا المشاركة أمام الراغبين بالتطوع من الحميرية والمناطق المجاورة ومن مختلف الجنسيات، من المسجلين على منصة التطوع التابعة لمركز الشارقة للتطوع ساهموا في عملية الإشراف والتنظيم، تراوحت أعمارهم بين 18-60 سنة. وفيما يتعلق بالبرنامج فاشتمل معرفة ثقافية قدمها الاستاذ عبداللطيف القاضي بمشاركة نادي الحميرية الثقافي وأيضاً تقديم مسابقات ترفيهية للجاليات المقيمة كنوع من الدمج الثقافي والاجتماعي لتحقيق التلاحم المجتمعي والإحتفاء بالتنوع الثقافي، كم تم إجراء سحبوات للحاضرين وتوزيع الهدايا من قبل دائرة الخدمات الاجتماعية بالحميرية.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية فرع الحميرية، ملتقى الجاليات 2023 للعام الثاني على التوالي، تحت شعار « تبرع بالدم واجعل العالم ينبض بالحياة»، وذلك في حديقة شاطئ الحميرية، حيث صاحب الملتقى فعاليات متنوعة. وأشارت مريم الشامسي مدير فرع الحميرية، بأن ملتقى الجاليات 2023 يعد من المبادرات الاستراتيجية للدائرة، كونه يهدف إلى تعزيز التلاحم المجتمعي والاندماج والتلاحم بين الجاليات المقيمة بالمنطقة وعكس ثقافة الاحترام وتعزيز اللحمة بين الجاليات المجتمعية. وقالت، عززنا هذا النشاط بحملة للتبرع بالدم والتي أشرف عليها بنك الدم الإماراتي، والذي أقبل عدد كبير بالمبادرة في التبرع، فقد قام أطباء بنك الدم بإجراء عمليات سحب عينات الدم من الراغبين بالتبرع من خلال المركبة المتنقلة الخاصة بالبنك، والمجهزة بأفضل الأجهزة اللازمة والمزودة بطاقم طبي مؤلف من طبيب ومخبري وممرض، وذلك ضمن الشروط المتعارف عليها للتبرع بالدم وهي أن يكون المتبرع بحالة صحية جيدة وألا يعاني من أي مرض حاد وعمره من 18-65 سنة، وألا يقل وزنه عن 55 كجم، بالإضافة إلى فوائد التبرع بالدم، ومن أهمها أنه عمل إنساني يساهم في إنقاذ حياة المرضى المحتاجين

فائدة الحنين لكبار السن



د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل

المعرفية السلوكية أو إعادة التقييم أو التأقلم على إدارة «سبب» التهديدات التي تهدد الشعور بالأمان، وتعبئة الاستجابة الافتراضية، مع زيادة نشاط الجهاز العصبي الودي وخطر الإصابة بأمراض مزمنة. في المقابل، يركز الحنين على تجربة الشعور بالأمان والاستجابة الفسيولوجية والعاطفية المهدئة. إن الحساب النظري للآليات التي من خلالها يزرع الحنين الشعور بالأمان يعزز إمكانية الحنين كممارسة تنظيمية. تمشيًا مع آليات العمل المقترحة، فإن إشراك إشارات السلامة في الحنين إلى الماضي قد يعزز الاتصال الوظيفي بين القشرة الجبهية البطنية الإنسية واللوزة الدماغية (ويعزز تثبيط الاستجابة الافتراضية للتهديد، مع تأثيرات تراكمية للحفاظ على القدرة الجوهرية والرفاهية على المدى الطويل. ويساهم الحنين في القدرات التنظيمية العاطفية والسلوكية؛ قد تكون هذه الجودة التنظيمية حيوية في التمييز بين الحنين إلى الماضي وأساليب السيرة الذاتية التقليدية في علم الشيخوخة. قد يكون الحنين ذا أهمية خاصة كنهج للتدخل في مرحلة البلوغ الأكبر سنًا، نظرا لقدرته على دعم الاستجابة التنظيمية للقلب والدماغ في سياق التهديد والسلامة. العديد من القضايا تستحق الدراسة التجريبية. على سبيل المثال، هناك حاجة إلى إجراء أبحاث لتحديد مقدار ومدة الحنين اللازم لتنمية الشعور بالأمان والمساهمة في القدرات التنظيمية. هناك حاجة إلى بحث طويلي لتحديد ما إذا كانت التغييرات في القدرات التنظيمية العاطفية أو الفسيولوجية أو السلوكية استجابةً للحنين إلى الماضي

مستدامة. ويمكن لتجارب الفعالية المقارنة أن تحدد أي طرق تحفيز الحنين هي الأكثر فعالية، ولمن، وتحت أي ظروف. ونظرًا للتركيز على الشيخوخة الصحية، قد تختبر الدراسات المستقبلية ما إذا كانت التغييرات في الوظيفة العصبية والاستقلالية مع تقدم العمر تؤدي إلى تباين في الاستجابة للحنين إلى الماضي.

يعد الحنين موردًا ثمينًا لكبار السن، حيث يمكن الوصول إليه في أي وقت، حتى عندما تكون الفرص الاجتماعية محدودة، يواجه كبار السن تحديات جسدية وعاطفية في سعيهم لتحقيق شيخوخة صحية. ومع ذلك، يمتلك الكثيرون أيضًا ذكريات غنية بالحنين لتعزيز الشعور بالأمان. لدعم الشيخوخة الصحية. في حالة الحنين إلى الماضي

من ضعف إدراكي، دعمت ذكريات الحنين نية الانخراط في برنامج السمر والغناء ولربما للرقص الاجتماعي - الشعبي. كما تم استحضار ذكريات الحنين إلى الحداثق الماضية والبستنة مع الآباء والأجداد من خلال لمسة ورائحة النباتات والتربة والأعشاب، وتم تفعيلها من خلال البستنة كوسيلة للتقاليد والتذكر والتواصل أيضا .

يتزايد عدد كبار السن في جميع أنحاء العالم، مع وجود حاجة ملحة لتطوير والحفاظ على القدرة الجوهرية لدعم الشيخوخة الصحية وتلاقى النظرية والأبحاث التجريبية حول الشعور بالأمان باعتباره ضروريًا للقدرة الجوهرية في الشيخوخة الصحية.

ومع ذلك، كان هناك اهتمام محدود بالموارد التي تنمي الشعور بالأمان، وبالاعتماد على النظرية الموجودة والأبحاث التجريبية، فإننا نضع الحنين كمورد تنظيمي يعزز الشعور بالأمان ويساهم في القدرة الجوهرية على دعم الشيخوخة الصحية.

كنهج للتدخل الذي يدعم الشيخوخة الصحية، قد يكون الحنين واعدًا بين كبار السن من السكان. يتماشى الحنين مع الشعور بالأمان باعتباره بُعدًا عاطفيًا مميزًا، مما يوفر منظورًا جديدًا لتنمية مصادر الأمان في مرحلة البلوغ بدلاً من إدارة مصادر التهديد. تركز التدخلات

يظن معظم الناس ان الحنين مؤلم جداً بل و قد يوصف ألمها بالقاتل أيضا، لكن رب ضارة نافعة وخاصة لكبار السن حيث يساهم الحنين في القدرات التنظيمية السلوكية التي تدعم الشيخوخة الصحية.

كما يقوي الحنين الدافع لتعزيز أو الحفاظ على الأداء الاجتماعي والجسدي الضروري للرفاهية في مرحلة البلوغ اللاحقة.

ويوفر الحنين سياقًا للتفاعل الاجتماعي، والذي قد يكون مهمًا بشكل خاص لكبار السن المنعزلين اجتماعيًا أو كبار السن الذين يعانون من الخرف الخفيف إلى المتوسط في الرعاية طويلة المدى.

كما يعزز الحنين الروابط الاجتماعية والتواصل بين الأشخاص، وهذه الإيجابيات جاءت هذه النتائج بناءً على بحث (إيرمانتي وواردونو، 2021).

تتوافق هذه النتائج مع الأبحاث التي أجريت على البالغين الأصغر سنًا، والتي أدت فيها الحنين إلى زيادة الالتزام بالأهداف الاجتماعية الموجهة نحو النهج مثل التقرب من الأصدقاء، وإصلاح صراعات العلاقات، والتعرف على أشخاص جدد.

حيث يعزز الحنين الدافع للنشاط البدني لدى كبار السن من خلال ربط الماضي بالحاضر. على سبيل المثال، لدى كبار السن الذين يعانون

دراسة.. تكشف تأثير الوحدة والعزلة على صحة القلب

أظهرت دراسات حديثة أن العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة من عوامل الخطر المهمة لأمراض القلب والأوعية الدموية. ولكن لم يُعرف سوى القليل عن علاقتهما الخاصة بفشل القلب. وذكر موقع «ساينس ديلي» أن الدراسة الجديدة تشير إلى أن كلا من العزلة الاجتماعية والوحدة مرتبطان بمعدلات أعلى من قصور القلب، ولكن ما إذا كان الشخص يشعر بالوحدة أم لا هو أكثر أهمية في تحديد المخاطر مما لو كان بمفرده بالفعل. وتشير «العزلة الاجتماعية» إلى الوحدة الموضوعية أو وجود روابط اجتماعية غير متكررة، بينما يتم تعريف «الوحدة» على أنها شعور مؤلم يحدث عندما يكون المستوى الفعلي للتفاعل الاجتماعي لدى شخص ما أقل مما يرغب في أن يكون. بالنسبة للدراسة، نظر الباحثون في بيانات من دراسة البنك الحيوي في المملكة المتحدة، والتي تابعت نتائج صحة السكان على مدى 12 عامًا وقيمت العوامل النفسية والاجتماعية مثل

العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة من خلال استبيانات تم الإبلاغ عنها ذاتيًا. ونظر الباحثون في النتائج الصحية لسكان يزيد عددهم عن 400 ألف من البالغين في منتصف العمر وكبار السن. ووجد الباحثون أن كلا من العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة يزيدان من خطر دخول المستشفى أو الوفاة بسبب قصور القلب بنسبة 15٪ إلى 20٪. ومع ذلك، وجدوا أيضًا أن العزلة الاجتماعية كانت عامل خطر فقط عندما لا تكون الوحدة موجودة أيضًا. بمعنى آخر، إذا كان الشخص معزولًا اجتماعيًا وشعر بالوحدة، فإن الوحدة تكون أكثر أهمية. كما أن الشعور بالوحدة يزيد من المخاطر حتى لو لم يكن الشخص معزولًا اجتماعيًا. كان الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية أكثر شيوعًا عند الرجال وارتبطوا أيضًا بالسلوكيات والحالة الصحية السلبية، مثل تعاطي التبغ والسمنة.





صدقة جارية

بصدقة جارية في إنشاء مبنى وقف في يعود ريعه
لدعم دار رعاية المسنين ودور الرعاية الاجتماعية

ساهم معنا

عند المساهمة برسالة نصية ارسل كلمة **بركة**

1 درهم 7005	5 درهم 4212	50 درهم 5144	200 درهم 5145
----------------	----------------	-----------------	------------------

1 درهم
7013



ابق متحفراً

دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية



إن النجاح في الحياة يتطلب منك أن تكون متحفراً لاقتناص الفرص الواعدة كالنمر الذي جعله الصينيون مصدراً للإلهام لأنه يرمز إلى القوة والحيوية والشجاعة، يجيد فن التركيز على هدفه جيداً ولا يحيد عنه، ويترقب عن كثب فريسته ليقتنص الفرصة وينقض عليها، وهكذا لا يهدأ ولا ينام حتى يحقق النجاح.

اتبع شغفك
عندما تتبع شغفك، تشد جميع طاقاتك، وتسدد رميتك، فإن الشغف يشكل وجودك، ويوقظ إلهامك، وتزداد حيوية ونشاطاً فتتشكل سعادتك نحو حياة مبهجة مفعمة بالأمل، مليئة بالنجاح وتحقيق الأهداف؛ فإن الأشياء تحدث في الدنيا مرتين؛ مرة في الخيال ثم أخرى على أرض الواقع؛ فعندما تتخيل أن لك مستقبلاً واعداً بانتظارك وأن لديك هدفاً مثيراً واضحاً محدداً

بكل تفاصيله في ذهنك عازماً على تحقيقه بكل ما لديك من قوة ستحققه بعون الله لا محالة.

ركز على هدفك
خلق الله -سبحانه وتعالى- لنا الخيال كقوة جبارة داخل أدمغتنا حتى نستطيع أن نحقق أهدافنا في الحياة؛ من أجل ذلك يتعين عليك أن تتخيل هدفك وهو يتحقق في ذهنك أولاً؛ فمن قوانين العقل الباطن {ما تستطيع تخيله في خيالك؛ تستطيع تحقيقه}، فإن العقل الباطن على تمتصه ويساعدك على تحقيقه.

{فلنركز على أهدافنا جيداً التي وضعناها لأنفسنا ولا نعيد عنها حتى نحققها؛ وبتوفيق من الله وتحفيز الإرادة، وتقوية العزم والتصميم يكون لدينا الرغبة المشتعلة التي لا تنطفئ جذوتها أبداً حتى نحقق

أهدافنا بإذن الله}.

كرس نفسك
ولذلك فإن أول ما عليك فعله هو أن تكتب هدفك جيداً في مفكرتك الخاصة حتى تشرع في تحقيقه، وأن تجعله واضحاً، محدداً بفترة زمنية معينة، بشرط أن يكون واقعياً، ملموساً، قابلاً للتحقيق، ليس ذلك فحسب، بل يتعين عليك في الوقت ذاته أن تتحلى بالصبر والتفاني وتكرس نفسك وجهدك لتحقيقه.

كن مثابراً
يعتقد كثير من الناس أن النجاح صعب المنال وأن له أناساً بمواصفات خاصة تختص بصناعته، ولذلك لا يسعون إليه، ويعرف النجاح على أنه وصول الفرد إلى هدفه بالعمل والمثابرة عليه للوصول إليه مهما كانت الصعاب التي يواجهها في سبيل تحقيقه، إذ لا ينحصر النجاح في الحصول على

اجعل الضغوط تعزز ابتكارك

ترقية في العمل، أو علاوة مادية، أو شهرة أو منصب؛ بل يشمل الرضا عن الحياة بما قسمه الله -تبارك وتعالى- أي بما ليس للمرء قدرة على تغييره، إذ أن الشعور بالحماس والإصرار والمثابرة في تحقيق الهدف من أهم الأمور التي تتطلب الوصول إليه وتجعلك قريباً منه.

ثق بقدراتك
إن تحقيق هدفك يعتمد على مدى ثقتك بنفسك وإيمانك بقدراتك من إنك ستحققه، وذلك يعكس إرادتك الفولاذية للمضي قدماً نحو تحقيق وتذليل جميع الصعاب التي تواجهها، من خلال تقسيم هدفك إلى أجزاء صغيرة أي تحقق جزءاً منه كل يوم مما يزيد من ثقتك بنفسك وقدرتك على بلوغ هدفك.

الالتزام
تحتاج إلى الالتزام بهدفك ووضع برنامج محدد ومتابعة التنفيذ، كذلك متابعة الجدول الزمني

الذي حددته مسبقاً لتحقيق ذلك الهدف، ضع خطة استراتيجية خاصة بك لتحقيقه واستعن بذوي الخبرة لمساعدتك إذا احتجت النصيحة، أكتب ما تحققه خطوة خطوة، ودون تلك الخطوات في مفكرتك مع مراعاة الفترة الزمنية التي حددتها فإن كتابة الخطوات يساعدك لتحقيقه في الوقت المحدد.

كافئ نفسك

لا تؤجل ولا تسوف واستشعر السعادة أثناء العمل الجاد في كل خطوة واستمتع بكل مرحلة وكن فخوراً بنفسك فإن من أهم العوامل لتحقيق الأهداف وجعلها حقيقة حتى تتحقق على أرض الواقع هي متعة الانضباط والاستمرار في الإنجاز فإذا أنجزته؛ كافئ نفسك واحتفل بنجاحك وانتقل لتحقيق هدف آخر جديد.





سيطي سنتر
الزاهية



28 سبتمبر
07 أكتوبر



10:00 صباحاً
10:00 مساءً

يدعوكم نادي الشارقة للسيارات القديمة
للمشاركة في الفرصة التطوعية الميدانية

معرض الشارقة للسيارات القديمة

المساهمة في الأعمال
التنظيمية والاشرافية في المعرض
الجنس المطلوب : الجنسين | 6 ساعات
تطوعية



لمن يرغب بالتسجيل في الفرصة
المسح على الرمز الشريطي



0661