

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية



تجسيداََ للجوانب المجتمعية خلال الشهر الفضيل
«خطار الدار» تعزز الدمج المجتمعي
بين كبار السن وأفراد ومؤسسات

شبكة أمان

إن مبادرة «شبكة أمان للمتضررين من المنخفض الجوي» تم إطلاقها بهدف تعزيز روح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات ومساندة المتضررين من الظروف الجوية التي واجهتها الدولة مؤخراً.

وتعمل المبادرة على تنوع مصادر التبرعات وأنواعها، إذ يمكن التبرع نقدياً أو على الحساب البنكي للدائرة، أو التواصل مباشرة مع دائرة الخدمات الاجتماعية على الرقم (0501088884) للتبرع بالمواد الغذائية والملابس والمفروشات والأثاث والأجهزة الكهربائية، وأعمال التنظيف والتصليح وصيانة المنازل وتوفير مواد البناء والأدوات والخدمات الصحية. وستتولى الدائرة جمع التبرعات وتوزيعها وفق آلية متطورة تضمن وصولها لأكثر نسبة من المتضررين.

ووفقاً لسعادة عفاف إبراهيم المري، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية بإمارة الشارقة، فإن هذه المبادرة التي تم إطلاقها ترجمة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة تستكمل جهود إمارة الشارقة في دعم المتضررين من تبعات الظروف الجوية التي واجهتها الدولة، وتعزز روح المسؤولية المجتمعية والتلاحم الوطني والمجتمعي.

وأثنت المري على جهود الأفراد والمؤسسات الحكومية والقطاع الخاص الذين سجلوا أسماً معاني التكاتف والتعاون في هذه الظروف الاستثنائية التي كان لها الأثر الكبير النافع، داعية الجميع إلى تلبية مبادرة (شبكة أمان) ليكونوا شركاء فيها للاستجابة الإنسانية.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاماً في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الاسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



تجسيدا للجوانب المجتمعية خلال الشهر الفضيل
«خطار الدار» تعزز الدمج المجتمعي
بين كبار السن وأفراد ومؤسسات



20



12



26



22

36 دور ولي الامر في دعم الصحة النفسية والعقلية للطفل

42 الرشاقة الفكرية.....

33 دراسة: النظام الغذائي المتوازن يساهم في تحسين صحة الدماغ

الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبد الله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير والمراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة



تنظيمها «اجتماعية
الشارقة» للعام الثامن

«خطار الدار» تعزز الدمج المجتمعي بين كبار السن وأفراد ومؤسسات المجتمع في رمضان

من المناسبات التي ينتظرها سنويا رواد دار رعاية المسنين التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، في شهر رمضان المبارك، مبادرة «خطار الدار» التطوعية التي يعزز جوانب الدمج المجتمعي لكونها تجمع كبار السن بالأصحاب والأهل من مختلف أطياف المجتمع ومؤسساته على مائدة الإفطار، كما أداء الصلاة وخاصة صلاة التراويح في جامع الدار الموجود في الباحة الخارجية للدار، والذي جاء بناءه بأمر من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، كي لا يتكلف كبار السن مشقة الانتقال إلى خارج الدار للصلاة خاصة وأن معظمهم يستخدم الكراسي المتحركة للتنقل. و«خطار الدار» هي تعبير شعبي إماراتي وتعني زوار أو ضيوف الدار، والتي أطلقتها الدائرة منذ عام 2016 كفرصة تطوعية عامة مفتوحة أمام الجميع ولكافة الفئات العمرية، وتأتي في إطار تعزيز التلاحم المجتمعي وتوفير السعادة والفرح لأهل الدار من كبار السن، الذين يجتمعون على مائدة واحدة مع الضيوف كما أنها فرصة للتواصل الاجتماعي في الشهر الفضيل.

وفد استشاري المشاركة يزور دار المسنين بـ«اجتماعية المشاركة»



السن. يذكر أن الدار تستقبل الراغبين بالإفطار مع المسنين طوال الشهر الكريم كمبادرة منها للتواصل الاجتماعي بينهم وبين أفراد المجتمع ومؤسساته.

رواد الدار من كبار السن، كما جال الوفد برفقة مريم القطري مدير الدار على الأقسام وتعرفوا على الخدمات التي توفرها الدار لرعاياها، وبلفتة كريمة وزع الوفد هدايا رمزية على كبار

استقبلت عفاف المري رئيس «اجتماعية المشاركة» وفد «استشاري المشاركة» برئاسة طليمة العويس نائب الرئيس، والذين قاموا مساء أمس بزيارة لدار المسنين وتناولوا الإفطار مع

برامج حافلة بالفعاليات في عيد الفطر بـ«اجتماعية الشارقة»



أعدت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، برنامجاً حافلاً بالفعاليات المتنوعة في كافة الدور والإدارات والمراكز والفروع التابعة لها بمناسبة عيد الفطر، بهدف إسعاد الفئات المستفيدة من خدماتها، ومشاركتهم فرحة هذه المناسبة الإسلامية. وفي هذا الصدد تقوم إدارة المساعدات الاجتماعية بتوزيع 30 سلة حلويات على الأسر المستفيدة من الضمان في مدينة الشارقة، كما يقوم فريق تابع للإدارة بتوصيل سلال العيد إلى البيوت.

وفي دار رعاية المسنين أطلقت فرقة «عيدنا وياهم» التطوعية وهي دعوة مفتوحة أمام الجميع من الأفراد والمؤسسات لزيارة الدار خلال أيام العيد ومشاركة فرحة العيد معهم، وتقام على فترتين صباحية ومساءلية.

والهدف من الفرقة التطوعية والتي تقام للعام الثاني على التوالي هو التواصل واقعيّاً مع كبار السن وتعزيز قيمة التلاحم المجتمعي، ودمج كبار السن مع المجتمع الخارجي.

كما تشمل فعاليات عيد الفطر رحلات خارجية، لمنتسبي الدور الاجتماعية.

زيارة فريق من «أشغال الشارقة» لكبار السن

قام فريق من دائرة الأشغال العامة في الشارقة بزيارة لكبار السن بدار الرعاية الاجتماعية، حيث استقبل كبار السن الوفد الزائر لقضاء أوقات ممتعة قبل الفطور وتبادل الأحاديث ومن ثم تناول وجبة الفطور سوياً، تأتي هذه الزيارة ضمن مبادرة «خطار الدار» التي تهدف إلى تعزيز التواصل مع كبار السن في المجتمع خلال شهر رمضان، وعبر كبار السن عن امتنانهم العميق للفريق الزائر على هذه اللقطة والزيارة الطيبة في الشهر الفضيل، معربين عن أملهم في استمرار مثل هذه المبادرات التي تعزز التواصل الاجتماعي وتعزز الروابط الإنسانية في المجتمع.





بالتعاون مع «اجتماعية الشارقة»

خيرية الشارقة تنظم إفطاراً جماعياً لمنتسبي دار رعاية المسنين

بالتعاون مع دائرة الخدمات الاجتماعية، نظمت جمعية الشارقة الخيرية، الجمعة، إفطاراً جماعياً لمنتسبي دار رعاية المسنين، بهدف تعزيز قيم التضام الاجتماعي، ولتكون هذه المشاركة بمثابة لافئة تحمل رد الجميل لكبار المواطنين الذين أفنوا حياتهم في خدمة وطنهم. وجاءت المبادرة لتواكب الاحتفاء بذكرى يوم زايد للعمل الإنساني تخليداً للمبادئ النبيلة التي

تكريم ورسالة عرفان بما قدمه كبار المواطنين، وقد حان الوقت لينالوا قسطاً من الراحة والرعاية، ونحن نؤكد من خلال أدوارنا الخيرية على أهمية برامج المشاركات المجتمعية في تقديم الدعم الكامل لكبار السن من خلال التعاون القائم بين الجمعية ودائرة الخدمات الاجتماعية. وأن المبادرة حظيت برضا أهل الدار حيث تخلل الإفطار الجماعي بعضاً من الأنشطة الترفيهية

مثل تدشين المسابقات العامة والألعاب الهادفة التي خلقت أجواء من البهجة والسعادة على وجوه المستهدفين من منتسبي الدار، كما تضمنت المبادرة كذلك توزيع ملابس كسوة العيد على المنتسبين الذين أبدوا إعجابهم بها وعبروا عن سعادتهم بهذه الفعالية التي أثلجت صدورهم.

غرسها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «طيب الله ثراه»؛ بأهمية العطاء والعمل الإنساني، وهي مناسبة نستذكر من خلالها مآثر الوالد المؤسس للاتحاد، ومن هذا المنطلق حرصنا أن نحتمي مع الآباء والأجداد الذين أفنوا حياتهم في خدمة المجتمع للتأكيد على ما قدموه في ريعان شبابهم من جهود مبذولة لخدمة وطنهم، وتكون هذه المبادرة بمثابة



جائزة القلب الأخضر الدورة الثالثة 2024

للتسجيل المسح
على رمز الاستجابة
السريعة

للتواصل:
0566870695



مدة التقدم للمشاركة
في الجائزة من
22 فبراير - 15 يونيو
2024

أهداف جائزة القلب الأخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة.
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- إبراز النماذج الناجحة من كبار السن.

فئات الجائزة:

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة:

- المجال الثقافي.
- المجال الصحي.
- المجال الاجتماعي.
- المجال المهني.

لمزيد من التفاصيل عن الجائزة
الرجاء زيارة موقع الشارقة
مدينة مراعية للسن

<https://agefriendly.shj.ae/award/2>

لتعزيز روح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات

إطلاق «شبكة أمان» لمساندة متضرري الأحوال الجوية بالشارقة



حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department



كن جزءاً من

شبكة المسؤولية المجتمعية (أمان) لدعم الأسر المتضررة جراء المنخفض الجوي



• صيانة منازل
مواد بناء وأدوات
صحية أو خدمات
صحية



• غسيل ملابس
• غسيل منازل
غسيل مركبات



• أجهزة كهربائية
والكترونية
• مفروشات وأثاث



• ملابس نسائية
ورجالية وللأطفال
• عبايات نسائية



• مواد غذائية
• مطاعم
• سوبر ماركت

أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، مبادرة «شبكة أمان للمتضررين من المنخفض الجوي» لتعزيز روح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات ومساندة المتضررين من الظروف الجوية التي واجهتها الدولة مؤخراً.

وبادرت مدينة الشارقة للإعلام «شمس» بالاستجابة للمبادرة لتسجل كأول جهة حكومية تنضم إلى الشبكة التي تستهدف فتح قنوات موثوقة لاستقبال التبرعات من الأفراد والقطاعين الحكومي والخاص لمساعدة الأفراد والأسر المتضررة بأسرع وقت ممكن وفقاً لاحتياجات كل حالة.

وتعمل المبادرة على تنوع مصادر التبرعات وأنواعها، إذ يمكن التبرع نقدياً أو على الحساب البنكي للدائرة، أو التواصل مباشرة مع دائرة الخدمات الاجتماعية على الرقم (0501088884) للتبرع بالمواد الغذائية والملابس والمفروشات والأثاث والأجهزة الكهربائية، وأعمال التنظيف والتصليح وصيانة المنازل وتوفير مواد البناء والأدوات والخدمات الصحية. وستتولى الدائرة جمع التبرعات وتوزيعها وفق آلية متطورة تضمن وصولها لأكثر نسبة من المتضررين.

ووفقاً لسعادة عفاف إبراهيم المري، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية بإمارة الشارقة، فإن هذه المبادرة التي تم إطلاقها ترجمة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة تستكمل جهود إمارة الشارقة في دعم المتضررين من تبعات

الظروف الجوية التي واجهتها الدولة وتعزز روح المسؤولية المجتمعية والتلاحم الوطني والمجتمعي.

وأثنت المري على جهود الأفراد والمؤسسات الحكومية والقطاع الخاص الذين سجلوا أسماً معاني التكاتف والتعاون في هذه الظروف الاستثنائية التي كان لها الأثر الكبير النافع، داعية الجميع إلى تلبية مبادرة (شبكة أمان)

ليكونوا شركاء فيها للاستجابة الإنسانية.

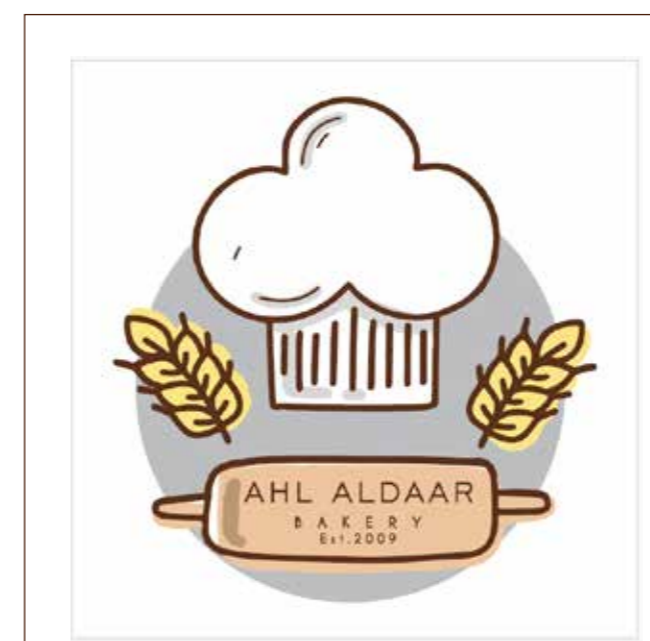
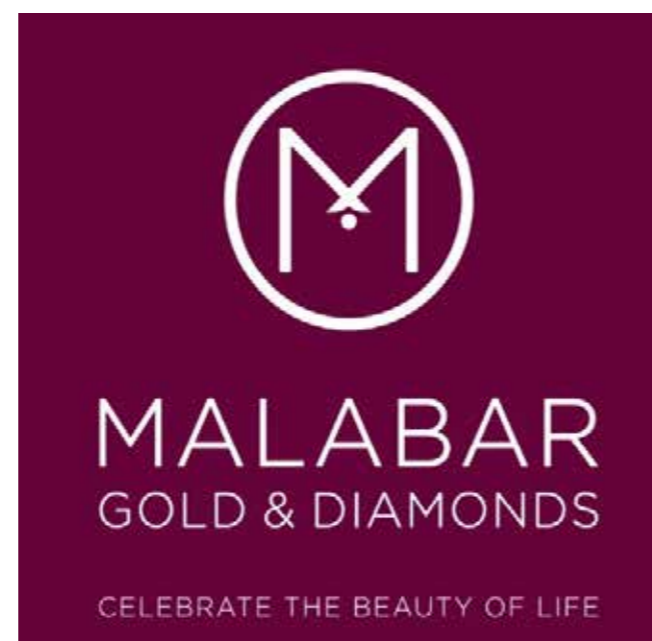
تعاونية الشارقة
SHARJAH CO-OP



claro



paper
fig





بالتعاون مع جمعية الإمارات للتخطيط الاستراتيجي واستشراف المستقبل

«اجتماعيةالشارقة» تنظم ورشةالتخطيط الاستراتيجي لجمعيات النفع العام

والدولية ذات العلاقة بالملكية الفكرية، فضلاً عن توقيع ما يزيد عن 60 مذكرة تفاهم، وأفاد اللواء الدكتور عبد القدوس العبيدلي، أن الورشة تسهم في ترسيخ التخطيط الاستراتيجي كثقافة وممارسة في جمعيات النفع العام، لتكون الجمعيات قادرة على تحقيق رؤية دولة الإمارات، وتوظيف الأدوات الاستراتيجية الفعالة للتغلب على التحديات التي تواجه أعضاء الجمعيات. وأكد أن التوجهات القيادية لإمارة الشارقة، والتي تعكس رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وقرينة حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، تشكل أبعداً متنوعة في قطاعات مهمة،

والتوجهات القيادية لإمارة الشارقة، والمبادئ الأساسية لعملية التخطيط، فضلاً عن التعريف بمفهوم استشراف المستقبل، والأساليب العلمية لاستشراف المستقبل في جمعيات النفع العام، ومقارنة بين التخطيط الاستراتيجي واستشراف المستقبل وخلال اللقاء عرض اللواء العبيدلي تجربته في التخطيط لجمعية الإمارات للملكية الفكرية، وما حققته الجمعية من إنجازات على النطاق المحلي والإقليمي والدولي نتيجة التخطيط الاستراتيجي واستشراف المستقبل، حيث شاركت بأوراق عمل في الملتقيات والندوات والمعارض، وقدمت دورات تدريبية لما يزيد عن 17 ألف متدرب، وساهمت في تحسين التصنيف العالمي للدولة في مجال الملكية الفكرية، وكان لها دور في مراجعة وتطوير تشريعات الملكية الفكرية، والمشاركة في المحافل الإقليمية

بالتعاون مع جمعية الإمارات للتخطيط الاستراتيجي واستشراف المستقبل، نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ورشة «التخطيط الاستراتيجي لجمعيات النفع العام في الشارقة»، في فندق سنترال الشارقة، وذلك في إطار سلسلة من الدورات والورش التدريبية التي تنظمها الدائرة لنقل المعرفة بين جمعيات النفع العام. وتطرقت الورشة التي قدمها اللواء الدكتور عبد القدوس العبيدلي، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتخطيط الاستراتيجي واستشراف المستقبل؛ عدداً من المحاور المتمثلة في أهمية التخطيط الاستراتيجي لجمعيات النفع العام، بالإضافة إلى كيفية التخطيط الاستراتيجي والتنفيذ، كما تطرقت الورشة إلى مكونات الاستراتيجية، وكذلك مدخلات الخطة الاستراتيجية،



«اجتماعية الشارقة» تعيد صناديق «فرحة عيد» لتوزيع الهدايا على الأطفال



وقالت حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي، تم اطلاق مشروع «فرحة عيد» عام 2013، بهدف مشاركة مؤسسات المجتمع لإسعاد الأطفال، من خلال تبرعهم أما بالهدايا العينية أو بالمبالغ المادية، حيث تم الاتفاق مع مركز الرحمانية بالشارقة على تخصيص ركن لمشروع «فرحة عيد» يتوفر فيه ما يقارب 500 صندوقاً مزينا بشعار المشروع، بالإضافة إلى رسوم مستوحاة من الأجواء الرمضانية مثل الهلال والنجوم، حيث يتيح للراغبين بتقديم الهدايا العينية، من الحصول على صندوق وتسجيل بيانات الطفل الذي يرغبون بتقديم الهدية إليه ومن ثم يتم تزويدهم بالمحلات التجارية في المول ليختاروا منها الهدايا ويضعوها في الصندوق ومن ثم إعادتها إلينا. والهدايا قد تكون من الملابس أو من الألعاب أو غيره.

الأطفال من مستخدمي دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بمختلف اداراتها ومراكزها المعنية بحماية ورعاية الطفل سوف يستفيدون من مشروع «فرحة عيد» الذي تنظمه الدائرة والذي يهدف لإسعاد الأطفال خلال العيد وحصولهم على هدايا العيد ، فللعام الـ 12 يستمر المشروع، والذي يشمل توزيع هدايا عينية وعيديات مادية على الأطفال من حديثي الولادة ولغاية 18 سنة، من أبناء المستفيدين من الدائرة ومن دور الأطفال التابعة لها، وينظم المشروع خلال عيدي الفطر والأضحى المبارك سنوياً، ويعد المشروع واحداً من سلسلة من المشاريع التي تنفذها الدائرة في إطار المسؤولية المجتمعية التي تساهم في إسعاد الأفراد، وتعزيزاً لمبادئ التراحم والتواصل بين أفراد المجتمع لارتقاء بالعمل الاجتماعي.



تستهدف 1000 طفل

«اجتماعية الشارقة» تطلق مبادرة «فرحة عيد» بمناسبة دنو عيد الفطر

أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة مبادرة «فرحة عيد»، بهدف توزيع هدايا على 1000 طفل من حديثي الولادة حتى 18 سنة، في موسم الأعياد، بمشاركة المجتمع المحلي والمؤسسات. وأكد إبراهيم النقبى مسؤول البرامج التطوعية في مركز الشارقة للعمل التطوعي أن الحملة التي نجحت في جمع مساهمات وهدايا من المجتمع المحلي والمؤسسات الداعمة، دخلت مرحلة تنظيمية، حيث يتم فرز وتوزيع الصناديق التي تضم ملابس وألعاب وهدايا خاصة بالأطفال، وذلك بمساعدة فريق من المتطوعين، ويجري العمل على توصيل هذه الهدايا على نحو مباشر إلى منازل المستفيدين. وأضاف النقبى، أن هذه المبادرة تأتي لتبرز القيم الإنسانية والمبادئ النبيلة التي يحرص المجتمع على ترسيخها، خاصة في مواسم الأعياد التي تحمل معاني الخير والعطاء، وأن العمل على إسعاد الأطفال ومشاركتهم الفرحة ليس فقط وسيلة لتعزيز التلاحم الاجتماعي، بل هو أيضاً تأكيد على أهمية العطاء والمشاركة.

تأكيداً على التراحم والتكافل أشغال الشارقة تشارك بـ «فرحة عيد»



تأكيداً على التراحم والتكافل، شاركت دائرة الأشغال العامة بالشارقة، في مبادرة فرحة العيد التي تنظمها دائرة الخدمات الاجتماعية، حيث تتضمن شراء احتياجات العيد للأطفال المسجلين في دائرة الخدمات بهدف إدخال فرحة العيد على نفوسهم. وأفادت أمل آل علي رئيس قسم العلاقات العامة بالدائرة أن المبادرة تأتي من منطلق حرص دائرة الأشغال على تعزيز قيمة الحكمة والاحترام وبناء الإنسان والاستدامة وغرس قيم التكافل، والتراحم الاجتماعي والتعاون بين المؤسسات لخدمة المجتمع وتوفير الحياة الكريمة للأطفال ذوي الدخل المحدود وإدخال الفرحة والبهجة والسرور في نفوس الأسر. وأكدت نجاح المبادرة في الأعوام السابقة في تقديم الدعم وقت العيد لآلاف من الأطفال المستحقين للرعاية، حيث تسهم الإدارات والمؤسسات الحكومية والأفراد المشاركون في المبادرة في تقديم العون والدعم لهم.

أطلقتها إدارة التراحم المجتمعي توزع صناديق «فرحة عيد» على أطفال الشارقة



اكتملت المرحلة الأولى من مشروع المسؤولية المجتمعية «فرحة عيد» الذي أطلقته إدارة التراحم المجتمعي في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بهدف إسعاد الأطفال من حديثي الولادة ولغاية 18 سنة، من أبناء المستفيدين من الدائرة ومن دور الأطفال التابعة لها، خلال عيد الفطر وحصولهم على هدايا عينية وعلى عيدية عيد الفطر السعيد. وصرحت سندية عبد الرحمن رئيس قسم مركز الشارقة للعمل التطوعي، أن المشروع يحتوي على مبادرتين الأولى صناديق فرحة عيد والثانية عيديات الأطفال والتي توضع في حساب الطفل المصرفي في بطاقة سند، وحالياً فأن المرحلة الأولى والتي تختص بالترويج للمشروع قد استكملت، وحالياً نحن في المرحلة الثانية وهي مرحلة استلام وفرز صناديق فرحة عيد، والتي بلغ عددها 250 صندوقاً، وتحتوي على ملابس وهدايا العيد والتي قام بابتاعها الراغبين بالمشاركة في هذه الحملة، التي تستمر للعام 2011، وشارك فيها الافراد والمؤسسات والتي أقيمت هذا العام في مركز الرحمانية. وشرحت سندية عبد الرحمن عن مشروع صندوق «فرحة عيد»، بكونه يستهدف 1000 طفل وطفلة.

خلال معرض «إنتاج» الرمضاني.

إطلاق جائزة «حرفة» للأسر المنتجة بـ «اجتماعية الشارقة»

أطلق مركز «إنتاج» في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، جائزة «حرفة»، بهدف تحفيز أعضاء المركز على المشاركة بالفعاليات والمعارض والبرامج وتفعيل المشاريع والاستمرارية بالإنتاج، وتشجيعهم على استخراج رخصة «اعتماد» من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة، والتي تقدم خصم 50% على الرخصة لأعضاء المركز والبالغ عددهم 104.

وتن إطلاق الجائزة خلال افتتاح معرض إنتاج الرمضاني، والذي دأبت على تنظيمه منذ 9 أعوام بمناسبة شهر رمضان الفضيل وعيد الأضحى المبارك، وذلك في مول الرحمانية، وفي مول السيوح من 2024-3-29 ولغاية 2024-4-3.

وقالت مريم الحمادي مدير مركز إنتاج، اخترنا إطلاق جائزة «حرفة» بالتزامن مع المعرض الرمضاني لتعريف أكبر قدر من الأسر على هذه الجائزة، والتي لها الكثير من الفوائد المادية كما المعنوية، فنحن في سعي دائم ومستمر لتحسين أوضاع الأسر من ذوي الدخل المحدود، من أعضاء المركز. حيث تحثهم الجائزة على الاستمرارية في

الإنتاج والمشاركة في الفعاليات التي تقام على مستوى الدولة. كما يحصل الفائزون بالمراكز الثلاث الأولى على جوائز مادية. وأعقبت قائلة، تم اختيار عدة معايير للمشاركين في الجائزة وهي: أن يمتلك المشارك منتجات خاصة به، وأن يكون لديه عدد 30 فما فوق من المشاركات في المعارض سنويا، وأن يكون مشاركا بالدورات والورش «عدد 30» المقدمة من مركز إنتاج، كما يكون له 6 ورش حرفية يقدمها للعامة لنقل الخبرات بين الأجيال.

وفيما يتعلق بالمعرض الرمضاني، فيشارك فيه الأسر المنتجة من أعضاء مركز إنتاج، المستفيدين من الضمان الاجتماعي،

سيعرضون أغراض ومنتجات تجهيزات العيد ومستلزماته، وتقديم باقات متنوعة من مهارات الأسر المنتجة، وتتضمن المنتجات المعروضة لهذه الدورة الباقات الخمسة لمركز إنتاج وهي: باقة طيب للبخور والعطور، وباقة أطايب للمأكولات، وباقة الإبداع للمشغولات اليدوية، وباقة أناقة للأزياء والإكسسوارات، وباقة مهرة للحرف التراثية. ويتضمن المعرض عروضاً مشجعة؛ مقابل شراء بقية 400 درهم يحصل الزبون على قسيمة شراء بقيمة 100 درهم.



المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في توفير هدية للأطفال لإسعادهم في يوم العيد

Contribute to presenting gifts to children and make them happy on the Eid Day |

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم (AED) 7005 1 درهم (AED) 7013	etisalat du	للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة عيد For contribution send a blank SMS and type the word Eid
---------------------------	--------------------------	-------------------------	--	----------------	---

مصرف الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK



للمساهمة المسح على
شريط رمز الاستجابة السريعة
For contribution scan the QR code

sssdsj

065015851 0568537304

@ccr@sssd.shj.ae

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدى الدائرة من الحصول على مزايا
وخصومات تعزيراً لنهج المسؤولية المجتمعية

صالون اليزن للسيدات

خصم بنسبة 25 % لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



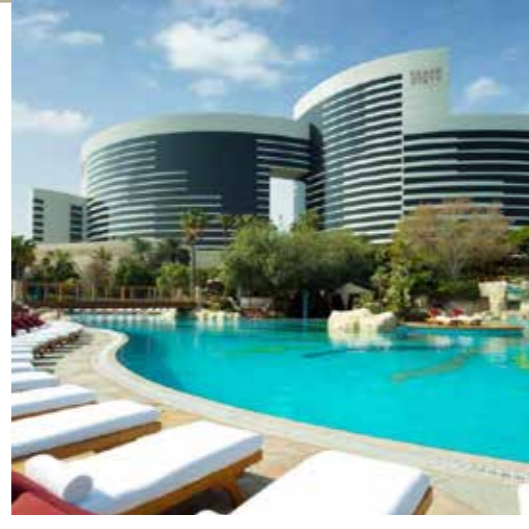
اشبيليا كريستان للإضاءة

خصم بنسبة 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



فندق جراند حياة - دبي

خصم لحاملى بطاقة سند بنسبة 20% على الأسعار المعلنة فى الفندق عند إتمام عملية الحجز .



فندق كوثورن الشارقة

خصم بنسبة 15% لحاملى بطاقة سند على جميع الخدمات المقدمة فى الفندق



مستشفى ثومبي

تقديم خصم قدره 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



بيوت للاستشارات الهندسية

خصم بنسبة 25% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة.



دور ولي الامر في دعم الصحة النفسية والعقلية للطفل

د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل



القيام بذلك بمفردك. هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها طلب المساعدة لطفلك من خلال الحصول على التشخيص المبكر والرعاية المناسبة.

يمكنك البدء بطلب المشورة من طبيب الأطفال الخاص بطفلك أو طبيب الأسرة الذي يمكنه التوصية بخدمات الصحة العقلية المفسية، بما في ذلك الفحص والإحالات والعلاج.

ولكن هذا لا يعني ان الكثير بل معظم حالات المشكلات و التحديات التي تتعلق بصحة الطفل النفسية، العقلية والجسدية يمكن تجنبها بل اكيد قبل ان لاتظهر أصلا (كوقاية) او تحل بابطس الطرق و هو في توفير البيئة الصحية نفسيا وعقليا وجسديا وقيامنا بدورنا الوالدي الايجابي .

الصحة العقلية عدم النوم جيداً، والنوم الزائد، والصعوبة في النهوض من السرير، وفقدان الشهية أو الإفراط في تناول الطعام، وفقدان الوزن أو زيادته، والألم الجسدي دون سبب طبي واضح.

ويمكن أن تشمل العلامات والأعراض السلوكية الإضافية لاضطراب الصحة العقلية ما يلي:
فرط النشاط أو صعوبة الانتباه.

القلق أو القلق أو الخوف.

الحزن والاكتئاب.

مشاكل في الطعام أو صورة الجسم.

الغضب الشديد أو العدوان أو التحدي.

أفكار أو تجارب غير عادية، وهي العودة إلى السلوكيات القديمة، مثل مص الإبهام أو التبول في الفراش.
طاقة لا تهدأ.

قد تظهر على طفلك أيضًا علامات المشاكل في البيئات الاجتماعية أو المدرسية. وقد تشمل هذه العوامل انخفاض النجاح في المهام، وعدم التواصل الاجتماعي مع الأطفال الآخرين، وعدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة، وعدم اتباع تعليمات المعلم، والانسحاب من الأصدقاء، وفقدان الاهتمام بالمناسبات الاجتماعية مثل حفلات أعياد الميلاد.

إن تربية طفل يعاني من مشكلة تتعلق بالصحة النفسية/العقلية ليس بالأمر السهل ولا ينبغي

1. يحتاج جميع الأطفال الصغار إلى صحة نفسية جيدة حتى يتمكنوا من تعلم التعبير عن مشاعرهم وتنظيمها واستكشاف بيئتهم وعالمهم . يتم تعريف الصحة العقلية في مرحلة الطفولة المبكرة على أنها تنمية اجتماعية وعاطفية صحية. العلاقات الآمنة والمأمونة والمغذية تزيد من هذه المهارات. تساعد هذه المهارات الأطفال على تعلم كيفية إدارة وحل المشكلات والتحديات الشائعة، وتعزيز الثقة بالآخرين، وتجربة التعاطف والرحمة والكرم وكل صفات السنع .
2. أن تكون حنونًا متفهماً وصبوراً وأن تخلق بيئة يشعر فيها الأطفال بالأمان.
3. تدريب الطفل على حل النزاعات بطريقة مناسبة للعمر.
4. دعم تنمية مهاراتهم.
5. مشاركة أهمية احترام الاختلافات وتقدير الثقافات المختلفة عن ثقافتهم.
6. شرح وخلق تجارب لعلاقات الأخذ والعطاء والتعاون.
7. تشجيع وقت اللعب لدعم الإبداع وحل المشكلات والتفكير النقدي.

أما العلامات أو الأعراض التي قد تشير إلى أن طفلك يعاني من اضطراب في الصحة العقلية والنفسية.

توصف اضطرابات الصحة النفسية و العقلية بين الأطفال بأنها تغيرات خطيرة في الطريقة التي يتعلم بها الأطفال أو يتصرفون أو يتعاملون مع عواطفهم، مما يسبب لهم الضيق والمشاكل خلال اليوم. من بين الاضطرابات النفسية الأكثر شيوعًا التي يتم تشخيصها في مرحلة الطفولة اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط (ADHD)، والقلق، واضطرابات السلوك.

ترتبط المشكلات الصحية الجسدية، النفسية و العقلية وتشمل الأعراض الجسدية لمشكلة

يحتاج جميع الأطفال الصغار إلى صحة نفسية جيدة حتى يتمكنوا من تعلم التعبير عن مشاعرهم وتنظيمها واستكشاف بيئتهم وعالمهم . يتم تعريف الصحة العقلية في مرحلة الطفولة المبكرة على أنها تنمية اجتماعية وعاطفية صحية. العلاقات الآمنة والمأمونة والمغذية تزيد من هذه المهارات. تساعد هذه المهارات الأطفال على تعلم كيفية إدارة وحل المشكلات والتحديات الشائعة، وتعزيز الثقة بالآخرين، وتجربة التعاطف والرحمة والكرم وكل صفات السنع .

طرق دعم الصحة النفسية عند الأطفال:
لدعم الصحة النفسية و العقلية لطفلك، تأكد من أنه يشعر بالدفء والإيجابية والتقدير من الأشخاص المحيطين به، إذ يتم تعلم تنظيم العواطف والتعبير عنها من خلال ملاحظة كيفية تعامل الآخرين مع عواطفهم. فأنت كولي أمر، تعتبر المثال والمثل القدوة، كما أن توفير بيئة آمنة تمنح الحب للأطفال وتلبي احتياجاتهم بسرعة.

فأولى علاقات الأطفال وفاعليتها تكون مع أسرهم أولاً، ثم تنمو لتشمل الآخرين.

ويمكنك أيضًا المساعدة في تعزيز الصحة العقلية و النفسية الإيجابية لدى طفلك بالطرق التالية:

1. قضاء الوقت النوعي مع طفلك والتعرف على



دراسة: الوجبات السريعة تؤثر سلباً على نمو دماغ الطفل



كشفت دراسة أميركية حديثة أن تناول الطعام الذي يكون غنياً بالسكر والدهون، مثل الوجبات السريعة، قد يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة طويلة الأمد، خاصة للأطفال، بسبب تأثير هذه الأطعمة على منطقة «الحصين»، التي تؤدي دوراً مهماً في وظائف الذاكرة.

وأكدت دراسة أميركية حديثة أن اتباع نظام غذائي عالي السكر والدهون مثل الوجبات السريعة يسبب مشاكل في الذاكرة طويلة الأمد وخاصة لدى الأطفال، معتبرة أن النتيجة الأكثر إثارة للقلق هي أن هذا الضرر يظل قائماً حتى بعد التحول إلى نظام غذائي صحي.

ونوهت الدراسة التي قام بها باحثون في جامعة جنوب كاليفورنيا، وأجريت في جانب منها على الحيوانات، إلى أن هذه الأطعمة تعطل عمل منطقة «الحصين»، وهي منطقة مهمة للذاكرة لدى البشر.

وفي هذا الجانب، قال سكوت كانوسكي، الباحث الرئيس في هذه الدراسة، إن «الحصين» هو منطقة في الدماغ معرضة على نحو خاص لمختلف الأضرار البيئية والبيولوجية، وبالأخص خلال الفترات المبكرة من العمر، عندما تكون هذه المنطقة من الدماغ لا تزال في طور النمو ونوه باحثون إلى أن الغذاء المثالي للذاكرة، وخاصة في مرحلة النمو، هو البيض وبالأخص صفار البيض، والأسماك الغنية بأوميغا-3، والمكسرات، والملفوف «الكرنب»، والقرنبيط الأخضر «البروكلي» لأنها تغذي الإشارات المرتبطة بنمو مناطق الذاكرة في الدماغ.



**PRIME
HEALTH**
براييم هيلث سنتر

خصم

20%

لحاملي بطاقة سند
من مستفيدي الضمان
الاجتماعي



للتواصل
047070999
الشارقة-عجمان-دبي

الرشاقة الفكرية

دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية



المعرفة فالمعرفة قوة، والقوة هي المعرفة}.
7- اتخاذ القرار
تُبنى رشاقة اتخاذ القرار على عدة اختيارات التي تتضمن رؤية الجانب الإيجابي لكل اختيار والذي يؤثر بطريقة فاعلة ويكون له التأثير الإيجابي المترتب على ذلك القرار خاصة بما يتعلق بالعلاقات الاجتماعية؛ فالقرارات الرشيقة لابد أن تنبع عن جمع المعلومات ورؤية جميع الحلول المبنية على عدة خيارات واختيار القرار الأنسب الذي يحقق مصلحة الفرد والمجتمع.
8- الأسلوب الرشيق
إن الشخص الرشيق فكراً هو الذي يواكب تطورات العصر ويتعامل مع جميع المتغيرات في الحياة بأسلوب رشيق من خلال جمع المعلومات عن المشكلة ومسبباتها، ومن ثم اتخاذ القرار الذي يأتي بعد دراسة واعية لجميع جوانب وأسباب المشكلة، مع مراعاة السرعة والتوازن والحيادية والعدالة في اتخاذ القرار وعدم إغفال جانب مهم وهو الجانب الإنساني المعنوي كالرحمة والصفح عن الزلات وهذه اعتبارات يأخذها في الحسبان الرشيق فكراً.

السليم بناء على المعلومات الصحيحة ويكون لديك القدرة على حل المشكلات من خلال العصف الذهني لتوليد أفكار جديدة، وجمع المعلومات، والتدريب على تنشيط ملكة الإبداع، واستخدام المعايير العالمية المبنية على أفضل الممارسات لاستنباط الحكم الصحيح في مختلف المواقف واختيار أفضل الحلول.

6- المرونة الفكرية
المرونة الفكرية ببساطة هي القدرة على اكتشاف وتقييم وجهات نظر متعددة، واستيعاب العوامل المتغيرة، واستنباط حلول جديدة، بتطوير التكنولوجيا والتجديد باستمرار، وقابلية التعديل وفق المستجدات وفي حالات الطوارئ والتوسع في المعرفة لاكتساب المهارات الجديدة لمواكبة المنافسة وزيادة الإنتاج وبناء العلاقات؛ فمن لا يتغير يُغير، ومن لا يتقدم يتقدم، ومن لا يتجدد يُجدد.

لقد أصبح العالم يفتح الباب على مصراعيه لاحتضان الأفكار الجديدة التي تولدها العقول النيرة من أجل جذب مزيد من الإبداع والتشجيع على الابتكار واقتناص الفرص للتعلم، وصناعة جودة الحياة في عالم يموج بالمتغيرات ويضخ بآلاف المعلومات كل ثانية وذلك من خلال التعليم المستمر وزيادة

على الإتيان بكل ما هو جديد لتحقيق القيمة المضافة، والميزة التنافسية من أجل علاقات أقوى وشعور أكبر بالثقة والعمل بشكل أكثر فعالية لتحقيق مزيد من التقدم والازدهار في تحقيق أهدافنا وخلق عالم أفضل.

4- استثمار الفرص
الرشاقة الفكرية تتطلب استثمار الفرص والاستجابة السريعة لمتغيرات البيئة والقدرة على حل المشكلات واستنباط الحلول، والاندماج في مواقف واسعة النطاق والتكيف معها من خلال رؤية ثابتة مدروسة للوصول إلى الهدف الذكي برؤية واقعية، ومرونة في فهم واستيعاب وجهات النظر المختلفة لتعزيز التواصل، وترسيخ العلاقات.

5- القرار السليم
الرشاقة الفكرية وتعني أن يتم اتخاذ القرار السليم في الوقت

جانب حل المشكلات المعقدة، وبناء العلاقات المستدامة، وخلق الثقة، واقتناص الفرص، وتحقيق التوازن بين الطموحات والقدرات بعد توفيق الله والتوكل عليه سبحانه.
2- توليد الأفكار

وفي هذا السياق، لابد من العمل الدؤوب ليل نهار بكل الوسائل الممكنة؛ فمن الناس من يجتهد أن يكون رشيقاً جسدياً بالعمل على حفظ توازن الجسم بالتدريب الرياضي المستمر؛ بينما الرشاقة الفكرية تعني توليد الأفكار المبتكرة، وتسريع الإبداع، وتعزيز النتائج المحققة من خلال الأتمتة، والذكاء الاصطناعي، والرقمنة، واتخاذ القرارات المناسبة، والتكيف والمرونة، والتوازن، وتعزيز المهارات، واستخدام الأدوات اللازمة، وحسن استخدام المواهب.

3- الميزة التنافسية
من أجل ذلك يتسنى لنا العمل

في عالم سريع الخطى حيث لا يأتي المستقبل جزافاً؛ ولا يُدرك النجاح بالتمني، ولا يتحقق المجد بالوهم والخيال دون جهد؛ بل يأتي بحسن الإعداد، والتطوير والتحسين، والدراسة الواقعية المبنية على التفكير السليم والمعرفة من أجل مواكبة التغيرات العالمية، وإعادة هندسة الأعمال عالية الأداء ولعلنا ندرك أهمية الرشاقة الاستراتيجية، والرشاقة التنظيمية إذ لا تنحصر الرشاقة الفكرية على الأفراد فحسب؛ بل والمنظمات والدول وذلك من خلال العناصر التالية:

1- التنوع والاحتواء
لقد أصبح نموذج العمل الحديث يركز على رأس المال الفكري، وتفاعل التكنولوجيا الجديدة، وتعزيز القدرات والمهارات اللازمة للحصول على نتائج قوية تعزز الإبداع، وتحفز الابتكار، وتشمل التنوع والاحتواء، إلى

GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department



حُكُومَةُ الشَّارِجَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية

تعلن دائرة الخدمات الاجتماعية عن إعادة افتتاح

مراكز خدمات العلاج الطبيعي المسائي
Evening Physiotherapy Services Centers

في جميع الأفرع



للتسجيل في الخدمة
الاتصال على الرقم المجاني
800 700