

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية



لمساندة مستحقين «الدعم الاجتماعي»

**اتفاقية تعاون بين «اجتماعية الشارقة»**

**و «سيوا»**

## كوكبة جديدة

نم تزويد الكوكبة الجديدة من خريجي الدفعة السابعة للدبلوم المهني لحماية الطفل، بكل ما يحتاجون إليه من العلم والمعرفة لمواجهة متطلبات الحياة العملية ضمن بيئة جامعتنا العريقة، جامعة الشارقة التي تقدم لطلبتها من العلوم والمعرفة المتميزة في الميدان المهني والمعرفي والمجتمعي.

وعلى مدار 6 سنوات سابقة، حققت تلك الدبلومات المهنية أهدافها العلمية والثقافية والمهنية لكل دارس، وحصلوا على الساعات التدريسية والتدريبية خلال فترة التنفيذ تحت إشراف خبراء متخصصين من ذوي الكفاءة والمعرفة من أعضاء الهيئة التدريسية في جامعة الشارقة.

إن الجهود التي تبذلها جامعة الشارقة عبر مركز التعليم المستمر والتطوير المهني، في تزويد المشاركين بالمفاهيم والمهارات الخاصة بالجوانب الصحية والقانونية والتشريعية والتربوية الخاصة بحماية الطفل، ما من شأن ذلك أن يساهم في مواكبة رؤية إمارة الشارقة ونهجها المجتمعي والإنساني.

وذلك على ضوء التوجيهات السديدة من لدن حضرة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، التي تؤكد أن الإنسان هو أصل التنمية وأساس الاستثمار الصحيح المؤدي للتنمية الشاملة من خلال تطوير الإنسان لخدمة الإنسان.

ويتجلى ذلك في الاهتمام الكبير والمتابعة الحثيثة التي يوليها صاحب السمو حاكم الشارقة، وقرينة سموه، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، للوقوف على شؤون جميع أفراد المجتمع وبذل رعاية واسعة وتوفير مكونات رعاية الإنسان بدايةً من طفولته

## الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

## الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاما في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

## القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

## الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الاسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقا لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



لمساندة مستحقّي «الدعم الاجتماعي»  
اتفاقية تعاون بين «اجتماعية الشارقة»  
و «سيوا»



11



09



19



24

13 ..... تفتح باب التسجيل في جائزة «القلب الأخضر» لكبار السن

17 ..... إطلاق مسابقة القرآن الكريم لمنتسبي «اجتماعية الشارقة»

33 ..... ورشة «أخلاقيات مهنة الاختصاصي النفسي»

## الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبد الله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصّة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة

خلال الملتقى الأسري  
الثالث تحت شعار  
«الابتكار في حل  
الخلافات الأسرية»

**محكمة «الأسرة»  
بالشارقة تكرم  
«اجتماعية الشارقة»**



تعريض الطفل لأي انتهاك بسبب مشكلات الرؤية وتهيئة تحققه السليم للوصول به إلى مستوى الوعي ونقل الرؤية للبيئة الطبيعية وهي المنزل بعيدا عن أي ظواهر تؤثر سلبا على نفسية الطفل. وأضافت خباب، كما يعمل الملتقى الأسري بالتعاون مع محكمة الأسرة على تنظيم العلاقة الوالدية بما يمكن الأطفال من حقوقهم الأسرية والتعليمية والصحية وغيرها من الحقوق، كونها الدرع الواقي للطفل وتأمين حقوقه، وتمثل التخطيط السليم بالعلاقة الأبوية بالأبناء بعد الانفصال. إضافة إلى تنفيذ الأحكام المتعلقة بالعلاقة الأسرية بين الوالدين المنفصلين. وكذلك عقد اتفاقيات العلاقة الوالدية بالتنسيق مع محكمة الأسرة وتقديم التوجيه والإصلاح الأسري ودراسة حالة الأسرة وتقديم الرأي التخصصي حول حضانة الطفل بناء على طلب المحكمة أو السند التنفيذي.

كرمت محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، خلال انعقاد الملتقى الأسري الثالث والذي نظّمته المحكمة تحت شعار «الابتكار في حل الخلافات الأسرية» والذي أقيم في مقر أكاديمية العلوم الشرطية في المدينة الجامعية. وتسلم التكريم ممثل الدائرة فائزة خباب مدير إدارة الملتقى الأسري. وثمنت هذا التكريم والذي يأتي نتيجة للتعاون والشراكة الدائمة والمستمرة بين الدائرة والمحكمة، لأن كلاهما يسعى إلى الحفاظ على تماسك الأسرة من خلال تنفيذ الأحكام المتعلقة بالطفل والأسرة في إطار حضاري وإنساني يحفظ مصلحة جميع الأطراف وخاصة حقوق الطفل. وقالت، كملتقى أسري نقوم بتنفيذ جلسات أسرية من قبل الاختصاصيات الاجتماعيات ومنفذي الرؤية التابعين للملتقى، وهؤلاء معنيين بتنفيذ الرؤية لأطفال المحضونين بهدف تأمين حق الطفل في رؤية والديه بشكل آمن وتوفير بيئة ملائمة لتنفيذ الأحكام الرؤية الصادرة من المحكمة، من أجل تحقيق انفصال حضاري وآمن، وحفاظا على نفسية الأطفال ووالديهم، وفي المقام الأول تجنب



للتوعية من مخاطر استخدام  
الإنترنت وكيفية مواجهة  
التنمر الإلكتروني

## «سفراء الحياة الرقمية» يشركون في اليوم العالمي للإنترنت الآمن



وسفيرة، ممن تتراوح أعمارهم من 8 سنوات حتى 16 سنة، ليصبحوا سفراء متخصصين في نشر الوعي حول أهمية الحياة الرقمية الآمنة بين زملائهم في المدارس.

وبحكم الخطة 2024، فالبرنامج يتضمن مراحل عدة بدأت بمرحلة الاختيار والتقييم، ومن ثم مرحلة التدريب في المؤسسات الداعمة للبرنامج والتي تعد من شركاء الدائرة، وتتمثل في هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية والتي تتولى مهمة التمكين المعرفي، فيما تتولى هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون - مركز الشارقة للتدريب الإعلامي مهمة التمكين الإعلامي، وتولي الدائرة اهتماما كبيرا بالتعاون مع أي مقدم خدمة للأطفال لفتح منصات للتواصل وقنوات للتوعية.

وتتضمن المرحلة العديد من الأنشطة والفعاليات والزيارات التي من شأنها ان تعود بالفائدة على السفراء، منها لرفع مستوى الوعي بين طلبة المدارس حيال السلوكيات الرقمية الآمنة، وتأهيلهم لتحمل دور القيادة ليكونوا سفراء المستقبل.

شارك 19 طفلا وطفلة من سفراء الحياة الرقمية المنتسبين لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، في احتفالية اليوم العالمي للإنترنت الآمن والذي أقيم في مول الرحمانية في الشارقة، وذلك بهدف التوعية من مخاطر استخدام الإنترنت وكيفية مواجهة التنمر الإلكتروني والابتزاز الإلكتروني وغيره.

ومن خلال منصتهم في المول، استقبل الفريق الأطفال والأهالي من زوار المركز التجاري «الرحمانية»، وقدموا فقرات تمثيلية عن مخاطر الإنترنت كما شاركوا نظرائهم بالمسابقات الخاصة بهذه الأفة، عبر طرح الأسئلة لمعرفة معلوماتهم عن مخاطر النت ومواقع التواصل.

وتأتي هذه المشاركة ضمن سلسلة من الزيارات والمشاركات في برنامج سفراء الحياة الرقمية الآمنة، والذي يبلغ عدد الأطفال الذين انضموا إليه 300 سفيرا وسفيرة، تم اختيارهم من كافة مناطق الشارقة والبرنامج أطلقتته دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، قبل شهر من تاريخه، والرقم المطلوب هو 300 سفيرا

## إفطار جماعي في «اجتماعية الشارقة» بمناسبة شهر رمضان الكريم



نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية تستغل هذه الأيام الفضيلة من شهر رمضان المبارك بأن تجمع المستفيدين من خدماتها وتعرفهم ببعض البعض وتسعد أوقاتهم، وكذلك بالنسبة للأطفال والسيدات. وقالت، أن الدائرة دأبت على تنظيم الإفطار الجماعي لمستفيديها من كافة الفئات، حيث انه من ضمن اجندة الدائرة برامج للمشاركة المجتمعية يكون هدفها إسعاد المستفيدين من خدماتها ومشاركتهم الفرحة خلال رمضان المبارك.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، إفطار جماعي بمناسبة شهر رمضان الكريم، حيث قامت إدارة المساعدات الاجتماعية في الدائرة بتنظيم إفطارين، أحدهما للمتقاعدين المستفيدين من الإعانات الاجتماعية وأطفال دور الرعاية التابعة للدائرة، حيث تم استضافتهم في فندق «البيت» بالشارقة. كما يتم تخصيص إفطار ثاني للسيدات المستفيدات من المساعدات من كافة الفئات، ويستضيف الإفطار فندق الشيراتون في الشارقة بتاريخ 19 من الشهر الجاري.

هذا وصرحت علياء الزعابي مديرة إدارة المساعدات الاجتماعية، بأن

## «اجتماعية الشارقة» تفتح باب التسجيل في جائزة «القلب الأخضر» لكبار السن

فتحت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، باب المشاركة في جائزة «القلب الأخضر» في دورتها الثالثة لعام 2024، في مجالاتها الأربعة: الثقافية، والاجتماعية، والصحية، والمهنية، حيث تهدف الجائزة وهي الأولى من نوعها على مستوى إمارة الشارقة، وهدفها تحفيز الطاقات الكامنة لدى كبار السن واستثمار خبراتهم المتراكمة في خدمة المجتمع، كما تهدف إلى ترسيخ ثقافة الشيخوخة النشطة في هذا الوسط.

وبحسب أسماء الخضري مدير مكتب الشارقة مدينة مراعية للسن، فالجائزة مكملة للدور الذي تقوم به دائرة الخدمات الاجتماعية، من خلال تنويع وسائل التواصل والمشاركة الفاعلة مع الآباء والأمهات من كبار السن، وتقول: لاحظنا من الدورات السابقة أنها حققت أثراً فعّالاً في تعزيز وتحقيق الدمج الاجتماعي والمجتمعي والمشاركة الإيجابية لكبار السن، وكان لها أثر جيد في تغيير الحياة النمطية لهم، فأصبحوا مقبلين على الاهتمام أكثر بتوثيق كافة مشاركاتهم الاجتماعية أو التطوعية من خلال تصويرها والاحتفاظ بشهادات المشاركة، كما أبدوا اهتماماً أكبر بالحفاظ على المعايير الصحية من خلال القراءات الطبية الجيدة وممارسة الرياضة وتجهيز

الملفات الشخصية لتقديمها للجائزة، وهذا ما كنا نصبو إليه، ألا وهو تحقيق الشيخوخة النشطة، كما أن ارتفاع معدل المشتركين في الجائزة من 8 في الدورة الأولى إلى 49 في الدورة الثانية، كان مؤشراً هاماً على التغيير في حياة كبار السن بالإمارة. وأعقبت الخضري بالقول: تعد الجائزة من ضمن رؤية إمارة الشارقة ونهجها الإنساني نحو الرفاه الاجتماعي لمختلف الفئات العمرية، كونها مدينة مراعية للسن، كما وأنها تنسجم مع برنامج الشارقة مدينة مراعية للسن ضمن محاور المشاركة المجتمعية، للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن، لكونها تعمل على تقدير كبير السن على الجهود المبذولة في مختلف الأنشطة، وتحفيزه على التكيف وتطوير نمط حياة اليومية، نشر ثقافة القلب الأخضر والشيخوخة النشطة، تعزيز عضوية إمارة الشارقة في الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن.

وتنقسم جائزة القلب الأخضر إلى فئتين، فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة، وفئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.





تحت شعار «معاً.. الوقت أجمل»

## إسعاد الأسر المستفيدة وكبار السن باجتماعية الشارقة

الضمان الاجتماعي في الدائرة، إلى سوق الشناصية بالإمارة وتناول وجبة فطور في مطعم آربيان سي هاوس ذو الطابع الإماراتي الأصيل والذي قدمها مشكورا مجاناً لهؤلاء السيدات مشاركة منه في إسعادهن بهذا اليوم. كما سيتم توزيع الهدايا وتنظيم المسابقات الشعبية والتراثية.

النصف من شعبان أو ما يعرف بـ «حق الليلة»، وتستهدف فئتين من المستفيدين. الفعالية الأولى وهي توزيع سلال الحلويات على 96 من الأسر المتعففة من المستفيدين من الضمان الاجتماعي في الدائرة، حيث تقوم مجموعة من موظفات الإدارة بعملية التوزيع على المنازل برفقة الشخصيتين الكرتونيتين «سالم وسلامة». أما اليوم الثاني، فسيتم تنظيم رحلة تراثية لـ 10 سيدات من كبار السن المستفيدات من

على الدوام بإضفاء السعادة على المنتسبين للدائرة، فعملنا ليس فقط تسليم المساعدات الشهرية، بل إسعادهم في المناسبات ومشاركتهم فيها والحفاظ على هذا الرابط الوجداني والذي يؤثر بهم كثيراً وهذا ما نلمسه بأنفسنا، واتبعنا هذا العرف التقليدي منذ سنوات طويلة وفي كافة المناسبات خاصة الدينية والوطنية. وذكرت الزعابي، أن إدارة المساعدات الاجتماعية مقدمة على تنفيذ فعاليتين بمناسبة قرب

تحرص دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة على إسعاد كافة أفراد المجتمع من خلال الارتقاء بخدماتها التي شملتهم جميعاً، حيث دأبت الدائرة على مشاركة المستفيدين من خدماتها في كافة الاحتفالات والأعياد والمناسبات الاجتماعية والدينية والوطنية بهدف إسعادهم والتأكيد على اهتمام الدائرة بهم ومشاركتهم أفراحهم. وعملت علياء الزعابي مدير إدارة المساعدات الاجتماعية في الدائرة، بالقول نحن نحرص





## بالتعاون مع مؤسسة القرآن والسنة إطلاق مسابقة القرآن الكريم لمنتسبي «اجتماعية الشارقة»

التنافس على جزء تبارك كاملاً. أما الفئة الرابعة فتخص الأعمار من 13 - 19 سنة، والتنافس فيها يكون في سورة الملك، سورة القلم، سورة النبأ وسورة النازعات. والفئة الخامسة والأخيرة، فخصت للأطفال من 6 - 12 سنة من سورة الأعلى إلى سورة الناس. هذا ويتولى مسؤولية التحكيم للمسابقة، لجنة تقييم من مؤسسة القرآن الكريم والسنة النبوية.

وأضافت الكندي، قسمت المسابقة إلى عدة فئات بحسب الأعمار، فهناك فئة الـ 60 سنة فما فوق وهؤلاء يتنافسون بسورة الفجر حتى سورة الناس، ومعظمهم من السيدات. والفئة الثانية خصت للمرحلة العمرية ما بين الـ 40 ولغاية الـ 59 سنة ويتم التنافس على جزء عم كاملاً. والفئة الثالثة خصت للمرحلة العمرية ما بين الـ 20 ولغاية الـ 39 سنة ويتم

أولى. الكريمة والتنافس فيه، لما له من فوائد في الدنيا والآخرة. وأفادت الدكتورة مريم الكندي مدير مكتب التميز بالدائرة، بأن مرحلة التصفيات الأولى قد أنجزت، وخلال الأسبوع المقبل سيتم الإعلان عن الفائزين بالمسابقة، معلنة بأن عدد المشاركين في المسابقة هو 90 مشارك ومشاركة. أما قيمة الجوائز فتصل إلى 30700 درهم. ولكل فئة من فئات المسابقة 3 مراكز

للعام الرابع على التوالي تنظم دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة ممثلة بإدارة الأداء المؤسسي، بالتنسيق والتعاون مع مؤسسة الشارقة للقرآن الكريم والسنة النبوية، مسابقة القرآن الكريم لمنتسبيها من كبار السن وذوي الإعاقة والمرأة المعنفة والأطفال. والمسابقة هي من المسابقات السنوية والتي تهدف لتشجيع المنتسبين من كافة الفئات على استمرارية حفظ القرآن

## «اجتماعية الشارقة» تنظم اللقاء السنوي للتميز المالي



نظمت إدارة الموارد المالية في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، اللقاء السنوي الأول للتميز المالي 2024، في فندق سنترال بالشارقة، واستهدف 20 موظفا وموظفة من المحاسبين والموظفين الماليين في الدور الاجتماعية والأفرع والإدارات. وبحسب فاطمة عبد الكريم مدير إدارة الموارد المالية، الهدف من اللقاء هو التعريف بخدمات الإدارة، ونشر المعرفة والتواصل مع الإدارات المعنية بالشأن المالي وعرض البرامج الجديدة والتي تتعلق بالحسابات الخاصة والتي ستبدأ بالتحول الرقمي. كما تم تكريم الموظفين الذين ساهموا في إنجاح برنامج الحسابات. وذكرت فاطمة عبد الكريم، أن مهام وأهداف إدارة الموارد المالية في الدائرة هي العمل على تخطيط وتقييم الأداء المالي للدائرة وتمكينها من معرفة مركزها المالي وأوجه الإنفاق ومصادر التمويل، والعمل على تأمين الاحتياجات المادية للدائرة وإدارة ممتلكاتها. وأكدت بأن اللقاء الأول ينطلق من رؤية الدائرة بأن الموارد المالية يجب أن تكون مستدامة وذات أداء مبتكر ومتطور في إدارة المال العام. وضرورة الاستخدام الأمثل للموارد المتاحة وتنميتها والمحافظة على ممتلكاتها، والعمل على تقديم التسهيلات المالية التي تدعم الأنشطة والبرامج المحورية وتذليل كافة الصعوبات المالية في سبيل تحقيق أهداف واختصاصات الدائرة. واستعرضت مدير إدارة الموارد المالية، الأقسام التابعة للإدارة وأولها قسم التخطيط المالي

نظمت إدارة الموارد المالية في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، اللقاء السنوي الأول للتميز المالي 2024، في فندق سنترال بالشارقة، واستهدف 20 موظفا وموظفة من المحاسبين والموظفين الماليين في الدور الاجتماعية والأفرع والإدارات. وبحسب فاطمة عبد الكريم مدير إدارة الموارد المالية، الهدف من اللقاء هو التعريف بخدمات الإدارة، ونشر المعرفة والتواصل مع الإدارات المعنية بالشأن المالي وعرض البرامج الجديدة والتي تتعلق بالحسابات الخاصة والتي ستبدأ بالتحول الرقمي. كما تم تكريم الموظفين الذين ساهموا في إنجاح برنامج الحسابات. وذكرت فاطمة عبد الكريم، أن مهام وأهداف إدارة الموارد المالية في الدائرة هي العمل

## لرفع جودة الحياة الصحية في الشارقة محاضرة طبية ضمن برنامج «القلب النابض»



في إطار فعاليات القلب النابض، نظمت دار الأمان التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة محاضرة طبية تهدف إلى تعزيز جودة الحياة الصحية لمختلف فئات المجتمع. وشهدت المحاضرة إقبالا كبيرا حيث شارك فيها 53 فردا من مختلف أطياف المجتمع، واستهدفت بشكل خاص أسر نزلاء المؤسسة العقابية والإصلاحية في الشارقة، بالإضافة إلى مجموعة من منتسبي وموظفي دور الرعاية الاجتماعية في الدائرة. وتم تنظيم المحاضرة بالتعاون والشراكة مع عدة جهات، من بينها مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، وشركة سياميد، وشركة أبوت، ومركز الوزن المثالي، ومركز الدليل الطبي، وشركة ستارلينك للأدوية، ومركز أوكسجين الطبي. وتمحورت المحاضرة حول مجموعة متنوعة من المواضيع الطبية والصحية الهامة، بهدف توعية المشاركين وتعزيز معرفتهم في مجال الصحة والعناية بالجسم، مما يسهم في رفع مستوى الوعي الصحي وتحسين جودة حياتهم بشكل عام. يعكس تنظيم هذه المحاضرة التزام دار الأمان وشركاؤها بدعم المجتمع المحلي وتعزيز صحة ورفاهية أفرادهم، وتشكل خطوة مهمة نحو تحقيق الهدف المشترك في بناء مجتمع صحي ومزدهر.

في إطار فعاليات القلب النابض، نظمت دار الأمان التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة محاضرة طبية تهدف إلى تعزيز جودة الحياة الصحية لمختلف فئات المجتمع. وشهدت المحاضرة إقبالا كبيرا حيث شارك فيها 53 فردا من مختلف أطياف المجتمع، واستهدفت بشكل خاص أسر نزلاء المؤسسة العقابية والإصلاحية في الشارقة، بالإضافة إلى مجموعة من منتسبي وموظفي دور الرعاية الاجتماعية في الدائرة. وتم تنظيم المحاضرة بالتعاون والشراكة مع عدة جهات، من بينها مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، وشركة سياميد، وشركة أبوت، ومركز الوزن المثالي، ومركز الدليل

## أهداف جائزة القلب الأخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة.
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- إبراز النماذج الناجحة من كبار السن.

## فئات الجائزة:

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

## مجالات الجائزة:

- المجال الثقافي.
- المجال الصحي.
- المجال الاجتماعي.
- المجال المهني.

لمزيد من التفاصيل عن الجائزة  
الرجاء زيارة موقع الشارقة  
مدينة مراعية للسن

<https://agefriendly.shj.ae/award/2>



للتسجيل المسح  
على رمز الاستجابة  
السريعة

للتواصل:  
0566870695



مدة التقدم للمشاركة  
في الجائزة من  
22 فبراير - 15 يونيو  
2024

# لمساندة مستحقّي «الدعم الاجتماعي» اتفاقية تعاون بين «اجتماعية الشارقة» و «سيوا»



وقعت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، اتفاقية تعاون مع هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة (سيوا)، بشأن تقديم الدعم الاجتماعي لاستهلاك خدمات الكهرباء والماء والغاز في الشارقة والتي تهدف إلى توفير الدعم الاجتماعي للمستفيدين من ذوي الدخل المحدود ممن تتوفر فيهم الشروط والضوابط لاستحقاق الدعم الاجتماعي لاستهلاك خدمات الكهرباء والماء والغاز في الإمارة.

متوافقة مع أعلى معايير الجودة وتطبيقاً لقرار المجلس التنفيذي رقم (12) لسنة 2023م بشأن الدعم الاجتماعي لاستهلاك الكهرباء والماء والغاز في إمارة الشارقة. وبناء على الاتفاقية، تقوم الدائرة باحتساب الاستهلاك الشهري الفعلي للمستفيدين ومنح دعم شهري بقيمة 400 درهم، للمستفيدين ممن تنطبق عليهم شروط وضوابط استحقاق الدعم الاجتماعي. ومن بنود الاتفاقية عدم

وقع الاتفاقية كلا من عفاف إبراهيم المري رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة وعبدالله عبدالرحمن محمد عبيد الشامسي مدير عام هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة بالإمارة عن رئيس الهيئة، وتأتي الاتفاقية إنطلاقاً من رؤية القيادة الرشيدة في الإمارة لدعم المواطنين من ذوي الدخل المحدود لمواجهة التضخم وغلاء المعيشة في الإمارة وحرصاً على رفع مستوى المعيشة للفرد وتوفير خدمات



## بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية تنظيم «لقاء البرامج المنتسبة لشبكة المدن المراعية للسن»



استضافت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، «لقاء البرامج المنتسبة للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن»، والذي عقد بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في جنيف، في متحف الشارقة للسيارات القديمة، أن الهدف من اللقاء هو التعرف على بعض النماذج والتجارب العالمية كبرامج منتسبة للشبكة وفي كيفية تقديم معلومات عن مدنها إلى الشبكة العالمية للمدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن لتابعة للمنظمة.

وأشارت الدائرة بأن الإنجازات التي حققت جاءت بالتعاون مع الشركاء المحليين للدائرة الممثلين بالدوائر والمؤسسات في القطاعات المختلفة، والذين حرصوا طوال هذه السنوات على اعتماد المعايير الرسمية للشبكة العالمية للمدن المراعية للسن لتقديم الأفضل وتوفير البيئة المستدامة الملائمة لكبار السن بشكل استباقي، وذلك عبر نقل التجارب للدول الرائدة والتي سبقتنا في هذا المجال، وبالتالي تحسين كافة الخدمات في كافة القطاعات بالشارقة المقدمة لهذه الشريحة من مجتمعنا.

أكد أحمد إبراهيم الميل مدير عام دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بأن إمارة الشارقة تعمل بجد ونشاط على استدامة حصولها على لقب المدينة المراعية للسن، وحققت في سبيل ذلك أكثر من 91% موثقة ومتوفرة من المعايير المطلوبة من قبل الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن التابعة لمنظمة الصحة العالمية، بعد انضمامها للشبكة في العام 2017، وذلك بتوجيهات من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة، الذي كان الراعي والمحفز الأول لهذا الانضمام، وتكليف سموه

الدائرة بهذه المهام، والذي انبثق عنه تأسيس مكتب الشارقة مراعية للسن في الدائرة. من جهتها تناولت أسماء الخضري مدير مكتب الشارقة مراعية للسن، في كلمتها التوجه الاستراتيجي الذي وضعه المكتب من خلال خطة استراتيجية واقعية وطموحة طوع فيها كافة الإمكانيات لأداء جميع الأنشطة والخدمات وفق الموارد المتاحة والتي تضمن تحقيق ادماج كبار السن في المجتمع وتم الأخذ بعين الاعتبار أهمية تقديم أنشطة تخدم معايير المدن المراعية للسن الصادرة من منظمة الصحة.



زار «دار المسنين» واطلع على تجربة «الشارقة مراعية للسن»

## وفد بحريني يتعرف على تجربة الإمارة في رعاية كبار السن

وتوفيرها للكثير من الخدمات، وكان انضمامها في العام 2016 حيث بدأت بدعم موقع الشبكة الإلكتروني بتجاربها وجهودها. ومن بين شروط العضوية، قياس مستوى الخدمات المقدمة لكبار السن وتطبيق المعايير الواردة في دليل المدن المراعية للسن التابعة للمنظمة، وهي تقريبا 189 معيارا موزعة على 8 محاور، وهي: السكن، النقل، المشاركة المجتمعية، الإدماج الاجتماعي، الاتصال، المشاركة المدنية، الدعم المجتمعي والصحي.

وأكدت هاشم على أهمية الزيارة لكونها توثق العلاقات بين الدول العربية وتنقل بعض التجارب لتشجيع الدول العربية للانضمام إلى الشبكة ليصبحوا أعضاء فيها الأمر الذي نسعى إلى تحقيقه لزيادة انضمام المدن العربية للمنظمة، ما من شأنه تقوية موقعنا ومشاركاتنا في الشبكة العالمية للمدن المراعية

والبرامج والأنشطة المتنوعة التي يتلقونها من اجتماعية ودينية وترفيهية وصحية وغيره. وبدورها عرفت عائشة هاشم رئيس قسم الامتثال والمطابقة في مكتب الشارقة مراعية للسن، بتجربة الشارقة في الانضمام لعضوية الشبكة المراعية للسن التابعة لمنظمة الصحة العالمية والتي تعد الشارقة العضو العربي الوحيد فيها منذ العام 2016 والى اليوم.

والشبكة عبارة عن مجموعة من المدن المهتمة بكبار السن من مختلف بلدان العالم، وانضمت الشارقة إليها بعد جهود كبيرة قامت بها الإمارة بدأتها بتنفيذ الملتقيات عن برنامج المدن المراعية للسن وإمكانية تطبيقها، حيث وجدت أن لديها الأسس للانضمام للشبكة المتعلقة بالاهتمام والرعاية لكبار السن

قام وفد من مملكة البحرين بزيارة إلى دار رعاية المسنين التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، للاطلاع على تجربة الدار والخدمات التي تقدمها للمسنين، بالإضافة للتعرف على تجربة مكتب الشارقة مراعية للسن التابع للدائرة، كما شارك في الجولة كلا من جمعية الإمارات للمتقاعدين ممثلة بمديرتها فرج اسماعيل وجمعية الإمارات لأصدقاء كبار المواطنين ممثلة بمديرتها ريم سلمان، وترأس الوفد البحرينى سلطان العلي مدير دار الكرامة للرعاية الاجتماعية وعضوية زهرة عوض من جمعية الرفاع الثقافية الخيرية ونعيمة عبد الكريم البلوشي من جمعية الحكمة للمتقاعدين.

ورافق الوفد شريفة عبدالله رئيس قسم الخدمات المساندة في الدار، حيث تعرف على المسنين المقيمين فيه، والخدمات

تحت شعار «تواصل»

## «اجتماعية الشارقة» تشارك «بالأيام التراثية»



وعلى صعيد آخر يشارك أعضاء مركز «إنتاج» بعرض منتجاتهم المنزلية، ويقوم بعضهم بتنظيم ورش تراثية وفنية مثل ورش التلي وورش صنع العلب وأقلام التلي وتزيين البراقع والفانوس وورشة تزيين الأكواب والطباعة على الفخار وتشكيل لوحة بالأقمشة وغيره.

ومن المشاركين في منصة دائرة الخدمات الاجتماعية، مركز خدمات كبار السن حيث يشارك 10 من المنتسبين للمركز في أيام الشارقة التراثية ويتواجدون بشكل يومي، للالتقاء مع الجمهور والتسامر معهم كما يقومون بورش عمل للجمهور بصنع المنتجات التراثية مثل ورشة «البثيثة» و«الجامي» والدخون.

كما وتم تخصيص ركن في منصة الدائرة «حديث الذكريات» والذي ينقل الثقافة الشعبية من قبل كبار السن الى الأطفال وافراد المجتمع، من خلال سرد حرفهم التراثية التي كانوا يعملون بها في الماضي مثل بناء المنازل القديمة، والغوص.

تشارك دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة في أيام الشارقة التراثية بنسختها الـ 21 والتي ينظمها معهد الشارقة للتراث، خلال الفترة من 22 فبراير إلى 3 من مارس 2024، تحت شعار «تواصل»، في منطقة الشارقة القديمة.

وتأتي مشاركة الدائرة بهدف تأصيل علاقتها بالجهات المشاركة من مختلف المؤسسات بالشارقة تحديدا والإمارات بشكل عام ولكون الأيام التراثية تتوجه لكافة أفراد الأسرة من كبيرها لصغيرها، من هنا تشارك الدائرة بعدة إدارات تابعة لها وهي إدارة التثقيف الاجتماعي، والتي وضعت برنامجا حافلا بالورش التوعوية للأطفال خاصة فيما يتعلق بحقوقهم وكذلك بالتعريف بأخطار الانترنت وتأثيره على الأطفال تحديدا. كما تقدم برامج توعوية وتثقيفية ومسابقات ترفيهية وتراثية وغيرها من الموضوعات التي توائم الحدث عبر المنصة الرئيسية للمهرجان بشكل يومي، وتستهدف فيها كافة أفراد الأسرة والأطفال.



## المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في توفير هدية للأطفال لإسعادهم في يوم العيد

Contribute to presenting gifts to children and make them happy on the Eid Day |

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم (AED) 7005 etisalat	1 درهم (AED) 7013 du	للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة عيد For contribution send a blank SMS and type the word Eid
---------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	----------------------------	---

مصرف الشارقة الإسلامي  
SHARJAH ISLAMIC BANK



للمساهمة المسح على  
شريط رمز الاستجابة السريعة  
For contribution scan the QR code

sssdsj

065015851 0568537304

@ccr@sssd.shj.ae



تحت شعار «التطوير القيادي»  
وإعداد قيادات المستقبل»

## إطلاق النسخة 2 لبرنامج التطوير القيادي»



أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة برنامجاً تدريبياً لتأهيل وإعداد الصف الثاني والثالث من القادة في الدائرة بهدف تطويرهم وتأهيلهم لقيادة المستقبل. البرنامج يشمل 10 مدراء ومديرة، و15 رئيساً ورئيسة للأقسام.

وذكرت مريم ماجد الشامسي مدير فرع الحميرية والمسؤول عن البرنامج بالدائرة، أن البرنامج التدريبي حقق الكثير من النتائج الجيدة وترجمة نتائجه على أرض الواقع، خاصةً فيما يتعلق بوضع آليات عمل واستراتيجيات خاصة بالدائرة ترتقي بمستوى الخدمات التي تقدمها الدائرة لمنتسبيها، كما أسهم البرنامج في تحقيق الأهداف المستدامة للارتقاء بالمهام والمسؤوليات الملقاة على عاتق الدائرة من حيث الاهتمام بكافة أفراد المجتمع، والعمل على توفير الفرص والخدمات بأعلى المعايير الخدمية لكافة المنتسبين إلى الدائرة.

وأضافت الشامسي، أن البرنامج يتم بالتعاون مع إحدى الشركات الرائدة في مجال التأهيل والتنمية وتطوير الموارد والهدف منه تحقيق أداء احترافي وفعال لكافة العاملين فيها، من خلال وضع برامج تمكنهم من أداء مهامهم الوظيفية بدرجة

جلسات تطوير فردية. وبدورها، أضافت سمية خليل الحوسني مدير إدارة الموارد البشرية بالدائرة: «نسعى في الدائرة إلى تعزيز مسيرة تطوير مهارات وقدرات موظفينا في دورات قيادية متقدمة في إطار التطوير المستمر للقوى البشرية في الدائرة، لكونها فرصة رائعة لتعزيز المهارات الإدارية وتطوير القيادة الفعالة، والتي ستسهم إلى حد بعيد في تحسين الأداء الوظيفي ورفع مستوى الكفاءة لدينا».

كما يتميز البرنامج بأنه سيكون متنقلاً بين المؤسسات على مستوى الدولة للاستفادة من التجارب والخبرات، فضلاً عن تنظيم زيارات إلى المؤسسات المعنية بالمفهوم القيادي للتعرف على تجاربها كأفضل الممارسات القيادية في العالم، حيث قام فريق المدراء العام الماضي بزيارة لإحدى المؤسسات الرائدة في هولندا للاستفادة من تجربتها.

عالية من الاحترافية والإنتاجية، لافتاً إلى أنه في نهاية البرنامج يُقاس الأثر العائد للدائرة من هذه البرامج، ولا سيما أن البرنامج يركز على تعزيز السلوك القيادي للمستهدفين.

ويرتكز البرنامج على العديد من العناوين الأساسية مثل: بناء الشخصية القيادية والتفكير الاستراتيجي، التواصل والتشبيك القيادي، قوة التأثير القيادي، الابتكار القيادي في العمل الحكومي، القيادة العالمية ومهارات المستقبل، كما يتضمن البرنامج



## مستهدفة الاختصاصيين النفسيين ورشة «أخلاقيات مهنة الاختصاصيين النفسيين»

وبدايةً، استعرضت المرزوق، أخلاقيات مهنة الاختصاصيين النفسيين، والمبادئ الأخلاقية لعلماء النفس صدرت من عدة جمعيات نفسية مهنية، والأكثر تداولاً هي المدونة الصادرة من الجمعية علم النفس الأميركية APA والصادرة من الجمعية البريطانية والأسترالية، وقالت إنه في دولة الإمارات هناك وثيقة صادرة من وزارة الصحة بهذا الشأن. أما المبادئ فهي 5 أساسية، يندرج تحت كل مبدأ معايير متعددة يجب على الاختصاصيين النفسيين الالتزام بها، وهي قواعد ومعايير قابلة للتنفيذ وتهدف للتوصل إلى مسار عمل أخلاقي، وتنطبق مدونة الأخلاقيات هذه فقط على أنشطة الاختصاصيين النفسيين والتي تشكل جزءاً من أدوارهم العلمية أو التعليمية أو المهنية.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية، ورشة عمل حول تطوير كفاءات الاختصاصيين النفسيين بعنوان «أخلاقيات مهنة الاختصاصيين النفسيين»، قدمتها الدكتورة سعاد محمد المرزوق اختصاصية نفسية إكلينيكية في جامعة الإمارات، والدكتور حسين علي مسيح خبير قطاع التنمية والرعاية الاجتماعية. واستهدفت الورشة الاختصاصيين النفسيين المرخصين في إدارة ترخيص وتطوير العمل الاجتماعي التابعة للدائرة. وتندرج هذه الخطوة ضمن استراتيجية إدارة التراخيص، لتحسين مستوى أداء وجودة الاختصاصيين النفسيين، وتعريفهم بالقوانين واللوائح التي تنظم العمل الاجتماعي في الدولة من عدة نواحي مثل أخلاقيات ومبادئ المهنة.

# وقاية الطفل من السلوك الغير ايجابي



## د. فادية الدحاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل

### المشاكل المتعلقة بالغذاء:

ربما كنت تتعامل مع آكل من الصعب إرضاءه. أو ربما يدعي طفلك أنه يشعر بالجوع كل 10 دقائق، أو يتسلل الطعام خلسة في الأوقات التي لا يسمح فيها بذلك. يمكن أن تؤدي السلوكيات المتعلقة بالطعام إلى المشاكل الصحية و النفسية لذا من المهم التعامل معها بعناية.

اعمل بشكل استباقي لمساعدة أطفالك على تطوير سلوك صحي تجاه الطعام. وضح أن الطعام يهدف إلى تغذية جسم طفلك، وليس إلى تهدئته عندما يشعر بالحزن أو الترفيه عنه عندما يشعر بالملل.

تجنب قول أشياء مثل «الخصروات صحية». يميل الأطفال إلى الاعتقاد بأن الطعام الصحي مذاقه سيء. بدلاً من ذلك، تحدث عن مدى روعة الخصروات والأطعمة المغذية الأخرى. بدلاً من محاولة إرضاء الجميع في كل وجبة، قدم وجبة واحدة متوازنة وصحية للجميع، وضع حدودًا لتناول الوجبات الخفيفة.

### السلوك غير المحترم:

إن الشتائم ورمي الأشياء والسخرية منك أو من احد افراد العائلة والاصدقاء، ليست سوى عدد قليل من المشكلات السلوكية الشائعة التي تظهر عدم الاحترام. إذا لم تتم معالجة السلوك غير المحترم بشكل مناسب، فمن المرجح أن يزداد سوءًا بمرور الوقت.

منهم التوقف عن ضرب لعبة على الأرض، فإن التحدي هو سلوك يصعب معالجته. لكن من الطبيعي أن يختبر الأطفال الحدود في وقت أو آخر.

عندما يكون طفلك متحديًا، اعرض عليه كلمة واحدة... ثم تحذير. قل: «عندما تلتقط ألعابك، ستتمكن من مشاهدة التلفاز».

إذا لم يمثل طفلك بعد التحذير، فاتبع العقاب. مع الثبات، سيتعلم طفلك الاستماع في المرة الأولى التي تتحدث فيها.

### الكثير من وقت امام الشاشة:

مشكلة سلوكية شائعة أخرى لدى الأطفال هي مقاومة حدود وقت الشاشة. سواء كان طفلك يصرخ عندما تطلب منه إيقاف تشغيل التلفزيون والاجهزة الالكترونية أو يلعب لعبة على هاتفك عندما لا تنظر، فإن قضاء وقت طويل أمام الشاشة ليس أمرًا صحيًا.

ضع قواعد واضحة لوقت الشاشة. إذا أصبح طفلك يعتمد بشكل كبير على الأجهزة الإلكترونية للترفيه، قم بتقليص وقت الشاشة أكثر.

قم بإزالة الأجهزة الإلكترونية عندما يخالف طفلك القواعد وكن قدوة صحية. فكر في إنشاء برنامج للتخلص من السموم الرقمية بشكل دوري على مستوى الأسرة للتأكد من أن الجميع قادرين على العمل بدون أجهزتهم.

سواء كنت تربي طفلاً نشيطاً (كثير الحركة) أو تتعامل مع طفل قوي الإرادة، هناك بعض المشكلات السلوكية لدى الأطفال التي تكون شائعة في مرحلة أو أخرى، وتلعب الطريقة التي تستجيب بها لهذه المشكلات السلوكية دورًا رئيسيًا في مدى احتمال تكرار طفلك لها في المستقبل.

**الكذب:** هناك ثلاثة أسباب رئيسية لكذب الأطفال: لجذب الانتباه، وتجنب الوقوع في المشاكل، والشعور بالرضا تجاه أنفسهم. يمكن أن يساعدك تمييز سبب الكذب في تحديد أفضل مسار للعمل. على وقاية طفلك من هذه الافة عندما تكتشف أن طفلك يكذب، اسأله: «هل هذا ما حدث بالفعل أم ما كنت تتمنى أن يحدث؟» أعط طفلك نتيجة إضافية للكذب. أكد على أهمية الصدق من خلال وضع قاعدة منزلية تقول «قل الحقيقة».

امدح طفلك عندما يقول الحقيقة، خاصة عندما تؤدي الحقيقة إلى وقوعه في مشكلة. قل شيئاً مثل: «أنا فخور جدًا بك لأنك صادق بشأن تناول تلك الكعكة بعد أن قلت لا. سأستمر في سحب ألعاب الفيديو الخاصة بك اليوم ولكن لأنك قلت الحقيقة فلن تخسر لعبتك من أجلها». غداً أيضاً.

### العناد والتحدى السلبي:

سواء كان طفلك يتجاهلك عندما تطلب منه أن يلتقط ألعابه أو عندما يقول «لا!» عندما تطلب

## المشاريع الصغيرة وشهر رمضان..استدامة عطاء

أ.د. محمد علي سميران



أقبل رمضان بخيراته وبركاته، شهر القرآن والصدقة والإحسان، كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود الناس، وكان أجود ما يكون في رمضان فكان كالريح المرسلة.

و يخبر عبد الله بن عباس رضي الله عنهما أنّ رسول الله صلى الله عليه وسلم كان أعظم الناس وأكثرهم جوداً على الإطلاق، وكان جوده يبلغ الغاية في شهر رمضان، والسبب في زيادة كرمه ومضاعفة جوده، أمران؛ الأول: التقاؤه بالروح الأمين جبريل عليه السلام، وهو الملك الموكّل بالوحي، والأمر الآخر: مدارسة القرآن، يقول: فلرسول الله صلى الله عليه وسلم أكثر عطاءً وفعلًا للخير، وأعظم نفعًا لخلق من الريح الطيبة التي يرسلها الله بالغيث والرحمة.

وفكرة المشاريع الصغيرة قديمة، وقد طبّقها رسول الله صلى الله عليه وسلم، عندما جاءه رجل يطلب الصدقة، عن أنس بن مالك: أن رجلاً من الأنصار أتى النبي - صلى الله عليه وسلم - يسأله، فقال: أما في بيتك شيء؟ قال: بلى، جئتس: تلبّس بفضه وتبسّط بفضه، وقعبت نشرب فيه من الماء، قال: «أنتني بهما»، قال: فأتاه بهما، فأخذهما رسول الله - صلى الله عليه وسلم - بيده، وقال: «من يشتري هذين؟» قال رجل: أنا أخذهما بدرهم، قال: «من يشتري هذين؟»

قال رجل: أنا أخذهما بدرهمين، فأعطاهما إياه، وأخذ الدرهمين، فأعطاهما الأنصارين، وقال: «اشتر بأحدهما طعاماً فانبذْه إلى أهلك، واشتر بالآخر قدوماً فأنتني به» فأتاه به، فشدّ فيه رسول الله - صلى الله عليه وسلم - عوداً بيده، ثم قال له: «أذهب فاحتطب وبع، ولا أربيك خمسة عشر

يوماً» فذهب الرجل يَحْتطب ويبيع، فجاء، وقد أصاب عشرة دراهم، فاشترى بعضها ثوباً، وبعضها طعاماً، فقال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - «هذا خير لك من أن تجيء المسألة نكتة في وجهك يوم القيامة، إن المسألة لا تصلح إلا لثلاثة: لذي فقير مذقم، أو لذي غرم مُفطع، أو لذي دم موجع (أخرجه أبوداود، وابن ماجه وقد ورد من عدة وجوه).

والحديث يبين هذه الفكرة «المشاريع الصغيرة المستدامة» والتي نجح مرادها عندما عمل الصالحين المدة التي أخبر بها النبي صلى الله عليه وسلم، ولن يعود يطلب الزكاة، بل ربما إذا بلغ عنده النصاب يؤدي الزكاة المفروضة عليه، وكما في الحديث: (الأيّد العليا خير من الأيد السفلى، فالأيّد العليا هي المُنْفقة، والسفلى هي السائلة) أخرجه البخاري.

وقد طبق هذه الفكرة وشجعها النووي رحمه الله حيث قال: يُعْطيان ما يخرجهما من الحاجة إلى الغنى، وهو ما تحضّل به الكفاية على الدوام وهذا هو نص للشافعي رحمه الله، كما يشتري للحداد مثلاً ما يلزمه من أدوات لمهنته، وللنجار كذلك، وحتى الصائغ يعطى من المال ما يتقوى به لفتح دكانه، وفي ذلك من الاستدامة وعدم الرجوع إلى بيت مال الزكاة لطلب الزكاة، بل هو سيأتى ويدفع الزكاة.

ومع إقبال هذا الشهر الكريم يُقبل الناس على دفع الصدقات، وبعضهم لا يؤدي صدقاته إلا في رمضان، فليكن رمضان هو شهر الصدقة، وشهر المشاريع الصغيرة للفقراء، لجواز صرف الصدقة لبعض الأصناف منهم، ولأهمية المشاريع الصغيرة للتنمية الاقتصادية، والتنافسية من أجل توفير فرص العمل لصالح الاقتصاد الوطني.



**PRIME  
HEALTH**  
براييم هيلث سنتر

# خصم

# 20%

لحاملي بطاقة سند  
من مستفيدي الضمان  
الاجتماعي



للتواصل  
047070999  
الشارقة-عجمان-دبي

# عجلة النجاح



دكتورة/ وفاء مصطفى  
استشارية تنمية بشرية



## 5- قوة العلاقات

لا يقتصر النجاح في العمل على جهدك وحده؛ بل من خلال اكتساب علاقات جيدة مع الآخرين، وفريق عمل يساعدك ويؤازرك ويسانئك ويقاسمك نفس الأهداف وذلك عن طريق التواصل باتباع أسلوب رشيق يتسم بالاحترام.

6- المبادرة إن تشجيع المبادرة من أهم عناصر النجاح وطرح الأفكار الأكثر جاذبية نحو عصف ذهني لجلب مزيد من الأفكار المبدعة التي تثير حماسك، وتحفز إلهامك، وتشحن طاقاتك.

7- التحسين المستمر هو النور الداخلي الذي لا ينطفئ أبداً، بل يجب أن يظل مشتعلًا تمشي علي هديه ليل نهار يضيء لك الطريق، فلا يهدأ ولا ينام ليظل كالعجلة الدوارة نحو تطوير أنفسنا باستمرار.

8- تكريس النفس لا يتحقق أي هدف سامي في الحياة إلا من خلال رغبة مشتعلة للتعلم والمعرفة، وتكريس النفس، والاستعداد لبذل التضحيات.

9- صورة النجاح أن يكون لديك الثقة في الله أولاً ثم في نفسك والاعتقاد الجازم بأنك تستطيع ولديك القدرة على تحقيق النجاح من خلال الإيمان بقدراتك على تحقيق الهدف المنشود المكتوب لديك والذي تراه في خيالك واضحاً ليل نهار، مع التسلح بالمعرفة.

10- خطوات صغيرة النجاح لا يأتي بخطوة واحدة، بل هي مجموعة تحركات كل يوم لا تأتي إلا من خلال تعويد النفس بتحقيق كل يوم جزء من الهدف الأكبر تبدأ بخطوات صغيرة بالعمل الجاد على ذلك الهدف كل يوم.

11- عدوى النجاح النجاح له عدوى؛ فإذا نجحت حفزت ذلك النجاح على إعادة الكرة مرة بعد مرة؛ فالنجاح يجلب النجاح، والفوز يجلب الفوز ومن اعتاد على النجاح لن يقبل أبداً بالهزيمة مهما كانت الظروف، ومهما كانت التحديات.

إن النجاح هو ذلك الضوء المتوهج من الطموح ومجموعة من الأهداف والغايات الحياتية التي تحقق مراد الله - سبحانه وتعالى - من وجودنا في الحياة وهو خلافة الأرض وإصلاحها وعمرانها ابتغاء رضوانه للوصول إلى النجاح في الدنيا والفلاح في الآخرة وذلك من خلال العناصر التالية:

1- جودة الحياة من أجل تحقيق تلك الأهداف يتعين علينا المداومة على تحقيق المكاسب والنجاحات اليومية التي تنشط الأفكار، وتحفز الإبداع حتى نتمكن من تحقيق الهدف الأسمى المنشود بالإضافة إلى تحقيق القيمة المضافة، والميزة التنافسية لمواجهة المتغيرات العالمية والوطنية.

2- الاستعداد الشخصي ليس هناك طريق مختصر للنجاح، بل علينا أن ندفع الثمن مقدماً إذ لا يأتي النجاح بالحظ أو بالصدفة، ولكنه مزيج جميل من السعي، والالتزام، والإصرار، والمثابرة، والعمل بانسجام مع فريق العمل الذي يعمل بتعاون وتماسك لتحقيق الهدف دون ملل أو كلل مع الأخذ بالأسباب والتوكل على الله.

3- قوة الإيمان لا تقتصر الرغبة المشتعلة والاستعداد الشخصي في تحقيق النجاح وحدهما، بل يتعين الاستعانة بالله والتزود بجرعات يومية لتقوية الإيمان إليها.

GOVERNMENT OF SHARJAH  
Social Services Department



حُكُومَةُ الشَّارِجَةِ  
دائرة الخدمات الاجتماعية

## تعلن دائرة الخدمات الاجتماعية عن إعادة افتتاح

مراكز خدمات العلاج الطبيعي المسائي  
Evening Physiotherapy Services Centers

في جميع الأفرع



للتسجيل في الخدمة  
الاتصال على الرقم المجاني  
**800 700**