



«اجتماعية الشارقة»:

العمل الإنساني: مسؤولية مشتركة تستدعي:

التعاون والتضامن من الجميع

الوقاية المجتمعية

مبادرة الوقاية المجتمعية بالمدارس مبادرة استباقية ترفع من كفاءة الكادر التعليمي والإداري لتنفيذ إجراءات وقائية ووضع حلول استباقية لمشاكل الطلاب، حيث ستحرص دائرة الخدمات الاجتماعية لبذل كل الجهود الممكنة في هذه المبادرة لتكون صمام أمان لأبنائنا ومجتمعنا وبيئتنا المدرسية بالتعاون المستدام مع الشركاء في المبادرة.

وقال أحمد الميل مدير دائرة الخدمات الاجتماعية إن مدارس إمارة الشارقة على أعتاب عام دراسي جديد، تستقبل خلاله الطلبة في بيئة مدرسية محفزة آمنة، تسهم فيها كل الجهات المختصة بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين، سعياً لتنفيذ توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة بالاهتمام الدائم بالأسرة والمدرسة.

وأشار الميل أن المبادرة جاءت بتوجيهات سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة من خلال تنفيذ مبادرة استباقية ترفع من كفاءة الكادر التعليمي والإداري وتنفيذ إجراءات وقائية ووضع حلول استباقية للمشاكل إن وجدت، حيث ستحرص دائرة الخدمات الاجتماعية لبذل كل الجهود الممكنة في هذه المبادرة لتكون صمام أمان لأبنائنا ومجتمعنا وبيئتنا المدرسية بالتعاون المستدام مع الشركاء في المبادرة.

و أن المبادرة تقوم على تضافر جهود أطراف العملية التعليمية من أخصائيين نفسيين واجتماعيين ومعلمين وأولياء أمور الطلبة، حيث تؤدي جميع هذه الأطراف دوراً محورياً في وقاية الأبناء من عدة مخاطر محددة.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاماً في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الاسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



22فعالية تعزيز الدمج الاجتماعي بين كبار السن بدار الرعاية والكادر الوظيفي

35ورشة «ماذا سأصبح غداً» لمنتسبي لنادي الشارقة للمعاقين

46التسويق آفة العصر

الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبدالله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي

لمجلة والدائرة

48% لا يملكون تأمين صحي.

دراسة جديدة لـ «اجتماعية الشارقة»: «الحياة بعد التقاعد» بالأرقام والأسباب

بالإضافة لتنظيم فرص تطوعية لهم في مختلف المؤسسات لأداء بعض الخدمات المجتمعية، بعد تدريب وتأهيل المتقاعدين المتخصصين في مجال العلوم الإنسانية للعمل كاستشاريين لتقديم الاستشارات الاجتماعية للأطفال والأسر، بما يمثل أفضل توظيف للخبرات الحياتية والإنسانية للمتقاعدين لصالح المجتمع والأسرة والطفل.

تفعيل المؤسسات

ومن التوصيات البارزة ضرورة الاهتمام ببرامج التأهيل النفسي والمهارات الحياتية للموظفين المقبلين على التقاعد لتهيئتهم نفسياً للتعامل مع تغيرات تلك المرحلة، والسعي نحو تفعيل دور وخدمات الجمعيات المعنية بالمتقاعدين لدفعها نحو القيام بأدوارها في دعم المتقاعدين خاصة في تنفيذ برامج وأنشطة لتحسين فرص التقاعد النشط.

وتأتي هذه الدراسات بحسب الدكتور جاسم الحمادي مدير إدارة المعرفة، لكون قضية المسنين وتقاعدهم تعد من القضايا التي تشغل وتؤرق قطاع كبير من كافة المجتمعات لكونها مرحلة سوف يسير إليها الجميع مَعْن هم في سوق العمل الرسمي آجلاً أو عاجلاً، وترتبط هذه الأهمية بما يواجهه المتقاعد من تغير

الناجحة للمتقاعدين ونشر المعرفة لدى الأفراد والمتقاعدين بطرق استثمار أوقاتهم والتي تجنب التقاعد العزلة عن الحياة بعد خروجه من العمل الروتيني.

والاقتصادية والصحية في جميع المجالات ملتحق سنوي

ودعت التوصيات لتنظيم ملتحق سنوي للمتقاعدين لعرض الخبرات والتجارب

أوصت دراسة «الحياة بعد التقاعد» والتي أجرتها إدارة المعرفة في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على عينة عشوائية عمدية، تألفت من 125 متقاعداً (40-70 سنة) من مختلف مناطق الدولة، بإنشاء صندوق استثماري يستهدف الموظفين خلال فترة العمل بالخدمة، على أن تتولي إدارة الصندوق إحدى الجهات المالية الحكومية، بهدف تشجيع الموظفين على المساهمة في هذا الصندوق الاستثماري واستثمار حالة الدخل الجيد خلال فترة العمل لما بعد التقاعد، حيث لا تصرف أي عوائد أو أرباح لأسهم الموظف إلا بعد التقاعد بما يمثل مصدر دعم للدخل بعد الخروج من الوظيفة بما يقلل من الأزمات المالية التي تواجه الموظف بعد التقاعد بسبب الفجوة بين الدخل قبل التقاعد والدخل بعد التقاعد.

منصة إلكترونية للمتقاعدين كما أوصت الدراسة، بعمل موقع إلكتروني خاص بالمتقاعدين أو منصة اجتماعية تجذب المتقاعدين ذوي العطاء المستمر لاستثمار طاقاتهم وللاستفادة من خبراتهم العملية والفكرية، ولطرح أفكارهم ومبادراتهم والتي من الممكن أن تسهم في تطوير المشاريع الاجتماعية



قرار التقاعد شخصي

بينت الدراسة أن قرار التقاعد كان شخصياً لنحو 33.9% منهم وأشار نحو 28.2% أنه بسبب الحالة الصحية، في حين تقاعد نحو 25% لبلوغهم سن التقاعد. وبينت الدراسة أن نحو 48% من العينة لا يملكون تأمين صحي دائم، مقابل 39.2% لديهم تأمين صحي دائم، و12.8% يملكون تأمين صحي جزئي.

و44% من العينة ليس لديهم أي أمراض مزمنة، بينما تنوعت الأمراض المزمنة لدى نحو 56% من عينة المتقاعدين ما بين آلام المفاصل والروماتيزم، ضعف الإبصار، ضعف السمع، أمراض مزمنة أخرى. وأن نحو 78.4% من المتقاعدين لا يوجد أي تواصل معهم من جانب أي من صناديق التقاعد. وأن نحو 72% من العينة راضية عن حياتها بعد التقاعد، فالرضى التام جاء بنسبة نحو 38.4%، بينما حالة الرضا النسبي جاء بنحو 33.6%، في حين أن نحو 13.6% غير راضون، ويبقى نحو 14.4% من غير القادرين على تحديد تحقق الرضا من عدمه عن حياتهم بعد التقاعد.

للخدمات الصحية والضمانية بعد التقاعد

انخفاض الدخل

من خلال تحليل المشكلات التي تواجه المتقاعدين، أشار نحو 90.4% أن أكثر المشكلات التي تواجه المتقاعدين هي الانخفاض في الدخل التقاعدي مقارنة بالدخل السابق للتقاعد، كما أن نحو 35.2% من المتقاعدين واجهتهم مشكلة الشعور بالفراغ وانحسار النشاط، فيما ذكر نحو 31.2% مشكلة ضعف فرص العمل للمتقاعدين رغم قدرتهم للعمل. وكان متوسط الراتب الشهري سنة قبل التقاعد هو (26044.5) من الدراهم، وقد انخفض بعد التقاعد إلى متوسط يقدر بنحو (19992.3) من الدراهم، أي أن الدخل الحالي بعد التقاعد قد انخفض مقارنة براتب آخر شهر قبل التقاعد بنحو 23.25%. حيث جاء الراتب التقاعدي للسيدات يمثل نحو 57.2% من الرتب التقاعدي للرجال، بينما جاء الدخل المأمول لتحقيق الاكتفاء المعيشي بنحو (31252.2) درهم شهرياً. بما يعني أن الدخل الحالي يمثل نحو 64% فقط من الدخل المأمول لتحقيق الاكتفاء. وأن نحو ما يقارب من 70% من عينة الدراسة أشاروا إلى أنه لا يكفيهم الراتب التقاعدي إلى حد كبير أو عدم الكفاية بصورة نسبية.

كثير من الأنماط الحياتية والاجتماعية والصحية والنفسية والاقتصادية التي اعتاد عليها الفرد لسنوات طويلة، وتزداد معدلات حدوثها كلما تقدم العمر، خاصة أن عدداً غير قليل من الدراسات التي تناولت مشكلات الشيخوخة أثبتت أن من بين التغيرات التي تصاحب هذه المرحلة ما يتعلق بالرضا عن الحياة، والمتمثل في الانسراح النفسي والسعادة.

وأعقب موضحاً، من هذا المنطلق تأتي أهمية الدراسة لما تنطرق له من نتائج لوصف الوضع الآني للمتقاعدين، والرؤية المقترحة التي يمكن أن يتحقق التحول من خلالها لمفهوم الشيخوخة الإيجابية التي تهدف لها كثير من السياسات والبرامج، تلك الإيجابية من المؤكد أنها ترتبط بممارسات الفرد بعد التقاعد، وسبيل لتحقيق المشاركة الإيجابية للمتقاعدين للتغلب على المشكلات الاجتماعية والنفسية وربما الاقتصادية.

وأشار الحمادي، بأن هدف الدراسة والتي تعد من الدراسات القليلة التي تبحث في قضايا المتقاعدين على المستوى العربي- التعرف على أوضاع المتقاعدين مع الحياة الجديدة بعد التقاعد من كافة النواحي الاقتصادية الاجتماعية والنفسية ومدى كفاية الدخل بعد التقاعد تقييم المتقاعدين

دراسة "الحياة بعد التقاعد" أجرتها إدارة المعرفة في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على عينة عشوائية عمدية، تألفت من 125 متقاعداً (40-70 سنة) من مختلف مناطق الدولة

90.4% من المتقاعدين أشاروا بأن الانخفاض في الدخل التقاعدي مقارنة بالدخل السابق هي من أكثر المشكلات التي تواجههم

35.2% من المتقاعدين واجهتهم مشكلة الشعور بالفراغ وانحسار النشاط

70% من عينة الدراسة أشاروا إلى أنه لا يكفيهم الراتب التقاعدي إلى حد كبير أو عدم الكفاية بصورة نسبية



للاطلاع أو تحميل الملف

لتشجيعهم على الاستمرار بحفظ القرآن الكريم

«اجتماعية الشارقة» تكرم الفائزين بمسابقة القرآن الكريم بدورها الـ 4



كرمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، في مقرها الرئيسي، الفائزين في مسابقة القرآن الكريم في دورتها الرابعة، لمنتسبيها من كافة الفئات المستفيدة من خدماتها وهم كبار السن، المعاقين، المرأة المعنقة والأطفال، حيث أطلقت المسابقة بهدف تشجيعهم على الاستمرار بحفظ القرآن الكريم لما له من فوائد دنيوية وأخروية. وشهد حفل التكريم أحمد الميل مدير دائرة الخدمات الاجتماعية والذي بدوره كرم الفائزين والمشرفين وأعضاء لجنة التحكيم في المسابقة، حيث بلغ عدد المتقدمين للجائزة 90، فاز منهم 14 مشتركا توزعوا على فئات المسابقة، وتراوحت أعمارهم من السادسة حتى ما فوق الـ 60 عاما، حيث قسمت المسابقة إلى 5 فئات وهي فئة 60 سنة فما فوق: من سورة الفجر إلى سورة الناس، وفئة 40-59 سنة جزء عم كاملا، وفئة 20-39 سنة جزء تبارك كاملا، وفئة 13-19 سنة من سورة الملك، وسورة القلم وسورة النبأ وسورة النازعات. وأخيرا فئة 6-12 سنة من سورة الأعلى إلى سورة الناس.

العمل الإنساني مسؤولية مشتركة تستدعي التعاون والتضامن من الجميع

وطرحت الحمادي مفهوم العمل الإنساني التطوعي ومبادئه وأهميته سواء للمجتمعات أو للأفراد المشاركين في مجالات العمل الإنساني المختلفة والفوائد التي يجنوها في هذا الشأن، وكذلك التحديات التي قد يواجهونها في هذا الإطار، مع التأكيد على ضرورة الاستدامة في المشاركة بالأعمال الإنسانية وصولاً لقناعة ومنهجية أن العمل الإنساني هو مسؤولية مشتركة تستدعي التعاون والتضامن من جميع فئات المجتمع.



ومن جانبه قدم علي الراشدي رئيس قطاع الموارد والاستثمار بجمعية الشارقة الخيرية، نماذج وأمثلة للأعمال الإنسانية للجمعية واستعرض خلالها الكثير من إنجازات الجمعية ومبادراتها التي طالت الأمريكتين وأوروبا والقارة الأفريقية وآسيا، حيث بلغ عدد الدول التي قدمت الجمعية المساعدات إليها 110 دولة مختلفة، معددا للمبادرات التي تطلقها الجمعية بين الفينة والأخرى لمساعدة داخليا وخارجيا وروى العديد من الإنجازات التي حققتها الجمعية مثل بناء المباني



والمطوعين من خلال أنشطتها المصروفة لها وفق الاختصاص في المجال المهني والإنساني والاجتماعي والخيري والثقافي. وفي مستهل اللقاء سلطت ورشة «معا نبني جسور الإنسانية»، والتي قدمتها فاطمة الحمادي من جمعية المعلمين الضوء على استكشاف الاستدامة في العمل الإنساني بهدف بناء مستقبل أكثر إشراقا من خلال العمل المشترك وخدمة المجتمع.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، صباح اليوم لقاءً بالمناسبة حمل شعار «اليوم العالمي للعمل الإنساني، شارك فيه عدة جمعيات إماراتية محلية وحكومية وخليجية، تلبية لدعوة إدارة ترخيص وتطوير العمل الاجتماعي في الدائرة، وذلك في منتجج الشيراتون، بحضور جمع من المهتمين والمختصين بالعمل الاجتماعي وجمعيات

الشفاع العام بالشارقة، وبداية رحبت خلود النعيمي مدير إدارة ترخيص وتطوير العمل الاجتماعي، بالحضور مشيرة بأنه لقاء تنظمه الدائرة والذي يضم جمعيات النفع العام، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني، وقالت أن الهدف من هذا اللقاء هو إلقاء الضوء على الدور الهام الذي تقدمه الجمعيات ذات النفع العام



إشباع الجانب الديني والروحي، وإشباع الحاجة إلى النجاح والإنجاز وتحقيق الأهداف، وإشباع الحاجة إلى الحب والاحترام والثقة بالنفس. وتفريغ الطاقة وشغل أوقات الفراغ، وتبادل الخبرات واكتساب مهارات وقدرات حياتية، والشعور بالرضا والسكينة، كما انها علاج بعض الأمراض النفسية الحادة. كما بين الضغوط النفسية التي يعاني منها المتطوع في العمل الاجتماعي، والتي تحدث عندما تزيد المتطلبات عن الموارد المتاحة للتأقلم، وهي الضغط اليومي، والنفسي التراكمي، والنفسي الحرج. وفي الختام قدمت الدكتورة دانا عبد الرحمن الرئيس التنفيذي لجمعية الإغاثة الطبية البحرينية، تجربة الجمعية في العمل التطوعي الاجتماعي.



الإنسانية التي تعمل على تقديم الرعاية الاجتماعية أو الطبية.. إلخ. وعن المقصود بالمساندة النفسية الاجتماعية فهي المساندة المجتمعية والتي تحتاج إلى الإجراءات التي تعالج كل من الاحتياجات الاجتماعية والنفسية للأفراد والأسر والمجتمعات. وعن آثار العمل التطوعي على الصحة النفسية، فتكمن في إشباع بعض الحاجات النفسية منها

السكنية والمدارس وشق آبار المياه في تلك المناطق الفقيرة والتي تعاني الكثير من الويلات الطبيعية والإنسانية والتي كان آخرها مساعداتها الإنسانية لدعم أهالي في غزة ضمن حملة تراحم من أجل غزة. بالإضافة إلى حملات: الصداقات الجارية ودرهم الحمد ومبادرات التعليم وعلاج المرضى وعمليات المياه الزرقاء وعمليات القلب للأطفال وغسيل الكلى وحفظ القرآن الكريم والعيادات المتنقلة وغيره الكثير.

وقدم ناجي النعيمي من وزارة الصحة ووقاية المجتمع، ورقة بعنوان سيكولوجيا العمل الإنساني من الذات إلى الحياة، والتي ركزت على مبادئ العمل الإنساني وهي عدم التحيز والحيادية والاستقلالية.

وقال، أن التطوع هو العمل والجهد المبذول من أي إنسان سواء كان مالي أو عيني أو بدني أو فكري بلا مقابل ويعود بالفائدة للمجتمع ويكون بدافع منه للإسهام في تحمل المسؤولية للتقليل من الأضرار ورفع معاناة المجتمع المنكوب ومشاركة المؤسسات

تنظيم رحلة لمنتسبي دار المسنين بالشارقة إلى مهرجان الرطب بإمارة دبي

ضمن فعاليات دار المسنين لفصل الصيف، تم تنظيم رحلة لمنتسبي الدار إلى مهرجان الرطب بإمارة دبي، وذلك بالتنسيق مع مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث، حيث شهدت الرحلة رعاية واهتماماً كبيراً من مركز حمدان لإحياء التراث، حيث تم استقبال المنتسبين بحفاوة من قبل موظفي المركز ومنظمي المهرجان. وتخللت الرحلة جولة تعريفية شاملة لأهم أجنحة المهرجان، حيث تعرف

المنتسبون على رطب مزارع الشيوخ وأنواع الرطب المختلفة والمراحل التي يتم فيها تحويلها إلى تمر ودبس، كما كانت الرحلة فرصة لاستعادة ذكريات الماضي، ورسم الابتسامة على وجوه المنتسبين. واستفاد الموظفون المرافقون للمنتسبين من المعلومات القيمة التي قدمها المركز حول أنواع الرطب وطرق الاستفادة منها.



تقديم ورشة «ماذا سأصبح غداً» لصالح أعضاء نادي الشارقة للمعاقين

نظم فرع دائرة الخدمات الاجتماعية في خورفكان ورشة عمل تحت عنوان «ماذا سأصبح غداً» لصالح أعضاء نادي الشارقة للمعاقين، بهدف تحفيز المشاركين على استكشاف طموحاتهم المستقبلية وتطوير مهاراتهم الشخصية والمهنية. وشهدت الورشة حضور عدد من أعضاء النادي الذين تفاعلوا بإيجابية مع الأنشطة التفاعلية والمحاضرات التحفيزية التي قدمها مختصون في مجالات التنمية البشرية والتوجيه المهني، كما تضمنت الورشة جلسات عملية ونقاشات تفاعلية ساعدت المشاركين على تحديد أهدافهم المستقبلية ووضع خطط لتحقيقها. تأتي الورشة كجزء من برامج الدائرة الرامية إلى تعزيز دور الأفراد من ذوي الإعاقة في المجتمع، وتزويدهم بالأدوات اللازمة.



ضمن برنامج «بشارة القيط» وورشة «أنواع الحرف لدى النساء»



استضاف معهد الشارقة للتراث عدداً من مستفيدي دائرة الخدمات الاجتماعية بفرع دبا الحصن في فعاليتين ثقافيتين، هما برنامج «بشارة القيط» وورشة «أنواع الحرف والمهن لدى النساء قديماً»، وذلك في مقر المعهد بدبا الحصن. جاء برنامج «بشارة القيط» تحت شعار «أم النقيع»، بهدف تعزيز الثقافة بالتراث والبيئة وتوعية المجتمع بأهمية الحفاظ على التراث. وقد تناول البرنامج مفهوم «بشارة القيط» كمصطلح يشير إلى بداية موسم الرطب، مما يعكس ارتباط هذا

بمشاركة 30 سيدة من كبار المواطنات «النبض السبيراني» يحط رحاله بنادي الأصالة

بالتعاون والتنسيق بين دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ومبادرة «النبض السبيراني» والتي تقام برعاية كريمة من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام ورئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، نظم مركز خدمات كبار السن- نادي الأصالة، ورشة عمل بعنوان «التوعية السبيرانية»، بمشاركة أكثر من 30 سيدة من كبار المواطنات بنادي الأصالة التابع لدائرة والأطفال المشاركين في معسكر حصاد التطوعي 29، في مرحلة 10-12 عاماً، وأقيمت الورشة في مجلس ضاحية مغيدر.



«اجتماعية بالشارقة» تنظم رحلة ترفيهية لكبار المواطنين إلى حديقة الدلافين في دبي



كبار المواطنين وتعزز من تواصلهم مع المجتمع، وذلك ضمن إطار اهتمام الدائرة الدائم بتوفير بيئة داعمة ومحفزة لكبار المواطنين، بما يضمن لهم الحياة الكريمة والرفاه الاجتماعي.

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة رحلة ترفيهية لمنتسبيها من كبار المواطنين إلى حديقة الدلافين في دبي، وذلك في إطار برامجها المستمرة لدعم كبار المواطنين، وتأتي هذه الرحلة ضمن سلسلة من الأنشطة الترفيهية التي تهدف إلى تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية للمشاركين، وتشجيعهم على التفاعل الاجتماعي والترويج عن النفس، حيث تضمنت الرحلة جولة ممتعة في أرجاء الحديقة، حيث تسهم هذه الرحلات في تحسين جودة حياة

بمناسبة اليوم العالمي للصدقة

فعالية تعزيز الدمج الاجتماعي بين كبار السن بدار الرعاية والكادر الوظيفي



نظمت دار رعاية المسنين التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة فعالية بمناسبة اليوم العالمي للصدقة، حيث استهدفت الفعالية موظفي الدار من المهنيين، بما في ذلك الكوادر الطبية والتمريضية والإدارية والإشرافية، إلى جانب كبار السن المقيمين في الدار.

وتخللت الفعالية أنشطة متنوعة تهدف إلى تعزيز أواصر الصداقة بين الموظفين والمقيمين بالدار، وإيجاد لحظات من الفرح والتواصل الإيجابي، والعمل على خلق بيئة صحية واجتماعية متكاملة.

هدفت الفعالية، التي جاءت بتنظيم من فريق السعادة، إلى تعزيز الدمج الاجتماعي وجعل البيئة الاجتماعية في الدار مليئة بالتفاعل والحيوية، فضلاً عن أن مثل هذه الفعاليات تساهم في رفع الروح المعنوية وتعزيز الشعور بالانتماء لدى جميع أفراد المجتمع داخل الدار، مما ينعكس بشكل إيجابي على جودة الرعاية المقدمة.

المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في التكفل بمصاريف التعليم والدراسة للأطفال فاقد الرعاية الاجتماعية
Sponsor the education and study expenses for children lacking social care |

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم (AED) 7005 1 درهم (AED) 7013	 	<p>للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة نون For contribution send a blank SMS and type the word Noon</p>
---------------------------	--------------------------	-------------------------	--	---	--

 مصرف الشارقة الإسلامي SHARJAH ISLAMIC BANK		<p>للمساهمة المسح على شريط رمز الاستجابة السريعة For contribution scan the QR code</p>
---	---	--






 sssdshj

 065015851
  0568537304

@ccr@sssd.shj.ae



«اجتماعية الشارقة» تشارك في فعاليات «صيف الشارقة»



بمشاركة الاطفال ما بين 7 - 17 سنة. وبالمناسبة أكدت مريم القصير مدير إدارة التثقيف الاجتماعي، على حرص دائرة الخدمات الاجتماعية على المشاركة في مختلف الفعاليات التي تقام في الشارقة، ما يسهم في التعريف أكثر بدورها الاجتماعي والتوعوي والإنساني على مستوى المجتمع.

شاركت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، فعاليات صيف الشارقة الرياضي بدورته العاشرة، والتي استمرت طيلة شهر كامل من 1-7 ولغاية 1-8، تحت شعار «عطلتنا غير»، ونظمها نادي مليحة الرياضي، واختتمت فعالياتها قبل أيام، وشهدت تنوعا ملحوظا في الأنشطة والفعاليات، ومشاركات من مختلف الدوائر الحكومية،

100 ألف درهم من الشارقة الخيرية للخدمات الاجتماعية

الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، حيث يمثل العلم اللبنة الأساسية لـ لا ستمثما ر في الإنسان، والاجتماعية. بالدور الريادي الذي تقوم به جمعية الشارقة الخيرية في دعم مختلف المبادرات التي تطلقها الدائرة. وأكدت على أهمية هذا الدعم في تعزيز التكامل والتعاون بين الجهتين لخدمة المجتمع، مشيرة إلى أن هذه الشراكة الاستراتيجية تسهم بشكل مباشر في تحسين جودة الحياة للمستفيدين، وتعكس حرص الجمعية على تقديم الدعم المستمر للمبادرات الإنسانية والاجتماعية.



والاهتمام به وتلبية احتياجاته والتي من ضمنها حقه في الحصول على التعليم، الذي يؤهله للانخراط في سوق العمل بمؤهلات أكاديمية وقدرات علمية عالية بما يمكنه من الاعتماد على نفسه. وأشار ابن نصار أن هذا الدعم المقدم هو امتداد لمسيرة العطاء التي دأبت عليها الجمعية استشعاراً بدورها ومسئوليتها المجتمعية، مبيناً أن هذا العمل ليس الأول بين الجهتين، حيث قدمت الجمعية خلال الأعوام الثلاثة المنقضية (2024/2023/2022) دعماً مالياً بقيمة مليوني درهم، تضمنت تنفيذ مبادرة فرحة عيد الأضحى وشراء الأجهزة الطبية وسيارة تنقل لكبار السن المنتسبين للدائرة، مشيراً أن هذا الدعم كان له تأثيره في الارتقاء بالخدمات المقدمة لمنتسبي الدائرة. تعزيز التكامل والتعاون من جهتها، أشادت سندية أحمد، القائم بأعمال مدير إدارة التلاحم المجتمعي بدائرة الخدمات الاجتماعية بالاهتمام من قبل الجمعية - بدعم برامج العلم والمؤسسات الراعية للدارسين - إنما هو نابع من رؤية وتوجيهات صاحب السمو

الشارقة الخيرية بمقر الدائرة. وفي هذا الصدد قال محمد بن نصار أن الجمعية تواصل دعمها للطلبة المنتسبين إلى كافة المؤسسات الخدمية، ولاسيما دائرة الخدمات الاجتماعية التي تقوم بدور فعال في دعم المحرومين من التعلم وكذلك المتعسرين في سداد الرسوم الدراسية من خلال مشروع «نون»، مشيراً أن الجمعية حرصت على تقديم هذا الدعم الذي يعكس حجم اهتمامها بالدارسين حيث أن هذا الاهتمام من قبل الجمعية - بدعم برامج العلم والمؤسسات الراعية للدارسين - إنما هو نابع من رؤية وتوجيهات صاحب السمو



في إطار الدعم المجتمعي لمشروع «نون» الذي تتبناه دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، وفي ضوء المسؤولية المجتمعية، قدمت جمعية الشارقة الخيرية دعماً مالياً بقيمة 100 ألف درهم، لدعم برامج التعليم المقدم لفاقدي الرعاية الاجتماعية وأبناء الأسر المتعففة ممن لم يسبق لهم الالتحاق بالتعليم لظروف اجتماعية، وسداد الرسوم المستحقة عن المتعسرين، وتسلمت الشيك سندية أحمد القائم بأعمال مدير إدارة التلاحم المجتمعي بدائرة الخدمات الاجتماعية الشيخ من قبل محمد إبراهيم بن نصار مدير إدارة الاتصال المؤسسي والتسويق بجمعية



«جزيرة النور» تجربة غنية تجمع بين جمال الطبيعة وروعة الفنون ومتعة الترفيه

إعداد/ ميرفت الخطيب

المياه مساحته 200 متر مربع، ويُمكن للزوار السير عبر حوض الماء العاكس للضوء للوصول إلى بوابتي المجسم وخوض تجربة متعددة الحواس للاستمتاع بالعروض الرائعة لنظام إضاءة، والمقطوعات الموسيقية، ورذاذ الماء.

وهناك ممشى النور وتبلغ مساحته 3,5 كم، وخلالها تنتقل بين حدائق الجزيرة ورؤية اللوحات الفنية الستة المنتشرة في كافة أرجائها.

وتضم الجزيرة أكثر من 70 ألف شجرة ونبته، مثل شجرة الزيتون التي يصل عمرها إلى 250 عاماً، وأشجار تشبه الزجاجات والمظلات ونبات الصبار الشاهق وأعشاب الزينة وأكثر من 1,200 زهرة وغيرها الكثير من الأنواع التي تُعد نادرة الوجود.

وتوفر الجزيرة منطقة ألعاب مفتوحة للأطفال للجري واللعب بحرية، في بيئة آمنة ومناسبة لهم في الهواء الطلق. وهي عبارة عن مساحة مغطاة جزئياً بالرمال والأعشاب المضيئة والمحاطة بالأشجار، وتمنح الأطفال فرصة تسلق الألعاب لمحاكاة الحياة وسط الغابات. وفي المقابل تعمل جزيرة النور الشارقة على تنظيم العروض والفعاليات والبرامج التعليمية وورش العمل المتنوعة.



قائمة المجسمات «التورس» للفنان ديفيد هاربر، وأعمدة منحوتة للفنانة سوزان شموجنر، وصور الرياح للفنانة مونيكا جيلسينج، والصخور الحجرية، والمقاعد، ومجسم «ديلوكس»، وغيرها من الأعمال الفنية الإبداعية. ويعد مجسم أوفو الأصلي ذو الشكل البيضاوي عامل جذب للجماهير بفضل عناصره الضوئية والصوتية الإبداعية. ويبلغ ارتفاعه 7 أمتار، ويقع على منصة أبعادها 12x8 أمتار، وسط حوض من

شكل زهرة ويشكل مجلساً مفتوحاً للأدباء والمثقفين ومحبي القراءة والمطالعة، وملاداً للباحثين عن الهدوء، ويحتوي على أماكن مريحة للجلوس تحيط به انعكاسات ضوئية بحروف رائعة من الخط العربي، كما يتميز بالموسيقى الخفيفة وأصوات النافورة الهادئة ومناطق الجلوس المريحة.

كما تحتوي الجزيرة على ثمانية مجسمات فنية عالمية فريدة، وتتضمن

فوق البحيرة وصولاً للجزيرة، التي تتميز بمسطحات خضراء شاسعة ومناظر خلابة، وتحتوي جزيرة النور على نحو 2,200 شجرة ونبته، وتمت زراعة 70,000 نبتة وشجرة إضافية، ومن أبرز هذه النباتات وأندرها نخلة بيسمار كيانونبيليس، والسنت العربي، والكرديه الزيزفونية.

وعليها عدة مرافق وهي ركن ديوان الأدب، الذي يوفر الاسترخاء والقراءة في الطبيعة، وهو مصمم على

اختيرت جزيرة النور في الشارقة، ضمن أفضل 10 مناطق جذب في الشرق الأوسط بعد فوزها بلقب «الأفضل على الإطلاق» للعام 2024 على موقع تريب أدفايزر العالمي الرائد لمراجعة السفر.

وتعد الجزيرة المكان المفضل للأطفال ولل كبار أيضاً لكونها من المعلم السياحية الهامة في الإمارة. وتشتمل على الكثير من المرافق المميزة في مكان واحد، بالإضافة لكون الوصول إليها سهل جداً، فهي تقع في قلب إمارة الشارقة، على بحيرة خالد، وتمتد على مساحة إجمالية قدرها 45,470 متر مربع.

ما يميز الجزيرة طابعها وشكلها الهندسي غير المألوف خاصة السطح الذهبي المعمول من الصلب المخرم المزدان بالزخارف وجدرانه الخضراء المغطاة بالنباتات المتسلقة والأضواء، والمستوحى من بيئة الفراشات والذي يشكل «الشرنقة» أو بيت الفراشات الذي يضم الآلاف من صنوف الفراشات غريبة الأشكال والأحجام، ومعرضاً للفراشات الفريدة من نوعها، وما يقارب 600 فراشة من الأنواع المنتشرة في جنوب وشرق آسيا.

وللوصول إلى الجزيرة يوجد جسر للمشاة، يشكل مدخلاً إليها، تعبر منه

خطوات النجاح

في الأنشطة غير الضرورية. سلوكيات الهزيمة الذاتية: الاعتقاد بأن الفشل أمر لا مفر منه يمكن أن يقوض الحماس والإصرار على تحقيق الأهداف.

سوء الاتصال وقلّة التعاون: عدم القدرة على بناء علاقات جيدة والتعاون مع الآخرين قد يؤثر سلبيًا على فرص النجاح في العديد من المجالات.

المحيط السلبي: البيئة السلبية والتأثيرات السلبية من الآخرين يمكن أن تقوم بتقليل الدافع والثقة في الذات.

تحديد هذه المثبطات والعمل على تجاوزها هو جزء مهم من استراتيجية النجاح، حيث يمكن للتعرف عليها ومواجهتها بشكل فعّال أن يساعد في تحقيق الأهداف المرادة وتحقيق النجاح.

تحقيق النجاح، وتغلب على التحديات بإيجابية وثقة. 6. بناء العلاقات: قم ببناء علاقات إيجابية ومفيدة مع الآخرين، واستفد من شبكتك الاجتماعية في تحقيق أهدافك.

7. الثبات والمرونة: كن ثابتًا في مسارك نحو النجاح، ولكن كن مرناً أيضًا لتكييف استراتيجياتك مع التغييرات والتحديات.

8. الصبر والتفؤل: تذكر أن النجاح ليس مسارًا سهلاً وقد يتطلب وقتًا وجهدًا كبيرًا، فكن صبورًا ومتفائلًا في طريقك نحو تحقيق أهدافك.

9. الاعتدال والصحة الجسدية والعقلية: حافظ على التوازن بين العمل والحياة الشخصية، واهتم بصحتك الجسدية والعقلية لتبقى قادرًا على العمل بكفاءة وتحقيق النجاح بشكل مستدام.

10. الالتزام بالقيم: قم باتباع مبادئك وقيمك في جميع جوانب حياتك وعملك، وهذا سيساعدك على بناء سمعة جيدة وتحقيق النجاح بشكل مستدام.

مثبطات النجاح

مثبطات النجاح هي العوامل التي قد تعيق أو تحول دون تحقيق الأهداف المرسومة أو تقوم بتقليل فرص النجاح في مجال معين. من بين هذه المثبطات: الخوف والشك: عدم الثقة بالنفس والخوف من الفشل يمكن أن يكونا عائقًا رئيسيًا أمام تحقيق النجاح.

التشتت وقلّة التركيز: عدم القدرة على التركيز والتشتت في الأهداف والمهام يمكن أن يؤدي إلى تبديد الجهود وتقليل كفاءة العمل.

التحفظ والتردد: تجنب المخاطرة والتحفّظ على المحاولات الجديدة قد يمنعك من استكشاف فرص جديدة وتحقيق إمكاناتك الكاملة.

قلّة التخطيط والتنظيم: عدم وضع خطط محددة وعدم التنظيم قد يؤدي إلى تضييع الوقت والجهد

النجاح هو مفهوم يمكن تفسيره بعدة طرق حسب السياق الذي يستخدم فيه ووفقًا للقيم والأهداف الشخصية لكل فرد. عمومًا، يمكن تعريف النجاح على أنه تحقيق الأهداف المرادة أو الرضا الشخصي والاجتماعي في الحياة، في النطاق الشخصي، يمكن أن يعني النجاح تحقيق السعادة الداخلية، وتحقيق التوازن بين الجوانب المختلفة للحياة مثل العمل والعائلة والصحة والتطوير الشخصي، ومن الناحية المهنية، يمكن أن يعني النجاح تحقيق الأهداف والطموحات المهنية، والنمو في مجال العمل، والتميز في الأداء، وتحقيق التقدير والاعتراف من الزملاء والمجتمع، يمكن أن يعتبر النجاح أيضًا كمية وجودية للتحقيق، حيث يشمل النجاح تحقيق الأهداف المحددة وتجاوز التحديات والعقبات، مما يؤدي إلى الشعور بالرضا والإنجاز في النهاية، يعتبر النجاح تجربة شخصية وفريدة لكل فرد، وهو يعكس تحقيق الأهداف والتطلعات الشخصية بشكل يجسد الرضا والإشباع الشخصي. لكن هنا بعض النقاط العامة التي قد تساعد في تحقيق النجاح:

1. تحديد الأهداف: حدد أهدافًا واضحة وقابلة للقياس تساهم في توجيه جهودك وتحفيزك لتحقيق النجاح.

2. العمل الجاد والمثابرة: قم بالعمل الجاد والمثابرة لتحقيق أهدافك، مع التركيز على تطوير مهاراتك وتعزيز قدراتك.

3. التخطيط والتنظيم: قم بتنظيم وتخطيط وقتك ومواردك بشكل جيد لتحقيق أهدافك بفعالية.

4. التعلم المستمر: كن مستعدًا للتعلم وتطوير نفسك باستمرار من خلال قراءة الكتب، وحضور الدورات، والبحث عن المشورة من الخبراء.

5. الإيمان بالنفس: ثق بقدراتك وقدرتك على

إعداد:

شيخة سعيد بن حارب المهيري
إدارة المعرفة



نحيطكم علمًا بأنه تم فتح
باب التسجيل للعام الدراسي
الجديد 2024-2025

في مبادرة

العلم نور

لتعليم كبار المواطنين

للتسجيل يرجى المسح على الرمز الإستجابة
السريعة وإرسال الاستمارة عبر (WhatsApp)
على الرقم 0508428141
* المقاعد محدودة



للتسجيل: 065015114 | 0508428141

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدينا الدائرة من الحصول على مزايا وخصومات
تعزيزاً لنهج المسؤولية المجتمعية

هان فون تيليكوم

خصم بنسبة 25 % لحاملين بطاقة سند على بعض الأكسسوارات وخدمات الصيانة



مركز الوزن المثالي- الشارقة

خصم بنسبة 10 % على العبايات والشيل السادة و 15 % إلى 47 % على العبايات الجاهزة بأنواعها.



موبيكوم

خصم لحاملين بطاقة سند بنسبة 25 % على بعض الأكسسوارات وخدمات الصيانة.



مريانا لمستحضرات التجميل

خصم بنسبة 20% لحاملين بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



فون بوك

تقديم خصم قدره 25 % لحاملين بطاقة سند على بعض الإكسسوارات وخدمات الصيانة



اجمل عروس للمناسبات

خصم بنسبة 30 % لحاملين بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات



أحلام يقظة المراهق

إبداع للواقع



د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل

مع العودة إلى المدارس ومقاعد الدراسة، تظهر بعض الشؤون التربوية الخاصة بالأطفال والمراهقين على وجه الخصوص، والمتعلقة بالاستيعاب والتركيز وقياسهما. وتعود تساؤلات أولياء الأمور والمربين حول كيف ضمن ان طفلي يركز ويستوعب وحاضر الذهن خلال اليوم الدراسي وهو كثير السرحان وشارد الذهن ويعيش أحلام اليقظة أكثر من اليقظة نفسها! هل (أحلام اليقظة) سمة من سمات هذه المرحلة العمرية؟ وهل من الطبيعي أن تحلم كثيرًا في سن المراهقة؟

نعم، من الطبيعي جدًا أن يحلم المراهقون كثيرًا. وهناك بعض الأسباب والتفسيرات لهذا الحال:

نمو الدماغ - تنطوي المراهقة على نضوج دماغي كبير، بما في ذلك القشرة الجبهية المسؤولة عن التركيز والانتباه. ونظرًا لأن هذا الجزء من الدماغ لا يزال في طور النمو، فقد يواجه المراهقون صعوبة أكبر في الحفاظ على الانتباه المستمر.

زيادة الخيال والإبداع - المراهقة هي فترة من النمو المعرفي والعاطفي السريع. يميل المراهقون إلى امتلاك خيالات حية وقد يقضون وقتًا أطول في تصور الاحتمالات المستقبلية، أو استكشاف الأفكار المجردة، أو أحلام اليقظة حول العلاقات الاجتماعية.

التغيرات الهرمونية - يمكن أن تكون التقلبات الهرمونية التي تحدث أثناء البلوغ أن تؤثر على الحالة المزاجية والعواطف وأنماط التفكير.

الملل والهروب من الواقع - قد يستخدم المراهقون أحلام اليقظة كوسيلة للهروب ذهنيًا من روتين الحياة اليومية ومسؤولياتها، وخصوصًا الجلوس الطويل أثناء الحصص المدرسية المملة ويمكن أن توفر أحلام اليقظة شعورًا مؤقتًا بالحرية والسيطرة. في حين أن أحلام اليقظة العرضية أمر طبيعي، فإن أحلام اليقظة المفرطة إلى الحد الذي تتداخل فيه مع الأداء اليومي أو الأداء الأكاديمي قد تكون علامة على أن المراهق قد يستفيد من التوجيه أو الدعم.

إليك بعض الاستراتيجيات الفعالة للمساعدة في إدارة أحلام اليقظة المفرطة كمراهق:

- 1 - ممارسة اليقظة والوعي باللحظة الحالية:
- 2 - إنشاء روتين وجدول الأنشطة:
- 3 - مارس نشاطًا بدنيًا:

يمكن أن تكون اليقظة المفرطة كالمراهق: 1 - ممارسة اليقظة والوعي باللحظة الحالية: 2 - إنشاء روتين وجدول الأنشطة: 3 - مارس نشاطًا بدنيًا:

يمكن أن تكون اليقظة المفرطة كالمراهق: 1 - ممارسة اليقظة والوعي باللحظة الحالية: 2 - إنشاء روتين وجدول الأنشطة: 3 - مارس نشاطًا بدنيًا:

4 - حدد وقت الشاشة والوسائط المحفزة:

- يمكن أن يساهم الاستخدام المفرط للهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو في الشعور بالقلق والأحلام اليقظة.
- ضع حدودًا لاستخدامك للتكنولوجيا والألعاب الإلكترونية.

5 - استكشف المنافذ الإبداعية:

- وجه خيالك نحو أنشطة إبداعية منتجة مثل الكتابة أو الفن أو الموسيقى.

6 - تحدث إلى شخص بالغ موثوق به:

- شارك تجاربك مع أحد الوالدين أو المعلم أو المستشار.
- قد يكونوا قادرين على تقديم التوجيه واقتراح استراتيجيات التأقلم.

7 - كن صبورًا وتعاطف مع نفسك:

- أدرك أن بعض درجات أحلام اليقظة أمر طبيعي أثناء المراهقة.
- لا تكن قاسيًا على نفسك - فإدارة نفسك مهارة تستغرق وقتًا لتطويرها.

المفتاح هو إيجاد التوازن بين السماح لعقلك بالتجوال والحفاظ عليه مركزًا على الحاضر.

وهنا نقترح بعض الأنشطة الإبداعية الرائعة التي يمكنك تجربتها كمراهق لتوجيه خيالك:

الكتابة:

- ابدأ في كتابة مذكرات أو مدونة للتعبير عن أفكارك وأفكارك وقصصك، كالكتابة مثل الشعر أو القصص القصيرة أو حتى كتابة السيناريو.
- # الفنون البصرية:
- الرسم أو التخطيط أو الخريشة، و حاول العمل بوسائل مختلفة مثل أقلام الرصاص أو التحديد أو الألوان المائية أو أدوات الفن الرقمي.
- # التصوير الفوتوغرافي:
- التقط العالم من حولك بطرق إبداعية وخيالية، وجرب زوايا وإضاءة وتقنيات تحرير مختلفة.
- # الحرف اليدوية والمشاريع التي يمكنك تنفيذها بنفسك:
- اصنع مجوهراتك أو إكسسواراتك أو ديكور منزلك أو العناصر المعاد تدويرها.
- # الموسيقى وكتابة الأغاني:
- تعلم العزف على آلة موسيقية وتأليف الألحان والكلمات الخاصة بك.
- # الرقص وتصميم الرقصات:
- عبر عن نفسك من خلال الحركة وابتكر رقصة خاصة بك.

رواية القصص:

- اخترع عوالمك الخيالية وشخصياتك ورواياتك الخاصة.
- يسمح لك هذا بغمر خيالك بالكامل.
- # البرمجة وتصميم الألعاب:
- تعلم البرمجة وإنشاء ألعاب الفيديو الخاصة بك أو التجارب التفاعلية.
- اجمع بين خيالك والمهارات الفنية.
- المفتاح هو التجربة والعثور على منافذ إبداعية تثيرك وتلهمك حقًا. لا تخف من تجربة أشياء جديدة ودع خيالك ينطلق. يمكن أن تكون عملية الإبداع بنفس قيمة النتيجة النهائية.
- اما اذا كنت ايها القارئ انت ولي أمر المراهق فكل ما عليك عمله هو أن تتفهم ما يمر به طفلك وخصوصًا إننا جميعًا مررنا بهذه المرحلة رغم اختلاف طبيعة الأجيال و احتياجاتها وساعده على تطبيق الاستراتيجيات و الأنشطة التي ذكرناها هنا.
- فأحلام اليقظة طريق الإبداع المحقق ان صدقناها، و كما قيل (الخيال الجيد لا يستخدم للهروب من الواقع انما لخلقها).

تقرير: يوصى بعدم شراء هواتف ذكية للأطفال دون 11 عاماً

المتحدة حول كيفية تنظيم وصول الأطفال والمراهقين إلى التقنيات والهواتف الذكية.

وفي مايو الماضي، دعا نواب من لجنة التعليم في مجلس العموم الحكومة إلى درس فرض حظر كامل على الهواتف الذكية للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 16 عاماً.

لكن رئيس الوزراء كير ستارمر، وهو أب لمراهقين، استبعد في يوليو اللجوء إلى تدبير من هذا النوع، وقال: «لا أعتقد أنها فكرة جيدة»، مقترحاً بدلاً من ذلك توفير «وسائل حماية أفضل».

يضعوا حدوداً زمنية لتطبيقات معينة.

كما دعت إلى تفعيل أدوات الرقابة الأبوية حتى سن 16 عاماً، ما يتيح خصوصاً إدارة الوصول إلى مواقع الإنترنت وتفادي المحتوى غير المناسب.

وتهدف هذه التوصيات إلى «حماية الأطفال في العالم الرقمي»، وفق «إي إي» التي تؤكد مع ذلك أنها لن تحدّ من مبيعاتها من الهواتف الذكية تبعاً لأعمار المستخدمين.

وترغب الشركة في مساعدة الأهل على اتخاذ أفضل الخيارات لأطفالهم، على ما يؤكد مات سيرز، مدير الشؤون العامة في «إي إي».

ويدور نقاش محتدم في المملكة

أوصت «إي إي»، إحدى أبرز شركات الاتصالات في بريطانيا، في دليل نُشر الأحد، الأهل بعدم شراء هواتف ذكية للأطفال دون سن 11 عاماً، وذلك بهدف «حماية الأطفال في العالم الرقمي».

وما يقرب من ربع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و7 سنوات لديهم هاتف ذكي في المملكة المتحدة، وفق بحث أجرته هيئة «أوفكوم» الناظمة للإعلام في بريطانيا ونشرت نتائجه في أبريل.

وبحسب شركة «إي إي» التابعة لمجموعة «بي تي» البريطانية للاتصالات، لا ينبغي أن يكون لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 11 عاماً هواتف تتيح لهم الوصول إلى الإنترنت والشبكات الاجتماعية، بل يجب أن يكون لديهم أجهزة ذات سعة محدودة، لا يمكنهم من خلالها سوى إرسال الرسائل النصية وإجراء المكالمات.

كما دعت «إي إي» إلى أن يكون لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 13 عاماً إمكانية وصول محدودة إلى الشبكات الاجتماعية.

وشددت على ضرورة أن يحمّل الأهل على هواتف أطفالهم عناصر تحكّم لمراقبة الوقت الذي يمضونه أمام الشاشة، وأن

في تقرير تحذير يلفت النظر إلى خطورة العالم الأزرق على الصغار، أوصت «إي إي»، إحدى أبرز شركات الاتصالات في بريطانيا، الأهل بعدم شراء هواتف ذكية للأطفال دون سن 11 عاماً، وذلك بهدف حمايتهم من العالم الرقمي، إذ أن ربع أطفال المملكة المتحدة الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و7 سنوات لديهم هاتف ذكي، وفق بحث أجرته هيئة «أوفكوم» الناظمة للإعلام في بريطانيا ونشرت نتائجه في أبريل..



الجودة الشخصية

نظرهم، وتحفزهم بإرشادهم لتنفيذ مهامهم في أحسن صورة، وتتعاون معهم من موقعك لبلوغ هدفك وأهدافهم.

الميزة التنافسية من هذا المنطلق؛ وفي ظل المتغيرات العالمية المتسارعة، والذكاء الاصطناعي الذي فرض نفسه بقوة في جميع مجالات حياتنا فإنه يتعين علينا الاستعداد لعصر قادم فائق التطور حيث تم إلغاء كثير من الوظائف، كما سيتم إلغاء ملايين الوظائف خلال السنوات القادمة، من أجل ذلك يجب أن نبادر باكتساب المهارات الجديدة التي تؤهلنا للحاق بسباق الميزة التنافسية العالمية.

الإبداع والابتكار

يمثل الإبداع أعلى ما نملك من أجل حل المشكلات، ومواجهة التحديات العالمية، وتنفيذ المهام والوصول بالابتكار والإبداع إلى أعلى مستويات التقدم والحضارة من خلال التفكير خارج الصندوق وملاحقة الإبداع للإتيان بكل جديد والتفكير بطريقة غير مألوفة لتحقيق التجديد والتحسين المستمر.

أفضل الممارسات

إن الجودة الشخصية تُلهمنا بتحقيق الطموحات، وإدراك الأهداف، ومعرفة الغاية التي خُلقنا من أجلها، ونعي تماماً كيف نرضي ربنا، فنلتزم بمنهج ديننا ونتبع سنة نبينا، وفي الوقت ذاته نضع الإبداع نصب أعيننا، ونكون قدوة حسنة لغيرنا بما نقدمه لمجتمعنا ووطننا من الإتقان، وإجادة العمل، إلى جانب تقديم القدوة الحسنة بالقيم كالالتزام بالعهد والوفاء بالوعد، والصدق والأمانة، وتحقيق القيمة المضافة لملاحقة أفضل الممارسات العالمية.

والسؤال هو: ما هي خطتك الاستراتيجية الآن لتحقيق أبعاد الجودة الشخصية في جميع نواحي حياتك؟!

عالياً، وحين نهتم بمظهرنا، وصحتنا، ولياقتنا البدنية، وحسن الالتزام بجودة حياتنا، والتمتع بحس الفكاهة والمرح، ولذلك فإن تحقيق الحياة المتوازنة لا يتطلب أن يكون لديك سمات شخصية إيجابية فحسب؛ بل وتتمتع بعلاقات إنسانية جيدة، وتقبل الآخر والخلاف في الرأي، وأداء عمل متميز، وعندما يكون لديك رسالة ذاتية واضحة تعيش من أجلها، وتشهد همك أعلاماً مثيرة، وتدير ذاتك بفعالية، وتتمتع بالثبات الانفعالي إزاء ردود الأفعال في المواقف المتشددة؛ تكون مستعداً لاغتنام فرص قُلْهمة جديدة تحقق من خلالها ذاتك، وترفع احترامك لنفسك، فتتمتع بالسعادة، والراحة النفسية، والسلام الداخلي.

ذكاء عاطفي

لا تستطيع أن تحقق جودتك الشخصية بمفردك، إذ لا بد أن يكون لديك خطة استراتيجية قابلة للتنفيذ، وفريق عمل رائع ومنسجم، وتتمتع بذكاء عاطفي تفهم ذاتك والنفسيات من حولك؛ وتتحصن بوعي ذهني حاضر لا تشتتت القُلْهيات، ولا تتوقف عند التفاهات، بل ويكون لديك رغبة مشتتة لا تهدأ ولا تنام حتى تحقق طموحاتك وما يتطلب ذلك من التزام، وانضباط، وإصرار، ومثابرة، ومرونة في متابعة تنفيذ الخطط والالتزام بها، ولذلك عندما تدرك أن تقدير الذات هو الذي يحفزك على استغلال قدراتك الاستغلال الأمثل، فإنك تتجهد لتحقيق أعلى مستويات الأداء.

أسلوب حياة

عندما تمثل الجودة الشخصية أسلوب حياة؛ فتصبح أولى مكوناتها تحمّل المسؤولية والتي تتضمن المبادرة في التطوير وتحسين الأداء، والسيطرة على ردود الأفعال، والاعتراف بالأخطاء، والتواصل الجيد مع الآخرين، وتقدير جهودهم، والإشادة بإنجازاتهم، والتركيز على الجوانب الحسنة لديهم من خلال حسن الاستماع، والإنصات، والإصغاء، بالإضافة إلى التعمص العاطفي بأن تضع نفسك مكانهم وتتفهم نفسياتهم، ووجهة

تمثل الجودة الشخصية في عصر المعرفة ضرورة وليس ترفاً، فهي الحالة المثالية التي يصل إليها الفرد بما يسهم في النهوض بنفسه، وما يسعى إليه لتحقيق أهدافه من خلال حسن إدارة ذاته ليصبح عنصراً فاعلاً في مجتمعه، وإجادة أدواره في الحياة بفعالية، وذلك الذي يشعره بالرضا عن حياته، ولذلك فإن تقدير الذات يمثل حجر الأساس للجودة الشخصية عن طريق اكتشاف ذاته، وما يدور حوله، وحسن استغلال الفرص، واستثمار كافة الموارد المتاحة، وتسخير المعرفة لخدمة نفسه ووطنه.

أساس التميز

وفي هذا السياق، يمكن القول بأنه لا يقتصر تطبيق معايير الجودة على المؤسسات والدول فحسب؛ بل والأفراد أيضاً، ليس من خلال تحقيق صفر أخطاء فحسب؛ وإنما من خلال الاستفادة منها وعدم تكرار تلك الأخطاء واعتبارها الخطوة الأولى نحو النجاح؛ ولذلك فإن الجودة تمثل أساس التميز؛ والعمل على اكتساب المعرفة اللازمة لعصر يحقق أعلى مستويات الازدهار بالمعرفة.

أبعاد الجودة

من أجل ذلك فإنه يصبح لزاماً علينا تحقيق الجودة في كافة جوانب ومراحل حياتنا، لتصبح من الأهمية بمكان أن تسهم في رفع معايير الجودة لتصبح نواة للنجاح في جميع مجالات الحياة، وبناء على ذلك فإن الجودة صناعة شخصية بامتياز، بل تعتبر أهم الأصول غير الملموسة لدينا حيث تتمثل أبعادها في الوصول بكفاءة وفعالية لتحقيق الجودة الدينية، والجودة النفسية، والجودة الشخصية، والجودة الصحية، والجودة الاجتماعية، والجودة الاقتصادية وذلك لتحقيق مستوى عالي من الإنجاز الذي يصحبه الارتياح النفسي، والإشباع الذاتي، والشعور بالسعادة والرفاهية.

حياة متوازنة

إن حياتنا تزدهر عندما يكون مستوى تقديرنا لذواتنا



دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية

المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في إسعاد كبار المواطنين من الآباء
والأمهات في اليوم العالمي لكبار السن بتوزيع
هدايا تصلهم إلى منازلهم

Contribute to the happiness of senior citizens of
fathers and mothers on the International Day for
Older Persons by distributing gifts to their
homes |



المسؤولية المجتمعية
دائرة الخدمات الاجتماعية
Government of Sharjah
Social Services Department

المسؤولية
المجتمعية

أنتم
جنتنا

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم 7005 1 درهم 7013	للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة جنتنا For contribution send a blank SMS and type the word Jannatuna
---------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------	---

مصرف الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK



للمساهمة المسح على
رمز الاستجابة السريعة
For contribution scan the QR code

sssdshj

065015851 0568537304

@ccr@sssd.shj.ae