

تعزيز التعاون والشراكة بين «اجتماعية الشارقة» وغرفة عجمان



التمتع بالشخصية الاعتبارية

نص القانون الذي أصدره صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، رقم (5) لسنة 2023م، بشأن تنظيم دائرة الخدمات الاجتماعية في إمارة الشارقة.

على أن تتمتع الدائرة بالشخصية الاعتبارية والأهلية القانونية اللازمة لتحقيق أهدافها ومباشرة اختصاصاتها، وتتبع الحكومة المركزية للإمارة، ويكون المقر الرئيس للدائرة في مدينة الشارقة، ويجوز بناء على موافقة المجلس التنفيذي أن تنشئ فروعاً لها في باقي مدن ومناطق الإمارة.

وتهدف الدائرة بحسب القانون إلى تحقيق ما يلي: العمل على توفير الرفاه الاجتماعي والعيش الكريم للأفراد والأسر في المجتمع ، احتواء وحماية ودعم الفئات الأكثر عرضة للضرر في المجتمع وتمكينها من الحصول على حقوقها، الارتقاء بالعمل الاجتماعي في الإمارة وتنظيمه، تعزيز التلاحم المجتمعي والتماسك بين أفراد وأسر ومؤسسات المجتمع، تمكين أفراد المجتمع لمواجهة التحديات الاجتماعية وتحقيق استقرارهم الاجتماعي وتحسين أوضاعهم.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاماً في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الأسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



حُكُومَةُ الشَّارِقَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

الهيئة التحريرية

المشرف العام

سعادة أحمد إبراهيم الميل

رئيس التحرير

مها منصور آل علي

هيئة التحرير

خولة عبد الله آل علي

محمد البشير الدودو

حصة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة



10



08



18



13

بالتعاون مع الشارقة للعمل التطوعي إطلاق مسابقة «أفضل فرصة تطوعية صيفية» 20

توزيع حلول للمستفيدين من «اجتماعية الشارقة» لتعزيز التواصل المجتمعي 16

دراسة: العمل التطوعي يحمي من التدهور المعرفي 28

لمناقشة تنفيذ فعاليات للتوعية بمجالات الاستدامة تعزيز التعاون والشراكة بين «اجتماعية الشارقة» وغرفة عجمان



شراكات مستدامة وفعالة بين القطاع الخاص والنفع العام والقطاع الحكومي. من جانبها، أشادت حصة الحمادي مديرة إدارة التلاحم المجتمعي بدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بمدى تنوع مشاريع ومبادرات مركز عجمان للمسؤولية المجتمعية، كما قدمت نبذة حول رؤية ورسالة الدائرة عبر توفير الوسائل والأدوات لمجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي. واطلع وفد الدائرة في الشارقة، خلال اللقاء، على مهام واختصاصات مركز عجمان للمسؤولية المجتمعية، ومنها تشكيل خطط بعيدة المدى لخدمة أهداف التنمية المستدامة في عجمان، وتوفير خدمات استشارية لقطاع الأعمال والقطاعات الأخرى بمختلف مجالات الاستدامة، وتوفير مصادر للتعليم وفرص للتدريب وتبادل الخبرات وفق أحدث الممارسات العالمية في جميع مجالات الاستدامة والمسؤولية المجتمعية، والتنسيق بين قطاع الأعمال والقطاعات الأخرى في الإمارة لضمان توحيد الجهود والاستغلال الأمثل للموارد.

سجلت دائرة الخدمات الاجتماعية، زيارة إلى غرفة تجارة وصناعة عجمان، بهدف تعزيز فرص التعاون والشراكة بين الجانبين، وتبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات والخدمات الاستباقية والمبتكرة في مجال المسؤولية المجتمعية، إضافة إلى إطلاق مبادرات ومشاريع مجتمعية مشتركة، واعتماد فريق عمل من الجانبين لتبادل أفضل الممارسات والمبادرات المجتمعية، وضرورة التعاون في تنفيذ فعاليات للتوعية بمجالات الاستدامة والحفاظ على الموارد، بالتزامن مع عام الاستدامة 2023 في دولة الإمارات. وقدم ناصر الظفري الرئيس التنفيذي لمركز عجمان للمسؤولية المجتمعية التابع للغرفة، نبذة حول مركز عجمان للمسؤولية المجتمعية، وخطته الاستراتيجية المرتكزة على محورين رئيسيين، بحيث يُعنى المحور الأول بتوعية وثقافة القطاع الخاص والمجتمع بشكل عام بماهية المسؤولية المجتمعية، أما المحور الثاني والذي يعمل عليه المركز حالياً، فيتركز على توجيه ومساعدة منشآت القطاع الخاصة على تبني وتنفيذ مبادرات ومشاريع مجتمعية، إلى جانب جهود المركز في تحقيق قاعدة

بالتعاون بين اجتماعية وكهرباء الشارقة دعم ذوي الاحتياجات الطبية ضمن مبادرة «لنصلهم»



في إطار التزامها بوثيقة مراعاة كبار السن، تواصل هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة سعيها لتقديم خدمات متميزة لذوي الاحتياجات الطبية الخاصة من كبار السن في الشارقة، بالتعاون مع دائرة الخدمات الاجتماعية من خلال مبادرة «لنصلهم» التي تم إطلاقها منذ عامين، بهدف تحقيق الوصول السريع إلى هذه الفئة من المشتركين وإعطائهم الأولوية في تقديم خدمات الكهرباء.

تواصل هيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة سعيها لتقديم خدمات متميزة لذوي الاحتياجات الطبية الخاصة من كبار السن في الشارقة، بالتعاون مع دائرة الخدمات الاجتماعية من خلال مبادرة «لنصلهم» التي تم إطلاقها منذ عامين، بهدف تحقيق الوصول السريع إلى هذه الفئة من المشتركين وإعطائهم الأولوية في تقديم خدمات الكهرباء وضمان استمراريتها من خلال تزويدهم بمولدات متنقلة في حالات الطوارئ والصيانة.

وأكد الدكتور المهندس حسن الزرعوني مدير إدارة توزيع الكهرباء بهيئة كهرباء ومياه وغاز الشارقة، أن هذه المبادرة تأتي في إطار التزام الهيئة بوثيقة مراعاة كبار السن، وتعكس دورها المجتمعي في التعاون مع شركائها في دائرة الخدمات الاجتماعية. وأشار إلى أن المبادرة تستهدف المشتركين من ذوي الاحتياجات الطبية الخاصة بمدينة الشارقة حيث تم حصر المشتركين من هذه الفئة من خلال دائرة الخدمات الاجتماعية، ووضع علامات مميزة على منازلهم وصناديق الكهرباء، وإنشاء قاعدة بيانات خاصة بهم لتسهيل تقديم الخدمات المرتبطة بالكهرباء.

وأضاف أن المبادرة استفاد منها حتى الآن 57 من ذوي الاحتياجات الطبية بمدينة الشارقة، وأن هناك خطط للتوسع في تغطية باقي مناطق الإمارة، بدءاً من المنطقة الوسطى ثم المنطقة الشرقية.



بما يخدم المجتمع نادي دبا الحصن ودائرة الخدمات الاجتماعية يبحثان تعزيز التعاون

بحث نادي دبا الحصن الرياضي الثقافي أوجه تعزيز التعاون المشترك مع دائرة الخدمات الاجتماعية فرع دبا الحصن، وجرى تنمية الأدوار المشتركة بما يخدم المجتمع. جاء ذلك خلال استقبال النادي لوفد من دائرة الخدمات الاجتماعية مساء أمس وتلقى منهم التهنئة بمناسبة تشكيل مجلس الإدارة الجديد برئاسة عبد الله محمد سبيعان مدير فرع دائرة الخدمات الاجتماعية بدبا الحصن وعدد من الموظفين. استقبل الوفد سعادة الدكتور محمد أحمد المطوع رئيس مجلس إدارة النادي، يرافقه علي محمد علي بن يعروف النقيب أمين السر العام وعبيد سعيد علي الطنيجي رئيس لجنة الفريق الأول لكرة القدم، ومحمد علي محمد الظهوري رئيس لجنة الأنشطة الثقافية والمجتمعية ومحمد خليفة جابر النعيمي مدير النادي. وجرى خلال اللقاء عقد جلسة ودية قدم من خلالها سبيعان تهنئة فرع دائرة الخدمات الاجتماعية لمجلس الإدارة متمنين لهم التوفيق والنجاح في مهمتهم لتعزيز نجاحات النادي في كافة المجالات الرياضية والثقافية والاجتماعية.

محاضرة للوقاية من التهاب الكبد الوبائي لموظفي دار الأمان والمؤسسة العقابية



في خطوة مهمة للحفاظ على صحة موظفيها والوقاية من انتشار التهاب الكبد الوبائي، قامت دار الأمان التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية بتنظيم محاضرة وقائية توعوية لموظفيها وموظفي المؤسسة العقابية والإصلاحية بالشارقة، والتي تهدف الى تعزيز الوعي الصحي بين الموظفين وتوفير الخطوات اللازمة للحد من انتشار هذا المرض.

يُعد التهاب الكبد الوبائي من الأمراض المعدية الشائعة، والتي يمكن أن تؤثر بشكل كبير على الصحة العامة والإنتاجية في المؤسسات والهيئات الحكومية والخاصة. تضمنت المحاضرة إجراءات وقائية عديدة، حيث تم توعية وتثقيف الموظفين حول أعراض وطرق انتقال التهاب الكبد الوبائي، وكيفية الوقاية منه والتعامل معه في حال الإصابة به.



«دار الأمان» تستقبل وفد «الطب الوقائي» بالشارقة



استقبلت «دار الأمان» التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، وفداً من إدارة الطب الوقائي بالشارقة، يترأسه الدكتورة ربما الحمادي مدير مراكز الصحة العامة بالشارقة، يرافقها عدد من الأطباء والممرضين.

وكان في استقبال الوفد، فاطمة إسماعيل مدير «دار الأمان» وفريق العمل، وتأتي الزيارة في إطار الاتفاق بين الطرفين والتي تهدف إلى تنظيم الورش التثقيفية الصحية العامة بكيفية التعامل مع الأمراض المعدية وطرق الوقاية منها.

واستهدفت الزيارة أيضاً الإطلاع على الخدمات التي تقدمها الدار في العيادة الطبية، واستعرضت الدكتورة معالي كمال والممرضة نادية كمال من شعبة العيادة الطبية وشعبة

الخدمات التمريضية باقة الخدمات الصحية التي تقدمها الدار لأبناء النزليات. وخلال الزيارة، دار الحديث حول التحديات التي تواجه الدار أثناء استقبال الأطفال من حاملي الأمراض المعدية وطرق الوقاية، وكيفية التصدي لهذه المشكلة، وعدم انتقالها إلى الأطفال الآخرين. مع العلم بأن «دار الأمان» تتبع حزمة من الخطوات تبدأ باستقبال الطفل وفتح الملف الطبي، وتنفيذ الفحوصات اللازمة، بالإضافة إلى تنفيذ المواعيد الطبية بالمستشفيات والعيادات الخارجية، مروراً بأخذ التطعيمات فإجراء الفحوصات الدورية والمخبرية حسب توصيات الطبيب، وصولاً إلى مغادرة الأم من المؤسسة العقابية والطفل من الدار، أما بالإفراج أو الإبعاد عن الدولة.

بالتعاون مع مركز الشارقة للعمل التطوعي.

إطلاق مسابقة «أفضل فرصة تطوعية صيفية» بـ «جائزة الشارقة للتطوع»



بالتعاون مع مركز الشارقة للعمل التطوعي أطلقت جائزة الشارقة للعمل التطوعي مسابقة «أفضل فرصة تطوعية صيفية» تطرحها المؤسسات للطلبة المتطوعين، وذلك تعزيزاً لقيم التطوع ومشاركة الشباب في خدمة المجتمع، حيث تمتد فترة المسابقة من شهر يوليو إلى شهر أغسطس 2023م. وتهدف المسابقة إلى استقطاب الطلاب المتطوعين وتوفير برامج تطوعية خاصة بهم خلال فترة العطلة الصيفية للمدارس والجامعات. وتقوم آلية المسابقة من خلال توفير برامج تطوعية مخصصة للطلبة، يتم طرحها من قبل الجهات والمؤسسات الحكومية والأهلية، بهدف إشراك طلبة المدارس والجامعات في خدمة المجتمع وترسيخ قيم التطوع لديهم فضلاً عن تنمية اهتمامهم وصقل مهاراتهم بالحياة التطوعية.

شروط وأحكام وأوضحت الجائزة، أن شروط المشاركة في هذه المسابقة تتطلب أن تكون الجهة رسمية ومشهرة ومسجلة في الدولة، وأن تستقطب فئة طلاب المدارس أو الجامعات أو كليهما كمتطوعين في الفرصة التطوعية التي تم طرحها، كما يجب تسجيل الفرصة التطوعية عبر منصة مركز الشارقة للعمل التطوعي، علاوة على أن تكون هدف الفرصة التطوعية هو تحقيق خدمة المجتمع. وعلى الجهات الراغبة في المشاركة، تسجيل الفرصة التطوعية عبر منصة مركز الشارقة للعمل التطوعي على الرابط التالي: <https://sssd-volunteer.shj.ae>. خلال الفترة الزمنية الممتدة من الأول من شهر يوليو القادم إلى نهاية شهر أغسطس 2023م.

ويتم اختيار الجهات الفائزة عبر لجنة تحكيمية مشكلة بين «الجائزة» ومركز الشارقة للعمل التطوعي، وذلك وفقاً لالتزام الجهة المشاركة بشروط معايير تنفيذ الفرص التطوعية، حيث سيتم تكريم أول ثلاثة جهات فائزة بناءً على أفضل الفرص التطوعية. وأن المشاركات في المسابقة يتم استقباليها عبر منصة التطوعية التابعة للمركز، كون مركز الشارقة للعمل التطوعي يعد الذراع التطوعي لإمارة الشارقة.

لتفعيل وثيقة العلاقات الوالدية

إطلاق خدمة جلسات «توجيه وإصلاح أسري»

أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية خدمة جديدة بالتعاون مع محكمة الأسرة بالشارقة، بعنوان «التوجيه والإصلاح الأسري»، وتهدف إلى تفعيل وثيقة العلاقة الوالدية بشكل أوسع وأكبر، حيث تعتبر الوثيقة الدرع الواقعي للطفل في ظل انفصال الوالدين، وهي من الوسائل لضمان طلاق ناجح وحضاري ومخطط له، لمصلحة الأطفال المحضونين، وتشمل كافة الجوانب المشتركة كالنفقة والتعليم والصحة والسكن والرؤية بما يحفظ كرامة الطفل وحقوقه.

وذكرت فائزة خباب، مدير مركز الملتقى الأسري، خلال هذه الخدمة تم توقيع 17 اتفاقية صلح بين أزواج، خلال شهر واحد فقط من بدء التنفيذ.



«الراصد الأمين»

خدمة بـ«اجتماعية الشارقة» لحماية الطفل



حُكُومَةُ الشَّارِقَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في إمارة الشارقة خدمة «الراصد الأمين» بالتعاون والتنسيق مع المؤسسات الطبية والصحية، تعزيزاً لمبدأ الشراكات المجتمعية بين المؤسسات ونشر التوعية لفئات المجتمع المستهدفة من كوارث صحية ومراكز طبية والمشرفين على علاج ورعاية الأطفال، من خلال ورش يقدمها مركز حماية الطفل والأسرة التابع للدائرة.

و«الراصد» هي خدمة مقدمة من كل اختصاصي حماية حامل صفة «الضبطية القضائية» تخوله التدخل للحيلولة دون الإساءة للطفل وحمايته والإبلاغ عن أي تصرف من شأنه أن يؤذي الطفل نفسياً وجسدياً وعاطفياً وصحياً، في أي مكان أو زمان، كما أن «الراصد» يمكن أن يكون طبيباً أو مدرساً أو مربياً يقوم بالتبليغ في حال تعرض الطفل لأي إساءة.

وقال خالد الكثيري خبير مساعد لخط النجدة في مركز حماية الطفل والأسرة، الخدمة: جرت العادة أن يتحرك الفريق المختص بالحماية في المركز باتجاه الضحية لإنقاذها بعد استلام بلاغات الإساءة على الرقم 800700، وارتأينا تطوير هذه الخدمة، باستحداث خدمة استباقية وتعنى (قبل وقوع الإساءة)، من خلال نشر التوعية أثناء تقديمها للمستشفيات و مراكز الرعاية الصحية بإمارة الشارقة. وتوضح دور الراصد في تحقيق الحماية للطفل ورصد الملاحظات بشأنهم أثناء زيارتهم للمشفى أو العيادات المتخصصة في تقديم الخدمات والرعاية اللازمة لهم.

لتعزيز التواصل والترابط الاجتماعي جلسة بعنوان «يلستنا» مع عضوات نادي الأصالة



وعبرت إحدى الحاضرات عن شكرها وامتنانها للدائرة على هذه اللقطة الكريمة والحفل الرائع الذي أضفى على يومها أجواء من السعادة والمرح، مؤكدة أن مثل هذه الأنشطة تساهم في تعزيز الروابط الاجتماعية وإدخال البهجة والسرور إلى قلوب كبار السن. وتأمل دائرة الخدمات الاجتماعية أن تستمر هذه المبادرات والفعاليات المميزة في تعزيز التواصل الاجتماعي وإشراك كبار السن في الحياة الاجتماعية والثقافية، مما يعزز مكانتهم ودورهم القيّم في المجتمع.



نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة حفلاً مميزاً تحت عنوان «يلستنا» لفائدة 53 سيدة من كبار السن من أعضاء نادي الأصالة التابع للدائرة. واحتضنت الفعالية ضاحية مغيدر وشهدت توزيع هدايا عينية رائعة على الحضور، وسط أجواء من الفرح والحوارات الجميلة حول ذكريات الزمن الجميل. وتأتي هذه المبادرة الرائعة في إطار التواصل والترابط الاجتماعي بين مختلف فئات المجتمع، لتعكس رعاية دائرة الخدمات الاجتماعية للمسنين واهتمامها بتقديم الدعم والرعاية لهم في جو من الحب والاحترام. وقد أعربت سمية الشامسي، رئيس قسم أندية الأصالة، عن سعادتها بالحضور، مشيرة إلى أهمية تقديم الدعم والرعاية لكبار السن في المجتمع، وتعزيز دورهم الفعّال ومشاركتهم الإيجابية في المجتمع.

برامج تدريبية «ما قبل الإفراج» لنزلاء «إصلاحية الشارقة» الاجتماعية الشارقة



أطلقت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، حزمة من البرامج التدريبية لتأهيل نزلاء إدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية بمركز «ما قبل الإفراج» وبالشراكة الاستراتيجية مع القيادة العامة لشرطة الشارقة، تحت شعار «لنبدأ من جديد» لتمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل، كما الوصول إلى مجتمع آمن ومستقر يتمتع بالرفاه والعيش اللائق الكريم ونوعية حياة متكاملة، ويندرج هذا النشاط ضمن قطاع شؤون الرعاية والحماية الاجتماعية بدائرة الخدمات الاجتماعية. وقالت فاطمة إسماعيل مدير دار الأمان التابع للدائرة، أن عدد المستفيدين من البرامج التدريبية بلغ 86 نزيلة و107 نزيل خلال 2023، والهدف من البرامج تعزيز الدمج الاجتماعي ومعالجة العوائق لتأهيل النزلاء تحت شعار «لنبدأ من جديد».

واستطردت بالقول، جاء إطلاق البرامج التدريبية، في ظل الارتقاء بالخدمات والمهام المنوطة بالدائرة وضمن سياق الاستدامة الاجتماعية وإيماناً من دور الإدارة في تقديم خدمات ذات جودة عالية، حيث تعود البرامج بفوائد جمة على النزلاء أنفسهم، والمجتمع الذي سيعودون إليه، والدولة التي ترعاها، وعن أهداف البرنامج؛ تجيب مدير دار الأمان، نقدم باقة من الخدمات للنزلاء في المؤسسة العقابية والإصلاحية من خلال إعادة التأهيل لمواجهة المجتمع الخارجي عند الإفراج عنهم ودمجهم بالمجتمع، كذلك تمكينهم لإدارة الحياة الأسرية بعد الإفراج، وخفض معدلات العنف وحمايتهم من الانتكاس، وإزالة حواجز الخوف الذي يخالج صدورهم ومساعدتهم على تبني أفكار إيجابية. ومن هذه البرامج، الذكاء الاجتماعي.

حلوى «بو الشوك»

توزيع حلوى لمستفيدين اجتماعية الشارقة لتعزيز التواصل المجتمعي



بهدف إسعاد المستفيدين من خدماتها، وزعت إدارة المساعدات الاجتماعية في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، باقة من الحلوى على الأسر المستفيدة من الضمان الاجتماعي.

وقامت وحدات تابعة للدائرة بتوصيل الهدايا الى المستفيدين في بيوتهم في كافة مناطق ومدن الإمارة، لتعزيز التواصل والعلاقات الودية مع مستفيدي الدائرة.

وأكدت علياء الزعابي مدير إدارة المساعدات الاجتماعية، على أهمية إسعاد الأسر والتفاعل معهم، حيث دأبت الدائرة على تخصيص هدايا متنوعة وتوزيعها على المستفيدين

في مختلف المواسم والمناسبات الوطنية والاجتماعية في الدولة، إيماناً منها بالدور الإنساني- المجتمعي الذي تقوم به ليس فيما يتعلق بتقديم المساعدات المالية بل ورسم البسمة على وجوههم.

وتعتبر هدية الحلوى عبارة عن علبة حلوى مستوحاة من إسوارة «بو الشوك» التي تجسد التراثي الإماراتي الجميل.

8 فرص تطوعية في معسكر الحصاد التطوعي 24



4- فرصة «المرشد الصغير» وتعزز قيمة النظام، ويعمل المتطوع على تنظيم دخول الزوار للمتحف مع الجهة المساندة وهي المتحف البحري، حيث يقدم المتطوع الصغير هدايا للمنتسبين ومشاركتهم البرامج الاجتماعية ورياضية وترفيهية.

5- فرصة «عيادة» لتعزيز قيم أخذ المبادرات والتي تعنى بالمرضى حيث يتوجه المتطوع إلى المستشفيات المتعاونة وتوزيع الهدايا على المرضى الأطفال ومن ذوي الإعاقة والرسم على وجوههم.

6- فرصة «شرطة الخير» حيث يقوم المتطوع بتوزيع مطبوعات السلامة في المواقع المخصصة للسيارات وتوزيع ملصق «رافقتكم السلامة».

7- فرصة «إزرع من أجل الحياة» لتعزيز قيمة البيئة المستدامة حيث يقوم المتطوع بالتوعية عن البيئة وزراعة الشتلات التي وفرتها البلدية.

8- فرصة «معا نبني الأمل» خصصت لمنتسبي نادي الثقة للمعاقين ولمنتسبي دار الرعاية الاجتماعية للأطفال ومركز صعوبات التعلم،



أطلق مركز الشارقة للعمل التطوعي معسكر الحصاد التطوعي الـ 24 للفئة العمرية من 6 حتى 12 سنة، تحت شعار «نتطوع من أجل الشارقة».

وبحسب حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي، فإن المعسكر شمل على ثماني فرص تطوعية تحمل كل واحدة منها قيمة سلوكية أو إنسانية أو دينية وغيره، فالهدف من استمرارية المعسكر لعدة أعوام، هو استكمال لمسيرة غرس ثقافة العمل التطوعي ونشرها بين فئة الأطفال، وكذلك التزامنا مع الإجازات المدرسية لاستثمار وقت الفراغ بما هو مفيد، وذلك من خلال طرح حزمة من البرامج التطوعية المتنوعة المتضمنة حقول تطوعية ويسعى المعسكر لغرس القيم الأخلاقية الحميدة والإنسانية والتراثية في نفوس الأطفال، ويحصد المتطوع الصغير فيها على قيم أخلاقية تطوعية تصقل مهاراته وتغرس فيه حب العمل التطوعي في بيئته المنزلية والخارجية.

وبالنسبة للفرص التطوعية فهي:

1- فرصة «عطاء بلا حدود» حيث يقوم المتطوع بترتيب صناديق المواد الغذائية وتوزيعها على الأسر المحتاجة، وتتم هذه الفرصة بالتعاون مع الهلال الأحمر الإماراتي.

2- فرصة «المبدع الصغير» حيث يقوم المتطوع بتجهيز الوجبات وتوزيعها على العمال، وتقام هذه الفرصة بالتعاون مع مركز «انتاج».

3- فرصة «بيوت الرحمن» يعمل المتطوع الصغير على تطيبب المساجد وتعطيرها بالبخور إضافة إلى حلقة حفظ القرآن.



أهداف جائزة القلب الاخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة .
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- ابراز النماذج الناجحة من كبار السن.

فئات الجائزة :

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة :

- المجال الثقافي
- المجال الصحي
- المجال الاجتماعي
- المجال المهني

2023

للتسجيل المسح على
الرمز الشريطي



لمزيد من التفاصيل عن الجائزة
الرجاء دخول موقع الشارقة
مدينة مراعية للسن
<https://agefriendly.shj.ae/award/2>

دراسة: العمل التطوعي يحمي من التدهور المعرفي



أشارت دراسة حديثة أجراها باحثون أمريكيون من جمعية الزهايمر الوطنية إلى أن العمل التطوعي مفيد لصحة دماغ المتطوعين المتقدمين «كبار السن»، بحماية أدمغتهم من التدهور المعرفي والخرف، ويمنحهم ذاكرة ووظيفة تنفيذية أفضل من أقرانهم الذين لم يشاركوا في أعمال تطوعية.

وقالت دونا ماكولو، رئيسة جمعية الزهايمر ومسؤولة العمليات الميدانية: «المتطوعون حجر الزاوية في جميع المجتمعات وجهودهم حتمية لنجاح وتأثير العديد من المنظمات، بما في ذلك جمعية الزهايمر».

ونظر الباحثون في عادات التطوع بين أكثر من 2400 من البالغين الأمريكيين الأكبر سناً المشاركين في الدراسة باختلاف أعراقهم الإثنية بمتوسط عمر 74 عاماً. ووجدوا ارتباطاً بين التطوع والنتائج الأساسية الأفضل في اختبارات الوظيفة التنفيذية «المهارات اللازمة لإنجاز المهام» والعرضية اللفظية ذاكرة الأحداث أو التجارب الشخصية، كما وجدوا أيضاً انخفاضاً إدراكياً أقل خلال فترة المتابعة البالغة 1.2 عام، وأن كبار السن الذين تطوعوا عدة مرات في الأسبوع لديهم أعلى مستويات من الوظيفة التنفيذية.



صدقة جارية

بصدقة جارية في إنشاء مبنى وقف يعود ريعه
لدعم دار رعاية المسنين ودور الرعاية الاجتماعية

ساهم معنا

عند المساهمة برسالة نصية أرسل كلمة **بركة**

1 درهم 7005	5 درهم 4212	50 درهم 5144	200 درهم 5145
----------------	----------------	-----------------	------------------

1 درهم
7013



الفرص الواعدة

دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية



يمثل الشباب الركيزة الأساسية في تعزيز مسيرة التنمية المستدامة، وبناء الأوطان؛ فهم عماد المستقبل والأمل المشرق في ازدهار المجتمعات، حيث يشكلون القوة الإيجابية الكبرى لدفع عجلة التقدم والتطور الاقتصادي والاجتماعي، والبيئة وذلك لأن الشباب يتسمون بالحيوية، ولديهم الحافز والإرادة القوية، والطاقات الإبداعية، والرؤى المستقبلية، والأفكار الخلاقة التي يمكن تبنيها، واستغلالها في إنشاء المشروعات الريادية التي تصب في الصالح العام.

استثمار طاقة الشباب

يواجه الشباب في الوقت المعاصر تحديات جمة نتيجة التكنولوجيا المتطورة، وتسارع وتيرة الحياة مما يؤثر على الصحة النفسية والاجتماعية إلى جانب

الشعور بالاغتراب النفسي والاجتماعي مما يؤثر عليهم بمشاعر سلبية كالوحدة والقلق، ولذلك يتعين استثمار طاقة الشباب، وإنقاذهم من إهدار أوقات فراغهم والتي باستثمارها تعود عليهم وعلى المجتمع بالخير الوافر وذلك من خلال إشراكهم في المشروعات الريادية، وزيادة النشاط الاستثماري من أجل تحقيق أهدافهم.

تهيئة البيئة الداعمة

إعتاد بعض الشباب على هدر أوقات الفراغ وعدم استغلالها فيما يفيد فيندرج مع أصحاب السوء في عادات سيئة كالتدخين، أو الدخول في دائرة الإدمان بشتى أنواعه مثل تعاطي المخدرات، أو إدمان الإنترنت، والألعاب الإلكترونية، وغيرها، من أجل ذلك يتعين حسن استغلال وتنظيم أوقات الشباب، وتهيئة البيئة الداعمة لاكتساب مهارات جديدة وتحفيز الشباب على القيام بالمبادرات الإبداعية التي ترفع من شأن المجتمع، وتساهم في القضاء على البطالة، وأوقات الفراغ، وتوفير فرص للباحثين عن عمل وذلك لتحقيق التنمية

تشجيع الابتكار

إن الشباب لديهم طاقات متجددة، وإبداعات متعددة تتجلى في تشجيع العمل التطوعي باختلاف أنواعه وإطلاق المبادرات المبتكرة خاصة تلك التي من شأنها تعمل على تعزيز الهوية الوطنية، وتنمي روح الانتماء من خلال العمل على اكتساب المهارات المتقدمة، وتشجيع الإبداع والابتكار، وتوفير التعليم المستمر، والحفاظ على

والريادة على المستوى الشخصي والمجتمعي، والاقتصادي.

التنافسية العالمية

تمثل ثقافة المبادرة بأنها الدماء التي تجري في عروق الاقتصاد المعرفي المعاصر فتتمده بالحياة والتجديد، وتضمن له البقاء في ظل التنافسية العالمية، إلى جانب الرضاء الذي يعود على البلاد من خلال اتباع المنهجية المتطورة في اتباع مناهج وأساليب التعليم، ونشر الوعي والمعرفة، ومن هذا المنطلق يتعين نشر ثقافة المبادرة التي تعتمد على التطور والابتكار الذي ينعكس الميزة التنافسية في السوق العالمي والتي تؤثر في انتعاش الاقتصاد وبالتالي تؤثر في زيادة رفاهية المجتمعات والدول.

ثقافة المبادرة:

يتحول وقت الفراغ من خلال نشر ثقافة المبادرة من الكسل والتراخ إلى

نقاط قوتهم التي تمثل لهم طافراً مستمراً ترفع من مستواهم الشخصي ومستواهم الاجتماعي، وترفع من تقديرهم لذواتهم وتؤكد أنفسهم، وتؤمن لهم الحياة الكريمة.

جودة الحياة

إن المبادرات تلعب دوراً إيجابياً بالغ الأهمية في النهوض بمستوى الفرد، وإشراكه في شراكة ناجحة مع المجتمع من خلال تنشيط الاقتصاد، وسد النقص في متطلبات سوق العمالة والتخصصات الدقيقة التي تحتاج إلى القوى العاملة الماهرة، والتخصصات النادرة التي تتطلبها مجالات العمل وفقاً لتكنولوجيا العصر والذكاء الاصطناعي، والعمل على الاستفادة القصوى من الموارد المتوفرة التي تعود عليهم بالمردود المادي، وتعزز جودة الحياة.

آفاق المستقبل

تفتح المبادرة آفاق المستقبل الواعد للشباب بلا حدود التي تعود على أفراد المجتمع بالخير الكثير من خلال إنشاء المشروعات الرائدة، واغتنام الفرص الواعدة المتنوعة التي يمكن الحصول عليها في جميع نواحي حياتهم؛ كل وفقاً لخبراته ومجالاته التي من خلالها يدركون قدراتهم، ويكتشفون إمكانياتهم، ويصقلون مواهبهم، ويستغلون

إكتساب الأطفال مهارة إدارة الوقت

بقلم/ د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل



نصائح تطبيقية للأطفال لامتلاك مهارات إدارة الوقت:

1. تحديد الجدول الزمني اليومي

من أفضل الطرق لمساعدة أطفالك على إدارة وقتهم هو تحديد جدول يومي. يمكنك الجلوس مع طفلك والمساعدة في وضع خطة يومية.

تأكد من تضمين وقت للواجب المنزلي (سواء الواجبات المدرسية البيتية أو الواجبات الحياتية اليومية) ووقت اللعب ووقت النوم.

2. استخدم جهاز توقيت:

هناك طريقة أخرى لمساعدة طفلك على إدارة وقته وهي استخدام جهاز توقيت، سيساعدهم ذلك على البقاء على المسار

كيف يكتسب الأطفال مهارة إدارة الوقت؟! يمكن أن تكون إدارة الوقت صعبة بالنسبة للأطفال. بين المدرسة والأنشطة اللامنهجية، لا يبدو أن هناك وقتاً كافياً في اليوم المدرسي و في الجانب الآخر وفي الإجازات الصيفية يكون الوقت غير مستغل إيجابياً بل ضائعاً مهدراً ومع ذلك، يمكنك مساعدة طفلك على إدارة وقته بشكل فعال.

حيث تعد مهارات إدارة الوقت الجيد ضرورية للأطفال الذين يكبرون ويدخلون العالم الواقعي والعملي المتسارع.

لذلك دون مزيد من اللغط، دعونا نبدأ. ونأمل أن نقدم لك هنا بعض النصائح حول كيفية مساعدة أطفالك على استخدام وقتهم بشكل أكثر كفاءة.



الصحيح وإنهاء المهام على الفور. يمكنك ضبط عداد الوقت لمهام محددة، مثل الواجب المنزلي أو التنظيف، أو ضبط عداد الوقت لفترة معينة من الوقت، مثل 30 دقيقة.

إذا كان طفلك يواجه مشكلة في الاستمرار في المهمة، فحاول ضبط مؤقت لمدة 5 دقائق وجعله يعمل في مهمة. بمجرد أن يرن المؤقت، يمكنهم أخذ قسط من الراحة لمدة دقيقة واحدة. سيساعدهم ذلك على الاستمرار في التركيز.

3. تقسيم المهام إلى أجزاء:

إذا كان طفلك يكافح لإكمال مهمة ما، فحاول تقسيمها إلى أجزاء أصغر. على سبيل المثال، إذا كانوا يقومون بواجب منزلي، اطلب منهم العمل على موضوع واحد في كل مرة.

أو إذا كانوا ينظفون غرفهم

اجعلهم يركزون على منطقة واحدة في كل مرة. سيساعدهم ذلك على البقاء على المسار الصحيح وعدم الشعور بالارتباك.

4. دعهم يأخذون فترات راحة

يحتاج الأطفال إلى أخذ فترات راحة طوال اليوم. سيساعدهم هذا في الحفاظ على تركيزهم وتحفيزهم. شجعهم على النهوض والتحرك كل ساعة والاسترخاء.

5. ساعدهم لتحديد الأهداف:

يحتاج الأطفال إلى هيكل، ويمكن أن يساعد تحديد الهدف في توفير ذلك. ساعد طفلك على التوصل إلى أهداف قصيرة المدى وطويلة المدى. يمكن أن يمنحهم ذلك شعوراً بالإنجاز ويساعدهم على تحفيزهم.

6. الحديث الإيجابي مع النفس:

يمكن أن يكون الشك الذاتي

عقبة كبيرة للأطفال. ساعدهم على إعادة صياغة تفكيرهم من خلال تشجيع الحديث الإيجابي مع النفس. هذا يمكن أن يساعدهم على بناء الثقة والحفاظ على الدافع.

7. كن قدوة

يتعلم الأطفال بالقوة. أظهر لهم كيف تكون إيجابياً ومتحفزاً من خلال تقديم مثال جيد لنفسك. إذا كنت تحط من قدر نفسك أو تشكو باستمرار.



«اجتماعية الشارقة» تنظم بطولة بادل التنس لموظفيها



نظمت رابطة الرياضيين في دائرة الخدمات الاجتماعية، بطولة البادل تنس الأولى لموظفي الدائرة في كافة الفروع، وسجل في البطولة 18 موظفا وأقيمت البطولة في نادي أولمبيا بادل. وقال محمد يوسف آل علي مدير إدارة الخدمات العامة - مدير الرابطة الرياضية في الدائرة، أن الهدف من تنظيم

البطولة هو خلق روح الألفة والمحبة بين موظفي الدائرة بعيدا عن الأجواء المكتبية. وأضاف آل علي تبرز الرابطة اهتمام الدائرة بالرياضة وحث موظفيها على الانخراط في النشاط الرياضي، الذي تنظمه الرابطة طوال العام، لما له من فائدة اجتماعيا ورياضيا وصحيا. والحلول المناسبة.

مركز الاستشارات

اجتماعية
نفسية
قانونية
صحية

لتقديم طلب الحصول على
استشارة على مدار الساعة



800 700

الاستشارات مجانية