

بالتزامن مع اليوم العالمي لـ «الأطفال
ضحايا الاعتداءات»

جلسة حوارية بـ «اجتماعية الشارقة»

تناقش آليات حماية
الأطفال من الاعتداءات

انقضي عنفنا

الرعاية السامية

سعادة عفاف إبراهيم المري، رئيسة دائرة الخدمات الاجتماعية:

الشكر والتقدير للرعاية السامية والتوجيهات السديدة من لدن حضرة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الذي أرسى دعائم العمل التطوعي منذ أكثر من 4 عقود من الزمن، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي، ولي العهد ونائب الحاكم، رئيس المجلس التنفيذي للإمارة.

وأن جائزة الشارقة للعمل التطوعي تحتفل بدورها الحادية والعشرين، لكن في الوقت ذاته، تستمر الجائزة في تطوير نفسها لتصبح منبراً للتميز والإلهام في مختلف مجالات العمل التطوعي ومسؤوليته المجتمعية، مشيرة إلى أن «الجائزة» وعبر مجلس أمنائها تسعى إلى البحث عن كل ما هو جديد في تعزيز غرس قيم العمل التطوعي واستدامته وما شهدناه اليوم من اللقطات المعبرة والمؤثرة، للمغفور لهما بإذن الله، كل من الدكتور جمال بن عبيد أحمد البح آل علي، والمرحومة حمدة تريم مطر عمران تريم الشامسي، لهو خير برهان على أن العمل التطوعي تأثيره باق إلى اليوم الدين، وهذه دعوة لنا جميعاً لأن نترك أثراً في حياتنا.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاماً في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الأسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.

الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبدالله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو
حصة بن درويش آل علي
ريم عيسى المازمي
عائشة سويدان
ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات
لا تعبر بالضرورة عن رأي
لمجلة والدائرة



09



06



24



14

«اجتماعية الشارقة» توزع هدايا العيد على الأطفال المستفيدين..... 11

«اجتماعية الشارقة» تنظم معرضاً لتوظيف مستحقي الضمان الاجتماعي..... 22

الأحضان في زمن الرقمنة 15



الاحتفاء بدارسات «العلم نور» باجتماعية الشارقة

وقالت القصير، إن الدارسات من مختلف مناطق إمارة الشارقة، يلتحقن بالفصول الدراسية في التعليم غير النظامي، ويتلقين دروساً في اللغة العربية والقرآن الكريم والرياضيات والمهارات الاجتماعية، حيث تم التعاقد مع مؤسسة علوم القرآن والسنة لتعليم وتحفيظ القرآن الكريم بالشارقة، وأما المواد الأخرى فتقوم بها اختصاصيات محو الأمية من إدارة التثقيف الاجتماعي، ومقر الدراسة جمعية الاتحاد النسائية، إضافة إلى مقرين في الحميرة والوسطى والمنطقة الشرقية، وتمنح الأفضلية في المبادرة للمستفيدات من دائرة الخدمات الاجتماعية، وكبار المواطنات وزوجات المواطنين، حيث توفر الدائرة كافة وسائل التعليم والمستلزمات للدارسات من كتب دراسية، وقرطاسية وألواح إلكترونية، بالإضافة إلى المواصلات وغيرها.

احتفلت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بانتهاء العام الدراسي 2023-2024، للدارسات من كبار السن في مبادرة «العلم نور» في جمعية الاتحاد النسائية في الشارقة صباح أمس، وبلغ عدد الدارسات 72 دارسة من مختلف المراحل الدراسية الثلاثة من أصل 311 دارسة في مبادرة «العلم نور»، والتي جاءت بناء على توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بهدف القضاء على الأمية.

وسلمت مريم القصير مدير إدارة التثقيف الاجتماعي بالدائرة، شهادات الشكر والهدايا على الدارسات واللاتي تتراوح أعمارهن بين 50 و82 تعبيراً عن الامتنان والاحترام للجهود التي يبذلونها في سبيل العلم والمعرفة.



على مسرح مركز سيتي سنتر الزاهية اجتماعية الشارقة تعرض مسرحية «هذا عيدنا العود» للأطفال



بمناسبة عيد الأضحى المبارك، تعرض دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، مسرحية «هذا عيدنا العود»، للأطفال على مسرح مركز سيتي سنتر الزاهية، الخميس المقبل 13 يونيو في الساعة الخامسة من بعد الظهر، والدعوة عامة للجميع، خاصة الفئة المستهدفة من الصغار.

وأعدت المسرحية إدارة التثقيف الاجتماعي في الدائرة، انطلاقاً من الرغبة بتقديم برامج الإدارة بطرق ابتكارية تجذب الأطفال وتوصل إليهم المعلومة بطريقة مشوقة تحاكي أعمارهم، وشارك في الأداء التمثيلي عدد من طلبة المدارس وأولياء الأمور.

وتتألف المسرحية من 3 مشاهد تمثيلية تتناول التعريف بعيد الأضحى، ومناسباته واختلافه عن عيد الفطر، كما تتطرق المسرحية لتجهيزات العيد وكيفية استقبال الضيوف والفوالة والزيارات للأهل والتجمع عند كبار السن إضافة إلى «العيدية» وتهنئة حجاج بيت الله، وغيرها من الأمور المرتبطة بالأعياد الإسلامية.

كما تعبر المسرحية عن مدى أهمية عيد الأضحى المبارك وقيمة السنع والتقاليد المرتبطة بالمجتمع الإماراتي.

والمسرحية يقدمها أربعة شخصيات أساسية وهم: الأم والتي تتمتع بالشخصية

الهادئة وخالو مريم الشخصية الاجتماعية والانفعالية، والطفل خالد هو الشخصية المحبوبة في العائلة ولديه روح الحماس، والطفلة دانة الشخصية الهادئة والتي تحب اللعب مع أخوها وتساعد أفراد، بالإضافة إلى الشخصيات الثانوية.

ضمن مشروع «صندوق فرحة عيد»

توزيع هدايا العيد على أطفال الأسر المتعففة بـ «اجتماعية الشارقة»

لنظرائهم في صندوق ما يشعرهم بالسعادة، وهم يقومون بهذه المهمة والتي تخرس في نفوسهم المسؤولية والمشاركة المجتمعية منذ نعومة أظافرهم. وبعد ذلك يتم تجهيز الصناديق للتوزيع من قبل مجموعة من المتطوعين على المستفيدين من الأطفال في بيوتهم قبل يومين من عيد الأضحى المبارك.

وشرت الحمادي بأن الهدايا تشمل العينية والمادية للأطفال حديثي الولادة ولغاية 18 سنة، من أبناء المستفيدين من الدائرة، ومن دور الأطفال التابعة لها، وأطلق مشروع «فرحة عيد» عام 2013، بهدف مشاركة مؤسسات المجتمع لإسعاد الأطفال، من خلال تبرعهم أما بالهدايا العينية، أو المادية من خلال تحويل العينية على حساب البنكي للطفل مباشرة أو من ينوب عنه.



الراغبين في المشاركة بشراء الملابس أو الهدايا من «الزاهية» ووضعه في الصندوق بناء على الطلبات الموجودة مع المتطوعين في الركن، وأيضاً لإتاحة المجال للأطفال بتوضيب هداياهم

الأطفال البنكية. وأشارت الحمادي، بأن صناديق «فرحة عيد» تتوفر حالياً في مركز سيتي سنتر الزاهية بالشارقة، حيث يوجد ركن خاص للتوزيع على

وزعت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، صناديق الفرحة على الأطفال المستفيدين من خدمات الدائرة، ضمن مشروع «صندوق فرحة عيد»، الذي ابتكرته الدائرة وأطلقتها قبل 10 أعوام، بهدف إسعاد الأطفال بالعيدية، ومشاركتهم فرحة العيد. كي لا يشعروا بالوحدة في هذه المناسبة، حيث تقوم الدائرة ممثلة بإدارة التلاحم المجتمعي وتحت بند مشاريع «المسؤولية المجتمعية» بتوزيع صناديق الفرحة على الأطفال المستفيدين من خدمات الدائرة، وهم من فاقدي الرعاية الاجتماعية وأطفال الدور مثل مركز حماية الطفل والأسرة ودار الأمان ومركز حماية المرأة، إضافة إلى دار رعاية المسنين حيث يوجد فيه عدد من الأطفال من ذوي الإعاقة، ومركز خدمات القصر، خلال عيدي الفطر والأضحى.

وبالمناسبة دعت حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي، أفراد المجتمع والمؤسسات والدوائر من كافة القطاعات للمشاركة بهذا المشروع، والذي

يندرج تحت مشاريع المسؤولية المجتمعية كي تعم الفرحة كل الأطفال خلال عيد الأضحى إن من خلال الصناديق أو التبرعات المادية عبر حسابات



تحت شعار

تأهيل الأطفال لمواجهة الآثار النفسية وتخطيها

الوقت
9:00 ص - 1:00 م

المكان
فندق ملتصق وسبا سيراتون
الشارقة

التاريخ
2024/06/04



للتسجيل المسبق
على الرمز القوي

كفنى عنفاً



أخبار رئيسية

بالتزامن مع اليوم العالمي لـ «الأطفال ضحايا الاعتداءات» «اجتماعية المشاركة» تنظم جلسة حوارية

بحسب المرونة النفسية لديه. واعتبرت الدكتورة به أن مركز «كف» هو بمثابة بلسم لضحايا العنف وأسسته قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة لمساعدة هذه الفئة والتخفيف عنها مما يتعرض له الطفل الذي يتعرض للعنف، من جراء تنقله بين المؤسسة المعنية من شرطة ومستشفيات والفحص الشرعي وعرضه على النيابة وقاعات المحاكم، حيث وفرت كل هذه المتطلبات في مكان واحد وهو مؤسسة كف، والتي تعتبر دائرة الخدمات الاجتماعية شريكاً أساسياً لها.

سلامة الطفل بالشارقة، فتعنيف الطفل في سنواته الأولى وضربه، سيعتبره هذا الأخير طريقة من طرق التربية وبالتالي سيكون تكوينه الدفاعي سلبياً وليس طبيعياً، ويعتبره تصرفاً عادياً يتعود عليه وبالتالي عندما يتعرض للعنف من أحد الغرباء لا يعترض عليه أو يجده تصرفاً عادياً، وبالتالي وجب التنبيه إلى هذه المسألة. كما أن الصوت المرتفع في المنزل من قبل أبويه يصبح صفة من الصفات اليومية الممنهجة ما تؤثر فيما بعد على شخصيته ويحوّله ضحية من ضحايا العنف، وبالتالي إذا تعرض للعنف الأسوأ وهو الجنسي الذي يدمر الإنسان ليس لمرحلة آنية بل يمتد أثره إلى سنوات بحسب عمر الطفل،

مع اليوم العالمي للأطفال ضحايا الاعتداءات، الموافق في الرابع من يونيو كل عام العديد من الجهات المعنية بالدولة.

العنف النفسي

وأكد المشاركون على أن العنف النفسي هو من أقسى الأنواع التي تؤثر في نفسية الطفل وتترك مشاعر سيئة لسنوات طويلة ما لم يتم معالجتها بالطرق السليمة والتي تعتمد على المعرفة والعلم بالآليات المطلوب توفرها في المؤسسات، ونبهوا أولياء الأمور على أمور بسيطة ولكن تأثيرها يكون كبيراً على الطفل، وبحسب الدكتورة بنه بوزيون الخبير النفسي والاجتماعي في مؤسسة «كف» التابعة لإدارة

نظمت دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة ورشة «كف عنفاً»، والتي أقيمت تحت شعار «تأهيل الأطفال لمواجهة الآثار النفسية وتخطيها»، حيث ناقشت الورشة كيفية تأهيل الأطفال الذين تعرضوا للعنف بأنواعه المتنوعة لمواجهة الآثار النفسية وتخطيها.

وناقشت ورشة «كف عنفاً» والتي نظمتها دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، والتي أقيمت تحت شعار «تأهيل الأطفال لمواجهة الآثار النفسية وتخطيها» موضوع كيفية تأهيل الأطفال الذين تعرضوا للعنف بأنواعه المتنوعة لمواجهة الآثار النفسية وتخطيها، حيث شارك في الجلسة الحوارية والتي يتزامن انعقادها

برئاسة سمو ولي عهد الشارقة

المجلس التنفيذي يطلع على التقرير السنوي لـ«اجتماعية الشارقة»

الأعلى حاكم الشارقة، 4 آلاف و 582 مستفيد بقيمة تبلغ 239 مليون و542 ألف درهم. وبين مجال الرعاية والحماية الاجتماعية جهود دور الإيواء التي يبلغ عدد المقيمين فيها 325 شخص، بالإضافة إلى التعامل مع 248 بلاغ عاجل و3 آلاف و776 بلاغ غير عاجل لفاقد الرعاية الاجتماعية، فيما بلغ متلقي خدمات كبار السن وذوي الإعاقة 6 آلاف و144 مستفيد.

وفي مجال خدمة المجتمع أوضح التقرير عدد برامج التثقيف الاجتماعي التي بلغت 5 آلاف و267 برنامج استهدف 142 ألف و947 شخص مشارك، ووصول الساعات التطوعية إلى 924 ألف و895 ساعة تطوعية، بالإضافة إلى الجهود الميدانية في التفتيش عن التراخيص المهنية والتي بلغت 968 زيارة تفتيش.



اطلع المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة، برئاسة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة رئيس المجلس، على التقرير السنوي لدائرة الخدمات الاجتماعية الذي تضمن نتائج أعمال الدائرة وإحصائياتها عن العام 2023م في المجالات الاجتماعية المتنوعة التي تختص بها. وشمل التقرير مجال الضمان الاجتماعي الذي يشمل المساعدات الاجتماعية التي بلغت قيمتها 434 مليون و377 ألف درهم استفاد منها 10 آلاف و931 مستفيد من المواطنين، فيما بلغ عدد المستفيدين من المنحة التكميلية لمتقاعدي إمارة الشارقة التي وجه بها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس

اطلع المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة، برئاسة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة رئيس المجلس، على التقرير السنوي لدائرة الخدمات الاجتماعية الذي تضمن نتائج أعمال الدائرة وإحصائياتها عن العام 2023م في المجالات الاجتماعية المتنوعة التي تختص بها. وبحث المجلس خلال اجتماعه السياسات العامة للعمل الحكومي في إمارة الشارقة، وناقش سبل تطويرها بما يواكب التطور الكبير والتنمية الشاملة التي تشهدها الإمارة على مستوى كافة فئات المجتمع والقطاعات

أهداف جائزة القلب الأخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة.
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- إبراز النماذج الناجحة من كبار السن.

فئات الجائزة:

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة:

- المجال الثقافي.
- المجال الصحي.
- المجال الاجتماعي.
- المجال المهني.

لمزيد من التفاصيل عن الجائزة
الرجاء زيارة موقع الشارقة
مدينة مراعية للسن

<https://agefriendly.shj.ae/award/2>



جائزة القلب الأخضر

الدورة الثالثة

2024

للمشاركة المسح
على رمز الاستجابة
السريعة

للتواصل:
0566870695

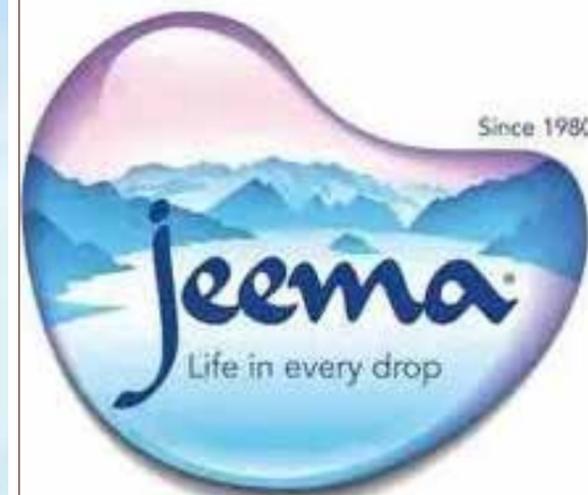


مدة التقدم للمشاركة
في الجائزة من
22 فبراير - 15 يونيو
2024

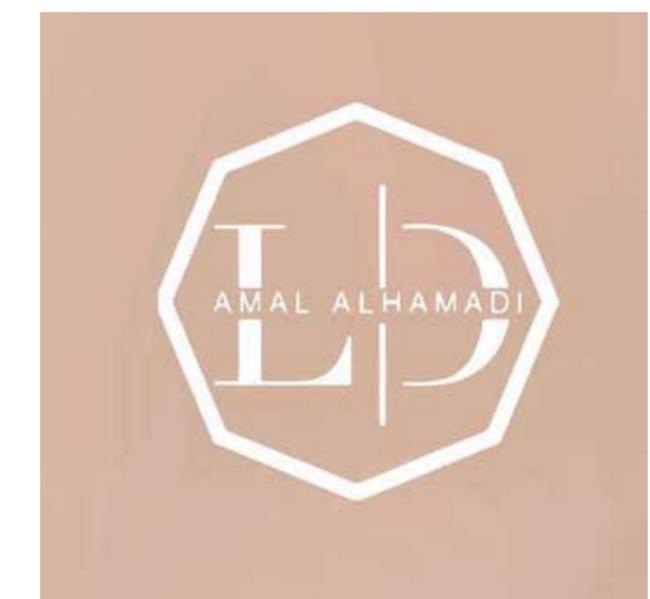
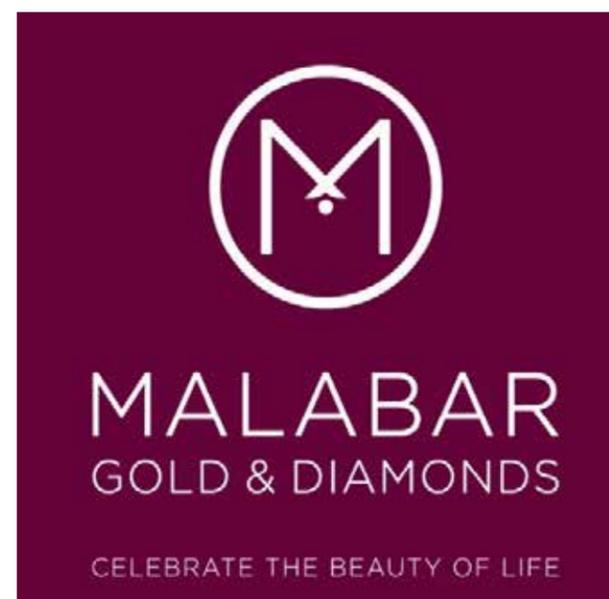
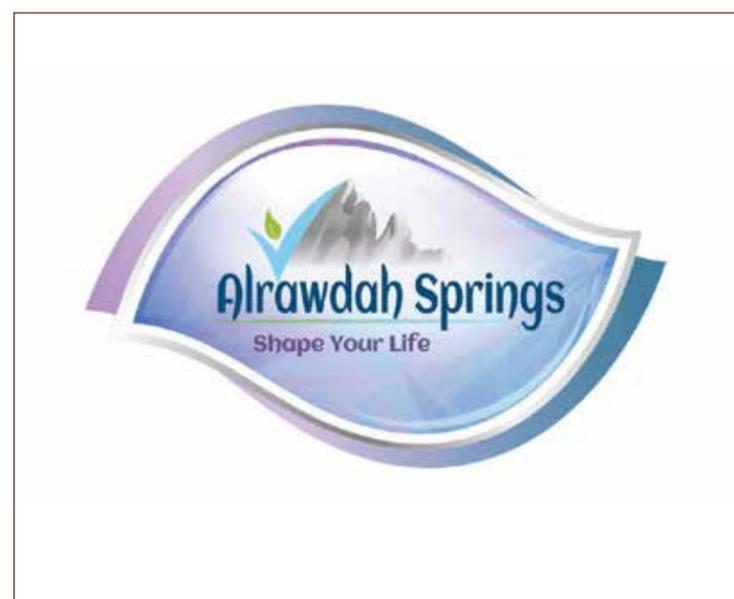
تعاونية الشارقة
SHARJAH CO-OP



claro



paper
fig





بالتعاون مع «الموارد البشرية»

«اجتماعية الشارقة» تنظم معرضاً لتوظيف مستحقّي الضمان الاجتماعي

وأشارت بأن الهدف من هذه اللقاءات، تمكين الفئات التي تواجه صعوبة في الحصول على فرص عمل، أما بسبب العمر أو الشهادة الدراسية، ما يساهم في الارتقاء بمستواهم المعيشي وتحقيق فرص العمل من ناحية، وتحقيق المسؤولية المجتمعية بين المؤسسات الحكومية والخاصة من ناحية أخرى. ومن المهن المتاحة، أمين صندوق، خدمة العملاء، في دبي والشارقة، وتتراوح الرواتب بين 8000 و10400 درهم، وجميع الشواغر شاملة لمزايا الدعم الحكومي وبرنامج نافس.

الشكر إلى مجموعة ماجد الفطيم على تعاونها المستمر وتوفيرها الكثير من فرص العمل لمنتسبي الدائرة، حيث يعد هذا التعاون الثالث معهم، والذي يأتي انطلاقاً من مبدأ الشراكة والمسؤولية المجتمعية.

وقالت الحمادي، إن الدعوة للمشاركة وجهت لـ 62 منتسباً من حملة الشهادات الثانوية العامة من الفئة العمرية 18-45، لإجراء اللقاءات للحصول على الفرص الوظيفية المعروضة من قبل مجموعة ماجد الفطيم، وتم عرض فرص العمل في كافة المجالات: التجزئة والترفيه والعقارات والمقاولات ولايف ستايل وقطاعات أخرى، وجميعها وظائف إدارية لحملة الشهادات الثانوية.

بهدف تمكين الفئات التي تواجه صعوبة في الحصول على فرص عمل، نظم برنامج الدعم المهني في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بالتعاون مع دائرة الموارد البشرية في الشارقة يوم الخميس، لقاء توظيف مع مجموعة ماجد الفطيم للباحثين عن فرص عمل لمستحقّي الضمان الاجتماعي من المنتسبين إلى البرنامج، وذلك في مجمع القرآن الكريم في الشارقة.

نظم برنامج الدعم المهني في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بالتعاون مع دائرة الموارد البشرية في الشارقة يوم الخميس، لقاء توظيف مع مجموعة ماجد الفطيم للباحثين عن فرص عمل لمستحقّي الضمان الاجتماعي من المنتسبين إلى البرنامج، وذلك في مجمع القرآن الكريم في الشارقة. وبالمناسبة وجهت آمنة الحمادي مدير برنامج الدعم المهني،



سواء عن طريق المؤسسات المنتسبين إليها، أو من خلال دعم الأفراد أنفسهم الذين أفنوا حياتهم، وقضوا أعمارهم في خدمة المجتمع ورعاية أسرهم وتسخير كل ما يملكون في خدمة الناس والمجتمع، كما أكد أن دور الجمعية يشمل مختلف جوانب الدعم المتعلقة بصون كرامة الإنسان وتكريمه في هذه المرحلة من العمر، والتي تتطلب توفير رعاية متواصلة وبرامج تأهيل مخصصة تتسم بالرقى.

رُوِّدَت السيارة بوسائل تسهل حركة كبار السن عبر تركيب مصعد متحرك يمكن المنتسبين من الدخول والخروج من السيارة بسلاسة ويسر، خصوصاً أنهم من فئة المسنين الذين يجدون مشقة في الحركة. وأضاف أن الجمعية تسعى دوماً لتقديم سبل الدعم التي تمكن من الارتقاء بمستوى الخدمة لجمهور الدائرة، حيث إن الجمعية تتمتع بمسيرة طويلة من العمل المشترك مع دائرة الخدمات الاجتماعية. وأشار إلى أهمية الرعاية والاهتمام بالمسنين وكبار السن

تبرعت جمعية الشارقة الخيرية بسيارة جديدة إلى دائرة الخدمات الاجتماعية، في بادرة تعكس روح التعاون والتكافل الاجتماعي، وتعبر عن قيمة المشاركة المجتمعية، حيث تخدم السيارة مهام نقل كبار السن المنتسبين إلى الدائرة. من جانبه، أفاد عبد الله سيف بن هندي رئيس قطاع الخدمات المؤسسية بجمعية الشارقة الخيرية، أن هذه الخطوة تأتي في إطار حرص الجمعية على دعم الجهود الحكومية والمجتمعية الرامية إلى تحسين حياة المستفيدين من خدمات الدائرة، حيث



بجهود المساهمين من كافة القطاعات على دعمهم المعنوي والمادي:

«مبادرة أمان».. تعزيزاً لروح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات

الشارقة في دعم المتضررين من تبعات الظروف الجوية التي واجهتها الدولة وتعزز روح المسؤولية المجتمعية والتلاحم الوطني والمجتمعي.

ودعت الحمادي، الجميع للمساهمة في دعم مشاريع المسؤولية المجتمعية ومنها التي تطرح في مجال التكافل الاجتماعي، وهي مشاريع متعلقة بتقديم الدعم والرعاية والاندماج للفئات الاجتماعية الأكثر حاجة في المجتمع لتحقيق التلاحم المجتمعي والمستوى المعيشي اللائق لحياة كريمة، كما أنها تمد جسور العطاء الإنساني بين المؤسسات والمجتمع.

التواصل مباشرة مع دائرة الخدمات الاجتماعية على الرقم 800700-0568537304 للمساهمة بالمواد الغذائية والملابس والمفروشات والأثاث والأجهزة الكهربائية، وأعمال التنظيف والتصليح وصيانة المنازل وتوفير مواد البناء والأدوات والخدمات الصحية. في حين تتولى الدائرة استقبال المساهمات العينية وتوزيعها وفق آلية متطورة تضمن وصولها لأكثر نسبة من المتضررين.

وجدير بالذكر، أن هذه المبادرة تم إطلاقها ترجمة لتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، استكمالاً لجهود إمارة

وبالمناسبة توجهت حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي في الدائرة، بالشكر إلى كافة المساهمين من المؤسسات بالقطاع الخاص والحكومي وشبه الحكومي إضافة إلى الأفراد، الذين لبوا نداء الحاجة انطلاقاً من حسهم الوطني والإنساني، خلال أزمة المنخفض الجوي الذي تعرضت له الدولة منذ عدة أشهر، وقدموا الدعم للمتضررين من مختلف المساعدات العينية والمادية والخدمية.

وشرحت الحمادي، عن المشروع والذي يعمل على تنوع مصادر التبرعات وأنواعها، إذ يمكن التبرع نقدياً أو على الحساب البنكي للدائرة، أو

تحولت مبادرة «أمان للمتضررين من المنخفض الجوي»، والتي أطلقتها دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، إلى مبادرة رائدة لتعزيز روح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات ومساندة المتضررين من الظروف الجوية التي واجهتها الدولة في الآونة الأخيرة.

تعد مبادرة «أمان للمتضررين من المنخفض الجوي» والتي أطلقتها دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، مبادرة رائدة لتعزيز روح المسؤولية المجتمعية بين الأفراد والمؤسسات ومساندة المتضررين من الظروف الجوية التي واجهتها الدولة مؤخراً.



عفاف المري: المتطوعون عطاء لا ينضب في مختلف الظروف



مشيرةً إلى أن «الجائزة» وعبر مجلس أمنائها تسعى إلى البحث عن كل ما هو جديد في تعزيز غرس قيم العمل التطوعي واستدامته وما شهدناه اليوم من اللقطات المعبرة والمؤثرة، للمغفور لهما بإذن الله، كل من الدكتور جمال بن عبيد أحمد البح آل علي، والمرحومة حمدة تريم مطر عمران تريم الشامسي، لهو خير برهان على أن العمل التطوعي تأثيره باقٍ إلى اليوم الدين، وهذه دعوة لنا جميعاً لأن نترك أثراً في حياتنا.

أرسى دعائم العمل التطوعي منذ أكثر من 4 عقود من الزمن، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي، ولي العهد، نائب حاكم الشارقة، رئيس المجلس التنفيذي للإمارة. ولفتت المري، إلى أن جائزة الشارقة للعمل التطوعي تحتفل بدورتها الـ 21، لكن في الوقت ذاته، تستمر الجائزة في تطوير نفسها لتصبح منبراً للتميز والإلهام في مختلف مجالات العمل التطوعي ومسؤوليته المجتمعية.

في سبيل التنافس الشريف في الأعمال التطوعية، مؤكدةً أن هذا الصنيع يجسد الإرث العظيم لقيم مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة في مجالات العمل الخيري والإنساني وقيم العطاء والتسامح. وأعربت سعادة عفاف المري، عن شكرها وتقديرها للرعاية السامية التي تتلقاها الجائزة والتوجيهات السديدة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الذي

بمناسبة حفل جائزة الشارقة للعمل التطوعي، لتكريم الفائزين بجائزة الشارقة للعمل التطوعي في دورتها الـ 21 والبالغ عددهم 45 فائزاً من المؤسسات والأفراد، وذلك بحضور الشيخ محمد بن حميد بن محمد القاسمي، رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية بإمارة الشارقة، أشادت سعادة عفاف إبراهيم المري، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية ورئيس مجلس الأمناء، بتكامل المجتمع بمؤسساته وأفراده

أحدث المشاريع السياحية «الحدائق المعلقة» هدية سلطان لأهالي كلباء

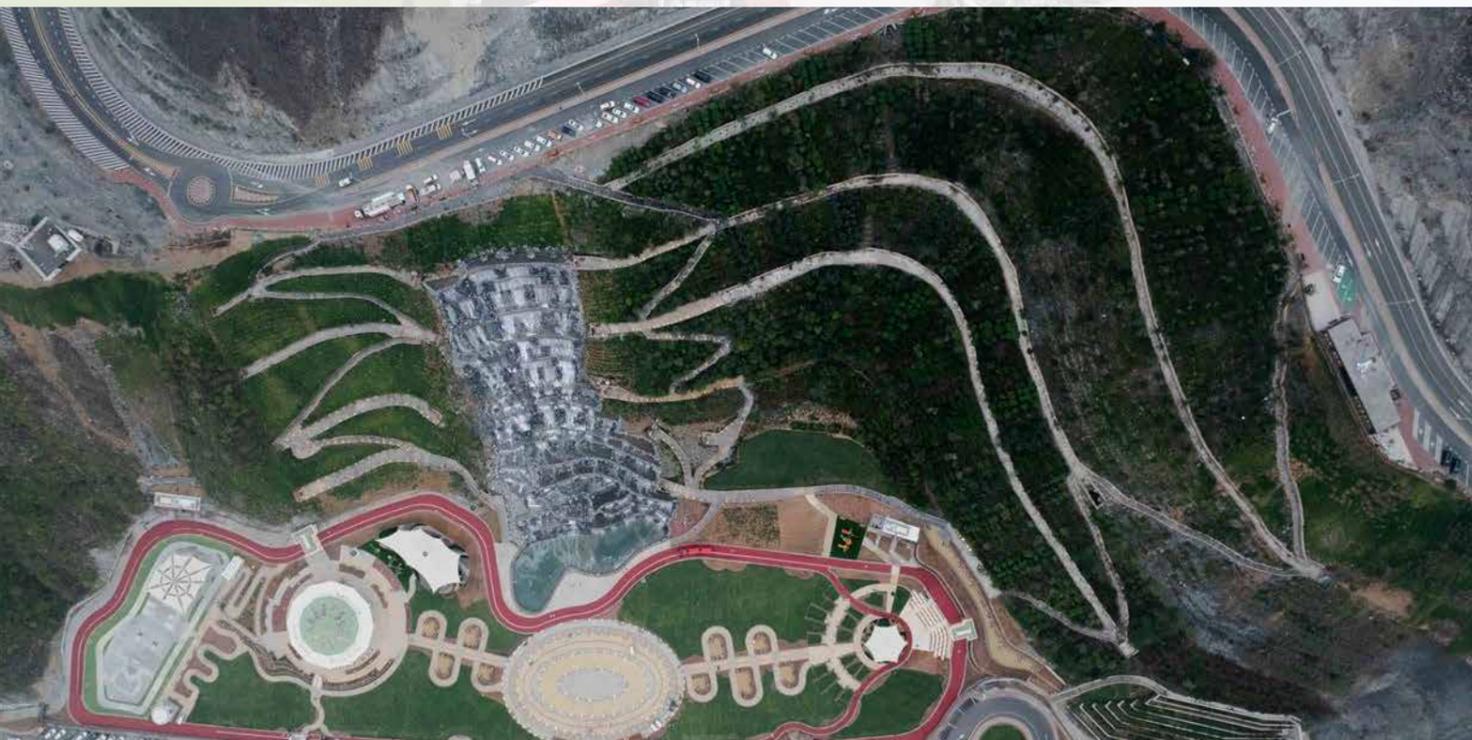
ميرفت الخطيب

ويأتي افتتاح مشروع الحدائق المعلقة ضمن الخطة التطويرية الشاملة التي تتوافق مع توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، لدعم وتنشيط الحركة الاقتصادية والسياحية والثقافية بمدينة كلباء. ويهدف إلى توفير منطقة جذب سياحية وترفيهية رائدة لخدمة سكان المنطقة والزوار من المناطق المحيطة والسياح، حيث تقدم الحدائق تجربة رائعة للترفيه والاسترخاء، وتمثل كذلك نقطة تكامل تجمع الترفيه والرياضة والتمتع بالمناظر الطبيعية الساحرة، ما يسهم في تعزيز الحركة السياحية والاقتصادية وتشكل إضافة نوعية مع المشاريع الأخرى في المدينة.

تجربة رائعة للتعرف على مختلف أجزاء الحديقة ومكوناتها الترفيهية والخدمية المتميزة، كما تضم الحديقة مساراً للجري بطول 760 متراً يحيط بمعالم الحديقة من الداخل. وفي المنطقة العلوية من الحدائق المعلقة شيد مطعم يستخدم في تصميمه المعماري الخشب التراثي ليقدم زوار المنطقة، ويقع على ارتفاع 270 متراً عن سطح البحر ويتسع لـ 100 شخص، ويوفر منظراً بانورامياً من ثلاث اتجاهات على الحدائق المعلقة. ويتوفر في الحديقة عدة مرافق خدمية للزوار منها 262 موقفاً للسيارات ومواقف لذوي الإعاقة ومواقف للسيارات الكهربائية، إضافة إلى دورات مياه ومصليات للرجال والنساء وكافتيريا لبيع الوجبات الخفيفة.

وتحتوي الحدائق المعلقة على مناطق ترفيهية مخصصة للأطفال مقسمة إلى ثلاثة أقسام حسب الأعمار، ومسارات مخصصة لممارسة رياضة صعود الجبل بثلاثة مستويات مختلفة يمر خلالها الزوار على المصاطب الزراعية ثم الشلال مروراً بالأشجار الكثيفة والأزهار. ويتميز المكان بتوفر ساحة للتزلج وتقع على مساحة 24 ألف قدم مربع وتحتوي 3 مستويات للأطفال والمبتدئين والمحترفين. هذا بالإضافة إلى المسار المخصص لقطار التنزه والذي يتسع لـ 55 شخصاً، ويبلغ طوله 820 متراً يمر على 4 محطات، إحداها عند الكافيتريا العلوية، و3 محطات ضمن الحديقة، وتوفر محطات القطار مظلات وجلسات انتظار، ويوفر القطار للزوار

تعد الحدائق المعلقة بمدينة كلباء من أحدث المشاريع السياحية والتي تم افتتاحها مارس الماضي، وتقع على المرتفع الجبلي الأيمن بعد نفق الحيار باتجاه كلباء. وتبلغ مساحتها 1.6 مليون قدم مربع بارتفاع يصل إلى 281 متراً عن سطح البحر، كما تحتوي على أكثر من 100 ألف شجرة، وشلال كبير يزيد من جمال الطبيعة، وتقسم الحديقة على عدة عناصر جمالية من المساحات الخضراء والزهور المزروعة على المصاطب وشلالات المياه. كما وتتميز بتنوع العناصر الطبيعية والسياحية الجاذبة حيث يبلغ ارتفاع الحدائق المعلقة (53.5) متر من مستوى الحديقة المصاحبة للمشروع ليوفر للزائر إطلالات مميزة على الحدائق وبحيرة الحفية، وتضم مواقف تتسع لـ 300 مركبة.



المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في توفير هدية للأطفال لإسعادهم في يوم العيد |

Contribute to presenting gifts to children and make them happy on the Eid Day |

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم (AED) 7005 1 درهم (AED) 7013	etisalat du	للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة عيد For contribution send a blank SMS and type the word Eid
---------------------------	--------------------------	-------------------------	--	----------------	---

مصرف الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK



للمساهمة المسح على
شريط رمز الاستجابة السريعة
For contribution scan the QR code

sssdsdj

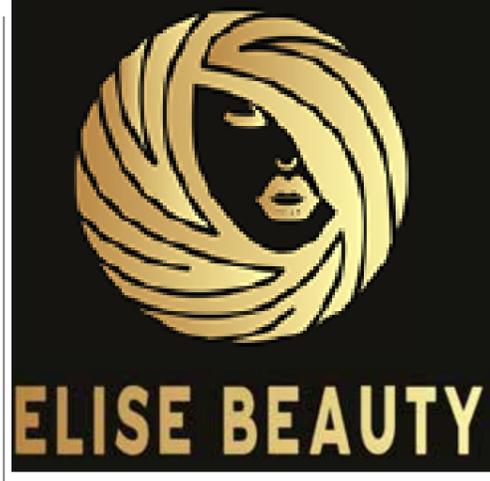
065015851 0568537304

@ccr@sssd.shj.ae

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدى الدائرة من الحصول على مزايا
وخصومات تعزيراً لنهج المسؤولية المجتمعية

صالون اليزن للسيدات

خصم بنسبة 25 % لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



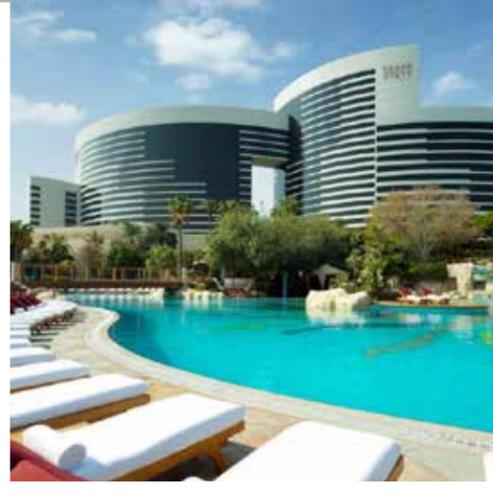
اشبيليا كريستال للإضاءة

خصم بنسبة 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



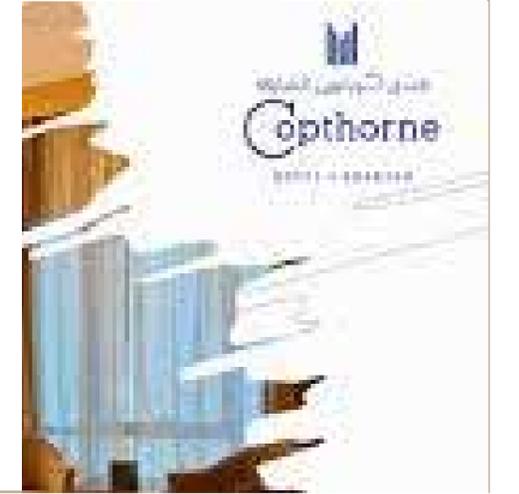
فندق جراند حياة - دبي

خصم لحاملى بطاقة سند بنسبة 20% على الأسعار المعلنة فى الفندق عند إتمام عملية الحجز .



فندق كوثورن الشارقة

خصم بنسبة 15% لحاملى بطاقة سند على جميع الخدمات المقدمة فى الفندق



مستشفى ثومبى

تقديم خصم قدره 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



بيوت للاستشارات الهندسية

خصم بنسبة 25% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة.



مواقع التواصل الاجتماعي: الصديق اللدود

د. فادية الدعاس
خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل



حيث أفاد 64% من المراهقين أنهم يتعرضون غالبًا أو أحيانًا لمحتوى قائم على الكراهية. «إن التحدي الذي يواجه التنمر عبر الإنترنت هو أنه موجود دائمًا، مما يجعل الابتعاد عن التفاعلات السلبية أكثر صعوبة، ويمكن أيضًا أن ينتشر إلى مسافة أبعد بكثير، وبسرعة أكبر بكثير، مما يؤدي إلى الاهتمام السلبي بعيدًا عن الدائرة الاجتماعية الآمنة والموثوقة بها.

3- ابتزاز الاطفال :

لسوء الحظ، هناك أشخاص على وسائل التواصل الاجتماعي يستهدفون الأطفال والمراهقين سواء لاستغلالهم جنسيًا أو ابتزازهم ماليًا أو بيع المخدرات المصنعة بشكل غير مشروع لهم. قد يكون من الصعب على الأطفال والمراهقين معرفة ما يجب مشاركته وما لا يجب مشاركته عبر الإنترنت.

احصائيات مثيرة للقلق تظهر ان ما يقرب من 6 من كل 10 فتيات مراهقات تم الاتصال بهن عبر منصات التواصل الاجتماعي من قبل شخص غريب بطريقة تجعلهن يشعرن بعدم الارتياح.

ونحن كأولياء امور ، يبدو أنه من المستحيل تقريبًا أن نكون على دراية بكل هذا وإدارته. لكن المكان الجيد للبدء هو التواصل مع أطفالنا حول هذه المخاطر المحتملة، وإعلامهم بما يجب أن يكونوا على دراية به وتحذيرهم من مشاركة أي معلومات مع من لا يعرفونهم شخصيًا.

حقيقي. إذًا، لماذا يمكن أن تكون وسائل التواصل الاجتماعي سيئة للغاية؟

1- عدم الرضا عن النفس و الجسم :

يمكن أن يؤدي قضاء الكثير من الوقت في الوسائط الاجتماعية إلى زيادة عدم الرضا عن الجسم واضطرابات الأكل وانخفاض احترام الذات. في حين أن هذا الأمر يثير القلق بشكل خاص بالنسبة للفتيات المراهقات، تشير التقارير إلى أن 46% من المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 إلى 17 عامًا قالوا إن وسائل التواصل الاجتماعي جعلتهم يشعرون بالسوء تجاه أجسادهم.

وتقول الدكتورة إيشلمان: «من المهم أن ندرك أنه مع الهواتف عالية التقنية والتطبيقات المتنوعة، يصبح من الأسهل كثيرًا التقاط «الصورة المثالية»، والتي من المحتمل ألا تكون تمثيلًا حقيقيًا لمظهر شخص ما».

«ومع ذلك، نحن جميعًا، وخاصة الشباب، ننظر إلى هذه الصور ونعجب بجمالها. ويؤدي هذا على الأرجح إلى مقارنة أنفسنا بصورة مصطنعة واستخدام (الفلتر)، فيأدي ذلك الى ضيق إذا شعرنا بأننا لا نرقى إلى المستوى المطلوب.

2-التنمر الإلكتروني:

نحن جميعًا على دراية بالتنمر - وهو النوع الذي قد يحدث بين زملاء في المدرسة - ولكن التنمر عبر الإنترنت، والذي يحدث من خلال التكنولوجيا والإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي لمضايقة شخص ما أو تهديده أو إجراجه، هو أمر شائع أيضًا.

الاجتماعي، وما هي القواعد التي لديك لها وكيف أنها لا تظهر دائمًا صورة دقيقة عن حياة الأشخاص . تقول عالمة نفس الأطفال كيت إيشلمان: «إن وسائل التواصل الاجتماعي تجعل من السهل مقارنة المرء نفسه بآخر». «معظم الناس يضعون على وسائل التواصل الاجتماعي ما يريدون أن تراه. لا الحقيقة وهي بذلك اشياء مثالية لا تمت للواقع بصله ويبدأ هنا الاطفال والمتابعين بشكل عام النزاع الى مقارنة النفس بالآخرين مما يسبب عدم الرضا وضعف الشخصية»

الآثار السلبية لوسائل التواصل الاجتماعي

قد يكون من الصعب التفكير في كل السلبيات التي قد يتأثر بها طفلك باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الخبراء بدأوا للتو في فهم تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الأطفال، فقد أظهرت إحدى الدراسات أن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 11 عامًا والذين يستخدمون Instagram و Snapchat هم أكثر عرضة لسلوكيات رقمية إشكالية مثل وجود أصدقاء عبر الإنترنت فقط (افتراضيين) وزيارة المواقع التي لا يوافق عليها الآباء. بالإضافة إلى فرصة أكبر للتعرض الى المضايقات عبر الإنترنت.

وليس من السهل التخلي عن وقت طفلك على وسائل التواصل الاجتماعي أو الحد منها. وفقًا لدراسة استقصائية، فإن 33% من الفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 11 و15 عامًا يدمن على وسائل التواصل الاجتماعي، ويقول أكثر من نصف المراهقين إنه سيكون من الصعب التخلي عن وسائل التواصل الاجتماعي. الخوف من تفويت الفرصة، أو FOMO،

مع بداية العطلة المدرسية واثناء فصل الصيف وجوه الحار الذي لا يساعد على القيام بأنشطة خارج المنزل، يصبح قضاء الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي عادة للكبار وصديق لدود للجميع كبار وصغار. ولكن هل من الصحي أن يكون لأطفالنا نفس العادات؟ وكيف يمكنك معرفة ما إذا كانوا بآمان على وسائل التواصل الاجتماعي؟ هل وسائل التواصل الاجتماعي مفيدة لهم أم ضارة؟

تتطلب معظم تطبيقات الوسائط الاجتماعية أن يكون عمر المستخدمين 13 عامًا على الأقل. ولكن وفقًا لدراسة أمريكية ، فإن ما يقرب من 40% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 عامًا و95% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و17 عامًا يستخدمون تطبيقات التواصل الاجتماعي.

ومن العروف ان النشاط البدني للأطفال في أمريكا يأخذ حيز وافر مقارنة بمجتمعنا لذلك وقياسا على هذه النتيجة نتوقع ان نسبة استخدام اطفالنا لمواقع التواصل الاجتماعي اكثر بكثير مما وصلت له هذه الدراسة .

حيث أصدر القائمون على هذه الدراسة نتائج إحصائية حول كيفية تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة العقلية للأطفال والمراهقين. وهي ان المراهقون الذين يقضون أكثر من ثلاث ساعات يوميًا على وسائل التواصل الاجتماعي يتعرضون لضعف خطر الإصابة بالاكتئاب والقلق.

إذا كان طفلك يستخدم حاليًا وسائل التواصل الاجتماعي أو إذا كان يطلب الانضمام، فمن المهم التحدث معه حول ماهية وسائل التواصل

دراسة: المشي وسيلة فعالة لعلاج أوجاع أسفل الظهر



أظهرت نتائج دراسة حديثة أوردتها الدورية العلمية «لانسيت» المتخصصة في الأبحاث العلمية، أن السير على الأقدام يعد وسيلة فعالة وسهلة ومجانية للتصدي لمشكلة أوجاع أسفل الظهر، والتي يشكو منها قرابة 800 مليون شخص حول العالم، موضحة أن المشي له دور في تقوية عظام وعضلات الظهر، والإحساس بالاسترخاء وتخفيف الألم الذي يواكب الحركة مع إفراز الجسم للنواقل العصبية، التي تبعث على السعادة أثناء السير.

التي أشرفت على الدراسة رجحت أن السبب وراء تحسن أوجاع أسفل الظهر عند ممارسة السير يعود إلى الحركات المتناغمة السلسلة التي تقوم بها العضلات أثناء السير، فضلاً عن دور المشي في تقوية عظام وعضلات الظهر، والإحساس بالاسترخاء وتخفيف الألم الذي يواكب الحركة مع إفراز الجسم للنواقل العصبية، التي تبعث على السعادة أثناء السير.

أقل من أوجاع أسفل الظهر، مقارنة بأفراد المجموعة الأخرى، كما أن الفترة البينية بين تكرار النوبات صارت أطول، حيث وصلت إلى 208 أيام لدى المجموعة التي مارست المشي والتريض، مقابل 112 يوماً للمجموعة التي مارست التدريبات العلاجية وأوضح الموقع الإلكتروني «هيلث داي» المتخصص في الأبحاث الطبية، أن المجموعة

إلى مجموعتين، قامت إحداها بممارسة تدريبات رياضية علاجية تحت إشراف الأطباء، فيما تم وضع برنامج للسير والتريض لأفراد المجموعة الأخرى.

وأظهرت الدراسة أنه بعد متابعة الحالة الصحية للمتطوعين في التجربة خلال فترة ما بين عام إلى 3 أعوام، تبين أن المجموعة التي مارست السير والتريض تعرضت لنوبات

أفادت دراسة حديثة أن السير قد يكون وسيلة فعالة وسهلة ومجانية للتصدي لمشكلة أوجاع أسفل الظهر، والتي يشكو منها قرابة 800 مليون شخص حول العالم.

وشملت الدراسة التي أوردتها الدورية العلمية «لانسيت» المتخصصة في الأبحاث العلمية نحو 700 مريض يعانون من نوبات آلام غير حادة أسفل الظهر، تم تقسيمهم



**PRIME
HEALTH**
برايم هيلث سنتر

خصم

20%

لحاملي بطاقة سند
من مستفيدي الضمان
الاجتماعي



للتواصل
047070999
الشارقة-عجمان-دبي

الأحضان في زمن الرقمنة



دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية

لقد أصبح الاستخدام المفرط للأجهزة الذكية في عصر التقنيات الحديثة ورتب الحياة السريع الذي يمثل سمة من سمات حياتنا وما يصاحبه من ضغوط العمل، وانشغال الآباء عن الأبناء مما أفرز ظواهر مثل عدم التواصل، والحوار، والتوجيه، والتشاور الذي ترك آثاره السلبية على بناء الأسرة المتماسكة، واقتصار الآباء بمتابعة الأبناء إلكترونياً الذي أدى بدوره إلى افتقار التواصل المباشر، وانعدام للمس والأحضان بين أفراد الأسرة مما أسفر عن انتشار العزلة والوحدة، والجفاف العاطفي، ولتعويض ما فات، وتدارك الأمر إليك العناصر التالية:

1- النمو العاطفي

لقد أثبتت البحوث والدراسات الحديثة أن الأحضان لها دور بالغ الأهمية في نمو الأطفال العاطفي والاجتماعي الذي يبعث الشعور بالراحة، والحب، والطمأنينة، وتعزيز العلاقات الأسرية عند الأزواج، واحترام الذات، والوقاية من الأمراض، وتخفيف التوتر والقلق، واستعادة التوازن النفسي، فتبنى إمبراطورية البيوت المطمئنة بالاهتمام والثقة، والسلام الداخلي، والحفاظ على الود عند الخلاف.

2- الحضان لغة الحب

وأكدت التجارب والبحوث العلمية أن للأحضان والعناق والإيماءات الحنونة والتلامس الجسدي فوائد صحية ونفسية عديدة للأسرة حيث أفادت بأن الحضان يسهم في إفراز هرمون الحب الذي يقوي الاتصال العاطفي بين الزوجين وبين الآباء والأبناء وهو هرمون الأوكسيتوسين، الذي يؤثر بقوة الترابط العاطفي، وإن زيادة إفراز هذا الهرمون في الدم يزيد الحب والهدوء كما يزيد من فرص الحوار والتفاهم بين الزوجين.

3- تعزيز الصحة النفسية

وتشير تلك الدراسات أيضاً أن هناك أسباباً تجعلك تتبادل مع أسرتك العناق والأحضان بصفة يومية، حيث تسهم في تعزيز الصحة النفسية من خلال إفراز هرمون الأوكسيتوسين في الدماغ الذي يسمى بهرمون السعادة، وتقيد أن الحالة النفسية للإنسان يمكن أن تتحسن عندما يحصل الفرد على حضان دافئ من شريك حياته فيغير المزاج من كآبة إلى سعادة، إلى جانب إنه يساعد على تحسين نوعية النوم العميق والحصول على الاسترخاء بأكبر قدر من الراحة النفسية، وتقليل الضغوط، وتخفيف الإجهاد، كما يساعد على خفض معدلات هرمون التوتر الذي يسمى الكورتيزول مما يسمح للعقل بالاسترخاء.

4- زيادة الروابط الأسرية

ولا يخفى علينا أن العناق يعمل على زيادة التماسك، وتعزيز الروابط الأسرية بين أفراد الأسرة، وتقوية العلاقات الاجتماعية، والقدرة على الثقة بالآخرين، وترميم وإصلاح العلاقات المكسورة، ويزداد الحب والتعاطف والسعادة وتنطلق المشاعر الجميلة بين أفراد الأسرة وبالتالي تسعد الأزواج وتزيد من ارتباطهم ببعض عاطفياً.

5- التفاهم والتعاطف

تولد الأحضان زيادة الشعور بالتفاهم والتعاطف والمودة والاحتواء بين الزوجين حيث يسهم ذلك الهرمون في سد فجوات الخلافات الزوجية والأسرية، وتلطيف المواقف المزعجة للطرفين، ويأتي العناق ليصلح العلاقات ويقرب المسافات، ونسيان الأحقاد، والإصلاح بين الناس، وفض النزاع بين المتخاصمين.

6- الارتياح النفسي

ولا عجب إذ يؤثر هرمون الأوكسيتوسين على إراحة العضلات ونموها بمستوى أفضل، حيث يحفز الإنسان على المضي قدماً رغم الصعاب والتحديات ويشحن الجسد بالطاقة الإيجابية، كذلك يسهم في تعزيز التفاؤل واحترام الذات، والارتياح النفسي والهدوء ويحفز إفراز الدوبامين المسكن للألم حيث يعمل على زيادة تدفق الدم في الدورة الدموية.

7- العطاء المتبادل

تمثل الأحضان نوع من أنواع العطاء المعنوي المتبادل الذي يمثل للطرفين أخذ وعطاء، يحدث العناق كتعبير عن إدراك أن هناك قيمة متساوية في العطاء والتلقي بما يؤدي للشعور بالراحة والدفع، إلى جانب التفكير الإيجابي الذي يسهم في رفع المعنويات، وتقليل الضغوط، وبيعث التفاؤل والأمل والإقبال على الحياة.

8- رفع المناعة النفسية

وقد أكدت دراسة أن الحضان يقلل الشعور بالوحدة، ويزيد هرمون السعادة والأمان وانخفاض ضغط الدم وقد أشارت بعض الدراسات أن الإنسان يحتاج إلى 4 أحضان لالتزان النفسي، و8 أحضان للثقة بالنفس، و12 حضاناً للإبداع، وأفادت بأن أهم وظيفة للأحضان أنها تعمل على رفع المناعة النفسية التي تنمو بالتربية على الظهر والكتف، والطبقة التي تسهم بما لا يدع مجالاً للشك على المشاركة والمساعدة في تجاوز المحن والمواقف الصعبة، وتقديم الدعم النفسي، وتجاوز تهوين المصائب، وتحفز النوم الهادئ المريح، والتقليل من الإصابة بالاكتئاب والقلق.



تعلن دائرة الخدمات الاجتماعية عن إعادة افتتاح

مراكز خدمات العلاج الطبيعي المسائي
Evening Physiotherapy Services Centers

في جميع الأفرع



للتسجيل في الخدمة
الاتصال على الرقم المجاني

800 700