العدد
68
ديسمبر
2023

واحات اجتماعية

مجلـة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية

تكريم شركاء «الشارقة مدينة مراعية للسن»

في حفل «لقاء الشركاء» الثاني

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لايجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاما في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الإلتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الاسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقا لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.

حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

تعزيز الشراكات

يأتي هذا اللقاء في إطار تعزيز الشراكات المحلية وتحسين جودة حياة كبار السن، كما يسلط اللقاء الذي نظمته دائرة الخدمات الاجتماعية عبر مكتبها للمدن المراعية للسن، الضوء على دور المكتب في مواجهة التحديات الراهنة بالتعاون مع شركائه من المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص».

وتعرب الدائرة عن شكرها وتقديرها لكافة الجهات الشريكة التي تعاونت مع المكتب في سبيل تعزيز الخدمات والمبادرات لمجتمع الشارقة، كما ثمنت دور المنسقين وحرصهم الفاعل في تعزيز التواصل مع المكتب وتيسير سبل التعاون مع جهاتهم والمكتب.

وهدف هذا اللقاء إلى تكريم جميع الفئات والجهات الشريكة من المؤسسات والدوائر الحكومية على مستوى إمارة الشارقة، والتي ساهمت على نحو إيجابي في تعزيز مبادرات وبرامج المدن المراعية للسن، حيث تخلل الحفل تكريم 27 جهة حكومية ومنسقيها ممن ساهموا في تسهيل أعمال وتواصل مكتب الشارقة مراعية للسن، وساهموا في تحقيق نتائج المؤشرات التي بلغت 99% من أعمال الخطة الاستراتيجية للدورة 2021-2023.

واحات اجتماعية

الملتقى التطوعي 3 تحتيسلط الضوء على صناعة الأثر التطوعي 06

مشاركة «اجتماعية الشارقة» في فعاليات مهرجان ضواحي الشارقة 15

دار الأمان في زيارة إلى مركز «عونك» للتأهيل الاجتماعي 23

الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبدالله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصة بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لاتعبربالضرورة عن رأي المجلة والدائرة

تزامنا مع اليوم العالمي للتطوع

الملتقى التطوعي يسلط الضوء على صناعة الأثر التطوعي

أكد المشاركون في ملتقى التطوع الـ 3 لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على ضرورة توحيد كافة الجهود التطوعية في إطار مؤسسي متجانس ومتناسق وصولا لإيجاد منصة واحدة تتضمن قاعدة بيانية عريضة للمتطوعين تكون على مستوى الدولة، كما دعا المشاركون إلى عمل دورات تدريبية للمتطوعين تسهم في رفع مستوياتهم والتميز في تقديم الخدمات التطوعية، وعدم الاكتفاء بأدوار تنظيم الفعاليات، ونادوا بضرورة غرس حب التطوع في الأجيال الصاعدة عبر المناهج الدراسية، وفتح المجال لهم للمشاركة في الأعمال التطوعية الخليجية والعربية والعالمية لكونها تزيد من خبرتهم في هذا المجال.

عقدت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، قد عقدت الملتقى الثالث للعمل التطوعي، في قاعة الجادة في الشارقة، تحت شعار «العمل التطوعي وصناعة الأثر» بالتزامن مع يوم التطوع العالمي في الخامس من ديسمبر، وذلك بحضور أحمد إبراهيم الميل مدير الدائرة والذي أكد في كلمته الافتتاحية بأن تنظيم هذا الملتقى يؤكد بأن دولة الإمارات العربية المتحدة تعتبر كمركز ريادي في العمل التطوعي واستمرارا لجهودها المبذولة في هذا القطاع بما يسهم في تسليط الضوء على قيم وثقافة الدولة كنموذج عالمي رائد في تمكين أفراد المجتمع، وتسخير التطور التكنولوجي لتأسيس منصات تطوعية تكرس دورهم كرواد للتطوع وقادة في العمل الإنساني والمجتمعي حيث احتل العمل التطوعي جانبا كبيرا من حياة معظم أبناء وبنات الوطن وأضحى يمثل منهج حياة لهم وتمثل ذلك جلياً من خلال عطاءاتهم وإسهاماتهم في مختلف الظروف والمناسبات لرسم الابتسامة وجعل القادم أفضل.

قيمة إنسانية نبيلة

وفي كلمتها قالت حصة الحمادي مدير إدارة التلاحم المجتمعي في الدائرة، أنّ «مركز الشارقة للعمل التطوعي» يعتبر مظلة للأعمال التطوعية في الإمارة، ساهم في تحقيق التكافل الاجتماعي والتلاحم المجتمعي، وعزّز شكل العمل التطوعي بالإمارة، من خلال إدارة الفرص التطوعية وتنظيمها ونشر ثقافة التطوع بين أفراد المجتمع ومؤسساته والخروج به من أطر الجهود الفردية إلى العمل الجماعي، والمؤسسي، كما عزز التكامل بين المؤسسات من خلال الروح الجماعية للعمل التطوعي.

من 11 وحتى 21 من شهر ديسمبر 2023

فعاليات الدورة (12) لمهرجان الحمرية للطفل تنظمه «اجتماعية الشارقة»

انطلقت فعاليات الدورة الثانية عشرة لمهرجان الحمرية للطفل، الذي نظمته دائرة الخدمات الاجتماعية في القرية التراثية التابعة لبلدية الحمرية بالشارقة، من 11 حتى 21 من ديسمبر 2023.

وتخلل المهرجان سلسلة من الفعاليات المتنوعة، بهدف استقطاب وجذب الأطفال وعائلاتهم من خلال باقة من الألعاب الترفيهية، والمسابقات الثقافية، وورش العمل التعليمية، والحرف اليدوية، بالإضافة إلى ذلك، يشمل عرضًا لمنتجات الأسر المنتجة التي تتبع مركز إنتاج بالدائرة.

يُعَدُّ المهرجان من بين الفعاليات العائلية التي ينظمها فرع الدائرة في الحمرية، وذلك بشكل خاص نظرًا لتزامن المهرجان مع عطلة المدارس، وسيقدم المهرجان مجموعة متنوعة من الفعاليات والأنشطة التي تستهدف جميع أفراد العائلة، من الصغار إلى الكبار.

كما تضمن المهرجان منصات لتقديم الورش التعليمية بالإضافة إلى ورش الحرف اليدوية، كما سيتضمن المهرجان عروض تسويقية وترويجية لمنتجات الأسر التابعة لـ«مركز إنتاج» في الدائرة، حيث يُعرض منتجات يدوية وإكسسوارات وعطور وبخور وأطعمة شعبية وغيرها.

علاوة على ذلك، تشمل الفعاليات برامج تثقيفية تقدمها إدارة التثقيف الصحي من خلال حلقات نقاشية حول التخطيط الأسري والعادات والتقاليد وجميعها مفتوحة أمام الجمهور وللأطفال تقدم برامج وطنية والهوية والانتماء والطموح والتطوع.

وبحسب مريم ماجد الشامسي، مدير فرع الحمرية، يهدف المهرجان إلى استقطاب وجذب الأطفال وعائلاتهم من خلال باقة من الألعاب الترفيهية، والمسابقات الثقافية، وورش العمل التعليمية، والحرف اليدوية، كما ويشمل عرضا لمنتجات الأسر المنتجة الأعضاء في مركز «إنتاج» التابع للدائرة.

وقالت الشامسي، نحرص سنويا على تنظيم المهرجان والذي يعد من الفعاليات العائلية التي ينظمها فرع دائرة الخدمات الاجتماعية في الحمرية، وذلك بشكل خاص نظرا لتزامنه مع عطلة المدارس بالدولة، ونتوقع هذا العام أن يكون الإقبال كبير لما يحتويه من الفعاليات والأنشطة التي تستهدف جميع أفراد العائلة، صغارا وكبارا.

مؤكدة بأن دائرة الخدمات الاجتماعية، تسعى من خلاله إلى تعزيز تواصلها مع مختلف فئات المجتمع من خلال الفعاليات المتخصصة للأطفال والأسر.

ويقدم المهرجان باقة من الألعاب الترفيهية، والمسابقات الثقافية، والجوائز اليومية، إلى جانب ركن المعرفة والعروض التي تقدم عبر المسرح، بما في ذلك العديد من المسابقات التفاعلية والسحوبات والهدايا.

لمستفيدي «اجتماعية الشارقة»

تنظيم رحلة لأداء مناسك العمرة لكبار المواطنين

في إطار جهودها المستمرة لإدخال السرور على منتسبيها من كبار السن، سيّرت دائرة الخدمات الاجتماعية رحلة إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة لمنتسبيها من الأباء والأمهات كبار السن. وتضمنت أداء مناسك العمرة في مكة المكرمة، بالإضافة إلى استكشاف المعالم التاريخية والترفيهية. وفي هذا السياق، أكد عبد الرحمن إبراهيم الدرمكي مدير فرع الدائرة بكلباء والمشرف على الرحلة، أن البرنامج الشامل للرحلة تم إعداده وفق الخطة المتبعة في دائرة الخدمات الاجتماعية، كما تم التنسيق مع الجهات المعنية في الدولة ، وسفارة الدولة في المملكة السعودية العربية، لتحقيق أهداف الرحلة الروحية والترفيهية لعدد 12 من كبار السن والمرافقين، كما نود تقديم الشكر لدائرة الطيران المدني بالشارقة لتعاونها في توفير تذاكر المسنين من منطلق الحصر على الشراكة المجتمعية بين المؤسسات في توفير بيئة جاذبة ومستقرة وتحقيق العيش الكريم لكبار السن، مشيراً إلى أنه تأتي أهمية مثل هذه الأنشطة لكسر عزلة كبار السن وإعادة دمجهم في المجتمع عبر أنشطة وفعاليات وبرامج متنوعة تتناسب مع ميولهم المختلفة، موضحاً أنه سنوياً يتم تنفيذ رحلات منها روحية أو ترفيهية لمنتسبي الدائرة من كبار السن.

التثقيف الاجتماعي يعزز ويمحو أمية كبيرات السن

260 سيدة ينخرطن في برامج محو الأمية

نجحت دائرة الخدمات الاجتماعية في استقطاب 260 سيدة من كبيرات السن وإشراكهنّ في برامج محو الأمية، حيث يصل أكبرهنّ في العمر إلى 87 عامًا.

وتعد هذه البرامج جزءًا من المبادرات المجتمعية التي تسعى الدائرة لتحقيقها، بهدف تمكين فئات مختلفة من المجتمع، خاصة كبيرات السنّ، من التعلم وتطوير مهاراتهنّ.

وأوضحت مريم القصير، مديرة إدارة التثقيف الاجتماعي في الدائرة، أن برامج محو الأمية تتضمن عدة مستويات تبدأ من المستوى التمهيدي إلى المتقدم، من خلال تقديم جلسات تعليمية مكثفة على مدار الأسبوع لتعزيز المهارات الأساسية في القراءة والكتابة والرياضيات، حيث تم تصميم خطة البرامج بالتعاون مع الخبراء، مما يضمن تناسقًا فعّالًا مع احتياجات كبار في السن.

وفي سياق متصل، أوضحت مريم سعيد المهيري، رئيس قسم التعليم المستمر بالدائرة، أن هذه البرامج نفذت في إطار التعاون المستمر مع مؤسسات ودوائر متخصصة، حيث تم تنفيذ برنامج تحفيظ القرآن الكريم بالتعاون مع موسسة القرآن الكريم والسنة النبوية، عبر 12 محفظة للقرآن كريم لكل المراكز البالغ عددها 18 مركزاً.

بالإضافة إلى برنامج علوم القرآن والسنة النبوية الذي تم تنفيذه بالتعاون مع دائرة الشؤون الإسلامية، بهدف إثراء الحصيلة الدينية والفقهية للمتعلمات من خلال التفسير القرآني وتأملات في السيرة النبوية، حيث 7 واعظات تابعات للدائرة يقمن بتنفيذ البرنامج الديني.

إبرازز أفضل الممارسات في ملتقى حقوق الإنسان بشرطة الشارقة

شاركت دائرة الخدمات الاجتماعية في ملتقى أفضل الممارسات في مجال حقوق الإنسان الذي نظمته القيادة العامة لشرطة الشارقة يوم الثلاثاء 12 ديسمبر 2023م، وذلك ضمن إطار التزام الدائرة الثابت بتعزيز حقوق الإنسان وتحسين جودة الحياة والرفاهية والعيش الكريم وضمان حماية فاقدي الرعاية الاجتماعية.

وقدمت الدائرة خلال الملتقى عرضًا تقديمياً شاملاً حول أفضل الممارسات والخدمات التي تقدمها لفئات متنوعة من المجتمع، بالإضافة إلى الحقوق الأساسية التي توفرها الدائرة للمجتمع والمتمثلة في «حق العيش الكريم» و «حق العيش بكرامة وإنسانية» و»حق الحماية» و»حق البقاء» و»حق النماء». كما أبرزت الدائرة خلال عرضها تجاربها الناجحة ومشاريعها التي أسهمت في تحسين جودة الحياة للفئات المستهدفة، بالإضافة إلى المبادرات والبرامج الابتكارية التي تسهم في تعزيز حقوق الإنسان.

وأشار الدكتور جاسم الحمادي، مدير إدارة المعرفة بدائرة الخدمات الاجتماعية، أن مشاركة الدائرة في هذا الملتقى تعكس التزامها الدائم بمتابعة أحدث الابتكارات والممارسات الفعّالة التي تعزز الجهود الوطنية والدولية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة ذات الصلة بالتنمية الاجتماعية ورفاهية المجتمع.

وأوضح الحمادي، أن الدائرة تساهم بجهودها في المجال المجتمعي والإنساني.

عبر تقديم 132 من البرامج التثقيفية والتوعوية للأطفال والأسر

مشاركة «اجتماعية الشارقة» في فعاليات مهرجان ضواحي الشارقة

شاركت دائرة الخدمات الاجتماعية في النسخة الثانية عشر من مهرجان ضواحي، الذي نظمته دائرة شؤون الضواحي والقرى، خلال الفترة من 8 إلى 29 ديسمبر 2023، في حديقة القرائن 4.

وتشهد مشاركة الدائرة عبر جناح خاص يقدم سلسلة من الفعاليات والبرامج المتنوعة وورش العمل المتنوعة، وتحرص الدائرة على استمرار مشاركتها السنوية في هذا المهرجان الجماهيري، الذي يُعتبر من أبرز المناسبات الاجتماعية في إمارة الشارقة.

وأفادت مريم القصير، مدير إدارة التثقيف الاجتماعي بدائرة الخدمات الاجتماعية، أن مهرجان ضواحي يعد فرصة للتواصل مع الجمهور ورفع مستوى الوعي في المجتمع، كما تُعد الفعاليات المُقدمة جسرًا بين الدائرة وفئات المجتمع، مما يُسهم في نشر الوعي وتعزيز القيم بشكل مبتكر، وتشجيع الأفراد على المشاركة في الأنشطة التفاعلية وورش العمل، مشددة على أن هذه الفعاليات تلبي التواصل مع فئات الأطفال والأسر.

وشملت الأنشطة التي ستُقدمها الدائرة خلال المهرجان عدة فقرات متنوعة، من بينها برامج غرس القيم الأخلاقية النبيلة وبرامج الوقاية والحماية وورش العمل بمشاركة مركز إنتاج التابع للدائرة والتي تبلغ نحو 132 برنامجاً أسرياً وتثقيفيا متنوعاً بالإضافة إلى الورشة العملية، وتتمثل بعض البرامج في «حقوقي» و«العلاقات الوالدية» وبرامج تعزيز المهارات بعنوان «الإبداع» و«الهوية الوطنية» و«السلامة الرقمية» ورشة «إنتاج» و«حقوق الطفل» وبرنامج «المتطوع الصغير» والصداقة عن «ورشة تاج المهن» و«تزيين المداخن» لكبار السن.

في حفل «لقاء الشركاء» الثاني

«اجتماعية الشارقة» تكرم شركاء «الشارقة مدينة مراعية للسن»

بحضور سعادة عفاف إبراهيم المري، رئيس دائرة الخدمات الاجتماعية، نظم مكتب الشارقة للمدن المراعية للسن التابع للدائرة، حفلاً تكريميًا يحمل عنوان «لقاء الشركاء» الثاني، حيث أقيم الحفل في قاعة فندق شيراتون الشارقة يوم الثلاثاء 19 ديسمبر الجاري.

وهدف اللقاء إلى تكريم جميع الفئات والجهات الشريكة من المؤسسات والدوائر الحكومية على مستوى إمارة الشارقة، والتي ساهمت بشكل إيجابي في تعزيز مبادرات وبرامج المدن المراعية للسن، حيث تخلل الحفل تكريم 27 جهة حكومية ومنسقيها ممن ساهموا في تسهيل أعمال وتواصل مكتب الشارقة مراعية للسن وساهموا في تحقيق نتائج المؤشرات التي بلغت 99% من أعمال الخطة الاستراتيجية للدورة 2021-2023.

وخلال كلمتها الترحيبية؛ أكدت أسماء الخضري، مدير مكتب الشارقة للمدن المراعية للسن، يأتي هذا اللقاء في إطار تعزيز الشراكات المحلية وتحسين جودة حياة كبار السن، كما يسلط اللقاء الضوء على دور المكتب في مواجهة التحديات الراهنة بالتعاون مع شركائه من المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص.

وأعربت الخضري، عن شكرها وتقديرها لكافة الجهات الشريكة التي تعاونت مع المكتب في سبيل تعزيز الخدمات والمبادرات لمجتمع الشارقة، كما ثمنت دور المنسقين وحرصهم الفاعل في تعزيز التواصل مع المكتب وتيسير سبل التعاون مع جهاتهم والمكتب.

يُذكر أن مكتب الشارقة مراعية للسن يحظى بمكانة ريادية في مجال رعاية كبار السن، لا سيما أن إمارة الشارقة هي العضو العربي الوحيد في الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن منذ عام 2017.

واستعراض نتائج «الشارقة مراعية للسن» للأعوام الثلاث الأخيرة في «لقاء الشركاء»

كما نظم مكتب الشارقة مراعية للسن، «لقاء الشركاء» الثاني، والذي يهدف إلى تكريم كافة الفئات والجهات من المنسقين والمتعاونين مع المكتب، بالإضافة إلى الدوائر الحكومية على مستوى إمارة الشارقة، لما كان لهم من أثر إيجابي في تعزيز الممارسات الموجهة إلى كبار السن من جهة، ومن جهة أخرى إبراز دور إمارة الشارقة والجهود التي تبذلها لمواجهة التحديات أمام مسألة التشيخ العالمية، عن طريق تطبيقها للمعايير الدولية التي وضعتها الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن والتي تعد الشارقة العضو العربي الوحيد فيها منذ 2017 وهي شبكة تتبع منظمة الصحة العالمية وفيها أعضاء من مختلف دول العالم. كما سيتم خلال اللقاء، استعراض نتائج الخطة الاستراتيجية 2021-2023 والتي كانت نتائجها مشجعة خاصة فيما يتعلق باستيفاء المحاورالثمانية والتي وضعتها الشبكة، حيث حققت خلال الأعوام الثلاثة الأخيرة 98% من الخطة الاستراتيجية، ساهم فيها 27 مؤسسة ودائرة في الشارقة، ما يؤكد على أهمية الشراكة المجتمعية وتقاسم الأدوار بين مكتب الشارقة مراعية للسن وشركائها للوصول إلى الأهداف المرجوة وهي توفير البيئة الملائمة لكبار السن ومشاركتهم في العطاء والعمل والابتكار وإخراجهم من عزلتهم الاجتماعية وأن يكونوا أفرادا منتجين. وجدير بذكره، أنه سيتم خلال اللقاء الإعلان عن استعداد المكتب ليكون مركزا دوليا متعاونا مع منظمة الصحة العالمية، وهدفه تشجيع الدول العربية على الانضمام لشبكة المدن المراعية للسن، خاصة وأن مكتب الشارقة مراعية للسن، قام بالفترة الأخيرة بسلسلة من الاجتماعات العربية والعالمية .

لتعزيز التعاون والتوعية الأسرية

لتعزيز مفاهيم التعاون وخدمة المجتمع

وقع «مركز الشارقة للعمل التطوعي» التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، اتفاقية تعاون مع «جمعية الشارقة الخيرية» في مقر الجمعية.

وتهدف الاتفاقية إلى تعزيز مبادئ التعاون بين الطرفين، بما يخدم التنمية المستدامة ورفع مستوى الخدمات المقدمة للمجتمع، من خلال نشر ثقافة التطوع في المجتمع من خلال البرامج المشتركة، والمساهمة في تنظيم الأنشطة والبرامج التوعوية لأفراد المجتمع، علاوة على تنظيم العمل التطوعي بكفاءة وفعالية عالية، مع مراعاة حقوق وواجبات المتطوعين والمستفيدين.

وتتضمن الالتزامات المشتركة بين الطرفين في عقد اجتماعات دورية بين لإدارة التخطيط السنوي للفعاليات والمشاريع، ومتابعة تنفيذها، والتعاون في نشر ثقافة التطوع والمشاركة في البرامج التوعوية، بالإضافة إلى المساهمة المشتركة في تنظيم الأنشطة والبرامج التوعوية لخدمة أفراد المجتمع.

وبهذه المناسبة، قالت حصة الحمادي، مدير إدارة التلاحم المجتمعي، تعكس هذه الاتفاقية رغبة الطرفين في تحقيق أهدافهما المشتركة والتأكيد على التعاون المستمر في مختلف مجالات العمل التطوعي.

واتفاقية أخرى مع نادي الشارقة للسيارات القديمة»

كما وقع «مركز الشارقة للعمل التطوعي» اتفاقية تعاون مع «نادي الشارقة للسيارات القديمة» في مقر المركز.

وتهدف الاتفاقية إلى تنظيم العمل التطوعي على قدر عالٍ من الكفاءة والفعالية والاحترافية بما يضمن حقوق وواجبات المتطوعين والنادي من العمل التطوعي وكافة الجهات المشتركة فيه وتعزيز مبادئ التعاون بين الطرفين، بما يخدم التنمية المستدامة ورفع مستوى الخدمات المقدمة للمجتمع، من خلال نشر ثقافة التطوع في المجتمع من خلال البرامج المشتركة، والمساهمة في تنظيم الأنشطة والبرامج التوعوية لأفراد المجتمع.

وتتضمن الالتزامات المشتركة بين الطرفين في عقد اجتماعات نصف سنوية بين الطرفين لإدارة عملية التخطيط السنوي للفعاليات والأعمال ومتابعة سيرها، و التعاون في نشر ثقافة التطوع في المجتمع من خلال البرامج المشتركة، و المساهمة في تنظيم الأنشطة والبرامج التوعوية لأفراد المجتمع.

تأتي هذه الاتفاقية في إطار جهود الإمارة لتعزيز الخدمات الاجتماعية وتحفيز روح التطوع والمشاركة المجتمعية، ولا سيما أن مركز الشارقة للعمل التطوعي يعد الذراع التطوعي للإمارة.؛ فإنه يحرص على تعزيز التعاون مع مختلف شركائه من المؤسسات الحكومية في سبيل تعزيز العمل التطوعي.

تعزيز التعاون وتبادل الخبرات في خدمات الرعاية للفئات المعرضة للخطر

دار الأمان في زيارة إلى مركز «عونك» للتأهيل الاجتماعي

زار وفد من موظفي دار الأمان التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية، مركز «عونك» للتأهيل الاجتماعي التابع لهيئة تنمية المجتمع بإمارة دبي، بهدف إجراء مقارنات معيارية، والاطلاع على أفضل الممارسات المتبعة في المركز، وتبادل الخبرات فيما مجال الخدمات الوقائية والعلاجية للفئات المعرضة للخطر من جراء تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

وأشارت فاطمة إسماعيل، مدير دار الأمان، إلى أن هذه الزيارة تأتي في إطار واهتمام دائرة الخدمات الاجتماعية المستمر لمساندة هذه الفئة بالتخلص من العادة السيئة ومنع تطور الادمان عند فئة الشباب أو متعاطي المواد المخدرة، ساعيةً بذلك إلى مساعدة من يتعافى من الادمان على عدم العودة للتعاطي بالإضافة إلى نشر ثقافة الوعي بين الجمهور حول مخاطر الإدمان. حيث قام موظفي دار الأمان بالاطلاع على أهم الإجراءات المتعلقة بالرعاية اللاحقة للمتعافين من الإدمان وأسرهم، من خلال التعرف على آلية خدمات التأهيل النفسي، والاجتماعي، والديني، وإرشاد التعافي، وأبرز برامج الدمج والتمكين لفئة المتعافين من الإدمان وأسرهم، للاستفادة من هذه الجهود في تعزيز عمل دار الأمان.

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدي الدائرة من الحصول على مزايا
وخصوماتتعزيزاً لنهج المسؤولية المجتمعية

مستشفى عجمان التخصصي العام

يتيح خصماً بقيمة 20 %
لحاملي بطاقة سند على
جميع الخدمات الصحية

مستشفى عجمان التخصصي العام
Ajman Specialty General Hospital

الجابر للنظارات

تتيح خصماً ما بين 10-25 %
على العدسات والإطارات
الطبية والنظارات الشمسية
(باستثناء بعض الماركات)

الجابر للنظارات
Al Jaber Optical

الذوق الرفيع للعطور

يتيح خصماً بقيمة 20 %
لحاملي بطاقة سند على جميع
الخدمات والمنتجات.

الذوق الرفيع
ALTHAWQ ALRAFE'A

اشبيليا كريستال للإضاءة

يتيح خصماً بقيمة 20 %
لحاملي بطاقة سند على
جميع الخدمات والمنتجات.

قصر الشوكولا

يتيح خصماً بقيمة 15 %
لحاملي بطاقة سند على
جميع الخدمات والمنتجات.

قصر الشوكولا
Chocolate Palace

المجهر للخدمات الفنية

يتيح خصماً بقيمة 20 %
لحاملي بطاقة سند على
جميع الخدمات والمنتجات.

المجهر
للخدمات الفنية
ALMEJHAR
TECHNICAL SERVICES

انطلاق فعاليات الدورة 26 لمعسكر حصاد التطوعي في الشـــــــارقة

انطلقت فعاليات الدورة 26 لمعسكر حصاد التطوعي الذي ينظمه مركز الشارقة للعمل التطوعي التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ويعتبر المعسكر من أبرز الفعاليات التي تهدف إلى تشجيع طلاب المدارس على المشاركة الفاعلة في أنشطة تطوعية، حيث يمتد المعسكر على مدار الفترة من 18 إلى 28 ديسمبر 2023، وشمل عدة فعاليات وبرامج تطوعية متنوعة.

وأتت فعاليات المعسكر تحت شعار «نتطوع من أجل الشارقة» من خلال طرح برامج تطوعية متنوعة متضمنة حقول تطوعية يحصد المتطوع الصغير فيها على قيم أخلاقية تطوعية تصقل مهاراته وتغرس فيه حب العمل التطوعي وذلك بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والأهلية، على مستوى إمارة الشارقة في الحمرية، والذيد، وخورفكان، وكلباء، ودبا الحصن، والمدام، ومليحة، والبطائح، بالإضافة إلى مدينة الشارقة.

وتمثلت البرامج في؛ (ورشة عن مفهوم التطوع وقيمه، وغرس الشتلات في دور الرعاية، وورشة تنمية مهارة التعاون، وخدمة المساجد وتطييبها، وترتيب الحقائب الشتوية للعمال، وورشة ترتيب وتغليف الهدايا، وتنمية مهارة القراءة، وقراءة قصص للمكفوفين، وورشة تنمية مهارة النظافة ضمن مبادرة بيئتي أمانة، وترتيب وتجهيز وتوزيع الوجبات الخفيفة إلى العمال، ومهارات المرشد الصغير).

ويعرب مركز الشارقة للعمل التطوعي عن شكره وتقديره لجميع الجهات الحكومية وفرق العمل والمشاركين والداعمين لإنجاح فعاليات المعسكر في نسخته الـ 26.

علماً أن معسكر «حصاد» التطوعي يُعد أحد أبرز الفعاليات التي تحرص الدائرة على تنظيمها من خلال حزمة من البرامج المتنوعة لطلبة المدارس من الفئات العمرية 6-12 عاماً، وأتاح المركز االمجال للراغبين في التسجيل والمشاركة في معسكر حصاد التطوعي من خلال منصة التطوع الإلكترونية. https://sssd-volunteer.shj.ae/

استدامة السعادة

د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل

نعتقد ان الاستدامة تعني وتركز على الحياة لاقتصادية و البيئة المادية لمستقبل الانسانية، لكن و بما ان الطفولة فترة حرجة لتنمية رأس المال البشري والاجتماعي، وهي فترة حاسمة في إعداد المجتمعات لتكون مزدهرة لذلك اعدت العديد من الدراسات و بالاخص من قبل المنظمات العالمية والمشرفة على التنمية البشرية والاقتصاد فجعلت سعادة الطفل محور العديد من الدراسات الحديثة.

ولنلخص بعض المجالات و الاهداف الخاصة بالاستدامة و منها بالطبع نستخلص و نصل الى هدفنا في استدامة السعادة و البيئة السعيدة لاطفالنا مسقبلنا ،(مستقبل الانسانية و الحياة).

وفي مجتمع كبير، ستجد أن السعي لتحقيق الأهداف المستدامة يتطلب جهدًا جماعيًا ضخمًا. إذا كنت تعمل من أجل حياة مستدامة، فمن المرجح أن تشارك و تكون حاضرا انت وابناءك أي نشاط يوعي ويشرح أهداف واساليب الاستدامة، وتشارك المعلومات والأخبار مع الأصدقاء، وتتطوع وتبني اتصالات مجتمعية.

كما يمكنك أيضًا إنشاء شبكة اجتماعية من الأشخاص الذين يتشاركون أيضًا نفس الأهداف والقيم عبر الإنترنت. إن وجود هذا المجتمع ونظام دعم جيد عندما تشعر بالإحباط أو الإرهاق هو جزء لا يتجزأ من إعطاء الأولوية لرفاهيتك الشخصية واستدامة السعادة لاطفالك .

ستجد أن أعضاء المجتمعات الذين يبحثون بنشاط عن حياة مستدامة سيكونون متواجدين لبعضهم البعض بعدد كبير من الطرق المختلفة. تؤثر إيجابيتها على صحتك العقلية وعلى المجتمع نفسه أيضًا.

ولطالما أن الحفاظ على حيوية البيئة المحيطة بنا ليس مفيداً للصحة الجسدية للإنسان فحسب، بل يمكن أن يقلل أيضاً من الشعور بالتوتر، وهو من أكثر الأشياء التي يعاني منها الناس. لقد ثبت أن مجرد تخصيص عشرين إلى ثلاثين دقيقة من يومك للمشي أو الجلوس في مكان يمكنك من خلاله التواصل مع الطبيعة يؤدي إلى انخفاض مستويات الكورتيزول، وهو هرمون التوتر، بشكل ملحوظ. يعد التواصل مع الطبيعة خطوة كبيرة نحو مستقبل مستدام، وفي المقابل، ستختبر بيئات طبيعية تخفف من التوتر. فلنفعل ذلك بالمشاركة مع اطفالنا لنغرس مهارة المحافظة على الحيوية لست ترف فقط بل متطلب ومهارة حياتية .

هذه طريقة رائعة للعناية بالبيئة وكذلك الاعتناء بصحتك العقلية والعاطفية. فلماذا لا تذهب في عدد قليل من جولات الدراجات العائلية؟ هل تذهب في نزهة على الأقدام، أو تمشي إلى وجهاتك بدلاً من القيادة؟ يعد التخييم طريقة رائعة لتحسين حياتك المستدامة، خاصة إذا كنت ترغب في قضاء بعض العطلات كل عام. إن استخدام الحطب، وعدم استخدام الكهرباء، وتجنب الفنادق والقطارات والسيارات كلها طرق رائعة لاتخاذ خطوة نحو عطلات مستدامة.

وبعبارات بسيطة، إن رفاهيتنا البيئية هي المكان الذي نكون فيه منتبهين ونركز على المساحة المحيطة بنا. يمكن أن تكون غرفة نومك، أو مكان عملك، أو منزلك، أو كوكبك، أو مدرستك، وما إلى ذلك. فكر في كيفية تأثير هذه المساحة عليك. إن التفكير في هذا الأمر بهدف تحقيق الاستدامة والتركيز على الرفاهية البيئية المحيطة بك قد يشجعك على استخدام وقت أقل في تجميع السلع المادية. وبدلاً من ذلك، ستبدأ في استثمار بعض وقتك الثمين في الحصول على مساحة أكبر تجلب لك الفرح والسعادة والإنتاجية والراحة.

لقد اعتمد الكثير من الأشخاص الذين يهدفون إلى حياة مستدامة أسلوب حياة أكثر بساطة، قد لا تتمكن ولا ترغب في تخليص مساحتك من كل ما لا يجلب لك السعادة؛ ومع ذلك، فإن تخصيص الوقت للتبرع بالملابس غير الضرورية، أو إزالة الزخارف أو الإضاءة غير الضرورية، أو تقليل كمية «الأشياء» التي تجمعها في منزلك، كلها خيارات مستدامة رائعة يمكنك القيام بها. تمكنك هذه الاختيارات من إنشاء بيئة مستدامة.

من المؤكد أن هناك الكثير من المعلومات المتاحة الآن فيما يتعلق بحالة بيئتنا. إنها تتطور باستمرار، وهناك دائمًا طرق جديدة تتطور بالنسبة لنا لتحقيق حياة مستدامة. إن الجهد والوقت والعمل الذي تبذله كشخص لحضور محاضرة، أو قراءة المقالات الإخبارية أو المقالات العلمية حول الاستدامة أو قراءة قصص الاطفال التي تعتني وتركز على البيئة والحفاظ عليها ، أو حضور اجتماعات الحكومة المحلية حول الاستدامة، كلها ستعزز رفاهيتك الفكرية. كما أنه يمكّنك من الحصول على القدرة على نشر المعلومات الواقعية. جزء من الحياة المستدامة هو تعلم كيف يمكنك اتخاذ قرارات مستنيرة على مستوى المجتمع والفردي. إنه أحد المكونات الرئيسية في خلق بيئة تحتوي على التغييرات الصحيحة المؤثرة والإيجابية. بالطبع، هناك الآن العديد من الأشياء التي تم إدخالها إلى عالمنا من أجل العيش المستدام؛ مثل إعادة تدوير مخلفات الطعام، وخطط انشطة التطوع المدرسية او المؤسسية المجتمعية و التوعية في مجال تقنين استخدام الكهرباء والماء.

ومما لا شك فيه ابدا بل ويعد انموذجا لرفاهية ،سعادة وامن الاطفال هو تميز مجتمعنا المحلي في دولة الامارات عامة و في امارة الشارقة خاصة هو العمل على استدامة السعادة الانسانية ،و كل ما علينا فعله هو بذل المزيد المدروس والمخطط له من التوعية المجتمعية مشاركة اطفالنا المحافظة على الاستدامة والشكر على السعادة المستدامة ، فبالشكر تدوم النعم .

دراسة.. **الوحدة والعزلة الاجتماعية تضر بالعظام**

أظهرت دراسة جديدة، أن الشعور بالوحدة ليس سيئًا فقط للصحة العقلية للرجال، بل تمثل الصحة العقلية خطرًا على العظام، وأجريت الدراسة في معهد مين هيلث للبحوث بولاية مين الأمريكية..

أظهرت دراسة جديدة، أن الشعور بالوحدة ليس سيئًا فقط للصحة العقلية للرجال، بل تمثل الصحة العقلية خطرًا على العظام، وأجريت الدراسة في معهد مين هيلث للبحوث بولاية مين الأمريكية.

الوحدة والعزلة الاجتماعية تضر بعظام الرجال

ووجد الباحثون، أنه بينما قد يكون للعزلة الاجتماعية تأثيرا سلبيا على صحة عظام الرجال، فإن ذلك لا ينطبق على النساء.

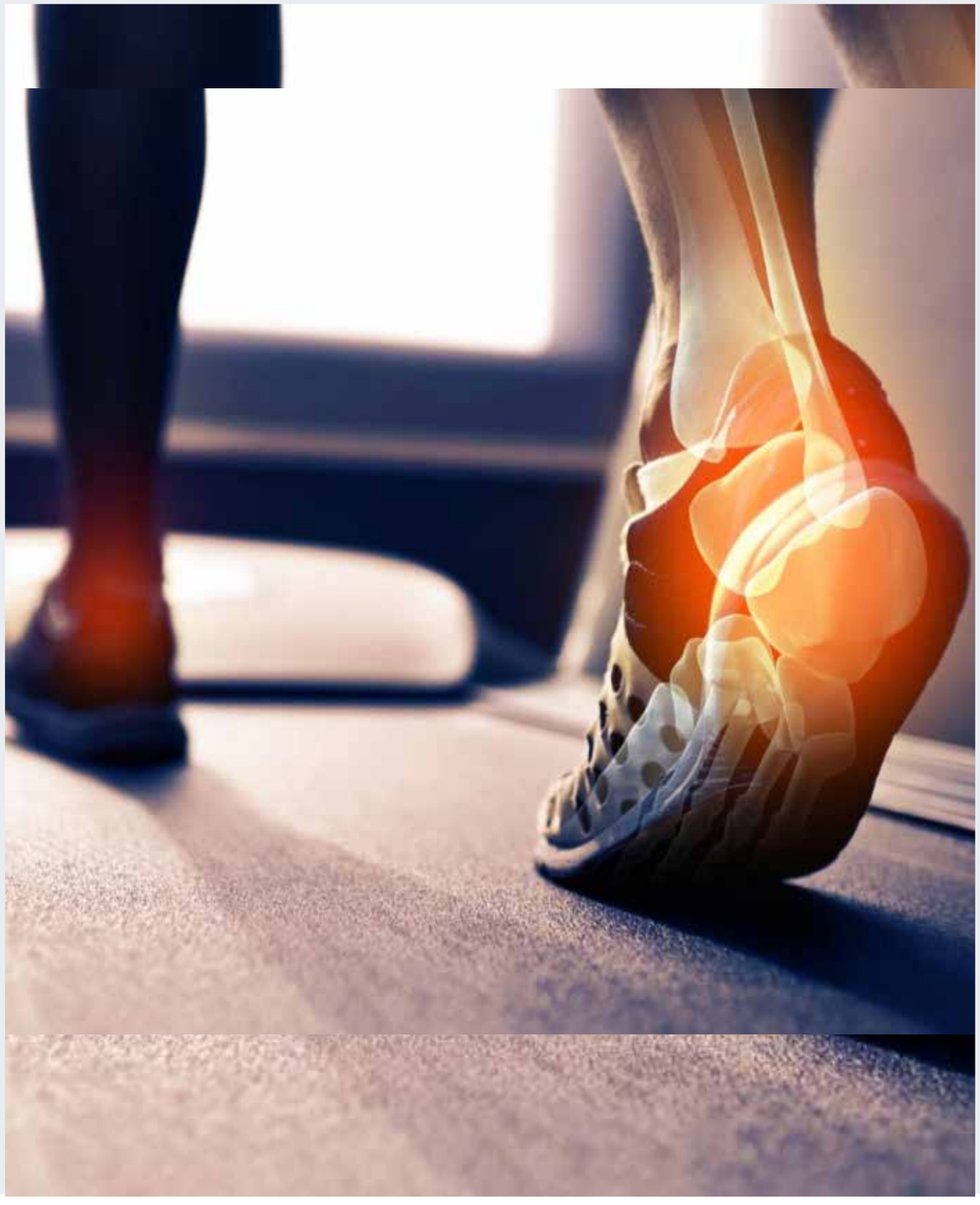
في هذه الدراسة، عرّض الباحثون الفئران البالغة لعزلة اجتماعية، أي فأر واحد لكل قفص، مع أربعة فئران لكل قفص، ولمدة أربعة أسابيع.

ووجد العلماء، أن العزلة الاجتماعية تسببت في انخفاض كبير بـ جودة العظام، بما في ذلك انخفاض كثافة المعادن بالعظام في ذكور الفئران، ولكن ليس إناث الفئران.

وتوصلت نتائج البحث إلى أن الفئران الذكور المعزولة لديها علامات انخفاض في إعادة تشكيل العظام ممثلة بانخفاض أعداد بانيات العظم، وهي الخلايا التي تشكل العظام جديدة. وأثبتت الأبحاث السريرية السابقة، أن الضغوطات النفسية والاجتماعية، واضطرابات الصحة العقلية، هي عوامل خطر رئيسية لهشاشة العظام والكسور، والتي تؤثر بشكل غير متناسب على كبار السن.

وقال الدكتور ماونتن، العزلة الاجتماعية هي شكل قوي من أشكال الإجهاد النفسي والاجتماعي، وهي مصدر قلق متزايد للصحة العامة، لا سيما بين كبار السن.

وتابع: حتى قبل ظهور جائحة فيروس كورونا، الذي زاد بشكل كبير من انتشار العزلة والشعور بالوحدة، وكان الباحثون قلقين بشأن تصاعد الوحدة، وما يترتب عليها من اضطرابات بالصحة العقلية، فالعزلة الاجتماعية مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بالعديد من الأمراض، بما في ذلك الاضطرابات العقلية، فضلًا عن المعدلات الإجمالية للمرض والوفاة.



حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية
GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

PRIME HEALTH
برايم هيلث سنتر

خصم

20%

لحاملي بطاقة سند
من مستفيدي الضمان
الاجتماعي

للتواصل
047070999
الشارقة-عجمان-دبي

النفس التواقة

دكتورة/ وفـاء مصطفى
استشـارية تنمـية بشرية

في عصر المعرفة تلعب العوامل الشخصية دوراً بالغ الأهمية في تطوير ورقي الإنسان من خلال وضع الأهداف وتحقيق الآمال والطموحات المستقبلية من خلال التسلح بالمعرفة، والتحلي بالأخلاق الكريمة، وضبط السلوك، وحسن استغلال وتنظيم الوقت، والعمل على اكتساب أحدث المهارات لمواكبة ركب الحضارة والتطور إلى جانب تنمية الهوايات، واستغلال الخبرات والدروس المستفادة في الحياة لمزيد من تطوير الذات والعمل على حفظ التوازن المنسجم في جميع جوانب الحياة.

النفس التواقة

إن النفس التواقة هي النفس التي تتطلع إلى المعالي، ولا ترضى بالدون تشحذ الهمة، وتجدد النية، وتفجر الإبداع، وتأخذ بأسباب الله، وتقوي الإرادة تساعدك على اكتشاف ذاتك، ومعرفة قدراتك، وصقل مواهبك، وتعينك على بذل مزيد من الجهد والسعي، وتلهمك باستمرار لشحن طاقاتك الخلاقة، فتتقن العمل وتشدّ العزيمة القوية التي تولد نتائجاً متميزة وغير عادية دون تأجيل أو تسويف.

تحمل المسؤولية

وفي هذا السياق؛ عندما تكون لديك الرغبة قوية، ويصبح لديك مستوى الطموح عالياً ستصل إلى درجة كبيرة من إحكام الضبط، وتحمل المسؤولية، والسيطرة على هوى النفس، وسيكون أمامك الطريق ممهداً للعمل الجاد بالتخطيط لا الفوضى، والتنظيم لا العشوائية، والالتزام لا التسيب، والانضباط لا التأجيل، والوفاء بالمواعيد لا التسويف، والإصرار لا التهاون، والوصول إلى الهدف أو الموت دونه.

المحرك الأساس

من لديه النفس التواقة يتمتع بالدافع القوي للإنجاز للوصول بالهدف إلي مرحلة النجاح من خلال الرغبة القوية متسلحاً بالأمل، وتحمل المسؤولية بروح الالتزام، فمعدلات الأداء العالية لا تصدر إلا من أصحاب الهمم العالية.

وبناء على ذلك فإن الدافعية هي المحرك الأساس الذي يدفع الفرد لتطوير ذاته، وتنمية مهاراته، وتميز إنجازاته، ورفع مقاييسه، وترقية معاييره، للوصول إلى حالة التوازن المنشود.

خطوات صغيرة

في رحلة الحياة من الطبيعي أن نواجه الصعاب والتحديات، ولكن علينا بالصبر والمثابرة لبلوغ الأهداف، وأن نبتعد عن جميع مسببات التشتت وعدم الانتباه، وضياع الوقت، والعمل على التركيز على تحقيق خطوات صغيرة كل يوم تلك لتي توصل في النهاية إلى تحقيق الهدف الأكبر، لا تقل إن الوقت قد فات، ليس عيباً أن نخطئ؛ فكلنا يخطئ ويصيب؛ المهم أن نبدأ الآن دون تأجيل.

قال تعالى: {وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (7) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (8)} [الشمس: 7-8]

قال عمر بن عبد العزيز: {إن لي نفساً تواقة ما تمنت شيء إلا نالته، تمنت الإمارة فنالتها وتمنت الخلافة فنالتها، وأنا الآن أتوق للجنة وأرجو الله أن أنالها}.

GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department

حكومة الشارقة
دائرة الخدمات الاجتماعية

تعلن دائرة الخدمات الاجتماعية
عن إعادة افتتاح

مراكز خدمات العلاج الطبيعي المسائي
Evening Physiotherapy Services Centers

في جميع الأفرع

للتسجيل في الخدمة
الاتصال على الرقم المجاني

800 700