

مجلة إلكترونية شهرية تصدرها دائرة الخدمات الاجتماعية



استقطا 800 من الأطفال

خلال أيام المهرجان القرائي بواقع 10 فعاليات يومية

الرعاية السامية

سعادة عفاف إبراهيم المري، رئيسة دائرة الخدمات الاجتماعية:

الشكر والتقدير للرعاية السامية والتوجيهات السديدة من لدن حضرة صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، الذي أرسى دعائم العمل التطوعي منذ أكثر من 4 عقود من الزمن، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي، ولي العهد ونائب الحاكم، رئيس المجلس التنفيذي للإمارة.

وأن جائزة الشارقة للعمل التطوعي تحتفل بدورها الحادية والعشرين، لكن في الوقت ذاته، تستمر الجائزة في تطوير نفسها لتصبح منبراً للتميز والإلهام في مختلف مجالات العمل التطوعي ومسؤوليته المجتمعية، مشيرة إلى أن «الجائزة» وعبر مجلس أمنائها تسعى إلى البحث عن كل ما هو جديد في تعزيز غرس قيم العمل التطوعي واستدامته وما شهدناه اليوم من اللقطات المعبرة والمؤثرة، للمغفور لهما بإذن الله، كل من الدكتور جمال بن عبيد أحمد البح آل علي، والمرحومة حمدة تريم مطر عمران تريم الشامسي، لهو خير برهان على أن العمل التطوعي تأثيره باقٍ إلى اليوم الدين، وهذه دعوة لنا جميعاً لأن نترك أثراً في حياتنا.

الرؤية:

نحو مجتمع يتمتع بالرفاهية والأمن والاستقرار الأسري والاحتواء الاجتماعي

الرسالة:

تقديم خدمات اجتماعية علاجية ووقائية وإنمائية في مجال الضمان والرعاية والحماية والتأهيل للأفراد والأسر والمجموعات من ذوي الظروف الاجتماعية الخاصة ودراسة المشكلات الاجتماعية لإيجاد الحلول ودعم اتخاذ القرار اسهاماً في عملية التنمية المستدامة لمجتمع الشارقة

القيم:

- التميز (نخلق مزايا تنافسية).
- العمل الجماعي (نتكامل فيما بيننا ومع الشركاء).
- الالتزام (نلتزم بالأخلاقيات المهنية ونقدم أفضل الخدمات).
- المبادرة (نخطو خطوات استباقية تستجيب للتغيير والتطوير).

الغايات:

- توفير العيش الكريم وخلق التوازن لدى الأسر ذات الدخل المحدود.
- الارتقاء بخدمات الرعاية الاجتماعية وفقاً لأفضل الممارسات.
- ضمان سلامة الضعفاء من الأفراد والأسر وضمان تمتعهم بحقوقهم.
- تمكين الأفراد والأسر من مواجهة ظروفهم وتخطي مشكلاتهم وصولاً بهم لنوعية حياة أفضل.
- المساهمة في خدمة وتنمية المجتمع بإتباع أعلى المعايير.
- التميز المؤسسي وتطوير الأداء لتحقيق التفوق في الخدمات والنتائج ضمن بيئة عمل ملهمة.



الهيئة التحريرية

المشرف العام

مها منصور آل علي

رئيس التحرير

خولة عبد الله آل علي

هيئة التحرير

محمد البشير الدودو

حصه بن درويش آل علي

ريم عيسى المازمي

عائشة سويدان

ميرفت الخطيب

الإخراج الفني

محمد البشير الدودو

للتحرير و المراسلات

media@sssd.shj.ae / 065015144

ملاحظة

إن الآراء الواردة في المقالات

لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة والدائرة

تساعد الأطفال على تجاوز مخاوف «الأزمة الجوية» 36

إطلاق الدورة الخامسة لـ «المؤسسات الصديقة لكبار السن» 15

أرادَ تطلق مبادرات كبرى لدعم مجتمعات الشارقة المحلية 15

«اجتماعية المشاركة» تساعد الأطفال على تجاوز مخاوف «الأزمة الجوية»

المستقبل والتعويض والخسارة وما إلى ذلك. من هنا يجب معالجة كلا الطرفين الأبناء وأولياء الأمور، فعلى صعيد الأطفال تكون الخطوة الأولى باحتضان الطفل الذي تعرض للصدمة من قبل والديه اللذان يشعرانه بالأمن والراحة من خلال الاحتواء العاطفي، وأن يهونوا عليه المشكلة ويبسطوها بأن كل شيء سيكون على ما يرام بل سيكون أفضل إن شاء الله، كل هذه الأمور تقلل من مخاوفه وتساعدته بالتعبير عن مشاعره العميقة. ومن ثم نعمل على تأمين احتياجاته الأساسية مع التركيز على مسألتَي التعليم والصحة، وذلك بتأمين عودته إلى مدرسته وأصدقائه وتوفير كافة الأدوات المستلزمات الدراسية.

والأمر الآخر هو تشجيع الطفل على التحدث عما يجول في فكره من أفكار أو مخاوف وتطمينه بأن كل أغراضه ستعود إليه وكذلك غرفته، ما يبث الطمأنينة في داخله، وهذا ما يعرف بتعزيز السلامة والأمن في داخله. فالأزمات تلعب دوراً محورياً في الصحة النفسية للطفل وقد تعرضه لصدمة نفسية إذا لم تعالج بأسلوب علمي وتربوي. وتذكر القصير أن المراهقين هم الأكثر تأزماً وقلقاً من بقية الأطفال، لذا يتم تنظيم برامج تثقيفية تعزز الجوانب الإيجابية وفعاليات تتضمن تحدي بين الفرق. ومن الأمور المساندة لتشجيع الأطفال على العمل التطوعي، كالمساعدة في توزيع وجبات الغذاء على المتضررين أو الأدوية والملابس وهذا ما يفيدهم جدا ويبعد القلق عنهم.



فيكون بحاجة إلى الدعم النفسي الذي يسبق عودته لحياته الطبيعية. كما أن التشتت الذهني يؤثر على نفسيته لكونه في أماكن ليست بيته الذي اعتاد عليه وألفه، لذا لا يشعر بالانتماء إليها فهي بيوت غريبة. ولمعالجة آثار هذه المشكلة تقول القصير، أن لأهل دور محوري وأساسي لمواجهة هذه المشكلة، وفي الوقت عينه، قد يكونوا هم السبب في شعور طفلهم بالهلع أو الخوف، لذا من الأفضل عدم التحدث بالمشكلة أمامهم خاصة وأن لديهم نفس مشاعر الطفل من عدم الشعور بالأمان والاستقرار، إضافة للتفكير في

تعكف دائرة الخدمات الاجتماعية في المشاركة، على تقديم المساعدات إلى المتضررين من المنخفض الجوي الذي شهدته الدولة وبعض الدول الأخرى في الآونة الأخيرة، والذي نتج عنه أضرار في المساكن والبيوت ما اضطر الأسر التي تضررت جراء السيول للانتقال إلى أماكن أخرى وفرتها الدولة مع تحمل كافة المتطلبات والاحتياجات لكافة أفراد الأسرة. ومن ضمن اهتماماتها غير المادية هو التعامل مع شريحة من الأطفال الذين يعانون من القلق وعدم شعورهم بالأمان.

والسؤال الذي يطرح نفسه خلال هذه الفترة، ألا وهو كيفية التعامل مع الطفل الذي تعرض للأزمات، التي تسببت في تغيير مكان إقامته وبنقطة عن دراسته وإن مؤقتاً، والأهم من ذلك هو فقدانه لسريته الذي اعتاد النوم عليه وشوقه لأغراضه وكتبه وألعابه. فكيف نخفف من الأثر السلبي لهذه المشكلة، وكيف نجعله يتجاوز كل مخاوفه ونقدم له الدعم المطلوب والصحيح.

تجيب مريم القصير مدير إدارة التثقيف الاجتماعي في دائرة الخدمات الاجتماعية في المشاركة، على هذا الموضوع خاصة وأن الدائرة كانت ولا زالت تشارك في تأمين العودة الآمنة للمتضررين. ومن أبرز الملاحظات التي تحصل للطفل هو التشتت الذهني، وعدم الشعور بالأمن النفسي، خاصة عندما يجد نفسه في أماكن بديلة عن منزله، أن في الفنادق أو الشقق المفروشة،

رفع المستوى الاقتصادي للأسر المستفيدة من الإعانات الاجتماعية 535 مواطناً يتلقون الرعاية الطبية والنفسية المنزلية بخورفكان



أفاد مدير دائرة الخدمات الاجتماعية في فرع خورفكان، أحمد ناصر النقبى، بأن شعبة رعاية كبار السن في الدائرة تقدم الرعاية المنزلية لـ 535 من كبار المواطنين والمرضى النفسيين وأصحاب الهمم، فيما يتلقى 20 مريضاً الرعاية المنزلية المكثفة نظراً لطبيعة حالتهم الصحية.

وذكر أن الشعبة تأسست عام 2003 لخدمة كبار السن والمرضى النفسيين وأصحاب الهمم، وتمكينهم من الاندماج في المجتمع من خلال تأهيلهم اجتماعياً والارتقاء بقدراتهم، أو تثبيتها، بواسطة خدمات الرعاية الصحية التأهيلية اللازمة والمتابعة الدورية لأوضاعهم الصحية، إلى جانب الخدمات المساندة والدعم القائم على رعايتهم.

وأشار إلى أن كبار المواطنين والمرضى النفسيين وأصحاب الهمم يتلقون العلاج الطبيعي، وتقدم لهم الرعاية عبر نادي الأثالة الذي يقدم أنشطة اجتماعية وترفيهية وجلسات علاج طبيعي.

وقال النقبى إن شعبة رعاية كبار السن تلعب دوراً مهماً في تحقيق مجموعة من الأهداف الحيوية، حيث تركز على تقديم خدمات تشمل الرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية لكبار المواطنين في محيطهم المألوف، ما يساهم في تعزيز جودة

حياتهم ورفاهيتهم. كما تسعى الشعبة لتمكين أسر المنتسبين من خلال توجيههم وتدريبهم على الاعتناء بهم بشكل صحيح داخل بيوتهم، لتخفيف أعباء الرعاية اليومية لهم. ومن الجوانب الأساسية أيضاً تعزيز التمسك بالمكانة الاجتماعية والمعنوية لكبار المواطنين في بيوتهم، مع توفير الأجهزة والمعدات اللازمة لتحسين حركتهم وجودة حياتهم المنزلية. وتنطرق النقبى إلى المساعدات الاجتماعية، مبيناً أن فئاتها تشمل مساعدة المسن المعال والمساعدات الشهرية والمساعدات الاستثنائية ومساعدة رب المنزل وطريح الفراش، إضافة للمساعدة التكميلية للمتقاعدين وخدمات التدخل العاجلة، لافتاً إلى أن عدد المستفيدين بلغ 1800 شخص. وأضاف أن إدارة المساعدات الاجتماعية توفر متطلبات الحياة الكريمة للفئات الضعيفة والأقل حظاً في المجتمع ممن يتعرضون لظروف اجتماعية صعبة، إذ تعمل على تمكينهم من مواجهة ظروفهم والوصول إلى العيش

حياتهم ورفاهيتهم. كما تسعى الشعبة لتمكين أسر المنتسبين من خلال توجيههم وتدريبهم على الاعتناء بهم بشكل صحيح داخل بيوتهم، لتخفيف أعباء الرعاية اليومية لهم. ومن الجوانب الأساسية أيضاً تعزيز التمسك بالمكانة الاجتماعية والمعنوية لكبار المواطنين في بيوتهم، مع توفير



استقطبت 800 من الأطفال خلال أيام المهرجان بواقع 10 فعاليات يومياً «اجتماعية الشارقة» تختتم مشاركتها في المهرجان القرائي بأنشطة إبداعية وثقافية

الرقمية الآمنة بفعاليات المهرجان وبشكل يومي، بهدف التعريف بمبادرة الدائرة في تدريب وتأهيل الطلبة ممن تتراوح أعمارهم بين 10 و16 عاماً، ليصبحوا سفراءً متخصصين في نشر الوعي حول أهمية الحياة الرقمية الآمنة بين زملائهم في المدارس.

بالإضافة إلى رفع مستوى الوعي بين طلبة المدارس حيال السلوكيات الرقمية الآمنة، وتأهيلهم لتحمل دور القيادة ليكونوا سفراء المستقبل، وتكوين شخصية الطالب بتعزيز قدراته

للأطفال وأولياء الأمور. لافتةً إلى أن أثر الخدمات الاجتماعية تحرص على المشاركة في جميع الفعاليات بالإمارة، بغية إيصال الرسائل التوعوية والثقافية والوقائية للكثير من المشاكل التي تعترض الأسرة الإماراتية بشكل خاص والعربية بشكل عام، لذا فإن كافة فعالياتنا وبرامجنا التي استمرت طيلة أيام المهرجان تحملت الكثير من المعرفة والقيم لكافة أفراد المجتمع.

وشهد جناح الدائرة مشاركة سفراء الحياة

واستهدفت هذه الفعاليات الزوار من الأطفال وأولياء الأمور، حيث تم تنظيم ورش عمل حول المواضيع المهمة مثل بر الوالدين، والخير، والاحترام، إلى جانب برامج حول السلامة الرقمية، وحقوق الطفل، والطموح، والمسؤولية، والصحة الصالحة، والتنمر، والتعاون، والعطاء.

وفي هذه الفعالية، ثمنت مريم إبراهيم القصير مدير إدارة التثقيف الاجتماعي بالدائرة جهود هيئة الشارقة للكتاب على تنظيم هذا المهرجان الرائع الذي يساهم في تعزيز الوعي والتثقيف

استقطبت دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، أكثر من 880 طفلاً وأولياء أمورهم خلال أيام مهرجان الشارقة القرائي للطفل في دورته الرابعة عشر، الذي نظّمته هيئة الشارقة للكتاب تحت شعار «كن بطل قصتك» في اكسبو الشارقة خلال الفترة من 1 إلى 12 مايو.

واختتمت الدائرة مشاركتها التي استمرت 12 يوماً بـ 10 فعاليات يومية، حيث تمحورت حول 4 معايير رئيسية: غرس القيم، والوقاية، والحماية، والتوعية والتثقيف الاجتماعي.

استقطبت 800 من الأطفال
خلال أيام المهرجان بواقع 10
فعاليات يومياً

تنظيم «لمة إنتاج» للعام الثاني

05-23
2024

06:30 مساءً

09:30 مساءً

للعام الثاني على التوالي، ينظم مركز «إنتاج» التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، مبادرة «لمة إنتاج» في فندق سنتر، والتي تأتي في إطار تشجيع الأسر المنتسبة إلى «إنتاج» بالمبادرة للحصول على رخصة «اعتماد» التي أطلقتها دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة لهذه الفئات تحديداً بناءً على اتفاق مسبق مع الدائرة، لتوفير الكثير من الجهد والمشقة على العضوات خاصة في مجال المشاركة في الفعاليات التي تقام على مستوى الدولة، بالإضافة إلى الخصم الذي تقدمه والذي يصل إلى 50% على الرخصة لأعضاء المركز.

وبالمناسبة قالت مريم الحمادي، مدير مركز «إنتاج»، بناءً على النجاح الذي حققناه في الدورة الأولى من «لمة»، قمنا بتنظيم حفل

تجدونا في فندق سنتر

بعضهم البعض من خلال تنظيم اللقاءات وإقامة حفلات التعارف وحفلات التكريم، حيث يقام على هامش اللقاء فعاليات ترفيهية لأعضاء مركز «إنتاج» تتخللها بعض المسابقات والورش.

والتي تهدف إلى تحفيز أعضاء المركز على المشاركة بالفعاليات والمعارض والبرامج وتفعيل المشاريع والاستمرارية بالإنتاج، وختتمت مدير مركز «إنتاج» كلامها، بالتأكيد على حرص الإدارة إتاحة المجال لتعارف الأعضاء على

عشاء اجتماعي للعضوات اللاتي بلغ عددهن 35 عضو ولمنتسبي المركز، لتحقيق اللقاء بينهم والتعرف على تجربتهم فيما يتعلق بالحصول على رخصة «اعتماد». كما سنقوم بالتعريف بجائزة «حرفة» التي أطلقها المركز منذ فترة،

إطلاق الدورة الخامسة لـ «المؤسسات الصديقة لكبار السن» للجهات الحكومية والخاصة

المعتمدة والتي تتمحور حول البيئة الهندسية والخدمات والتسهيلات والتمكين الاجتماعي للجهة بحيث تكون مراعية للمتعاملين من كبار السن. فرسالتنا هي تحفيز جميع المؤسسات لتكييف وتطوير مرافقها وخدماتها لتكون ملائمة لاحتياجات كبار السن. وأشارت الخضري، لوجود شروط ومعايير لتكون المؤسسات معتمدة ومراعية للسن، وذلك وفق اشتراطات هندسية ومعايير للخدمات الميسرة والتميز، مما سينعكس على فئات أخرى أيضا في المجتمع كذوي الإعاقة، وبذلك تضمن تلك المؤسسات الاندماج المجتمعي وتشجع الشيخوخة النشطة عن طريق تحسين فرص الإدماج وتحقيق المشاركة. وتتلخص الأحكام العامة للمشاركة في

المبادرة استيفاء 80% من المعايير التي تنطبق على الجهة المشاركة واستيفاء المعايير الأساسية للتقييم. وفي حال عدم توفرها تلغى المشاركة، وتقوم لجنة التقييم بزيارات تقييمية للمؤسسة للاطلاع على المؤسسات في الواقع، هذا ويحق للجهة المشاركة مرة أخرى في المبادرة في حال تغيير المبنى أو الرغبة بالمشاركة في فرع جديد، كما يحق للجهة الاستفادة من صور التكريم وشعار المبادرة للتسويق. وتعتمد المبادرة على 3 أسس استراتيجية وهي: الديمومة بأن يتم طرح برامج وأنشطة تتسم بالاستمرارية. والمساواة: بأن يتم العمل مع كبار السن بمبدأ المساواة والعدالة.



أطلق «برنامج الشارقة مراعية للسن» في «دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة»، دليل المشاركة في مبادرة المؤسسات الصديقة لكبار السن في دورتها الخامسة، لإفساح المجال أمام المؤسسات الحكومية والخاصة وشبه الحكومية للمشاركة في المبادرة، من خلال عمل برامج وخدمات تساعد كبار السن وتسهل عليهم حياتهم ويوميائهم وتسهم في دمجهم بالمجتمع من خلال المعايير الثمانية التي وضعتها الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن، والتي تعد الشارقة عضوا فيها منذ 2017. وذلك خلال الفترة من 14 مايو حتى نهاية شهر يونيو، ويكون التقديم عن طريق الموقع الإلكتروني: <https://agefriendly.shj.ae>. ويسبق الإعلان عن النتائج زيارات تقييمية للمشاركين ويتم الإعلان عن النتائج في يوم المسن العالمي في الأول من أكتوبر من كل عام. وذكرت أسماء الخضري مدير «برنامج الشارقة مراعية للسن»، أن عدد المؤسسات المراعية للسن منذ إطلاق المبادرة عام 2020، بلغ 39 مؤسسة في الشارقة والمناطق الشرقية والوسطى، فيما يعاد تقييم المؤسسات المعتمدة كل 3 سنوات. وهذه المؤسسات هي الجهات التي استوفت 80% من المعايير



الشارقة SHARJAH
مدينة مراعية للسن AGE FRIENDLY CITY

أهداف جائزة القلب الأخضر:

- تقدير جهود كبار السن في مختلف الأنشطة.
- تطوير نمط حياة كبار السن اليومية.
- نشر ثقافة الشيخوخة النشطة.
- إبراز النماذج الناجحة من كبار السن.

فئات الجائزة:

- فئة كبير السن النشط: هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
- فئة كبير السن المتقدم: هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة:

- المجال الثقافي.
- المجال الصحي.
- المجال الاجتماعي.
- المجال المهني.

لمزيد من التفاصيل عن الجائزة
الرجاء زيارة موقع الشارقة
مدينة مراعية للسن

<https://agefriendly.shj.ae/award/2>



جائزة القلب الأخضر

الدورة الثالثة

2024

للتسجيل المسح
على رمز الاستجابة
السريعة

للتواصل:
0566870695



مدة التقدم للمشاركة
في الجائزة من
22 فبراير - 15 يونيو
2024

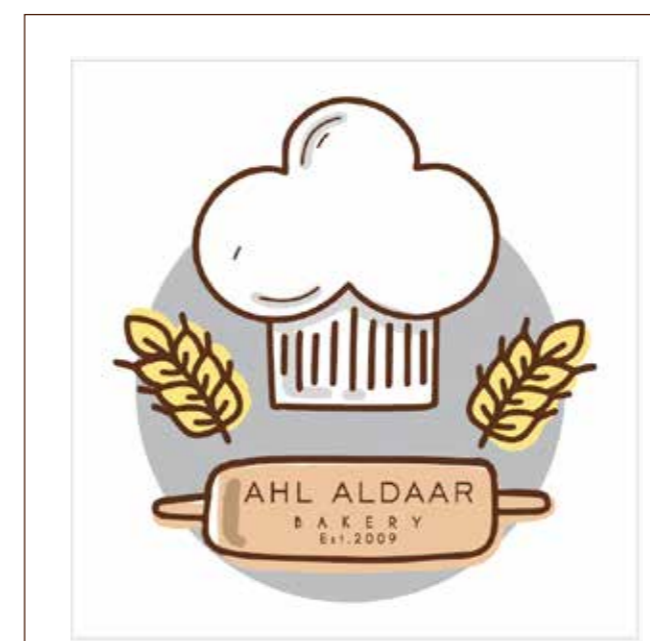
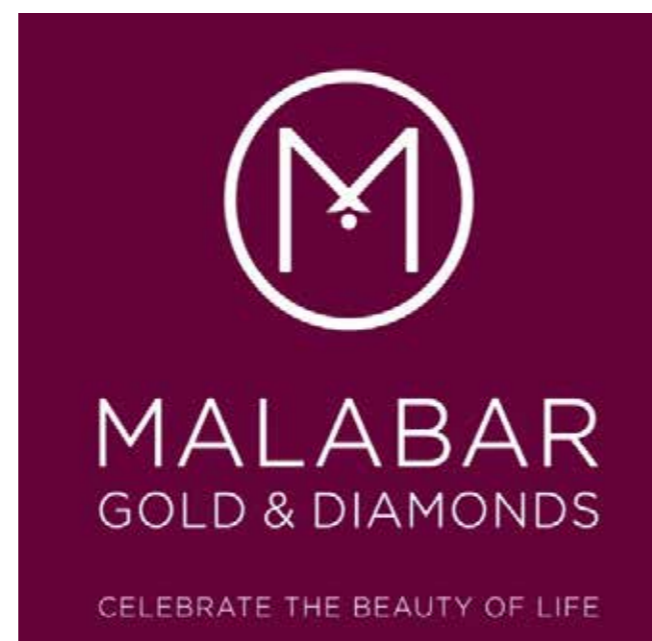
تعاونية الشارقة
SHARJAH CO-OP



claro



paper
fig





المطوّر العقاري سيقوم بإيواء قرابة 3000 شخص في الجادة

أرادَ تطلق مبادرات كبرى لدعم مجتمعات الشارقة المحلية

فرق من جمعية «إنقاذ الإمارات» بزيارة عدة مواقع في مدينة الشارقة، بما في ذلك مناطق أبو شغارة والقاسمية والمجاز، منذ يوم الجمعة، 19 إبريل، وحتى هذه اللحظة.

وبالإضافة إلى ذلك، باشرت مبادرة منبت الاجتماعية، والتي انطلقت ضمن شراكة بين أرادَ ووزارة التغيّر المناخي والبيئة الإماراتية، بتجهيز طرود مساعدات عاجلة للمقيمين في الشارقة، حيث يتضمن كل طرد باقةً من المواد الأساسية بما في ذلك الفواكه والخضار الطازجة، وزيت الطبخ، والمأكولات المعلّبة وغيرها.

وتعليقاً على ذلك، قال أحمد الخشبي، الرئيس التنفيذي

22 إبريل. وتنسق أرادَ مع دائرة الخدمات الاجتماعية لرغد المقيمين الجدد في نِست بجميع الاحتياجات الأساسية بما في ذلك الطعام والخدمات حتى يتمكنوا لاحقاً من العودة إلى منازلهم بأمان. وسوف يتم تجهيز كل وحدة مفروشة في نِست بحزمة مساعدات ضرورية تتضمن مياه الشرب، ومستلزمات الحمام، وغيرها من اللوازم الأخرى.

وفي إطار مبادرة رئيسية مماثلة، قامت فرق من أرادَ بالتنسيق مع الجمعية المحلية غير الربحية «إنقاذ الإمارات» لتوزيع أكثر من 6500 طرد غذائي لمن تقطعت بهم السبل وسط مدينة الشارقة، وقد شهدت هذه المبادرة المشتركة، والتي بدأت بتصرف فردي إنساني من أحد موظفي أرادَ، قيام فرق من الموظفين مع

أطلقت شركة أرادَ سلسلة من المبادرات لمساعدة المتضررين من الفيضانات الأخيرة في إمارة الشارقة، والتي تضمنت توفير مساكن مجانية ووجبات طعام لمن تقطعت بهم السبل من المقيمين، وقد تضررت الشارقة بشكلٍ كبير من جزاء العاصفة الماطرة التي ضربت البلاد مؤخراً، والتي تركت الآلاف من العائلات دون مأوى أو طعام أو مياه أو كهرباء.

ووثقت أرادَ تعاونها مع دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة لتوفير مأوى لقرابة 3,000 شخص تضرروا من الفيضانات، حيث سيتم إيواؤهم مؤقتاً في مجمع نِست لمساكن الطلاب.

وسوف تعطي الأولوية للفئات المحتاجة من الناس، ولا سيما الأطفال وكبار السن وأصحاب الهمم، وسيتم نقل تلك الفئات على مراحل، حيث سيتم إسكان أول باقة من العائلات يوم الاثنين،



للاستفادة من الفرص التطوعية وتنميتها

تفاهم بين الجامعة القاسمية ومركز الشارقة للعمل التطوعي

ثقافة التطوع في المجتمع من خلال البرامج المشتركة، والمساهمة في تنظيم الأنشطة والبرامج التوعوية لأفراد المجتمع.

ودعت الاتفاقية الموقعة إلى التعاون بين الجامعة والمركز في طرح وإدارة الفرص والمبادرات التطوعية، وتوسيع نطاق العمل التطوعي، في إطار ما تسعى إليه الجامعة من تحفيز الطلبة على التطوع في كافة المجالات.

الشارقة، ووقع مذكرة التفاهم الأستاذ الدكتور سليمان الصرايرة، عميد شؤون الطلبة بالجامعة القاسمية، ومن جانب مركز الشارقة للعمل التطوعي حصة محمد الحمادي مديرة إدارة التلاحم المجتمعي بدائرة الخدمات الاجتماعية، بحضور الأستاذة أحلام بن جرش مساعد مدير الجامعة لشؤون الطالبات.

وتنص المذكرة على التنسيق بين الجانبين والمشاركة الفعالة للمتطوعين من طلبة الجامعة القاسمية، وإكسابهم المهارات لتعزيز المسؤولية المجتمعية والتعاون في نشر

أبرمت الجامعة القاسمية ممثلةً في عمادة شؤون الطلبة ومركز الشارقة للعمل التطوعي التابع لدائرة الخدمات الاجتماعية بحكومة الشارقة، مذكرة تفاهم، والتي تأتي في إطار الجهود المشتركة وتلاقح الأدوار لخدمة الغايات المنشودة من قبل الطرفين.

ومن شأن مذكرة التفاهم أن تعمل على توطيد وتعزيز التعاون وخدمة الأهداف الثنائية في مجالات الاستفادة من الفرص التطوعية وتنميتها.

جرى توقيع مذكرة التفاهم في مقر الجامعة بمدينة

نظمتها «اجتماعية الشارقة» ورشة «استراتيجية صعوبات التعلم» للمهنيين الاجتماعيين



نظمت إدارة الترخيص وتطوير العمل الاجتماعي التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، ورشة «استراتيجية صعوبات التعلم»، بالتعاون مع مركز الشارقة لصعوبات التعلم في مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية، واستهدفت الورشة والتي أقيمت يومي 16 (عن بعد) و22 (حضورى) من الشهر الجارى، المهنيين الاجتماعيين من معلمي التربية الخاصة العاملين في المراكز والمدارس الخاصة في إمارة الشارقة، وقدم الورشة كل من أحمد النجار ومهند الشريقي (معلما تربية خاصة في مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية).

وقالت خلود النعيمي مدير إدارة ترخيص وتطوير العمل الاجتماعي بالدائرة، أن الإدارة، ممثلة بشعبة التدريب، تحرص دوريا على تنظيم الورش العلمية والتعليمية التوعوية والتثقيفية بمعدل مرتين

إلى أربعة شهريا، حيث يتم اختيار عناوين مختلفة ومتنوعة، بهدف الارتقاء بالعمل الاجتماعي وتطوير المهنيين الاجتماعيين والذين تمنحهم دائرة الخدمات الاجتماعية التراخيص لمزاولة العمل الاجتماعي في إمارة الشارقة، ويندرج تحتهم عدة فئات: وهي الاخصائيين الاجتماعيين والنفسيين ومعلمي التربية الخاصة وإخصائي العلاج الوظيفي ومحلي السلوك.

وأشارت بأن الورشة تناولت التعريف باستراتيجيات صعوبات التعلم من الجانب الأكاديمي وكيفية قراءة التقارير، حيث تناول اليوم الأول والذي كان عن بعد، مقدمة عن صعوبات التعلم، فيما تناول اليوم الثاني تمارين عملية تتعلق بتقييم مستوى العاملين في مجال المعرفة بصعوبات التعلم.





لتعزيز الدمج المجتمعي:

دار الأمان بـ«اجتماعية الشارقة» تنظم فعاليات لصالح 33 حالة من نزلاء

أقامت دار الأمان، التابعة لدائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، سلسلة من الفعاليات الهادفة لصالح 33 فردًا من نزلاء المؤسسات العقابية والإصلاحية بالشارقة، بالإضافة إلى أسرهم، وكذلك النزلاء المفرج عنهم. وفي سياق متصل، تم تقديم محاضرة دينية بعنوان «المحرمات وأثرها على الفرد والمجتمع» في مجمع دور الرعاية الاجتماعية، وذلك لصالح 12 فردًا من النزلاء المفرج عنهم، إلى جانب إشراكهم في منصة البرامج التطوعية لتحفيزهم على ممارسة أعمال تطوعية واستثمار أوقاتهم في خدمة المجتمع. وفي هذا السياق، أكدت فاطمة المازمي، مدير دار الأمان، على أهمية البرامج والفعاليات التي تنظمها الدار، مشيرة إلى أنها تساهم في دمج النزلاء وتسهيل حياتهم، وذلك بالتعاون مع إدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية بشارقة. وأعربت المازمي عن شكرها وتقديرها لإدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية بشارقة، مثنية دورهم وجهودهم وتعاونهم في سبيل تعزيز الرفاهية لهذه الفئة من المجتمع.

أحدث المشاريع السياحية «الحدائق المعلقة» هدية سلطان لأهالي كلباء

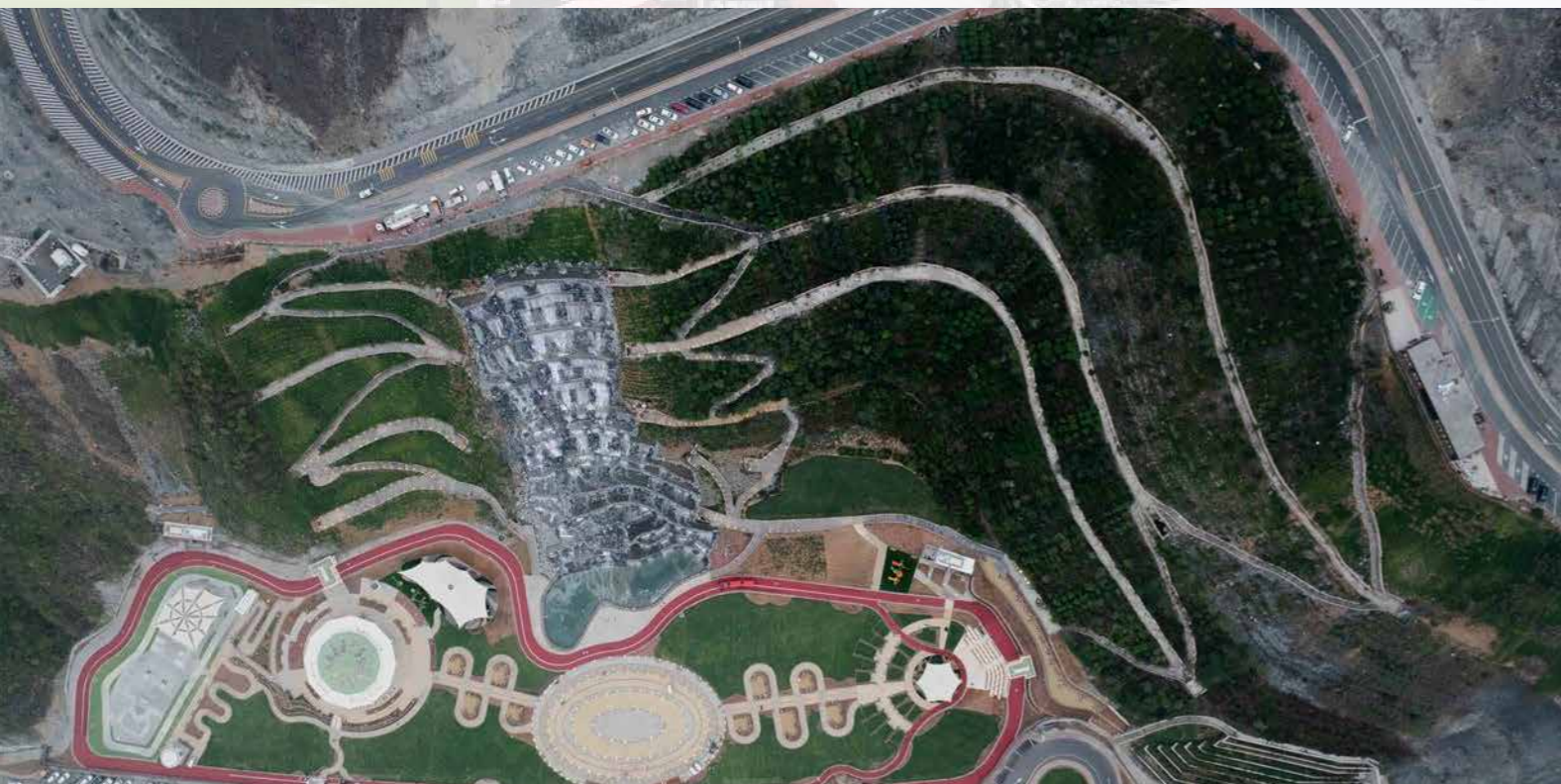
ميرفت الخطيب

ويأتي افتتاح مشروع الحدائق المعلقة ضمن الخطة التطويرية الشاملة التي تتوافق مع توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، لدعم وتنشيط الحركة الاقتصادية والسياحية والثقافية بمدينة كلباء. ويهدف إلى توفير منطقة جذب سياحية وترفيهية رائدة لخدمة سكان المنطقة والزوار من المناطق المحيطة والسياح، حيث تقدم الحدائق تجربة رائعة للترفيه والاسترخاء، وتمثل كذلك نقطة تكامل تجمع الترفيه والرياضة والتمتع بالمناظر الطبيعية الساحرة، ما يسهم في تعزيز الحركة السياحية والاقتصادية وتشكل إضافة نوعية مع المشاريع الأخرى في المدينة.

تجربة رائعة للتعرف على مختلف أجزاء الحديقة ومكوناتها الترفيهية والخدمية المتميزة، كما تضم الحديقة مساراً للجري بطول 760 متراً يحيط بمعالم الحديقة من الداخل. وفي المنطقة العلوية من الحدائق المعلقة شيد مطعم يستخدم في تصميمه المعماري الخشب التراثي ليقدم زوار المنطقة، ويقع على ارتفاع 270 متراً عن سطح البحر ويتسع لـ 100 شخص، ويوفر منظراً بانورامياً من ثلاث اتجاهات على الحدائق المعلقة. ويتوفر في الحديقة عدة مرافق خدمية للزوار منها 262 موقفاً للسيارات ومواقف لذوي الإعاقة ومواقف للسيارات الكهربائية، إضافة إلى دورات مياه ومصليات للرجال والنساء وكافتيريا لبيع الوجبات الخفيفة.

وتحتوي الحدائق المعلقة على مناطق ترفيهية مخصصة للأطفال مقسمة إلى ثلاثة أقسام حسب الأعمار، ومسارات مخصصة لممارسة رياضة صعود الجبل بثلاثة مستويات مختلفة يمر خلالها الزوار على المصاطب الزراعية ثم الشلال مروراً بالأشجار الكثيفة والأزهار. ويتميز المكان بتوفر ساحة للتزلج وتقع على مساحة 24 ألف قدم مربع وتحتوي 3 مستويات للأطفال والمبتدئين والمحترفين. هذا بالإضافة إلى المسار المخصص لقطار التنزه والذي يتسع لـ 55 شخصاً، ويبلغ طوله 820 متراً يمر على 4 محطات، إحداها عند الكافيتريا العلوية، و3 محطات ضمن الحديقة، وتوفر محطات القطار مظلات وجلسات انتظار، ويوفر القطار للزوار

تعد الحدائق المعلقة بمدينة كلباء من أحدث المشاريع السياحية والتي تم افتتاحها مارس الماضي، وتقع على المرتفع الجبلي الأيمن بعد نفق الحيار باتجاه كلباء. وتبلغ مساحتها 1.6 مليون قدم مربع بارتفاع يصل إلى 281 متراً عن سطح البحر، كما تحتوي على أكثر من 100 ألف شجرة، وشلال كبير يزيد من جمال الطبيعة، وتقسم الحديقة على عدة عناصر جمالية من المساحات الخضراء والزهور المزروعة على المصاطب وشلالات المياه. كما وتتميز بتنوع العناصر الطبيعية والسياحية الجاذبة حيث يبلغ ارتفاع الحدائق المعلقة (53.5) متر من مستوى الحديقة المصاحبة للمشروع ليوفر للزائر إطلالات مميزة على الحدائق وبحيرة الحفية، وتضم مواقف تتسع لـ 300 مركبة.



«التنمية الأسرية» تطلق ورشاً للتوازن بين الأسرة والعمل



إتباع الممارسات التي تحقق التوازن بين الأسرة والعمل، لهم التوازن في جميع مجالات الذكاء العاطفي مفتاح التوازن، حياتهم الاجتماعية والمهنية وحدد أدوارك الأسرية ومهامك منها ورشة: «اكتسب مهارات الوظيفية».

تعمل مؤسسة التنمية الأسرية ضمن خدمة التوازن بين الأسرة والعمل على تنفيذ عدد من الورش، لتمكين المرأة من التخطيط للحياة السليمة والعمل على قيادتها ذاتياً، ورفع قدراتها وصقل مهاراتها لتحديد أولويات العمل والأسرة، بالإضافة إلى تعزيز التمكين الأسري وذلك سعياً منها لتعزيز التوازن وتحقيق السعادة لجميع أفراد الأسرة والمجتمع.

وتتناول ورش التوازن بين الأسرة والعمل عدداً من المواضيع المجتمعية التي تخدم الأفراد وتشجعهم على

3 استراتيجيات للحد من هجمات الهندسة الاجتماعية



الاندفاعية، وحماية المعلومات الحساسة من خلال التحقق من الهويات المريبة، والتأكد من المصدر طلب المعلومات الحساسة، والإبلاغ عن المحاولات المحتملة للهندسة الاجتماعية.

كشف مجلس الأمن السيبراني، أنه خلال الربع الثالث من العام الماضي، شكّلت مواقع التصيد الاحتيالي والبريد الإلكتروني والاحتيالات عبر مواقع التواصل الاجتماعي ورسائل الهجمات الفورية، القنوات الرئيسية التي استغلها مخرقون لشن هجمة اجتماعية ناجحة، مؤكداً أهمية تعزيز وعي الأفراد بمخاطر الأمن السيبراني، من خلال اتباع ثلاث استراتيجيات رئيسة للحد من هجمات الهندسة الاجتماعية، هي تجنب الأفعال الانفعالية والحذر من تقنيات تلاعب المهندسين الاجتماعيين لمنع اتخاذ القرارات

جمعية الاجتماعيين تنظم ملتقاها الخليجي الـ 14

العام من دول الخليج ومؤسسات حكومية واتحادية من المختصين والعاملين في المجال الاجتماعي من مختلف دول الخليج.

وسلط الملتقى الضوء على الشراكة المجتمعية وفعاليتها في تمكين مؤسسات المجتمع وجمعيات النفع العام العاملة في مجالات الطفولة والمرأة وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمتعافين من الإدمان، وعرف بالشراكة المجتمعية ومنطلقاتها ومدى أهمية دورها في تنمية وتطوير المجتمعات، كما استعرض عدد من مشروعات وبرامج الشراكة المجتمعية إقليمياً ودولياً.



عقدت الجمعية الخليجية للاجتماعيين وجمعية الاجتماعيين بالإمارات ملتقاها «الخليجي الـ 14 للاجتماعيين»، تحت شعار «الشراكة المجتمعية في دول مجلس التعاون الخليجي»، يومي 15 و16 مايو 2023، بمشاركة جمعيات ذات النفع

أظهرت الدراسات الحديثة:

أن 54% من الأفراد وقعوا ضحية لمواقع التصيد الاحتيالي، و19% تم استهدافهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي، و27% تعرضوا لمحاولات احتيالية عبر البريد، و16% تعرضوا للخداع بالرسائل الفورية.

وبالنسبة للشركات، أن 56% تعرضوا لانتهاكات في البيانات، و37% وقعوا ضحية لعمليات احتيال على وسائل التواصل الاجتماعي.

المساهمة في المسؤولية المجتمعية Contribution to Social Responsibility

ساهم في توفير هدية للأطفال لإسعادهم في يوم العيد

Contribute to presenting gifts to children and make them happy on the Eid Day |

200 درهم (AED) 5145	50 درهم (AED) 5144	5 درهم (AED) 4212	1 درهم (AED) 7005 etisalat	1 درهم (AED) 7013 du	للمساهمة برسالة نصية ارسل كلمة عيد For contribution send a blank SMS and type the word Eid
---------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	----------------------------	---

مصرف الشارقة الإسلامي
SHARJAH ISLAMIC BANK



للمساهمة المسح على
شريط رمز الاستجابة السريعة
For contribution scan the QR code

sssdsj

065015851 0568537304

@ccr@sssd.shj.ae

طموح: لا حدود له

فايزة خباب... طموح: لا حدود له

التحدي هو السبيل لتحسين الذات.. في كل يوم أتوج نجاحاتي وإنجازاتي الذكي هو الذي يبحث لتعلم المزيد

الاجتماعي وفي كل يوم أتوج نجاحاتي وإنجازاتي في هذا المجال الواسع الذي يربطني ويشركني في المسؤولية المجتمعية بشكل وثيق ومباشر. وكانت رؤيتي «النجاح في إدارة ذاتي وتعاملي مع نفسي، ومن ثم تعاملي مع الآخرين».

استطعت أن أكون مديرة متميزة ومبدعة لديها خبرة واسعة في العمل الاجتماعي وإدارة الموارد البشرية والقيادة، ولديها سجل حافل بالنجاحات في توجيه وتنفيذ برامج مبتكرة لدعم تنمية المجتمع وتعزيز كفاءة المنظمات إضافة للقدرات القيادية الاستثنائية مع التزام قوي بتعزيز التغيير الإيجابي. الطموح

اخترت خباب «الطموح» عنواناً لمسيرتها المهنية، معقبة بالقول «إننا نضع مصائرنا، وإننا نصح ما نفعله» وتصفه بالشعار جميل الذي جعلها تزرع روح التحدي والطموح اللامحدود في نفسها، فتخرجت من جامعة الإمارات العربية المتحدة عام 2001 والتحقّت بدائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة عام 2003 لتبدأ مسيرتها المهنية بكل نشاط وكان النضال من أجل التميز وهو «أجمل شعار أحمله معي في خطوة».

وتعود بالذاكرة: حيث كنت من المؤسسين

الأكاديمي والنظري، والتي كانت في أحد المستشفيات، حيث تدرّبت في قسم الخدمة الاجتماعية، والتقيت بأحد المرضى من كبار السن والذي كان يقيم بالمستشفى منذ 5 سنوات ولم يكن أحد يزوره، على الرغم من أن ابنه هو من جاء به إلى المستشفى وتركه وحيداً، وتفاجئت بأن مثل هذه الحالات موجودة في مجتمعنا فالعالم كان وردياً بنظري، وما تفاجئت به أكثر أن هذا الوالد الوقور رفع يده في وجهي قائلاً: «لا أريد التكلم عن عيالي». ما زادني دهشة من ردة فعله، وقررت أنني لن أتركه وحيداً بل سأعيده إلى أسرته، وهذا ما حصل بالفعل بعد مرور 3 شهور تخلّلتها الكثير من المحاولات.

التجربة الثانية، كانت خلال تدريبي في أحد المدارس، حين وجدت أن إحدى الطالبات تبيع أغراض في المدرسة لزميلاتها، وكان السبب أنها تنتمي لأسرة متعففة وتقوم بالبيع لمساعدة أسرته.

هذه القصة وغيرها كانت كفيلة بأن أعني بأن الحياة ليست وردية بل هي تحتاج منا الكثير من الجهد والبذل والتضحية وأن الدروس النظرية مختلفة عن الواقع.

طريقي

18 سنة من الخبرة قضيتها في العمل

تقول اخترت التخصصة تعلقها فايزة خباب مدير مركز الملتقى الأسري في دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، على مدخل مكتبها لرفع معنوياتها كلما دخلت وخرجت منه، وفايزة هي إحدى القياديات المتفردات في الدائرة والتي أمضت حوالي العقدين من الزمن في هذه الدائرة التي تنتمي إلى فريقها الذي يقدم خدماته لكافة أفراد المجتمع. تؤمن بأن التحدي هو السبيل إلى تحسين وتطوير الذات، بل تسعى كل يوم إلى إضافة نقاط نجاح على مسيرتها المهنية كما الاجتماعية.

تقول اخترت التخصص في الخدمة الاجتماعية، وتخرجت عام 2001 من جامعة الإمارات، وكنت مقتنعة باختياري لهذا التخصص لقربه إلى شخصيتي الاجتماعية فأنا كنت وما زلت مستمعة ومحاوره جيدة، وهذا ما دفعني أن أبدأ حياتي المهنية بحماس، والذي ما زال مستمراً لغاية اليوم مع كل قصة ومع كل حالة أقابلها أو اسمع عنها.

التجربة الأولى

أذكر حادثة كانت مفصلية في حياتي انتشلتني من أحلامي الوردية إلى أرض الواقع، وكانت أول تجربة عملية حية بعيداً عن كل التخصص





الأوائل لتألق هذه المؤسسة الاجتماعية، تدرجت على المستوى الوظيفي حتى وصلت إلى منصب مدير قطاع الدعم الاجتماعي في دائرة الخدمات لعام 2007، وتوالى الإنجازات حيث أسست إدارة المساعدات الاجتماعية، وشاركت في حملة إطلاق خط نجدة الطفل وكلفت بالقيام بمهام إدارية أخرى كالمشاركة في إعداد الدراسة الاجتماعية في دائرة الخدمات الاجتماعية 2006 والمشاركة في إعداد خط الفقر المتوسط للفرد 2007، بالإضافة إلى مهام مدير إدارة خط نجدة الطفل بالشارقة بالوكالة 2009 والمشاركة في برنامج تأهيل الاختصاصيين الاجتماعيين 2010 ومدير إدارة الاتصال الحكومي بالإمارة 2011، وترأست عدة لجان داخلية من أجل تطوير ومتابعة العمل الداخلي، وكانت لديها القدرة على تحمل المسؤوليات مهما بلغ كبرها فلا شيء يطلق العظمة الكامنة بداخلنا مثل الرغبة في مساعدة الآخرين وخدمتهم.

فالنجاح ليس إنجازا بقدر ما هو قدرة مستمرة على الإنجاز ففي نهاية عام 2012 التحقت بوزارة الشؤون الاجتماعية لأكمل مسيرتي المهنية وأوظف جميع خبراتي الاجتماعية وطاقاتي ومهاراتي في هذه الوزارة المعطاء، ولم أشعر من الوهلة الأولى أنني موظفة جديدة في هذا المجال، حيث انخرطت في العمل لديهم كرئيس قسم للتمكين الأسري بالإضافة إلى كوني ضابط جودة في إدارة التنمية الأسرية، وانضمت لعدة لجان داخلية وخارجية، ولم أقف عند هذا الحد، فقد ساهمت في تطوير إدارة التنمية الأسرية بشكل ملحوظ وكنت في تحدي رائع مع التفكير التقليدي حيث عملت على تطبيق برامج التغيير بما يتوافق مع رؤية ورسالة الوزارة بالإضافة إلى تنظيم العمل ومراجعة الأولويات

لتلبية الحاجات التغييرية.

في 2015 انضمت مجددا لدائرة الخدمات الاجتماعية كمدير لإدارة المنافع الاجتماعية المعنية بالتأمين الصحي لكبار السن ثم أسست مركز التطوع بالدائرة في عام 2016 حتى 2019، ثم انتقلت لمركز الملتقى الأسري في عام 2020 حتى الآن.

كلمة أخيرة

هي مشروع وزير دولة كما تقول: طموحي كبير وغير محدود.. والشخص الذكي هو شخص حقق بنجاح العديد من الإنجازات ومازال مستعدا ليتعلم المزيد واليوم أنا أسعى لتحقيق هدف أن أصبح وزيرة دولة.

حوار /

ميرفت الخطيب

الشكر والتقدير إلى شركائنا على دعمهم لمستفيدى الدائرة من الحصول على مزايا
وخصومات تعزيراً لنهج المسؤولية المجتمعية

صالون اليزن للسيدات

خصم بنسبة 25 % لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



اشبيليا كريستال للإضاءة

خصم بنسبة 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



فندق جراند حياة - دبي

خصم لحاملى بطاقة سند بنسبة 20% على الأسعار المعلنة فى الفندق عند إتمام عملية الحجز .



فندق كوثورن الشارقة

خصم بنسبة 15% لحاملى بطاقة سند على جميع الخدمات المقدمة فى الفندق



مستشفى ثومبى

تقديم خصم قدره 20% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة



بيوت للاستشارات الهندسية

خصم بنسبة 25% لحاملى بطاقة سند على جميع المنتجات والخدمات المقدمة.



تعزير الشراكات

بين الأطفال والأسر ومقدمي الرعاية من حضانات والمدارس

وجهات نظر متنوعة، ونماذج يحتذى بها، وفرصًا للنمو خارج الوحدة الأسرية التقليدية. يمكن أن يؤدي التعاون مع مقدمي الرعاية إلى إثراء تجربة تعلم الطفل وتوسيع آفاقه، مما يعزز نموه الشامل.

تعتبر المدارس بمثابة حجر الزاوية في الرحلة الأكاديمية للطفل، حيث تزوده بالمعرفة والمهارات والموارد اللازمة لتحقيق النجاح. لا يقوم المعلمون بنقل الدروس الأكاديمية فحسب، بل يعملون أيضًا كموجهين ومستشارين وداعمين لطلابهم. ومن خلال تعزيز التواصل المفتوح والتعاون مع الأسر والمربين، يمكن للمدارس إنشاء شبكة دعم متماسكة تعالج الاحتياجات المتنوعة للطلاب وتعزز الثقافة المدرسية الإيجابية.

إن فوائد الشراكة القوية بين الأطفال والأسر والتربويين والمدارس متعددة. عندما يعمل جميع أصحاب المصلحة معًا لتحقيق هدف مشترك يتمثل في دعم نمو الطفل وتطوره، فمن المرجح أن يتفوق الطلاب أكاديميًا، ويظهروا سلوكًا إيجابيًا، ويكون لديهم شعور قوي بالانتماء داخل مجتمعهم التعليمي. علاوة على ذلك، يمكن للنهج التعاوني أن يساعد في تحديد ومعالجة أي تحديات أو قضايا قد تنشأ، مما يضمن حصول الأطفال

ونتيجة لهذه الشراكة يجد الأطفال أنفسهم، الذين هم محور الجهود الجماعية للعائلات ومقدمي الرعاية والمدارس. لكي يزدهر الأطفال أكاديميًا واجتماعيًا وعاطفيًا، من الضروري أن يتلقوا الدعم والتوجيه المستمر في جميع جوانب حياتهم. عندما يتعاون الآباء والأوصياء والتربويون والمعلمون بشكل فعال، فإنهم ينشئون نظام دعم قوي يعزز تعلم الطفل وتطوره داخل الفصل الدراسي وخارجه.

الأسرة هي المؤثر الأساسي في حياة الطفل، حيث توفر الحب والرعاية وبيئة الرعاية. من خلال المشاركة الفعالة في تعليم أطفالهم، يمكن للأسر تعزيز أهمية التعلم وغرس القيم الإيجابية وخلق ثقافة التميز الأكاديمي في المنزل. عندما يشارك الآباء والأوصياء في تعليم أطفالهم، سواء من خلال حضور اجتماعات الآباء والمعلمين، أو مراقبة الواجبات المنزلية، أو المشاركة في الأنشطة المدرسية، فإنهم يظهرون لأطفالهم القيمة الحقيقية والمهمة للتعليم.

يلعب المربيون، بما في ذلك أفراد الأسرة الممتدة أو التربويون أو أفراد المجتمع، أيضًا دورًا مهمًا في حياة الطفل ويمكنهم تقديم دعم وتوجيه إضافي. يمكن أن توفر مشاركتهم للأطفال

في مجال التربية و التعليم، تلعب الشراكة بين الأطفال والأسر ومقدمي الرعاية من الحضانات والمدارس دورًا محوريًا في تشكيل التنمية الشاملة ونجاح الأطفال و الطلبة الصغار. تشكل هذه العلاقة التعاونية أساسًا حاسمًا لدعم الأطفال في رحلتهم الأكاديمية، وتعزيز رفاهيتهم العقلية و البدنية و العاطفية، وتهيئة بيئة تعليمية إيجابية. عندما يعمل جميع أصحاب المصلحة معًا فإن النتائج لا تكون مفيدة للطفل فحسب، بل أيضًا للمجتمع بأكمله.



د. فادية الدعاس

خبيرة تربوية وكاتبة أدب طفل



دراسة: الوجبات السريعة تؤثر سلباً على نمو دماغ الطفل



كشفت دراسة أميركية حديثة أن تناول الطعام الذي يكون غنياً بالسكر والدهون، مثل الوجبات السريعة، قد يؤدي إلى مشاكل في الذاكرة طويلة الأمد، خاصة للأطفال، بسبب تأثير هذه الأطعمة على منطقة «الحصين»، التي تؤدي دوراً مهماً في وظائف الذاكرة.

وأكدت دراسة أميركية حديثة أن اتباع نظام غذائي عالي السكر والدهون مثل الوجبات السريعة يسبب مشاكل في الذاكرة طويلة الأمد وخاصة لدى الأطفال، معتبرة أن النتيجة الأكثر إثارة للقلق هي أن هذا الضرر يظل قائماً حتى بعد التحول إلى نظام غذائي صحي.

ونوهت الدراسة التي قام بها باحثون في جامعة جنوب كاليفورنيا، وأجريت في جانب منها على الحيوانات، إلى أن هذه الأطعمة تعطل عمل منطقة «الحصين»، وهي منطقة مهمة للذاكرة لدى البشر.

وفي هذا الجانب، قال سكوت كانوسكي، الباحث الرئيس في هذه الدراسة، إن «الحصين» هو منطقة في الدماغ معرضة على نحو خاص لمختلف الأضرار البيئية والبيولوجية، وبالأخص خلال الفترات المبكرة من العمر، عندما تكون هذه المنطقة من الدماغ لا تزال في طور النمو ونوه باحثون إلى أن الغذاء المثالي للذاكرة، وخاصةً في مرحلة النمو، هو البيض وبالأخص صفار البيض، والأسماك الغنية بأوميغا-3، والمكسرات، والملفوف «الكرنب»، والقرنبيط الأخضر «البروكلي» لأنها تغذي الإشارات المرتبطة بنمو مناطق الذاكرة في الدماغ.



**PRIME
HEALTH**
برايم هيلث سنتر

خصم

20%

لحاملي بطاقة سند
من مستفيدي الضمان
الاجتماعي



للتواصل
047070999
الشارقة-عجمان-دبي

التشوه المعرفي:

{سأدخل الامتحان وأعلم مسبقاً بأنني لن أنجح}، هذا غير التعميم والديمومة مثل {إنني دائماً أقع في هذا الخطأ} أو {أنا دائماً هكذا لن أتغير أبداً}، أو {زميلي دائماً يتصرف بغباء}، أو {مديري دائماً يتعمد إهانتني}، أو إنكار آراء الآخرين مثل {أنا دائماً على حق} أو محاولة التقليل من شأنهم.

8 - المخاوف الوهمية: لقد أكدت التجارب والدراسات الحديثة بأن أغلب مخاوفنا وهمية ولن تحدث أبداً، ولا يتوقف المتشوه معرفياً عن تجاهل الحول البديلة فحسب؛ بل يتوهم أن مشاعره وعواطفه هي من المؤشرات الصحيحة التي تؤكد خوفه بل ويتوقع حدوث مكروهها له في المستقبل، وقد يقع بالفعل ما يخاف منه، ويدل على ذلك المثل القائل {من يخاف من العفريت يطلع له} ومن يتوقع الشر يحدث له، ومن يتشاءم فله نصيب منه، ولذلك ففي الأثر: {تفاءلوا بالخير تجدوه} قال تعالى: {ما أصابك من حسنة فمن الله وما أصابك من سيئة فمن نفسك} [النساء:79]

9 - العادات الإيجابية: وختاماً...علينا بحسن الظن بالله والتوكل عليه، والاستعانة به في جميع أمور حياتنا ذلك الذي يقوي الإيمان والثبات على الدين، وتغذية النفس بالثقة بالله فلا خوف ولا قلق، ذلك يقضي على التشوهات المعرفية التي قد تؤثر سلباً على حياتنا وذلك لا يعني تجاهلها، بل وضع الأمور في نصابها الصحيح والتعامل معها بموضوعية، ولذلك فإن تبني العادات الإيجابية كأسلوب حياة يأتي دائماً بصحة نفسية سليمة، وحياة طيبة مستقرة، وعلاقات جيدة، وشخصية ناجحة، ومردود إيجابي يتكلم بتحقيق الأهداف المتميزة التي تعود على الفرد والمجتمع والوطن بالتقدم والرفق الزدهار.

4 - المبالغة والإنكار: إلى جانب افتراض الأسوأ، وإطلاق التصورات السلبية المبالغ فيها التي قد تصدر عفوية مما ينتج عنها سلوكيات وردود فعل خاطئة، بالإضافة إلى أنه يصحب تلك الاضطرابات الندم واللوم لذاته تجعل الشخص يشعر بالذنب وجلد الذات مثل {أنا السبب}، {كان ينبغي أن أفعل كذا}، أو {ما كان ينبغي أن يصدر مني هذا الخطأ} أو حتى في عدم تحمل المسؤولية، وإلقاء اللوم على الآخرين ليفكر بعقلية الضحية.

5 - كل شيء أو لا شيء: هذا النمط الذي يفكر بعقلية الأبيض والأسود لا ثالث لهما ولا شيء وسط فإما الحصول على كل شيء أو لا شيء، مثل الطالب الجامعي الذي حصل على تقدير جيد جداً يعتبر نفسه فاشلاً لأنه لم يحصل على تقدير امتياز حيث يقيس نفسه بمقياس الكمال لأنه لم يحصل على الدرجات الكاملة والتركيز على ال 10% من النقص وتجاهل 90% من النجاح.

6 - القفز إلى الاستنتاجات: ذلك النمط الذي يقفز إلى استنتاجات سريعة مغلوبة للتواصل غير اللفظي مثل قراءة الأفكار وتفسير النوايا والمعتقدات والسلوكيات التي تصدر من المحيطين به بصورة سلبية، على سبيل المثال {زميلي رأيي ولم يلق التحية لأنه يكرهني}، وربما زميله لم ينتبه أصلاً إلى وجوده، أو يكون غارقاً في تفكير عميق أو مشكلة تشغل باله، وآخر قد يؤثر الانسحاب الاجتماعي من الذهاب إلى الحفل السنوي للمؤسسة خوفاً من انتقاد الآخرين.

7 - الديمومة وإصدار الأحكام: ويستمر صاحب التشوه المعرفي في إسقاط بعض الأمور على الماضي، وتفسير سلوكيات الآخرين جزافاً، وإطلاق الأحكام دون دلالات كافية، وينطلق في اتخاذ التدابير اللازمة بناء على أفكاراً مغلوبة، كالتوقع الوهمي وإصدار الأحكام المسبقة مثل

يمثل التشوه قيام الفرد بتحريف الشيء عن طبيعته الأصلية بصورة مبالغ فيها أو إدراك غير منطقي أو معتقد غير عقلاني اعتماداً على المشاعر المغلوطة فينتج عنه سلوكاً عاطفياً سلبياً من خلال نظرته السلبية للعالم ويصبح له تأثيرات نفسية ضارة عند سيطرة تلك الأفكار السلبية المتكررة عليه، وفيما يلي بعض العلامات التي تدل على ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1 - الخلل العاطفي: ويرجع ذلك إلى مشكلات في الإدراك التي لها تأثيرات ضارة على الانفعال وردود الأفعال مثل تبني أنماط تفكير سلبية والتي تشكل خللاً عاطفياً فتحدث اضطرابات نفسية شديدة نتيجة التربية الخاطئة، أو خبرات سابقة، أو تفسيرات عشوائية، أو مفاهيم مغلوبة ولذلك فإن المعنى الذي تطلقه على تجربتك يؤثر تأثيراً كبيراً على مشاعرك، وتصرفاتك، وحالتك النفسية.

2 - الإسقاط النفسي: عندما يتمسك الشخص بحيل دفاعية يحمي بها نفسه ثم يقوم بإلصاق عيوبه ونقائصه بالآخرين، وهو من نوع التشوه أي الافتراض الوهمي غير الموجود على أرض الواقع، حيث لا يقوم على أي أساس منطقي وقد ينطلق التشوه بطريقة عكسية أي القفز إلى النتيجة بدلا من معرفة السبب، وعند تجاهل الحول البديلة، وعند تجاهل الإيجابيات، وإعطاء الأولوية لمصلحته الشخصية على حساب الآخرين.

3 - السيناريو المظلم: وقد يؤدي نمط التفكير المشوه إلى تمركز الشخص حول نفسه، وانخفاض في تقدير ذاته، والمبالغة في تفسير أحداث الحياة مثل الفزع مما هو آت حيث «يرى المستقبل مظلاماً» ويؤمن بمقولة {إحنا داخلين على أيام سودة}، والاستسلام للتوقعات السلبية، وتبني سوء الظن في التعامل مع الآخرين.



دكتورة/ وفاء مصطفى
استشارية تنمية بشرية

GOVERNMENT OF SHARJAH
Social Services Department



حُكُومَةُ الشَّارِجَةِ
دائرة الخدمات الاجتماعية

تعلن دائرة الخدمات الاجتماعية عن إعادة افتتاح

مراكز خدمات العلاج الطبيعي المسائي
Evening Physiotherapy Services Centers

في جميع الأفرع



للتسجيل في الخدمة
الاتصال على الرقم المجاني
800 700